

DAFTAR PUSTAKA

- Departemen Agama RI. 2005. *Al-Qur'an dan Terjemahannya*. Surabaya: Karya Utama.
- Desmita. 2015. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Estuningtyas, Retna Dwi. 2018. *Kesehatan Jiwa Remaja*. Yogyakarta: Psikosain.
- Fitri, Mirna. 2020. *Yang Bersarang di Kepala*. Kalimantan Barat: Ide Publishing.
- Ghufron, M. Nur dan Rini Risnawita S. 2017. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Gustiana, Ima. 2019. *Penerapan Solution Focused Brief Counseling (SFBC) Dalam Meningkatkan Motivasi Relawan Dompot Dhuafa Banten*. Skripsi Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
- Hurlock, Elizabeth B. 2018. *Psikologi Perkembangan; Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga, Edisi Kelima.
- King, Laura A. 2016. *Psikologi Umum: Sebuah Pandangan Apresiatif*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Lestari, Sri. 2016. *Psikologi Keluarga: Penanaman Nilai dan Penanganan Konflik Dalam Keluarga*. Jakarta: Kencana, Cetakan Ke-4.
- Muhdolifah. 2018. *Penerapan Solution Focused Brief Counseling Terhadap Waria Dalam Upaya Meningkatkan Kesadaran Salat; Studi di Simpang Tiga Kota Cilegon*.

Skripsi Jurusan Bimbingan Koseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Nadi, Rangga Aditya. 2020. *Self Esteem Pada Remaja*. Bandung: Ongka Book.

Octavia, Shilphy A. 2020. *Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja*, Yogyakarta: Deepublish.

Rezky, Bunda. 2010. *Be A Smart Parent, Cara Kreatif Mengasuh Anak Ala Supernanny*. Yogyakarta: Jogja Bangkit Publisher.

Ridwan. 2016. *Penelitian Tindakan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Alfabeta.

Setiawan, M. Andi. 2018. *Pendekatan-Pendekatan Konseling; Teori dan Aplikasi*, Yogyakarta: Deepublish.

Sobur, Alex. 2016. *Psikologi Umum*. Bandung: Pustaka Setia.

Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.

Susanto, Ahmad. 2018. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah: Konsep, Teori, dan Aplikasinya*. Jakarta: Prenadamedia Group.

Triningtyas, Diana Ariswanti. 2016. *Bimbingan Konseling Pribadi Sosial*. Jawa Timur: AE Media Grafika.

Willis, Sofyan S. 2017. *Konseling Keluarga*. Bandung: Alfabeta.

Yusuf, Syamsu. 2016. *Konseling Individual Konsep Dasar dan Pendekatan*. Bandung: Refika Aditama. Cetakan kesatu.

Yusuf, Syamsu. 2019. *Kesehatan Mental Perspektif Psikologis dan Agama*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Sumber lain:

Internet

“Faktor Penyebab Perceraian saat Corona: 58% Berseteru, 26% Ekonomi, 1,2% KDRT.” <http://kumparan.com/>, diakses pada 27 Oktober 2020, pukul 10.55 WIB.

Masril dan Yaumil Afiat, “*Solution Focused Brief Counseling* Dalam Perspektif Al-Quran Sebagai Manifestasi Pendidikan Masa Kini”, *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam*, Vol. 17, No.1 (Juli, 2020) Institut Agama Islam Negeri Batu Sangkar, https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=jurnal+masril+dan+yaumil&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DP3xpt1wV12wJ, diakses pada 8 November 2020.

Nikmarijal dan Ifdil, “Urgensi Peranan Keluarga bagi Perkembangan *Self-Esteem* Remaja”, *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, Vol.2, No.2 (Juni 2014) Universitas Negeri Padang, https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=jurnal+nikmarijal&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DSSGTFRx-Mi0J, diakses pada 29 Oktober 2020.

Nugroho Ahmad Heri, dkk, “Penerapan *Solution-Focused Brief Counseling* (SFBC) Untuk Meningkatkan Konsep Diri Akademik Siswa”, *Jurnal Bikotetik*, Vol.02, No.1 (2018), Universitas Negeri Semarang, https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=ahmad+heri+nugroho&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DcSN7zkYopL8J, diakses pada 8 November 2020.

Paramitha Nadya, “Sikap Remaja Yang Mengalami *Broken Home*”, *Jurnal Maternity Care And Reproductive Health*, Vol.3 No.3 (2020), Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya, <http://mcrhjournal>.

or.id/index.php/jmcrh/article/view/136/pdf, diakses pada 29 Oktober 2020.

Wasi'ah, Ulfilatud Dinariyah Arzaqil. *Bimbingan dan Konseling Islam Dengan Family Therapy Untuk Mengatasi Rendahnya Self-Esteem Anak Broken Home Di Wonocolo Surabaya*. (Skripsi, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, UIN Sunan Ampel Surabaya, 2019). <http://digilib.uinsby.ac.id> diakses pada 19 Oktober 2020.

Yahya, Achmad Nasrudin, "Tekan Angka Perceraian, Kemenag Jalin Sinegritas Penguatan Ketahanan Keluarga." <http://www.kompas.com/>, diakses pada 27 Oktober 2020, pukul 09.45 WIB.

Dokumen

Dokumen Profil Desa Talagasari, Kecamatan Cikupa, Kabupaten Tangerang, dilihat langsung oleh Nurul Wathoniah, Tangerang, 15 Januari 2020.

WAWANCARA

Wawancara dengan responden AMM, 20 Th, pada 5 Januari 2021.

Wawancara dengan AR, 38 Th, Ibu responden AMM, pada 6 Januari 2021.

Wawancara dengan responden SR, 21 Th, pada 7 Januari 2021.

Wawancara dengan responden DP, 21 Th, pada 8 Januari 2021.

Wawancara dengan MA, 60 Th, Ibu responden DP, pada 8 Januari 2021.

Wawancara dengan responden C, 21 Th, pada 9 Januari 2021.

Wawancara dengan A, 45 Th, Ibu responden C, pada 9 Januari 2021.

Wawancara dengan responden VA, 20 Th, pada 11 Januari 2021.

Wawancara dengan responden AMM, 20 Th, pada 12 Januari 2021.

Wawancara dengan responden SR, 21 Th, pada 14 Januari 2021.

Wawancara dengan responden DP, 21 Th, pada 16 Januari 2021.

Wawancara dengan responden C, 21 Th, pada 17 Januari 2021.

Wawancara dengan responden VA, 20 Th, pada 18 Januari 2021.

Wawancara dengan responden AMM, 20 Th, pada 21 Januari 2021.

Wawancara dengan responden SR, 21 Th, pada 24 Januari 2021.

Wawancara dengan responden DP, 21 Th, pada 25 Januari 2021.

Wawancara dengan responden C, 21 Th, pada 27 Januari 2021.

Wawancara dengan responden VA, 20 Th, pada 28 Januari 2021.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

1. Dokumentasi

Kantor Desa Talagasari



Responden





2. Pedoman Wawancara

A. Profil Responden

1. Siapa nama Anda?
2. Berapa usia Anda saat ini?
3. Anda anak ke berapa dari berapa bersaudara?
4. Siapa nama ayah Anda?
5. Siapa nama ibu Anda?
6. Apa pendidikan terakhir yang Anda tempuh?
7. Apa pekerjaan Anda?
8. Apa kegiatan sehari-hari yang Anda lakukan?
9. Apa hobi Anda?
10. Bagaimana latar belakang keluarga Anda?
11. Kapan orang tua Anda telah bercerai / meninggal dunia?
12. Apa yang menyebabkan orang tua Anda bercerai/meninggal?
13. Setelah orang tua Anda bercerai / meninggal Anda tinggal dengan siapa?
14. Apakah orang tua Anda sudah menikah lagi?
15. Apakah Anda tetap menjalin komunikasi dengan orang tua setelah bercerai?
16. Bagaimana hubungan kedekatan Anda dengan orang tua?
17. Bagaimana hubungan kedekatan Anda dengan kakak/adik?
18. Bagaimana hubungan kedekatan Anda dengan teman?

