

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulisan ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulisan orang lain, maka saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar ke sarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai peraturan yang berlaku.

Serang 23 Juni 2020

Siti Lailatul Qibtiyah
NIM. 143400419

ABSTRAK

Nama: Siti Lailatul Qibtiyah, NIM: 143400419, Judul Skripsi: "Pendekatan Realitas Untuk Penyesuaian Diri Santri Baru (Studi di Pondok Pesantren Al Mubarak Penancangan Serang)", Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas: Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Penyesuaian adalah proses dinamik yang terus menerus, proses tersebut mulai sejak si anak lahir sampai kepada masa dewasa. Selama pertumbuhan terjadi sesuai dengan faktor-faktor penyesuaian yang sehat dan kebutuhan-kebutuhan terpenuhi secara bijaksana, maka hal tersebut merupakan faktor penentu bagi penyesuaian individu dimasa depan kehidupannya. Dari sini tampak adanya hubungan yang erat antara perkembangan pertumbuhan individu dengan penyesuaian pribadi dan sosial. Setiap tahap dari pertumbuhan individu dituntut untuk memainkan peran sosial, keadaan tersebut mendorongnya untuk dapat menyesuaikan diri. Yang membantunya dalam hal tersebut adalah kemampuan penyesuaian sosial dan kecerdasan, ketika terdapat hambatan dalam kemampuan penyesuaian sosial dan kecerdasannya maka akan menimbulkan masalah dalam proses penyesuaian diri.

Dari uraian diatas, maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana penyesuaian diri santri baru di Pondok Pesantren Al Mubarak?

2) Apa faktor penyebab santri baru sulit untuk menyesuaikan diri? 3) Bagaimana proses dan hasil layanan konseling kelompok dengan pendekatan realitas dalam menangani masalah penyesuaian diri santri baru di Pondok Pesantren Al Mubarak?

Tujuan dari penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui kondisi santri baru di Pondok Pesantren Al Mubarak. 2) Untuk mengetahui faktor penyebab santri baru sulit untuk menyesuaikan diri. 3) Untuk mengetahui bagaimana proses layanan konseling kelompok dalam menangani masalah penyesuaian diri di Pondok Pesantren Al Mubarak.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan pendekatan penelitian kualitatif dengan penelitian tindakan. Peneliti secara langsung melakukan tindakan kepada objek yang diteliti untuk mendapatkan data yang dibutuhkan dan kemudian menganalisisnya. Teknik yang digunakan adalah observasi, wawancara, dokumentasi dan analisis data.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan kondisi santri baru yang belum bisa menyesuaikan diri di pondok ada yang merasa cemas, sedih, takut, setiap dihadapkan pada sebuah masalah, ada yang merasa terkekang karena dipondok penuh dengan aturan. Ada dua faktor yang membuat sulit untuk menyesuaikan diri, yaitu faktor internal meliputi kondisi psikologis, emosional, mental, dan faktor eksternal meliputi faktor lingkungan pondok dan lingkungan rumah. Penerapan konseling dengan pendekatan realitas dengan teknik WDEP efektif untuk menangani masalah penyesuaian diri bagi santri baru. Terlihat dari setelah responden mendapat bimbingan konseling dengan terapi realitas, terjadi perubahan sikap dan pemikiran yang semulanya mereka ada yang merasa sedih, cemas, takut, tidak percaya diri dan berperilaku tidak baik, sekarang mereka sudah mulai berubah dan menyadarinya.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTANMAULANA HASANUDDIN BANTEN

Jl. Jenderal Sudirman No. 30 Serang 42118 Telp.(0254) 2003323 Fax

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp : Skripsi	Dekan Fakultas Dakwah
Hal : Pengajuan Ujian Munaqasah	UIN SMH Banten
a.n. Siti Lailatul Qibtiyah	Di
NIM: 143400419	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaiklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Siti Lailatul Qibtiyah NIM: 143400419 dengan Judul: **Bimbingan Konseling dengan Pendekatan Realitas untuk Penyesuaian Diri Santri Baru (Studi di Pondok Pesantren Al Mubarak Penancangan Serang)**. Telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, ata segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Serang 23 Juni 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I.
NIP. 196008081991032002

A.M Fahrurrozi, S.Psi, M.A
NIP. 19750604 200604 1 001

**PENDEKATAN REALITAS UNTUK
PENYESUAIAN SANTRI BARU**

(Studi di Pondok Pesantren Al Mubarak Penancangan Serang)

Oleh:

SITI LAILATU QIBTIYAH
NIM : 143400419

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I.
NIP. 196008081991032002

A.M Fahrurrozi, S.Psi, M.A
NIP. 19750604 200604 1 001

Mengetahui,

Dekan

Ketua Jurusan

Fakultas Dakwah

Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag
NIP: 19631115 199403 1 002

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd
NIP: 19730328 201101 1 001

Antoine

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala atas izin dan karunia-Nya maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. *Allahumma sholli 'alaa sayyidina Muhammad wa Ala Aali sayyidana Muhammad*

Kupersembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua tercinta, Abi Drs. H. Shobri. HR dan Umi Hj Siti Jannah yang selalu memberikan dukungan berupa materi dan tenaga dan tak pernah jemu mendo'akan dan menyayangiku, terima kasih Umi Abi atas semua pengorbanan dan kesabaran hingga mengantarku sampai sini, terima kasih atas nasihat dan motivasi yang tulus untuk keberhasilanku. Adikku M. Fajrul Falah, Siti Khoirunnida, Siti Zulaihatin Niswah, Siti Rahmah Makkiyyah dan keluarga besar, terima kasih atas do'a, dukungan dan nasihat yang penuh kasih sayang untuk keberhasilan saya. Tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada guru-guru saya yang membimbing saya dengan tulus, juga sahabat-sahabat seperjuangan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin dalam menyelesaikan skripsi, Lulu, Ica, Iqbal juga sahabat-sahabat yang memberikan motivasi Fitri, Omo, Najla, Al, Fahmi dan semua keluarga BKI C.

Semoga skripsi yang penulis buat ini akan berguna dan bermanfaat untuk para pembaca.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Siti Lailatul Qibtiyah, lahir di Pandeglang, 12 Januari 1994. Penulis beralamat di Kampung Melayu, Teluk Naga, Tangerang, Banten. Penulis adalah anak pertama dari 5 bersaudara dari pasangan Bapak Drs. H. Shobri dan ibu Hj. Siti Jannah.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh MI Mathlaul'ulum lulus tahun 2005, SMP La Tansa Lebak lulus tahun 2008, SMAN 1 Mojo Kediri lulus tahun 2011. Kemudian penulis mlanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Negeri Islam "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

MOTTO HIDUP

لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِنْ كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ

“sesungguhnya jika kamu bersyukur, pasti kami akan menambah (nikmat) kepadamu, dan jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka sesungguhnya azab-Ku sangat pedih”

(Q.S Ibrahim: 7)

خَيْرَ النَّاسِ أَنْفَعُهُمُ لِلنَّاسِ

“sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya” (HR. Ahmad)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Puji syukur kehadiran Allah *Subhanahu wa Ta'ala* atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN “SMH” Banten. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada nabi Muhammad *Shallallahu Alaihi wa Sallam* beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Pendekatan Realitas Untuk Santri Baru Studi Di Pondok Pesantren Al Mubarak Penancangan Serang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan

dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan Islam.

Skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H Fauzul Iman, MA, Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H Suadi Saad, M.Ag, Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd, ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Ibu Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I, pembimbing I dan Bapak AM. Fahrurrozi, M.A, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, motivasinya kepada penulis

dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Negeri Islam Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, pengurus perpustakaan umum, Iran Corner, staf akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bantuan dan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN sultan Maulana Hasanuddin Baten
6. Bapak Drs. KH. Mahmudi, MSI. Pengasuh Pondok Pesantren Al Mubarak yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan memeberikan bimbingan dan Ustadzah Mutawadiah S.Pd.I selaku ustadzah yang telah memberikan informasi dan arahan. Serta para responden yang telah bersedia menjadi konseli sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh keluarga terutama, Umi Abi tercinta, juga adik-adik serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan serta motivasi dan doa selama penyusunan skripsi.

8. Sahabat-sahabat dan teman-teman BKI beserta pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis menyusun skripsi.

Serang, 23 Juni 2020

Siti Lailatul Qibtiyah
NIM : 143400419

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
SURAT PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERSEMBAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Kajian Pustaka.....	8
F. Kerangka Teori.....	12
G. Metode Penelitian.....	22
H. Sistematika Penulisan.....	27

BAB II PROFIL PONDOK PESANTREN AL MUBAROK

A. Sejarah Pondok Pesantren Al Mubarak	29
B. Letak Geografis	32

C. Sistem Pendidikan dan Kurikulum.....	33
D. Tenaga Pengajar	34
E. Kegiatan Belajar Mengajar	35
F. Tata Tertib Pondok Pesantren Al-Mubarak Serang	36
G. Kondisi Guru BK di Pondok Pesantren Al-Mubarak	44
H. Sarana Prasarana	45

BAB III PROFIL DAN PERMASALAHAN SANTRI BARU PONDOK PESANTREN AL MUBAROK

A. Profil dan Permasalahan yang dimiliki santri baru yang sulit menyesuaikan diri	47
B. faktor penyebab sulit untuk menyesuaikan diri	51

BAB IV PENERAPAN KONSELING DENGAN PENDEKATAN REALITAS UNTUK MENANGANI PENYESUAIAN DIRI SANTRI BARU

A. Penerapan konseling dengan pendekatan realitas untuk menangani penyesuaian diri santri baru	55
B. Evaluasi Kegiatan konseling dengan pendekatan realitas...	83

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	87
B. Saran.....	88