

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten ini sepenuhnya asli merupakan karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima pencabutan gelar sarjana atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 11 November 2020

NURAENI
NIM : 161340081

ABSTRAK

Nama : Nuraeni, NIM : 161340081, Judul Skripsi : Terapi Rasional Emotif (TRE) dalam Mengatasi Kecemasan Calon Pengguna KB IUD (Studi di Puskesmas Banjar Agung Kota Serang), Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Mulana Hasanuddin Banten, 2020.

Kurangnya pengetahuan masyarakat tentang KB IUD menyebabkan calon akseptor IUD percaya dan menelan mentah-mentah informasi negatif tentang IUD, padahal informasi tersebut belum terbukti kebenarannya seperti IUD yang berbahaya. Hal ini menyebabkan pikiran irrasional tertanam pada diri masyarakat. Kemudian pikiran irrasional ini yang menyebabkan calon akseptor IUD menjadi takut ketika ingin menggunakan KB IUD.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Apa penyebab wanita calon pengguna KB IUD mengalami kecemasan? 2) Bagaimana penerapan terapi rasional emotif dalam mengatasi kecemasan wanita calon pengguna KB IUD? 3) Bagaimana hasil dari terapi rasional emotif dalam mengatasi kecemasan calon pengguna KB IUD?.

Tujuan dari penelitian ini adalah : 1) Untuk mengetahui penyebab kecemasan wanita calon pengguna KB IUD. 2) Untuk menerapkan terapi rasional emotif dalam mengatasi kecemasan wanita calon pengguna KB IUD. 3) Untuk mengetahui hasil dari penerapan terapi rasional emotif dalam mengatasi kecemasan wanita calon pengguna KB IUD .

Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Banjar Agung Kota Serang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan metode kualitatif yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis dan lisan dari perilaku konseli atau responden yang diamati. Pengumpulan data yang digunakan yaitu, observasi, wawancara dan kuisioner.

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini sebagai berikut: pertama, penyebab kecemasan yang dialami kelima wanita yang akan menggunakan kontrasepsi IUD disebabkan oleh 2 faktor yaitu internal dan eksternal. Faktor internal meliputi kurangnya pengetahuan tentang IUD. Sedangkan faktor eksternal mendengar pengalaman dari lingkungan ketika adanya kegagalan menggunakan IUD yang belum jelas kebenarannya. Kedua, proses terapi rasional emotif dalam mengatasi kecemasan calon akseptor IUD dilakukan dengan beberapa tahap yaitu, pertama asesmen untuk mengetahui kondisi responden dan problemnya, kedua diagnosa yaitu menetapkan masalah yang dialami responden, ketiga prognosa yaitu menentukan jenis bantuan atau terapi, keempat treatment yaitu proses konseling atau terapi dengan calon akseptor, kelima yaitu evaluasi. Ketiga, hasil dari terapi rasional emotif memberikan perubahan positif pada diri responden NL, EN, SM, SN, dan AN, gejala-gejala yang nampak pada diri responden sebelumnya sudah ada perubahan yang lebih positif, responden sudah dapat menghilangkan pikiran negatif, kecemasan yang dialaminya berkurang, responden terlihat lebih *fresh* dan tidak terlihat murung.

Kata Kunci : KB IUD, Kecemasan, Terapi Rasional Emotif.

ABSTRACT

Name: Nuraeni, NIM: 161340081, Thesis Title: Rational Emotive Therapy (TRE) in Overcoming Anxiety of IUD Family Planning Candidates (Study at Puskesmas Banjar Agung, Serang City), Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University (UIN) Sultan Mulana Hasanuddin Banten, 2020.

Lack of public knowledge about IUD family planning causes prospective IUD acceptors to believe and swallow negative information about the IUD, even though the information has not been proven true, such as a dangerous IUD. This causes irrational thoughts to become embedded in society. Then this irrational thought causes prospective IUD acceptors to be afraid when they want to use it. Based on the above background, the formulation of the problems in this study are: 1) What causes women who are prospective IUD users to experience anxiety? 2) How to apply emotive rational therapy in dealing with the anxiety of women IUD family planning users? 3) What are the results of rational emotive therapy in overcoming the anxiety of potential IUD family planning users?

The objectives of this study are: 1) To determine the causes of anxiety in women who are prospective users of IUD family planning. 2) To apply rational emotive therapy in overcoming the anxiety of women who are IUD family planning users. 3) To determine the results of the application of rational emotive therapy in overcoming anxiety among women who use IUD contraception.

This research was conducted at Puskesmas Banjar Agung Serang City. The method used in this research is by using qualitative methods which produce descriptive data in the form of written and spoken words from the observed behavior of the counselee or respondent. Data collection used, namely, observation, interviews and questionnaires.

