

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima skripsi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 27 Januari 2021

Andre Wahyu Pratama

NIM: 161340039

ABSTRAK

Nama: Andre Wahyu Pratama, NIM: 161340039, Judul Skripsi: PENERAPAN LOGOTERAPI PADA ORANG TUA YANG TEMPERAMENTAL (Studi di Komplek Perumnas Blok C6 Kelurahan Cibeber Kecamatan Cibeber Kota Cilegon-Banten), Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2021 M/1442 H.

Pada dasarnya manusia membutuhkan sesuatu yang bermakna untuk menjalani hidup. Salah satu akibat dari kekosongan makna adalah terbentuknya perilaku mudah marah atau disebut temperamental. Apabila amarah tidak dapat terkontrol maka ini akan menimbulkan kekacauan bagi individu maupun orang disekitarnya. Oleh sebab itu, individu harus dapat mengendalikan amarahnya agar dapat memberikan kekacauan baik secara fisik maupun psikis.

Rumusan masalah yang diajukan: 1) Bagaimana kondisi psikologis orang tua yang temperamental, 2) Bagaimana proses penerapan Logoterapi untuk orang tua yang temperamental, 3) Bagaimana dampak penerapan Logoterapi dalam menangani perilaku orang tua yang temperamental.

Adapun tujuan penelitian, diantaranya: 1) Untuk mengetahui kondisi psikologis orang tua yang temperamental, 2) Untuk mengetahui proses penerapan Logoterapi untuk orang tua yang temperamental, 3) Untuk mengetahui dampak penerapan Logoterapi dalam mengatasi perilaku orang tua yang temperamental.

Jenis penelitian ini menggunakan metode kualitatif tindakan, pengumpulan data dilakukan secara triangulasi (gabungan), analisis data dengan cara melakukan observasi, wawancara, dokumentasi serta studi pustaka.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat disimpulkan bahwa: 1) Orang tua di Komplek Perumnas Blok C6 Cibeber Kota Cilegon Banten berperilaku temperamental dan belum mampu mengelola amarahnya dengan baik sehingga sering terjadi kesalahpahaman yang berimbas pada dirinya sendiri maupun keluarganya terutama pada anak. 2) Untuk mengatasi hal tersebut peneliti memberikan bimbingan individual dan bimbingan kelompok dengan pendekatan konseling logoterapi, 3) Setelah menerima logoterapi, terjadi perubahan baik secara psikis yaitu sabar, berpikir positif, bisa mengendalikan amarah, menjadi lebih terbuka dan hubungan keluarga yang membaik.

Kata kunci : logoterapi, temperamental, orang tua.

ABSTRACT

Name: Andre Wahyu Pratama, NIM: 161340039, Thesis Title: THE APPLICATION OF LOGOTHERAPY TO TEMPERAMENTAL PARENTS (Study at the Perumnas Complex Block C6, Cibeber District, Cibeber District, Cilegon City-Banten), Department of Islamic Counseling, Faculty of Da'wah, State Islamic University (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten in 2021 AD / 1442 H.

Basically, humans need something meaningful to live life. One of the consequences of this lack of meaning is the formation of irritable behavior or what is called temperamental. If anger cannot be controlled, it will cause chaos for individuals and those around them. Therefore, individuals must be able to control their anger in order to cause chaos both physically and psychologically.

The formulation of the problem posed: 1) What is the psychological condition of temperamental parents, 2) How is the process of implementing Logotherapy for temperamental parents, 3) How is the impact of Logotherapy application in dealing with temperamental parental behavior.

The research objectives, including: 1) To determine the psychological condition of temperamental parents, 2) To determine the process of implementing Logotherapy for temperamental parents, 3) To determine the impact of the application of Logotherapy in overcoming temperamental parental behavior.

This type of research uses a qualitative method of action, data collection is done by triangulation (combined), data analysis by means of observation, interviews, documentation and literature study.

Based on the research that has been done, the researcher can conclude that: 1) Parents in the Perumnas Blok C6 Cibeber Complex, Cilegon, Banten, have temperamental behavior and have not been able to manage their anger properly so that there are often misunderstandings that affect themselves and their families, especially children. 2) To overcome this, the researcher provided individual and group guidance with the logotherapy counseling approach, 3) After receiving logotherapy, there were changes both psychologically, namely patience, positive thinking, being able to control anger, becoming more open and improving family relationships.

Key words: logotherapy, temperamental, parents.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Jl. Jendral Sudirman No. 30 Panancangan Cipocok Jaya, Sumurpecung,
Kecamatan Serang, Kota Serang, Banten 42118 Telp. [\(0254\) 200323](tel:0254200323)

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth:
Lamp	: Skripsi	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n. Andre Wahyu Pratama	Di-
	NIM: 161340039	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, maka kami berpendapat skripsi Saudari Andre Wahyu Pratama, NIM: 161340039, Judul Skripsi : **PENERAPAN LOGOTERAPI PADA ORANG TUA YANG TEMPERAMENTAL (Studi di Komplek Perumnas Blok C6 Kelurahan Cibeber Kecamatan Cibeber Kota Cilegon-Banten)**, diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri (UIN) SMH Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Serang, 27 Januari 2021

Pembimbing II

Dr. H. Suadi Sa'ad, M. Ag.
NIP: 19631115 199403 1 002

Asep Furqonuddin, M.M.Pd
NIP: 19780512 200312 1 001

**PENERAPAN LOGOTERAPI PADA ORANG TUA YANG
TEMPERAMENTAL**

(Studi di Komplek Perumnas Blok C6 Kelurahan Cibeber Kecamatan
Cibeber Kota Cilegon-Banten)

Oleh:

ANDRE WAHYU PRATAMA
161340039

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Suadi Sa'ad, M. Ag.
NIP: 19631115 199403 1 002

Asep Furqonuddin, M.M.Pd
NIP: 19780512 200312 1 001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua
Jurusan Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M. Ag.
NIP: 19631115 199403 1 002

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP. 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Andre Wahyu Pratama** NIM: **161340039** yang berjudul *Penerapan Logoterapi Pada Orang Tua Yang Temperamental* (Studi di Komplek Perumnas Blok C6 Kelurahan Cibeber Kecamatan Cibeber Kota Cilegon-Banten), telah diujikan dalam sidang Munaqosyah Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 3 Februari 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 3 Februari 2021

Sidang Munaqosyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd

NIP. 19720225 200604 1 001

Imalatul Khairat, M.Pd

NIP. 19900420 201903 2 018

Anggota

Penguji I,

Penguji II,

H. Agus Sukirno, M.Pd

NIP. 19730328 201101 1 001

Drs. H. Muzayyan, M.Si

NIP. 19630308 199402 1 001

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. H. Suadi Sa’ad, M. Ag.

NIP: 19631115 199403 1 002

Asep Furqonuddin, M.M.Pd

NIP: 19780512 200312 1 001

MOTTO

وَأَمَّا يُنْزَعَنَّكَ مِنَ الشَّيْطَانِ نَزْعٌ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ فَإِنَّهُ سَمِيعٌ
عَلِيمٌ

*“Dan jika kamu ditimpa sesuatu godaan syaitan,
maka berlindunglah kepada Allah. Sesungguhnya
Allah Maha mendengar lagi Maha Mengetahui.”*

(Q.S. Al-A'raaf : 200)

PERSEMBAHAN

Puji syukur atas segala nikmat yang telah Allah SWT berikan, kupersembahkan karya kecil ini teruntuk kedua orang tua ku ayahanda Fu'ad dan ibunda Hayati atas cinta kasihnya yang begitu tulus, doa, serta semangat sehingga aku selalu kuat dalam menghadapi setiap rintangan yang ada. Terima kasih kepada adikku Rendi Fajril Kamal, Safa Shavira dan Ahmad Faris Maulana atas do'a serta semangatnya. Tak lupa kepada sahabat yang selalu memotivasiku. Semoga Allah senantiasa memanjangkan umur dan melindungi kalian semuanya. Amin.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Andre Wahyu Pratama, dilahirkan di Cilegon pada tanggal 6 Desember tahun 1997, merupakan putra pertama dari pasangan Bapak Fu'ad dan Ibu Hayati, yang beralamat di Jl. K.H Mustamil No.011 RT.03 RW.01 Link. Jerang Barat Kelurahan Karang Asem Kecamatan Cibeber Kota Cilegon, Provinsi Banten.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah SDN Jerang Barat lulus pada tahun 2010, MTS Al-Inayah lulus pada tahun 2013, dan MA Al-Inayah lulus pada tahun 2016, kemudian melanjutkan kuliah di Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN SMH Banten.

Dengan pertolongan Allah dan Usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Penerapan Logoterapi Pada Orang Tua Yang Temperamental** (Studi di Komplek Perumnas Blok C6 Kelurahan Cibeber Kecamatan Cibeber Kota Cilegon-Banten).”

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah mudahan dapat membawa manfaat besar dan berguna khususnya bagi diri penulis, pembaca, orang tua di Komplek Perumnas Blok C6 Kelurahan Cibeber Kecamatan Cibeber Kota Cilegon-Banten.

Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Imam, M.A., Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag., Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah

memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

3. Bapak H. Agus Sukirno, M. Pd., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag., Pembimbing I dan Bapak Asep Furqonuddin, M.M.Pd., Pembimbing II yang telah memberikan nasihat, bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN SMH Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, Pengurus Perpustakaan Umum, Iran Corner, serta Staf Akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Segenap orang tua dan tokoh masyarakat di Komplek Perumnas Blok C6 Kelurahan Cibeber Kecamatan Cibeber Kota Cilegon-Banten, yang telah memberikan izin maupun memberikan informasi selama proses penelitian berlangsung, sehingga memudahkan penulis menyusun skripsi ini.
7. Terima kasih kepada kedua orang tua yang penulis cintai Ayahanda Fu'ad dan Ibunda Hayati yang senantiasa dengan sabar mendidik, membesarkan, dan memberikan kasih sayang yang tak terhingga.
8. Terima Kasih kepada kakak-kakaku serta adikku yang telah memberikanku semangat.

9. Terima Kasih juga kepada teman-temanku seperjuangan yang selalu mengingatkan untuk terus bersabar dan semangat.

Akhirnya, hanya kepada Allah jugalah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu selesainya skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda. Penulis berharap kiranya karya tulis penulis ini turut mewarnai khazanah Ilmu pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 27 Januari 2021

Andre Wahyu Pratama

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Tinjauan Pustaka.....	9
F. Kerangka Teori	12
G. Metode Penelitian	40
H. Sistematika Pembahasan.....	43
BAB II GAMBARAN UMUM TEMPAT PENELITIAN	45
A. Sejarah Berdirinya Perumnas Cibeber	45
B. Letak Geografis.....	46
C. Lembaga Masyarakat Di Komplek Perumnas Blok C6	46
D. Kegiatan Kemasyarakatan.....	47

BAB III GAMBARAN UMUM KONDISI PSIKOLOGIS ORANG	
TUA TEMPERAMENTAL	50
A. Kondisi Psikologis Orang Tua Temperamental.....	50
B. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Orang Tua Temperamental	54
C. Bentuk-bentuk Perilaku Temperamental Orang Tua.....	57
D. Profil Responden	60
BAB IV PENERAPAN LOGOTERAPI TERHADAP ORANG	
TUA TEMPERAMENTAL	62
A. Proses Penerapan Logoterapi Pada Orang Tua Temperamental	62
B. Hasil Penerapan Logoterapi Dalam Menangani Perilaku Orang Tua Temperamental.....	79
BAB V PENUTUP	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran-Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

