

DAFTAR PUSTAKA

A. Cozby Paul, 2009, *Methods in Behavioral Research*, Yogyakarta: PUSTAKA PELAJAR

Bandung: Alfabeta

Bungin Burhan, 2007, *Penelitian Kualitatif*, Jakarta: Putra Grafik

Corey Gerald, 2013 *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*, Bandung: Refika Aditama

Desi Puspa Ariani, Komang, dkk, 2016, *Pengaruh Konseling Behavioral Teknik Implosif dan Teknik Desensitisasi Sistematika terhadap Kecemasan Berbicara di depan kelas*, Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling Undiksha

Elizabeth Hurlock, 1980, *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, Jakarta: Erlangga

Laura A. King, 2010 *Psikologi Umum Sebuah Pandangan Apresiatif*, Jakarta: Jagakarsa

Marliani, Rosleny, 2015, *Psikologi Perkembangan*, Bandung: CV PUSTAKA SETIA

Namora Lumongga Lubis, 2011, *Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori dan praktik*, Jakarta: Kencana

Nurseto Frans, 2018, *Psikolgi Olahraga*, Yogyakarta: Graha Ilmu

S.Willis Sofyan, 2013, *Konseling Individual, Teori dan Praktek*,

Sugiyono, 2017, *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*, Bandung: Alfabeta

- Sukirno Agus, 2016, *Pengantar Bimbingan dan Konseling*, Serang: A-Empat (Tidak Ditebitkan)
- W. Sarwono Sarlito, 2012, *Psikologi Remaja*, Jakarta: PT Rajagrafindo Persada
- Wahyuni Sri, 2013, *Psikologi Keperawatan*, Jakarta: Rajawali Pers
- Yusuf Syamsu, 2011, *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya

Sumber Online

- Fahrudin Adi, *Teknik Token Ekonomi dalam Perubahan Perilaku Klien*, <http://www.academica.edu/3600191/> Token-Ekonomi-dalam-Pengubahan-Perilaku (Depok: Universitas Indonesia, 2009)
- Kartika Putri, *Perilaku Belajar pada Mahasiswa yang Mengalami Insomnia (Learning Student Behaviour That Have Insomnia*, (jurusan Bimbingan dan Konseling, Universitas Negeri Yogyakarta, 2012) (diakses pada tanggal 15 Januari 2020).
- Liya Rosdiana Sholehah, Penanganan Insomnia, (Bagian/SMF Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Udayana/Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar).
- Luh Purniawati, Ni, dkk, “Penerapan Teknik Token Ekonomi Berbantuan Media Kartu Pasangan dalam Meningkatkan Kemampuan Kognitif pada Anak Usia Dini”, Jakarta, e-journal PG PAUD, Vol. 2, No. 1 (2014).
- Ni Wayan Eka Darminiasih, Penerapan Konseling Behavioral dengan Teknik Implosif dan Pembanjiran untuk

Meningkatkan Sikap Optimis, (Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling Undiksha, Bandung, 2004).

Noerma Shovie Rizqiea, dkk. *Pengalaman Mahasiswa yang Mengalami Insomnia selama Mengerjakan Tugas Akhir*, Jurnal Nursing Studies, Volume 1 Nomor 1, Yogyakarta, Tahun 2012.

Wydia Khristianty Putriny Syamsuudin, dkk, *Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Kejadian Insomnia pada Remaja di SMA Negeri 9 Manado* (Program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Universitas Sam Ratulangi Manado, 2015).

Wawancara

Iqbal, sekretaris desa Karyasari wawancara oleh Ulfah Sari, *Sejarah Desa Karyasari*, Kadusuluh, 10 Januari 2020.

Masykur, wakil ketua BPD Desa Karyasari, wawancara oleh Ulfah Sari, *Kondisi Desa Karyasari, Umum Rengat*, 11 Januari 2020.

Panji , operator desa Karyasari, diwawancara oleh Ulfah Sari, *Keadaan Sosial Ekonomi Penduduk*, Kadusuluh, 10 Januari 2020.

Wawancara dengan orang tua M, ruang tamu, tanggal 29 Desember 2019.

Wawancara dengan orang tua R, ruangan, tanggal 30 Desember 2019 .

Wawancara dengan orang tua U, teras depan, tanggal 29 Desember 2019.

Wawancara dengan wali kelas anak M, U, A, R, ruang guru, tanggal 27 Desember 2019.