

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Univeristas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat didalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil pernuatan *plagiarisme* atau mencotek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 09 Juni 2020

Lia Arfiyatunnajah
NIM. 161340096

ABSTRAK

Nama: Lia Arfiyatunnajah, NIM: 161340096, Judul Skripsi: **Konseling Individual** Kasus Pesantren Modern Daar El Falaah Mandalawangi Pandeglang Banten), Tahun 2019.

Pendidikan adalah kunci untuk masa depan. kelanjutan pendidikan sangat diperhitungkan oleh setiap peserta didik dan orang tua. Pemilihan pendidikan ke tahap berikutnya menjadi masalah yang sering kita jumpai. Seperti pemilihan Universitas atau perguruan tinggi, pemilihan Universitas yang baik akan menunjang kelanjutan proses pendidikan yang lebih baik untuk itu informasi tentang universitas sangat dibutuhkan dimana dengan pendidikan kita bisa mendapatkan kehidupan yang lebih layak. Siswa lulusan SMA berada di fase remaja akhir dimana tahap ini remaja mampu merencanakan harapan dan tujuan untuk pendidikan selanjutnya tetapi realitanya di Pesantren Modern Daar El Falaah Mandalawangi Pandeglang Banten banyak santriwati kelas XII belum memiliki tujuan setelah lulus SMA apakah akan kuliah atau tidak.

Berdasarkan uraian di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1). Apa saja permasalahan yang dialami santriwati kelas 3 SMA Di Pesantren Modern Daar El Falaah ? 2) Bagaimana Penerapan *Client Centered Counseling* dalam proses konseling pada Santri kelas 3 SMA di Pesantren Modern Daar El Falaah dalam melanjutkan studi ke perguruan tinggi ? 3) Bagaimana hasil dari penerapan konseling individual dengan teknik *Client Centered Counseling* pada Santri kelas 3 SMA di Pesantren Modern Daar El Falaah ?.

Mengacu dari rumusan masalah diatas, maka tujuan dari penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui permasalahan yang dialami oleh santriwati kelas 3 di Pesantren Modern Daar El Falaah 2). Untuk mengetahui penerapan *Client Centered Counseling* dalam proses konseling pada Santri kelas 3 SMA di Pesantren Modern Daar El Falaah tentang studi lanjut 3). Untuk mengetahui hasil dari penerapan konseling individual dengan teknik *Client Centered Counseling* pada Santri kelas 3 SMA di pesantren Modern Daar El Falaah.

Metode penelitian yang digunakan metode penelitian kualitatif dengan menggunakan jenis penelitian tindakan dan studi kasus. Berupa kata-kata tertulis atau lisan dari objek penelitian yang dimaati dengan menggunakan pendekatan konseling individual dan teknik *Client Cented Counseling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi partisipasi, wawancara, komunikasi langsung, dokumentasi. Teknik pengambilan sampe dengan menggunakan *purposive sampling*. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 5 orang. Responden adalah santriwati kelas XII SMA Di Pesantren Modern Daar El Falaah.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa: 1) Faktor yang menyebabkan responden N.N, L.G.R, N.G.C, S.N.A, dan D.S.A adalah belum mampu mengambil keputusan sendiri untuk lanjut ke perguruan tinggi atau tidak yang disebabkan beberapa faktor terdiri dari faktor eksternal dan internal yang meliputi tidak percaya diri, dukungan keluarga, ekonomi, teman sebaya dan lingkungan. 2) Setelah melakukan proses konseling, responden banyak menyadari kesalahan yang tidak pantas untuk dilakukan. Kemudian responden memilih lebih berfikir secara positif menghargai sesuatu yang telah diberikan kepadanya khususnya untuk dirinya sendiri serta mampu untuk mengendalikan egonya. Selama proses konseling mereka benar-benar menemukan jalan keluar yang pantas bagi mereka dan untuk kehidupannya.

ABSTRACT

Name: Lia Arfiyatunnajah, Student Number: 161340096, Thesis Title: **Individual Counseling with *Client Center Counseling Technique in Making Your Own Decisions***. (Case Study of Modern Islamic Boarding School Daar El Falaah Mandalawangi Pandeglang Banten), Year 2019. Individual Counseling with Client Center Counseling Techniques in Making Your Own Decisions

Education is the key to the future. Continuation of education is very considered by students and parents. The choice of education to the next stage is a problem that we often encounter. Like the selection of universities or colleges, the selection of a good university will support the continuation of a better education process. For that, information about universities is needed as education can give a more decent life for us. High school graduate students are in the late adolescent phase in which this stage of adolescents is able to plan expectations and goals for further education but the reality is in the Modern Islamic Boarding School El Falaah Mandalawangi Pandeglang Banten many students of class XII do not have a goal after graduating from high school whether to go to college or not.