The conclusions obtained from this study are as follows: first, the causes of anxiety experienced by the five women who will use IUD contraception are caused by 2 factors, namely internal and external. Internal factors include a lack of knowledge about the IUD. Meanwhile, external factors hear experiences from the environment when there is a failure to use the IUD which is not yet clear. Second, the process of rational emotive therapy in overcoming the anxiety of prospective IUD acceptors is carried out in several stages, namely, first, an assessment to determine the condition of the respondent and the problem, the second diagnosis, namely determining the problem experienced by the respondent, the third prognosis, namely determining the type of assistance or therapy, the fourth treatment, namely the counseling process. or therapy with prospective acceptors, the fifth is evaluation. Third, the results of emotive rational therapy provide positive changes in respondents NL, EN, SM, SN, and AN, the symptoms that appear in the previous respondent have a more positive change, the respondent has been able to get rid of negative beliefs, the anxiety they experience. decreases, respondents look fresher and don't look gloomy.

Keywords: IUD Family Planning, Anxiety, Rational Emotive Therapy.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
”SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN”

Nomor	: Nota Dinas	Kedapa Yth.
Lampiran	: Skripsi	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n. Nuraeni	Di -
	NIM : 161340081	Serang

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Nuraeni**, NIM: **161340081**, Judul Skripsi: **Terapi Rasional Emotif (TRE) Dalam Mengatasi Kecemasan Wanita Calon Pengguna KB IUD (Studi di Puskesmas Banjar Agung Kota Serang)**, sudah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Serang, 11 November 2020

Pembimbing II

Dr. Hj. Umdatul Hasanah, S.Ag, M.Ag.,
NIP. 197005291996032001

Dra. Eni Nuraeni. MS.I
NIP. 196008081991032002

**TERAPI RASIONAL EMOTIF (TRE) DALAM MENGATASI
KECEMASAN WANITA CALON PENGGUNA KB IUD**

(Studi di Puskesmas Banjar Agung Kota Serang)

Oleh :

NURAENI
NIM : 161340081

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Hj. Umdatul Hasanah, S.Ag, M.Ag.,
NIP. 197005291996032001

Dra. Eni Nuraeni. MS.I
NIP. 196008081991032002

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H.Suadi Sa'ad., M.Ag.
NIP.196311151994031002

H.Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP.197303282011011001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Nuraeni**, NIM:161340081, Judul Skripsi: **Terapi Rasional Emotif (TRE) Dalam Mengatasi Kecemasan Wanita Calon Pengguna KB IUD Di Puskesmas Banjar Agung**, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, pada tanggal 11 November 2020. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Banten.

Serang , 11 November 2020

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

Iwan Kosasih, S. Kom., M.Pd

NIP. 197902252006041001

Hj. Azizah Alawiyah, B. Ed., M.A

NIP. 197712152011012004

Anggota,

Penguji I

Penguji II

Dr. Erdi Rujikartawi, M. Hum

NIP. 197309062005011003

Agus Ali Dzawafi, M. Fil. I

NIP. 197708172009011013

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Hj. Umdatul Hasanah, S.Ag,
M.Ag.,**

NIP. 197005291996032001

Dra. Eni Nuraeni. MS.I
NIP: 196008081991032002

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan skripsi ini untuk orangtuaku tercintaaaaa...

Terimakasih ibu, ayah untuk segalanya.

Terimakasih adikku.

Terima kasih orang-orang baik yang tak pernah putus tuk menyemangati,
memotivasi serta mendoakan.

Dan untuk yang selalu bertanya “kapan selesai?”, im finished.

Terakhir, terimakasih diriku karena telah berjuang sejauh ini.

MOTTO HIDUP

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا . إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan.

(Q.S Ash-Sharh 5-6)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Nuraeni, dilahirkan di Pandeglang 07 November 1997, merupakan anak pertama dari dua bersaudara yang berasal dari pasangan Bapak Sutisna dan Ibu Sutinah. Penulis tinggal di Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah SD Negeri Cening 1 Pandeglang lulus tahun 2010, melanjutkan ke Madrasah Tsanawiyah Negeri Cening Pandeglang lulus tahun 2013, kemudian melanjutkan ke SMA Negeri 11 Pandeglang lulus tahun 2016, kemudian melanjutkan ke Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, mengambil jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah, lulus tahun 2020.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur kepada Allah yang telah memberikan potensi kepada kita sebagai manusia yang sempurna, sehingga dengan potensi itu kita dapat menjalankan fungsi kita sebagai khilafah dimuka bumi dan menjalankan tujuan kita sebagai manusia yaitu beribadah kepada Allah SWT, sholat serta salam kita curahkan kepada Rasulullah SAW serta keluarga, sahabat, serta seluruh umat Rasulullah saw.

Berkat pertolongan Allah SWT dan usaha yang sungguh-sungguh peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “*Terapi Rasional Emotif untuk mengatasi Kecemasan Wanita Calon Pengguna KB IUD*” (Study di Puskesmas Banjar Agung Kota Serang). Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelebihan, dan jauh dari kata sempurna, mengingat keterbatasan pengetahuan, kurangnya informasi serta pengalaman pada penulis.

