

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kejarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 06 Januari 2021

Muhammad Furqon
153400543

ABSTRAK

Nama: Muhammad Furqon, NIM: 153400543, Judul Skripsi : **Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Role Playing* Untuk Meningkatkan *Self Confidence* Atlet Futsal Sebelum Bertanding**, (Studi di Anbu Futsal Academy Regional Pontang).

Pada dasarnya setiap manusia mempunyai hobi dan kemampuan, dan untuk mengembangkan sebuah kemampuan seseorang biasanya memilih untuk mengembangkan hobinya dengan cara berlatih yang keras dan diasah di tempat yang sudah terjamin bisa mengasah bakat dan kemampuan mereka. Di dalam sebuah sekolah futsal di Anbu Futsal Academy Regional Pontang yang di dalamnya terdapat bibit-bibit atlet futsal yang sebenarnya memiliki bakat dan kemampuan yang luar biasa, namun pada saat ini kepercayaan diri atlet futsal yang berada di Anbu Futsal Academy Regional Pontang dalam berlatih dan mengikuti turnamen banyak yang mengalami kehilangan kepercayaan dirinya.

Berdasarkan uraian di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah : 1). Bagaimana kondisi kepercayaan diri pada Atlet Anbu Futsal Academy Regional Pontang? 2) Bagaimana proses penerapan bimbingan kelompok untuk meningkatkan kepercayaan diri atlet futsal sebelum bertanding di Anbu Futsal Academy Regional Pontang? 3) Bagaimana hasil penerapan bimbingan kelompok untuk meningkatkan kepercayaan diri atlet futsal sebelum bertanding di Anbu Futsal academy Regional Pontang?.

Tujuan penelitian ini adalah : 1) Untuk mengetahui penyebab kurangnya kepercayaan diri pada atlet yang berada di Anbu Futsal Academy Regional Pontang. 2) Untuk mengetahui bagaimana penerapan metode bimbingan kelompok dengan teknik *role playing* pada atlet futsal yang berada di Anbu Futsal Academy Regional Pontang. 3) Untuk mengetahui hasil penerapan bimbingan kelompok dan meningkatkan kualitas permainan dan kualitas kepercayaan dirinya agar lebih meningkat.

Metode yang digunakan adalah kualitatif deskriptif dengan menggunakan pendekatan bimbingan kelompok dan memakai teknik *role playing*. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, dokumentasi, dan wawancara. Penelitian dilakukan mulai 21 Februari 2020 sampai 06 Januari 2021. Jumlah responden pada penelitian ini berjumlah 5 orang.

Hasil dari penelitian ini adalah 1) Sebelum melakukan bimbingan kelompok atlet futsal memiliki kepercayaan diri yang rendah, terlihat dari bagaimana cara mereka bermain dan memegang bola saat di dalam lapangan. 2) Peneliti menerapkan metode bimbingan kelompok dengan menggunakan teknik *role playing* atau teknik bermain peran untuk menunjang proses berjalannya kegiatan bimbingan kelompok. Dalam hal ini, peneliti menggunakan bentuk bermain peran makro, dimana responden berperan langsung dalam melakukan kegiatan tersebut dengan menggunakan objek idolanya masing-masing untuk diperankan oleh masing-masing individu. 3) Setelah tretatmen diterapkan, kepercayaan diri atlet mengalami peningkatan, mereka merasakan adanya sedikit perubahan dari cara dan teknik bermain pada diri mereka, juga pada saat bimbingan kelompok dan hasil pengamatan yang dilakukan oleh peneliti.

Kata kunci : Bimbingan Kelompok, *Self Confidence*, *Role Playing*

ABSTRACT

Name: Muhammad Furqon, SRN: 153400543, Thesis Title: Group Guidance with Role Playing Techniques to Increase Self Confidence of Futsal Athletes Before Competing, (A Study at Anbu Futsal Academy, Regional of Pontang).

Basically every human being has hobbies and abilities, to develop an ability usually the person chooses to develop his hobby by practicing hard and trying to hone his ability in a place that is guaranteed. In a futsal school at Anbu Futsal Academy, Regional of Pontang, in which there are many novices of futsal athletes who actually have extraordinary talents and abilities, but at this time the confidence of futsal athletes who are at Anbu Futsal Academy Regional of Pontang when training and following many tournaments, they lost their confidence.

Based on the description above, the problem formulations in this study

are : 1). How is the condition of Anbu Futsal Athletes' confidence? 2) how is the process of applying group guidance to increase self-confidence? 3) what are the results of applying group guidance to increase self-confidence?

The objectives of this study are: 1) to determine the causes of Anbu Futsal Athletes' confidence lack. 2) To apply the method of group guidance with role playing technique on futsal athletes of Anbu Futsal acadey, Pontang Regional. 3) to determine the results of group guidance implementation and to improve the quality of the playing and the quality of self-confidence for further improvement.

The method which is used is descriptive qualitative using a group guidance approach and using role playing techniques. Data collection techniques which is used are observation, documentation, and interviews. The study was conducted from 21 February 2020 to 06 January 2021. The number of respondents in this study amounted to 5 person.

The results of this study are 1) before conducting guidance, the group of futsal athletes has low self-confidence, it is seen from how they play and hold the ball while on the field. 2) Researchers apply the group guidance method using role playing techniques or role playing techniques to support the process of group guidance activities. In this case, in the role playing technique the researcher uses the form of macro role playing, where in this macro role playing technique the respondent plays a direct role in carrying out these activities using the object of his respective idol to be played by each individual. 3) After conducting group guidance with role playing techniques, the athletes' self-confidence increased, they felt that there was a slight change in the way and techniques of playing themselves, as well as during group guidance and the results of observations made by researches.

Keywords : Guidance Group, Self Confidence, Role Playing.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n. Muhammad Furqon	Di-
	NIM: 153400543	Serang

Assalamualaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara Muhammad Furqon, NIM: 153400543 yang berjudul : **Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Role Playing* Untuk Meningkatkan *Self Confidence* Atlet Futsal Sebelum Bertanding**, (Studi di Anbu Futsal Academy Regional Pontang), telah dapat diajukan sebagai syarat untuk melengkapi sidang munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 06 Januari 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd
NIP. 19780512 200312 1 001

A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP.19750604 200604 1 001

**BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
ROLE PLAYING UNTUK MENINGKATKAN
SELF CONFIDENCE ATLET FUTSAL
SEBELUM BERTANDING
(Studi di Anbu Futsal Academy Regional Pontang)**

Oleh :

MUHAMMAD FURQON

NIM: 153400543

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd

NIP. 19780512 200312 1 001

A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.

NIP.19750604 200604 1 001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M. Ag
NIP. 19631115 199403 1 002

Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd
NIP. 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n Muhammad Furqon, NIM: 153400543 yang berjudul : **Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Role Playing* Untuk Meningkatkan *Self Confidence* Atlet Futsal Sebelum Bertanding**, (Studi di Anbu Futsal Academy Regional Pontang), Telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 23 April 2021.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 23 April 2021

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota

H. Agus Sukirno, M.Pd.

NIP. 19730328201101 1 010

Imalatul Khairat, M.Pd

NIP. 19900420 201903 2 018

Anggota

Penguji I

Penguji II

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.

NIP. 19631115 199403 1 002

Hilda Rosida. S.S., M.Pd

NIP. 19831121 2011101 2 011

Pembimbing I

Pembimbing II

Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd

NIP. 19780512 200312 1 001

A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.

NIP. 19750604 200604 1 001

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap rasa syukur kepada Allah SWT skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang berjasa selama proses kehidupan.

kedua orang tua saya yang tidak henti-hentinya berdo'a dan berusaha sekuat tenaga untuk bisa memberikan pendidikan kepada anak-anaknya sampai ke perguruan tinggi.