Based on the description above, the formulations of the problem in this study are: 1) What are the problems experienced by female students in grade 3 at Daar El Falaah Modern Islamic Boarding School? 2) How is the Application of *Client Centered Counseling* in the counseling process in Santri (or students) in the 3rd grade Senior High School in Modern Islamic Boarding School Daar El Falaah in continuing their studies to college? 3) What are the results of applying individual counseling with the *Client Centered Counseling* technique for Santri in the 3rd grade high school at Daar El Falaah Modern Islamic Boarding School?

Referring to the formulation of the problem above, the objectives of this study are: 1) To find out the problems experienced by 3rd grade female students at Daar El Falaah Modern Islamic Boarding School 2). To find out the application of Client Centered Counseling in the counseling process at the 3rd grade Santri High School in Modern Islamic Boarding School Daar El Falaah about further study 3). To find out the results of the application of individual counseling with Client Centered Counseling techniques in high school class 3 students in the Islamic boarding school Daar El Falaah

The research method used was qualitative research using action research and case studies. The data in the forms of written or oral words from the object of research were observed using an individual counseling approach and *Client Centered Counseling* techniques. Data collection techniques used were observation of participation, interviews, direct communication, and documentation. The sampling technique used was *purposive sampling*. The number of respondents in this study were 5 people. They were students of class XII SMA in Daar El Falaah Modern Islamic Boarding School.

Based on the research conducted it can be concluded that: 1) Factors that cause respondents NN, LGR, NGC, SNA, and DSA are not able to make their own decisions to go to college or not due to several factors consisting of external and internal factors which include not self-confidence, family support, economy, peers and the environment. 2) After conducting the counseling process, many respondents realize mistakes that are not appropriate to be made. Then the respondent chose to think more positively to appreciate something that was given to him especially for himself and to be able to control his ego. During the counseling process they really find a way out that is suitable for them and for their lives.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
“SULTAN MAULANA HASANUDDIN” BANTEN

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n. Lia Arfiyatunnajah	Di-
	NIM: 161340096	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Lia Arfiyatunnajah**, NIM: **161340096** yang berjudul: **Konseling Individual Dengan Teknik Client Centered Counseling Dalam Mengambil Keputusan Sendiri**, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 11 Juni 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Hj. Umdatul Hasanah, S.Ag, M.Ag
NIP. 197005291996032001

Hilda Rosida S.S, M.Pd
NIP. 198311212011012011

**KONSELING INDIVIDUAL DENGAN TEKNIK CLIENT CENTERED
COUNSELING DALAM MENGAMBIL KEPUTUSAN SENDIRI**
(Studi Kasus Santriwati Kelas 3 SMA Di Pesantren Modern Daar El Falaah
Mandalawangi Pandeglang Banten)

Oleh:

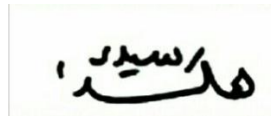
LIA ARFIYATUNNAJAH

161340096

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Hj. Umdatul Hasanah, S.Ag, M.Ag
NIP. 197005291996032001

Hilda Rosida S.S, M.Pd
NIP. 198311212011012011

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag
NIP: 196311151994031002

Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd
NIP. 197303282011011001

PENGESAHAN

Skripsi a.n Lia Arfiyatunnajah, NIM: 161340096, judul Skripsi: *Konseling Individual Dengan Teknik Client Centered Counseling Dalam Mengambil Keputusan Sendiri* telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten pada tanggal 1 Juli 2020. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 1 Juli 2020

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota

Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd
NIP. 197303282011011001

Zenno Noeralamsyah, M.E.I
NIP.198404172018011000

Anggota

Penguji I

Penguji II



Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I
NIP. 196502161999031001

AM. Fahrurozi, M.A
NIP. 197506042006041001

Pembimbing I,

Pembimbing II

Dr. Hj. Umdatul Hasanah, S.Ag, M.Ag
NIP. 197005291996032001

Hilda Rosida S.S, M.Pd
NIP. 198311212011012011

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ ۗ

“Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan
sesuatu kaum sehingga mereka merubah
keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”
(Q.S Ar Ra’d:11)

PERSEMBAHAN

“Segala perjuangan saya hingga titik ini saya persembahkan pada kedua orang paling berharga dalam hidup saya ayah H. Arifudin S.Ag M.Si dan Ibunda Hj. Madihah Syah yang membuat hidup menjadi begitu mudah dan lancar ketika kita memiliki orang tua yang lebih memahami kita daripada diri kita sendiri. Terima kasih telah menjadi orang tua yang sempurna.