Banyak sekali tantangan yang dihadapi penulis saat menyelesaikan skripsi ini, apalagi pengerjaan skripsi ini sempat terhambat oleh adanya pandemi Covid-19, tetapi tantangan dan pembelajaran yang penulis dapat tersebut menjadi mudah dan menyenangkan saat penulis melakukan pekerjaan yang sesuai dengan passion dan saat penulis bekerja dengan orang-orang yang selalu memberikan penulis semangat untuk menjadi manusia yang selalu menebar kebermanfaatn bagi yang lain.

Oleh sebab itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih untuk pihak-pihak yang membantu penulis selama menyelesaikan skripsi ini, kepada yang terhormat dan yang penulis banggakan:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, MA., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten

3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag., M.pd., Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten
4. Ibu Dr. Hj. Umdatul Hasanah, S.Ag, M.Ag., pembimbing I dan Ibu Dra. Eni Nuraeni, MS.I., pembimbing II yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran-sarannya kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN SMH Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, pengurus Perpustakaan Umum, Iran Corner, serta para Staff Akademik dan Karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga.
6. Ibu Hj. Rosidah, SKM, M.M Kes, pimpinan puskesmas Banjar Agung yang telah menerima penulis dalam melaksanakan Penelitian skripsi di Puskesmas Banjar Agung, Staff Puskesmas, tenaga kesehatan Puskesmas khususnya Pak Chandra Wobowo, SKM., Pak Ajid dan Bidan Risa yang telah membantu penulis dalam pencarian data.
7. KH. Qurtubi Asymawi pimpinan pondok pesantren Raudhatul Qoniin rumah kedua penulis yang selalu memberikan doa
8. Kedua orangtuaku tercinta yang telah mendidik dengan kasih sayang tanpa batas untuk keberhasilan study dan cita-cita, dan tak lupa untuk adikku dan keluarga besar yang selalu memberi semangat dan doa terbaik
9. Teman-teman BKI angkatan 2016, teman-teman se-UIN dan teman-teman yang sedang berjuang menyelesaikan skripsi dengan saling memberikan semangat
10. Sahabat-sahabatku yang tak bisa kusebutkan satu persatu yang tidak berhenti semangat dalam menjalani proses dan saling mendukung dari awal sampai saat ini
11. Dan teruntuk responden yang telah membantu penulis dalam mengumpulkan informasi

Akhirnya hanya kepada Allah jugalah penulis memohon agar semua kebaikan yang disumbangkan kepada penulis menjadi amal shaleh dan balasan

yang setimpal dari Allah SWT. Penulis berharap karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 11 November 2020

Penulis

Nuraeni

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQASYAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Tinjauan Pustaka	7
F. Kajian Teoritis	9
G. Metode Penelitian	25
H. Sistematika Penulisan	31
BAB II GAMBARAN UMUM PUSKESMAS BANJAR AGUNG	32
A. Sejarah, Visi dan Misi Puskesmas Banjar Agung	33
B. Kondisi Geografis dan Demografis Puskesmas Banjar Agung	35

C. Struktur, Program Kerja dan Data Sarana Prasarana Puskesmas Banjar Agung	39
BAB III KONDISI KECEMASAN WANITA CALON PENGGUNA KB IUD.....	42
A. Profil Responden	43
B. Faktor Penyebab Kecemasan Wanita Calon Pengguna KB IUD	46
C. Gejala Kecemasan Wanita Calon Pengguna KB IUD.....	47
BAB IV PENERAPAN DAN HASIL TERAPI RASIONAL EMOTIF DALAM MENANGANI KECEMASAN WANITA CALON PENGGUNA KB IUD	52
A. Penerapan Terapi Rasional Emotif dalam mengatasi Kecemasan Wanita Calon Pengguna KB IUD	52
B. Evaluasi Konseling TRE Dalam Mengatasi Kecemasan Wanita Calon Pengguna KB IUD.....	69
C. Hasil Terapi Rasional Emotif pada Kecemasan Wanita Calon Pengguna KB IUD	
BAB V PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Luas Wilayah Kerja Puskesmas Banjar Agung	34
Tabel 3.1 Kriteria Responden	42
Tabel 3.2 Gejala Kecemasan Responden.....	49
Tabel 4.1 Penerapan teknik kognitif pada responden NL.....	59
Tabel 4.2 Penerapan teknik kognitif pada responden EN	60
Tabel 4.3 Penerapan teknik kognitif pada responden SM	63
Tabel 4.4 penerapan teknik kognitif pada responden SN	64
Tabel 4.5 Penerapan teknik kognitif pada responden AN	66
Tabel 4.6 Setelah Proses Konseling	69