B. Kondisi *Self-Esteem* Responden

1. Apakah Anda dapat mengambil keputusan sendiri?
2. Apakah Anda merasa hidup Anda berguna?
3. Apakah Anda merasa orang lain lebih beruntung dari pada Anda?
4. Apakah Anda merasa malu dengan keadaan Anda saat ini?
5. Apakah Anda lebih suka menyendiri?
6. Apakah Anda lebih suka membanding-bandingkan diri Anda dengan orang lain?
7. Apakah Anda merasa gagal dalam hidup?

8. Apakah Anda sedih dalam jangka waktu yang lama saat berada dalam situasi terpuruk?
9. Apakah Anda mampu menemukan makna dan hikmah dalam setiap pengalaman hidup?
10. Apakah Anda merasa bahwa diri kamu tidak mampu untuk melakukan suatu hal?
11. Apakah Anda merasa hidupmu tidak berharga?
12. Apakah Anda suka dengan tantangan? Apa Anda berani/pernah melakukan sesuatu keluar dari zona nyaman?
13. Apakah Anda bisa mengutarakan/ mengekspresikan/ merasa yakin dengan pikiran dan perasaan mu?
14. Apa yang Anda rasakan ketika berinteraksi/berkomunikasi dengan orang lain? Bagaimana dengan keluarga dan teman?
15. Apakah Anda merasa hidupmu tidak bahagia?
16. Apakah Anda merasa pantas untuk dicintai?
17. Apakah Anda mengetahui potensi yang Anda miliki? Jika iya, apakah Anda selalu berlatih/memaksimalkan potensi tersebut?
18. Apakah Anda pernah merasa putus asa? Jika iya, karena apa?
19. Apakah Anda sudah membuat rencana untuk masa depan?
20. Apakah Anda bisa menghargai diri sendiri dan orang lain?
21. Apakah Anda termasuk orang yang percaya diri?
22. Apakah Anda pernah mendapatkan masukan dari orang lain? Bagaimana Anda meresponnya?
23. Apakah Anda termasuk orang yang mudah beradaptasi dengan lingkungan?
24. Apakah Anda merasa minder dengan orang lain/ teman-teman mu?
25. Bagaimana Anda memandang permasalahan yang sedang Anda hadapi? Apakah menurutmu kondisinya akan berubah?

26. Apakah Anda merasa pesimis dengan masa depan? Apakah segala sesuatu ditanggapi dengan penuh kekhawatiran dan penolakan?

C. Pertanyaan Wawancara Menggunakan Teknik SFBC

1. Bagaimana perasaan Anda sebelum melakukan konseling?
2. Bagaimana perasaan Anda setelah melakukan konseling dengan penerapan SFBC?
3. Berdasarkan masalah atau kondisi diri Anda tersebut, dalam skala 1-10 ada di angka berapa kondisi Anda saat ini? Untuk angka 1 itu rendah/merasa sedih sedangkan angka 10 itu tinggi /merasa senang/baik-baik saja?
4. Kapan terakhir kali Anda merasa hidup tenang, merasa semua baik-baik saja, dan tidak ada masalah?
5. Kira-kira hal apa yang membuat Anda percaya diri?
6. Coba kamu bayangkan seandainya masalah yang sedang Anda hadapi dapat terselesaikan. Kemudian Anda memiliki *self-esteem* yang positif. Apa yang akan Anda rasakan?
7. Bagaimana perasaanmu setelah melakukan konseling dengan penerapan SFBC?