Serta kepada kakak-kakak dan adik yang kusayangi terimakasih atas do’a, dukungan dan motivasi, dan tak lupa sahabat-sahabatku tersayang yang telah membantu. Semoga Allah SWT selalu memberikan Ampunan, Rahmat dan kebaikan yang lestari di dunia dan akhirat pada kita semua.”

Aamiin

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Lia Arfiyatunnajah, lahir di Serang, 13 november 1998. Penulis beralamat di Komplek Pu Kejaksaan Negeri Serang Rt 001 Rw 001 kecamatan Cipocok Jaya Kelurahan Tembong Kota Serang Provinsi Banten. Penulis adalah anak ketiga dari empat bersaudara dari pasangan Bapak Arifudin dan Ibu Madihah Syah.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh Sekolah Dasar Negeri (SDN) masragsari lulus pada tahun 2010. Sekolah Menengah Pertama (SMP) di Pesantren Modern Daar El Falaah Mandalawangi Pandeglang Banten lulus pada tahun 2013 dan melanjutkan Sekolah Menengah Atas (SMA) di Pesantren Modern Daar El Falaah Mandalawangi Pandeglang Banten lulus pada tahun 2016 . kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri (Uin)

Sultan Maulana Hasanuddin Banten, mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Serang, 09 Juni 2020

Penulis

Lia Arfiyatunnajah
NIM. 161340096

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **Konseling Individual Dengan Teknik *Client Centered Counseling* Dalam Mengambil Keputusan Sendiri. (Studi Kasus Santri Di Pondok Pesantren Daar El Falaah Mandalawangi Pandeglang Banten).**

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kata kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat yang besar dan berguna khususnya bagi diri penulis sendiri, pembaca dan masyarakat pada umumnya sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan.

Dalam proses penyusunan skripsi ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A; Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengelola dan mengembangkan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad; Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mendorong penyesuaian studi dan skripsi penulis.
3. Bapak H. Agus Sukirno, M.Pd; Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi kepada penulis.

4. Ibu Dr. Hj. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag; Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Hilda Rosida, S.S., M.Pd; Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, tenaga, dan pikirannya dalam membantu penulis menyusun skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan waktu yang direncanakan.
6. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di sini, pengurus Staf administrasi Jurusan Bimbingan Konseling Islam, dan pengurus perpustakaan Umum yang telah memberikan bekal pengetahuan selama penulis kuliah di sini.
7. Keluarga, sahabat serta rekan-rekan yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang selalu menemani dan telah banyak memberikan motivasi selama menyusun skripsi.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini akan membawa manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Serang 09 Juni 2020

Penulis

Lia Arfiyatunnajah
NIM. 161340096

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR USULAN MUNAQOSYAH	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. kajian Pustaka	10
F. Kajian Teoritis	12
G. Metode Penelitian	37
H. sistematika Penulisan.....	45

BAB II GAMBARAN OBYEK PENELITIAN

A. Sejarah Berdirinya Pesantren Modern Daar El Falaah	47
B. Kondisi Objektif Pesantren Modern Daar El Falaah	52
C. Visi, Misi, Tujuan dan Struktur Kepengurusan Pesantren Modern Daar El Falaah.....	54
D. Program Kegiatan Di Pesantren Modern Daar El Falaah	58

E. Data Santriwati Kelas XII SMA Pesantren Modern Daar El Falaah	60
--	----

BAB III KONDISI SANTRIWATI PESANTREN MODERN

DAAR EL FALAAH.

A. Gambaran Umum Santriwati Pesantren Modern Daar El Falaah..	63
B. Orientasi Santriwati Pesantren Modern Daar El Falaah Pasca SMA.....	64
C. Kendala Santriwati Dalam Proses Melanjutkan Kuliah	
D. Profil Responden	67

BAB IV PENERAPAN KONSELING INDIVIDUAL DENGAN

TEKNIK CLIENT CENTERED COUNSELING DALAM MENGAMBIL KEPUTUSAN SENDIRI

A. Penerapan Konseling Individual Dengan Teknik Client Centered Counseling Dalam Mengambil Keputusan Sendiri.....	77
B. Hasil kegiatan Konseling Individual Dengan Teknik Client Centered Counseling Dalam Mengatasi Mengambil Keputusan Sendiri.....	98

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	101
B. Saran-Saran	102

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN