

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Pondok Pesantren Al Mubarak Penancangan Serang, tentang pendekatan realitas untuk penyesuaian santri baru dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut.

1. Kondisi santri baru ketika pertama kali masuk pondok bermacam-macam, ada yang awal masuk bisa menyesuaikan diri akan tetapi seiring berjalannya waktu merasa sulit menyesuaikan diri, sehingga kerap kali muncul perasaan cemas, sedih, takut, setiap kali dihadapkan pada sebuah masalah, ada juga yang berpendapat cukup sulit untuk menyesuaikan diri di pondok, karena dipondok penuh dengan aturan sehingga merasa terkekang.
2. Ada dua faktor yang membuat mereka sulit untuk menyesuaikan diri, yaitu, pertama faktor internal yang meliputi kondisi psikologis, emosional, mental. Kedua yaitu

faktor eksternal yang meliputi faktor lingkungan pondok dan lingkungan rumah.

3. Penerapan konseling dengan pendekatan realitas efektif untuk menangani masalah penyesuaian diri bagi santri baru. Terlihat dari setelah responden mendapat bimbingan konseling dengan terapi realitas, terjadi perubahan sikap dan pemikiran yang semula mereka ada yang merasa sedih, cemas, takut, tidak percaya diri dan berperilaku tidak baik, sekarang mereka sudah mulai berubah dan menyadarinya. Mereka juga sudah mulai berpikir realistis mengenai dampak negatif yang ditimbulkan dari perasaan dan perilaku mereka.

B. Saran

Adapun saran dari peneliti terkait dengan penelitian yang dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada pihak pondok untuk mengadakan kegiatan pertemuan mingguan untuk santri baru guna mendengarkan keluhannya dan menyelesaikannya. Karena saya lihat mereka belum sepehnuhnya berani

untuk mengungkapkan keluhan-keluhannya karena tidak ada yang bertanya.

2. Diharapkan kepada pihak pondok untuk mendatangkan narasumber dari bidang konseling atau psikolog sebagai sarana pelatihan untuk ustadz dan ustadzah
3. Diharapkan kepada pihak pondok mengadakan ruangan konseling khusus untuk para santri.
4. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian yang lebih baik mengenai layanan konseling dengan pendekatan realitas dalam penyesuaian diri.