

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang penulis laksanakan di Pesantren Modern Daar El Falaah tentang Konseling Individual Dengan Teknik *Client Centered Counseling* Dalam Mengambil Keputusan Sendiri maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Persepsi 5 responden santriwati kelas XII SMA di Pesantren Modern Daar El Falaah terhadap melanjutkan kuliah yaitu mereka masih bingung dan menganggap kuliah penting tidak penting. 5 responden mengungkapkan dalam prosesnya mau melanjutkan kuliah adanya kendala diantaranya faktor internal dan eksternal.
2. Bentuk penanganannya yang diberikan peneliti yaitu dengan teknik *client centered counseling* melalui konseling individual secara face to face (tatap muka) hal ini dipilih karena lebih efektif. Kegiatan yang dilakukan pertama membangun hubungan dengan responden. Kedua membangun keakraban kembali dengan responden dan mulai mendefinisikan masalah. Ketiga menggali lebih lanjut permasalahan responden. Keempat memfasilitasi perubahan dengan memberikan motivasi, arahan, penguatan dan informasi seputar perkuliahan. Kelima *follow up*/tindak lanjut.

3. Setelah melakukan proses konseling, responden banyak menyadari kesalahan yang tidak pantas untuk dilakukan. Kemudian responden memilih lebih berfikir secara positif menghargai sesuatu yang telah diberikan kepadanya khususnya untuk dirinya sendiri serta mampu untuk mengendalikan egonya. Selama proses konseling mereka benar-benar menemukan jalan keluar yang pantas bagi mereka dan untuk kehidupannya. Konseling menerapkan pada responden untuk melihat dunia ini dengan cara unik serta bisa mengembangkan kekurangan yang selama ini responden keluhkan menjadi potensi yang bisa dikembangkan sesuai dengan potensi yang dimilikinya.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang penulis laksanakan di Pesantren Modern Daar El Falaah Mandalawangi Pandeglang Banten tentang konseling individual dengan teknik *Client Centered Counseling* dalam Mengambil Keputusan Sendiri yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Orang Tua

Peneliti berharap kepada orang tua agar tidak terlalu membatasi kemauan anak untuk melanjutkan studi ke perguruan tinggi, baiknya orang tua memberikan dukungan dan motivasi kepada anak agar bisa melanjutkan kuliah ke perguruan tinggi.

2. Bagi Klien

Peneliti menyarankan kepada klien agar bimbingan yang sudah dilaksanakan dengan pendekatan *Client Centered Counseling* dapat menjadi pemicu bagi diri klien dikemudian hari apabila mahasiswa memiliki permasalahan, klien bisa menyelesaikan masalahnya secara mandiri sejalan dengan perkembangan kondisi psikologisnya.

3. Bagi Sekolah/Lembaga

Diharapkan hasil dari penelitian ini menjadi acuan dan pertimbangan bagi sekolah khususnya kepada Guru Bimbingan Konseling (BK) dalam memberikan perhatian dan pengetahuan seputar perkuliahan yang bertujuan agar siswa/siswi bisa melanjutkan studi ke perguruan tinggi.

4. Bagi Jurusan BKI (Bimbingan Konseling Islam)

- 1) Proses penyetujuan keputusan judul untuk skripsi dipercepat sehingga mahasiswa memiliki kepastian untuk memulai observasi lapangan judul dan studi kasus yang akan dibahas.
- 2) Memperbarui koleksi dan referensi material dan inovasi baru yang tersedia di perpustakaan jurusan sehingga dapat sedikitnya membantu mahasiswa dalam penulisan skripsi atau tugas-tugas lainnya.