

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan pemaparan hasil penelitian dan rumusan masalah pada penelitian ini, maka penelitian dengan judul “ Pengembangan Media Pembelajaran Paralon Dalam Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Lempar Lembing Pada Siswa SD/MI (R&D di kelas V SDN 2 Magamulya Kec. Cileles Kab. Lebak-Banten) dapat di simpulkan sebagai berikut :

1. Mengembangkan media paralon pada pembelajaran lempar lembing menurut ahli media memperoleh data secara keseluruhan terdapat pada tabel 4.3 memperoleh skor rata-rata 4,4 dengan presentase 88% dalam kategor “Sangat Baik”. Sedangkan menurut ahli materi dapat di simpulkan bahwa validasi memperoleh skor rata-rata 4,2 dengan presentase 83% dalam kategoi “Baik”. Hasil menunjukkan bahwa materi yang terdapat pada tabel 4.4 sudah sesuai dengan ketentuan dosen ahli materi, Serta hasil validasi siswa secara keseluruhan dapat memperoleh skor rata-rata 4,2 dengan presentase 86% dalam kategori “Sangat Baik” ini membuktikan bahwa alat peraga yang di buat oleh peneliti sudah layak di gunakan untuk siswa.

2. Dengan menggunakan media paralon pada mata pelajaran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga materi lempar lembing dinilai sangat efektif dapat meningkatkan gerak dasar siswa.

B. Saran

1. Bagi Kepala Sekolah

Sebagai pemimpin kepala sekolah diharapkan dapat memperhatikan hal-hal yang berkaitan dengan kelancaran serta keberhasilan belajar siswa disekolah.

2. Bagi Guru Penjaskes

Sebagai guru yang profesional harus melakukan upaya-upaya pengembangan pengajaran guna mempertahankan motivasi belajar siswa dengan menciptakan metode, media atau bahan ajar yang dapat meningkatkan minat dan hasil belajar siswa.

3. Bagi Siswa

Sebagai siswa agar senantiasa mengikuti pembelajaran dengan baik dan sungguh-sungguh supaya dalam kegiatan proses pembelajaran menjadi efektif.