

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 05 Mei 2021

Penulis



**Nurul Wathoniah**

NIM: 171340041

## ABSTRAK

Nama: **Nurul Wathoniah**, NIM: **171340041**, Judul Skripsi: **Penerapan *Solution Focused Brief Counseling (SFBC)* Untuk Meningkatkan *Self-Esteem* Remaja Akhir Dari Keluarga *Broken Home*** (Studi di Desa Talagasari, Kecamatan Cikupa, Kabupaten Tangerang-Banten), tahun 2021.

Remaja yang berasal dari keluarga *broken home* biasanya akan mengalami *self-esteem* yang rendah. *Self-esteem* adalah salah satu faktor yang sangat menentukan perilaku individu. Namun, apabila kebutuhan *self-esteem* ini tidak terpenuhi, maka akan membuat individu berperilaku negatif. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan *self-esteem* dengan melaksanakan konseling melalui pendekatan SFBC.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana kondisi *self-esteem* remaja akhir dari keluarga *broken home* di Desa Talagasari? 2) Apakah penerapan *Solution Focused Brief Counseling (SFBC)* dapat meningkatkan *self-esteem* remaja akhir dari keluarga *broken home* di Desa Talagasari? 3) Bagaimana hasil penerapan *Solution Focused Brief Counseling (SFBC)* dalam meningkatkan *self-esteem* remaja akhir dari keluarga *broken home* di Desa Talagasari?

Tujuan dari penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui kondisi *self-esteem* remaja akhir dari keluarga *broken home* di Desa Talagasari, 2) Untuk menerapkan *Solution Focused Brief Counseling (SFBC)* dalam meningkatkan *self-esteem* remaja akhir dari keluarga *broken home* di Desa Talagasari, 3) Untuk mengetahui hasil penerapan *Solution Focused Brief Counseling (SFBC)* dalam meningkatkan *self-esteem* remaja akhir dari keluarga *broken home* di Desa Talagasari.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dan penelitian tindakan. Adapun teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2020 sampai Februari 2021 pada lima responden yaitu AMM, SR, DP, C, dan VA.

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu: 1) Kondisi *self-esteem* remaja akhir dari keluarga *broken home* di Desa Talagasari adalah lebih sering menyendiri, merasa iri dengan orang lain, tidak percaya diri, merasa hidupnya tidak berguna, merasa tidak pantas dicintai, merasa hidupnya tidak bahagia, cemas atau takut dengan pernikahan, dan pesimis. 2) Penerapan SFBC untuk meningkatkan *self-esteem* remaja akhir melalui tiga tahapan. Tahap pertama membangun hubungan baik dan melakukan *assessment*, tahap kedua melakukan *treatment*, tahap ketiga evaluasi dan terminasi. 3) Dari penerapan SFBC, responden mengalami beberapa perubahan. Kini mereka mampu meningkatkan *self-esteem* pada dirinya seperti mulai mau untuk bersosialisasi di lingkungan sekitar, dapat menerima keadaan dirinya, mampu berpikir positif, menjadi orang yang lebih percaya diri, menerima kekurangan dan bersyukur atas apa yang dimiliki, merasa dirinya berharga, dan optimis.

Kata Kunci: *Solution Focused Brief Counseling (SFBC)*, *Self-Esteem*, *Broken Home*.

## ABSTRACT

Name: **Nurul Wathoniah**, NIM: **171340041**, Thesis Title: **Implementation of Solution Focused Brief Counseling (SFBC) to Increase Self-Esteem of Late Adolescents from Broken Home Families** (Study in Talagasari Village, Cikupa District, Tangerang-Banten Regency), in 2021.

Teens who come from broken home families will usually experience low self-esteem. Self-esteem is one of the factors that greatly determines individual behavior. However, if this need for self-esteem is not met, it will make the individual behave negatively. One of the efforts that can be made to increase self-esteem is by conducting counseling through the SFBC approach.

The formulations of the problems in this study are: 1) How is the self-esteem of late adolescents from broken home families in Talagasari Village? 2) Can the application of Solution Focused Brief Counseling (SFBC) in increasing the self-esteem of late adolescents from broken home families in Talagasari Village? 3) What is the result of implementing Solution Focused Brief Counseling (SFBC) in increasing the self-esteem of late adolescents from broken home families in Talagasari Village?

The objectives of this study are: 1) To determine the self-esteem condition of late adolescents from broken home families in Talagasari Village, 2) To implement Solution Focused Brief Counseling (SFBC) in increasing the self-esteem of late adolescents from broken home families in the village. Talagasari, 3) To find out the results of the application of Solution Focused Brief Counseling (SFBC) in increasing the self-esteem of late adolescents from broken home families in Talagasari Village.

This research uses qualitative research methods and action research. The data collection techniques through observation, interviews, and documentation. This research was conducted from December 2020 to February 2021 on five respondents, namely AMM, SR, DP, C, and VA.

The conclusions that can be obtained from this study are: 1) The self-esteem conditions of late adolescents from broken home families in Talagasari Village are more often alone, feel jealous of others, do not believe in themselves, feel that their life is useless, feel unworthy of being loved, feel life is unhappy, anxious or afraid of marriage, and pessimistic. 2) SFBC application to increase the self-esteem of late adolescents through three stages. The first stage is building good relations and conducting an assessment, the second stage is conducting treatment, the third stage is evaluation and termination. 3) From the implementation of SFBC, the respondents experienced several changes. Now they are able to increase self-esteem in themselves, such as starting to want to socialize in their surroundings, being able to accept their condition, being able to think positively, becoming more confident people, accepting their shortcomings and being grateful for what they have, feeling that they are valuable, and optimistic.

Keywords: Solution Focused Brief Counseling (SFBC), Self-Esteem, Broken Home.



**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lamp	:	<b>Dekan Fakultas Dakwah</b>
Hal	: <b>Ujian Munaqosyah</b>	<b>UIN SMH Banten</b>
	<b>a.n. Nurul Wathoniah</b>	Di –
	<b>NIM: 171340041</b>	Serang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dipermauklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Nurul Wathoniah**, NIM: **171340041** dengan judul **“Penerapan Solution Focused Brief Counseling (SFBC) Untuk Meningkatkan Self-Esteem Remaja Akhir Dari Keluarga Broken Home (Studi di Desa Talagasari, Kecamatan Cikupa, Kabupaten Tangerang-Banten)”**, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas segala perhatian Bapak dan Ibu kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Serang, 05 Mei 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

**H. Agus Sukirno, M.Pd.**  
NIP: 197303282011011001

**A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.**  
NIP: 197506042006041001

**PENERAPAN *SOLUTION FOCUSED BRIEF COUNSELING*  
(SFBC) UNTUK MENINGKATKAN *SELF-ESTEEM*  
REMAJA AKHIR DARI KELUARGA *BROKEN HOME***  
(Studi di Desa Talagasari, Kecamatan Cikupa,  
Kabupaten Tangerang - Banten)

Oleh:

**NURUL WATHONIAH**  
**NIM: 171340041**

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



**H. Agus Sukirno, M.Pd.**  
NIP: 197303282011011001



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.**  
NIP: 197506042006041001

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam



**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.**  
NIP: 196311151994031002



**H. Agus Sukirno, M.Pd.**  
NIP: 197303282011011001



## PENGESAHAN

Skripsi a.n Nurul Wathoniah, NIM: 171340041, Judul Skripsi: **Penerapan *Solution Focused Brief Counseling* (SFBC) Untuk Meningkatkan *Self-Esteem* Remaja Akhir Dari Keluarga *Broken Home*** (Studi di Desa Talagasari, Kecamatan Cikupa, Kabupaten Tangerang-Banten), telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 04 Juni 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 04 Juni 2021

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

  
**H. Agus Sukirno, M.Pd.**  
NIP: 197303282011011001

  
**Imalatul Khairat, M.Pd.**  
NIP: 199004202019032018

Anggota,

Penguji I


Penguji II

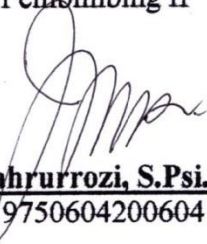
  
**Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.**  
NIP: 197902252006041001

  
**Dra. Eni Nur'aeni, M.SI.**  
NIP: 196008081991032002

Pembimbing I

Pembimbing II

  
**H. Agus Sukirno, M.Pd.**  
NIP: 197303282011011001

  
**A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.**  
NIP: 197506042006041001

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang yang senantiasa selalu memberikan nikmat sehat dan nikmat lainnya, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Walaupun penuh halangan dan rintangan yang dilalui, namun Allah SWT senantiasa memudahkan semuanya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, Ibu Atiyatul Hulawiyah dan Bapak Mahaerudin yang selama ini senantiasa mendoakan, menyemangati, mendukung, dan memberikan pengorbanan yang tulus. Serta untuk kakak tercinta, Chika Amanda.

Terima kasih kepada seluruh manusia yang ada dalam bagian hidup saya, dalam hari-hari saya. Sekali lagi saya ucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya.

## MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah : 286)



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Nurul Wathoniah, lahir di Serang, 19 Mei 1999. Penulis beralamat di Desa Talagasari RT 003/01, Kecamatan Cikupa, Kabupaten Tangerang, Provinsi Banten. Penulis adalah anak kedua dari dua bersaudara dari orang tua yang bernama Bapak Acep Amarulloh dan Ibu Atiyatul Hulawiyah.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh penulis, yaitu TK Amalia lulus tahun 2005, SD Negeri 1 Cikupa lulus tahun 2011, SMP Negeri 1 Cikupa lulus tahun 2014, SMA Negeri 6 Kabupaten Tangerang lulus tahun 2017. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa, penulis aktif di Community Of Counselor (COC) sebagai anggota pada tahun 2017, Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) Bimbingan Konseling Islam sebagai sekretaris Bidang Eksternal pada tahun 2018, Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII) UIN SMH Banten sebagai anggota pada tahun 2018 hingga sekarang, Himpunan Mahasiswa Tangerang (HIMATA) UIN SMH Banten sebagai anggota pada tahun 2018, dan Dewan Eksekutif Mahasiswa (DEMA) Fakultas Dakwah sebagai ketua Bidang Pemberdayaan Perempuan pada tahun 2020. Selain itu, penulis juga sempat mengikuti kegiatan kerelawanan seperti Sahabat Masa Depan dan Kelas Inspirasi Tangerang 3 pada tahun 2019. Demikian riwayat hidup yang pernah penulis jalani selama menempuh pendidikan di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirrohim*

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Selawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **“Penerapan *Solution Focused Brief Counseling (SFBC)* Untuk Meningkatkan *Self-Esteem* Remaja Akhir Dari Keluarga *Broken Home* (Studi di Desa Talagasari, Kecamatan Cikupa, Kabupaten Tangerang-Banten)”**.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap skripsi ini dapat membawa manfaat dan berguna khususnya bagi penulis sendiri dan bagi para pembaca.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak H. Agus Sukirno, M.Pd., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam dan Bapak Iwan Kosasih S.Kom., M.Pd., Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak H. Agus Sukurno, M.Pd., pembimbing I dan Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A., pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
5. Seluruh Dosen dan Staff Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, khususnya Dosen dan Staff Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
6. Seluruh responden yaitu: AMM, SR, DP, C, dan VA, yang telah bersedia membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua, Bapak Mahaeruddin dan Ibu Atiyatul Hulawiyah yang senantiasa mendoakan dan memberi dukungan kepada penulis, serta kakakku Chika Amanda yang selalu memberi motivasi selama penyusunan skripsi.
8. Sahabat-sahabat dan teman-teman BKI angkatan 2017 khususnya BKI A yang telah kebersamai selama masa perkuliahan dan memberikan semangat dalam menyusun skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya, hanya kepada Allah jugalah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu menyelesaikan skripsi ini, semoga diberi balasan yang berlipat ganda.

Serang, 05 Mei 2021

Penulis

**Nurul Wathoniah**

NIM: 171340041

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	11
F. Kajian Teoretis .....	15
G. Metode Penelitian .....	42
H. Sistematika Pembahasan.....	47
<b>BAB II GAMBARAN UMUM DESA TALAGASARI</b>	
A. Sejarah Singkat Desa Talagasari .....	49
B. Visi dan Misi Desa Talagasari .....	50

C. Letak Geografis Desa Talagasari .....	51
D. Struktur Organisasi Desa Talagasari .....	52
E. Kondisi Demografis Desa Talagasari .....	53
<b>BAB III GAMBARAN UMUM RESPONDEN</b>	
A. Profil Responden .....	59
B. Kondisi <i>Self-Esteem</i> Responden .....	65
C. Faktor Penyebab Rendahnya <i>Self-Esteem</i> Responden .....	70
<b>BAB IV PENERAPAN <i>SOLUTION FOCUSED BRIEF</i></b> <b><i>COUNSELING(SFBC)</i> UNTUK MENINGKATKAN</b> <b><i>SELF-ESTEEM</i> REMAJA AKHIR DARI</b> <b><i>KELUARGA BROKEN HOME</i></b>	
A. Penerapan <i>Solution Focused Brief Counseling</i> .....	74
B. Hasil Penerapan <i>Solution Focused Brief Counseling</i> (SFBC) Untuk Meningkatkan <i>Self-Esteem</i> Remaja Akhir Dari Keluarga <i>Broken Home</i> .....	104
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	114
B. Saran .....	116
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Nama-nama Kepala Desa Talagasari .....	49
Tabel 2.2	Data Penduduk Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin Tahun 2018 .....	53
Tabel 2.3	Data Penduduk Berdasarkan Tingkat Pendidikan Tahun 2018 .....	54
Tabel 2.4	Data Penduduk Menurut Lapangan Usaha Tahun 2018.....	55
Tabel 2.5	Data Penduduk Berdasarkan Pemeluk Agama Tahun 2018 .....	57
Tabel 2.6	Jumlah Sarana Kesehatan, dan Tenaga Medis Tahun 2018.....	58
Tabel 3.1	Profil Responden .....	59
Tabel 3.2	Kondisi <i>Self-Esteem</i> Rendah Pada Remaja <i>Broken Home</i> .....	69
Tabel 3.3	Faktor Penyebab Rendahnya <i>Self-Esteem</i> .....	73
Tabel 4.1	Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Konseling .....	74
Tabel 4.2	Kondisi <i>Self-Esteem</i> Responden Sebelum dan Sesudah Konseling .....	111
Tabel 4.3	Perubahan Skala <i>Self-Esteem</i> .....	113