Kakak-kakak saya yang tidak pernah lelah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis untuk bisa menyelesaikan tugas akhir ini.

Untuk semua Civitas Akademik yang sudah bersedia membantu dan membimbing,

Dan tidak lupa juga untuk semua kawan-kawan yang berperan dalam proses perjuangan

Semoga kita semua selalu dalam lindungan Allah SWT

MOTTO

”Allah SWT tidak akan memberikan cobaan diluar batas kemampuan
hambanya”

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Muhammad Furqon, dilahirkan di Kabupaten Serang pada tanggal 26 desember 1997, merupakan anak terakhir dari tujuh bersaudara dari pasangan Ayahanda H. Kusni dan Ibunda Rohawati.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah Sekolah Dasar (SD) Negeri Tambakbaya lulus pada tahun 2009, setelah itu melanjutkan ke Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 1 Pontang lulus pada tahun 2012, setelah itu melanjutkan ke Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Putra Bangsa Ciruas lulus pada tahun 2015 dan pada tahun itu juga melanjutkan kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang telah diberikan kepada penulis. Hanya dengan izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat beserta salam semoga tercurahkan kepada Nabi kita semua yakni Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah SWT dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : **“Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Role Playing* Untuk Meningkatkan *Self Confidence* Atlet Futsal Sebelum Bertanding Di Anbu Futsal Academy Regional Pontang”** skripsi ini di buat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sosial pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kata kesempurnaan, keterbatasan pengetahuan serta kekurangan penulis, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan, saran, dan kritik yang bersifat membangun untuk peningkatan kualitas diri penulis.

Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. Suadi Sa'ad, M.Ag, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak Iwan Kosasih, S.Kom, M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
5. Bapak Asep Furqonuddin, S.Ag, M.M.Pd, selaku Pembimbing I yang telah memberikan nasehat, pengarahan dan meluangkan waktunya dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A selaku pembimbing II yang telah memberikan nasehat serta arahannya selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberi bekal ilmu kepada penulis, serta kepada staf akademik yang telah membantu dalam

hal memberi pelayanan administrasi selama perkuliahan dan penulisan skripsi berlangsung.

8. Kawan-kawan seperjuangan yang tiada henti-hentinya memberikan semangat dan dorongan serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kemudian kepada kedua orang tua yang tiada henti-hentinya mendoakan anaknya hingga sampai pada saat di titik terakhir penyusunan skripsi ini. Juga penulis ucapkan terima kasih kepada kakak-kakak yang selalu setia memberikan suntikan semangat dan lain sebagainya selama masa perkuliahan hingga saat ini.

Akhirnya, penulis sangat berterima kasih sebesar-besarnya kepada yang sudah berperan dalam penulisan skripsi ini. Semoga diberikan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis berharap bahwa semoga karya tulis ini turut memberikan warna dalam ilmu pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 20 September 2020

Muhammad Furqon
153400543

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQASYAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Kajian Pustaka.....	9
F. Kerangka Teori.....	16
G. Metode Penelitian.....	19
H. Sistematika Penulisan.....	31

BAB II KAJIAN TEORITIS

A. Bimbingan Kelompok.....	33
B. Teknik <i>Role Playing</i>	50
C. <i>Self Confidence</i> Atlet.....	59

BAB III PROFIL RESPONDEN

A. Gambaran Umum Anbu Futsal.....	85
B. Profil Responden.....	90
C. Self confidence atlet.....	100

BAB IV HASIL BIMBINGAN KELOMPOK DALAM

MENINGKATKAN SELF CONFIDENCE ATLET FUTSAL

A. Penerapan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik <i>Role Playing</i> Untuk Meningkatkan Self Confidence Atlet Futsal	110
B. Hasil Penerapan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Role Playing Untuk Meningkatkan Self Confidence Atlet Futsal	137

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	154
B. Saran-Saran.....	156

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN