

PERNYATAAN KEASLIAN SKRPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) dan diajukan kepada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun beberapa tulisan atau pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan dalam kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Adapun dikemudian hari terbukti bahwa sebagaian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiaisme atau mencontek karya tulis oran lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 25 April 2020

DESI NURAINI
NIM : 161340034

ABSTRAK

Nama: **Desi Nuraini**, NIM: **161340034**, Judul Skripsi: **Konseling Individual dengan Pendekatan *Behavioral* dalam Meningkatkan Motivasi Beragama pada Remaja Putus Sekolah** (Studi Kasus di Lingkungan Gerem Kagungan Kecamatan Gerogol Kota Cilegon), jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2020.

Kedisiplinan dalam beribadah perlu ditanamkan sejak dini, terutama ketika masa remaja. Karena pada masa remaja sangat menentukan seseorang dalam kehidupannya kelak saat dewasa. Akan tetapi banyak problematika yang dialami remaja saat ini salah satunya putus sekolah, yang mengakibatkan remaja itu sendiri kehilangan arah dan tidak adanya motivasi untuk melanjutkan sekolah, dan motivasi beragama. Karena beragama bukan hanya salat dan mengaji saja akan tetapi memperbaiki akhlak termasuk dalam beragama.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana kondisi keberagamaan pada remaja putus sekolah? 2) Apakah konseling individual dengan pendekatan behavioral dapat meningkatkan motivasi beragama pada remaja putus sekolah? 3) Bagaimana hasil penerapan konseling individual dalam meningkatkan motivasi beragama pada remaja putus sekolah?

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Mengetahui bagaimana kondisi keberagamaan pada remaja putus sekolah. 2) Mendeskripsikan bagaimana proses penerapan konseling individual dalam meningkatkan motivasi beragama pada remaja putus sekolah. 3) Menjelaskan bagaimana hasil dari penerapan konseling individual dalam meningkatkan motivasi beragama pada remaja putus sekolah.

Metode yang digunakan adalah metode kualitatif tindakan dan teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dokumentasi, dan tindakan. Penelitian dilaksanakan mulai 12 Oktober 2019- 11 November 2019. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 5 responden.

Berdasarkan penelitian yang dilaksanakan oleh peneliti dapat disimpulkan bahwa kondisi keagamaan mereka sangat kurang, mereka malas melaksanakan salat dan masih sering menunda waktu shalat, selalu pesimis dan tidak percaya diri, dan selalu menilai dirinya buruk. Dalam menangani hal tersebut, peneliti menerapkan konseling individual dengan menggunakan pendekatan behavioral yang dilakukan empat tahap pada setiap responden. Adapun hasil dari penerapan konseling dengan menggunakan pendekatan behavioral memberi dampak positif bagi responden. Mereka mulai mengalami perubahan tingkah laku yang lebih sopan dan berteman dengan orang-orang baik serta menjalankan ibadah sholat lima waktu, lebih menghargai waktu, melahirkan semangat baru, dan menjadi orang yang selalu yakin dan berfikir positif.

Kata kunci : Konseling Individual, Pendekatan behavioral, Motivasi, Remaja.

ABSTRACT

Name: **Desi Nuraini**, NIM: **161340034**, Thesis Title: **Individual Counseling in Improving Religious Motivation in Teenagers Dropping Out of School** (Case Study in the Gerem Environment Kagungan District of Gerogol Cilegon City), majoring in Islamic Counseling Guidance at the Islamic Ma'wah University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten in 2020.

Discipline in worship needs to be instilled early on, especially during adolescence. Because in adolescence is very decisive someone in his life later as an adult. However, many problems experienced by adolescents today one of them dropped out of school, which resulted in adolescents themselves losing direction and lack of motivation to continue schooling, and religious motivation. Because religion is not only praying and reciting the Qur'an but also improving the morals included in religion.

Based on the above background, the formulation of the problem in this study are: 1) What is the condition of religiosity in teenagers dropping out of school? 2) How does the application of individual counseling increase religious motivation in teenagers dropping out of school? 3) What are the results of applying individual counseling to increase religious motivation in school dropouts?

This study aims to: 1) Know how the religious conditions in teenagers drop out of school. 2) Knowing how the application of individual counseling in increasing religious motivation in teenagers dropping out of school. 3) find out how the results of applying individual counseling in increasing religious motivation in teenagers dropping out of school.

The method used is a qualitative method of action and data collection techniques used are observation, interviews, documentation, and action. The study was conducted from 12 October 2019 to 11 November 2019. The number of respondents in this study was 5 respondents.

Based on research conducted by researchers, it can be concluded that their religious conditions are very lacking, they are lazy to perform prayers and still often delay prayer times, are always pessimistic and insecure, and always judge themselves badly. In dealing with this, the result applies individual counseling using a behavioral approach that is carried out four stages for each respondent. The results of applying counseling using a behavioral approach have a positive impact on respondents. They begin to experience changes in behavior that are more polite and make friends with good people and perform prayers five times a day, respect more time, give birth to new spirits, and become people who are always confident and positive thinking.

Keywords: Individual Counseling, Behavioral Approach, Motivation, Youth.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Jendral Sudirman No. 30. Serang 42118 Telp. (0254) 2003323 Fax. (0254) 200022

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lamp	: -	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n Desi Nuraini	Di-
	NIM : 161340034	Serang

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Desi Nuraini NIM: 161340034 dengan judul **“Konseling Individual dengan Pendekatan Behavioral dalam Meningkatkan Motivasi Beragama pada Remaja Putus Sekolah” (Studi di Link. Gerem Kagungan Kecamatan Grogol Kota Cilegon)**, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak dan Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Serang, 25 April 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

Asep Furqonuddin, M.M.Pd.
NIP: 19780325200604 1 001

Drs. H. Muzayan, M.Si
NIP. 19630308 199402 1 001

**KONSELING INDIVIDUAL DALAM MENINGKATKAN MOTIVASI
BERAGAMA PADA REMAJA PUTUS SEKOLAH
(Studi di Link. Gerem Kagung Kecamatan Grogol Kota Cilegon)**

Oleh :

DESI NURAINI
NIM: 161340034

Pembimbing I

Pembimbing II

Asep Furqonuddin, M.M.Pd.
NIP: 19780325200604 1 001

Drs. H. Muzayan, M.Si
NIP. 19630308 199402 1 001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.
NIP: 19631115 199403 1 002

H. Agus Sukirno, S.Ag.M.Pd.
NIP: 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n Desi Nuraini NIM: 161340034 dengan judul “**Konseling Individual dengan Pendekatan *Behavioral* dalam Meningkatkan Motivasi Beragama pada Remaja Putus Sekolah**” (Studi di Link. Gerem Kagungan Kecamatan Grogol Kota Cilegon), telah diujikan dalam sidang Munaqosyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, pada tanggal 09 Juni 2020.

Skripsi tersebut telah disahkan dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, Juni 2020

Sidang Munaqosyah

Ketua Merangkap Anggota I,

Sekretaris Merangkap Anggota II,

Iwan Kosasih, S. Kom., M.M.Pd.

NIP. 197902252006041001

Penguji I,

Maya Afa, S.Th.I., M.SI.

NIP. 198306132014092201

Penguji II,

Anggota:

Dr. Erdi Rujikartawi, M. Hum.

NIP. 197309062005011003

Pembimbing I

Dra. Eni Nur'aeni, MSI

NIP. 196008081991032002

Pembimbing II

Asep Furqonuddin, M.M.Pd.

NIP: 19780325200604 1 001

Drs. H. Muzayan, M.Si

NIP. 19630308 199402 1 001

Persembahan

Alhamdulillahirabbil'amin...

Sujud syukur kusembahkan kepadamu Tuhan yang Maha Adil dan Maha Kuasa Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, atas takdirmu kau telah menjadikan aku manusia yang senantiasa berfikir, berilmu beriman dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. semoga keberhasilan ini menjadi langkah awal untukku meraih cita-cita besarku.

Selanjutnya kupersembahkan skripsi ini untuk kedua orang tuaku yang sangat kusayangi untuk Alm. Bapak Tarjo dan Ibundaku tercinta Ibu Masitah yang telah memberiku semangat, doa, dorongan, nasehat dan kasih sayangnnya untukku. Untuk kakak dan adikku serta keluarga besarku terimakasih kalian sudah memberikan *Support* dan doa yang luar biasa, dan juga untuk sahabat-sahabatku yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih banyak kalian sudah menemaniku berproses dan berjuang hingga saat ini, terimakasih atas dukungan dan doa dari kalian sehingga aku bisa menyelesaikan skripsi ini.

MOTTO

**“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, maka
sesungguhnya kesungguhan tersebut untuk dirinya
sendiri”**

(Q.S. Al-‘Ankabut :6)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Desi Nuraini, dilahirkan di Cilegon pada tanggal 16 Desember 1998, tepatnya di Link. Gerem Kagungan Baru, Kelurahan Gerem, Kecamatan Grogol Kota Cilegon, Banten. Penulis merupakan anak kedua dari tiga bersaudara. Dari pasangan suami istri Bapak Tarjo (Alm) dan Ibu Masitah.

Penulis mengenyam pendidikan formal di TKA Daarul Muta'alimin, lulus pada tahun 2005, kemudian melanjutkan di SDN Gerem III, lulus pada tahun 2010, dan kemudian penulis melanjutkan di Mts Negeri Pulomerak, lulus pada tahun 2013, selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di MAN 2 Kota Cilegon dan lulus pada tahun 2016. Kemudian penulis melanjutkan kuliah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin pada Fakultas Dakwah jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis.

Serang, 25 April 2020

Penulis

Desi Nuraini

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohim

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berbagai karunia-Nya. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Rasulullah SAW yang telah menyelamatkan umat manusia dari kegelapan menuju jalan hidayah. Tidak lupa pula kepada keluarga, para sahabat, dan para pengikutnya sampai hari kiamat kelak.

Dengan ucapan syukur Alhamdulillah pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul : *Konseling individual dalam Meningkatkan Motivasi Beragama pada Remaja Putus Sekolah (Studi kasus di Link. Gerem Kagungan, Kecamatan Gerogol Kota Cilegon)*. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam segi waktu dan tenaga serta bantuan moril maupun materil, terutama kepada pihak yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A, Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa`ad, M.Ag, Dekan Fakultas Dakwah
3. Bapak H. Agus Sukirno, M.Pd, Ketua Jurusan dan bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam
4. Bapak Asep Furqonuddin, M.M.Pd, sebagai pembimbing 1 dan bapak Drs. H. Muzayan, M.Si sebagai pembimbing II
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengajar penulis selama kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, staff administrasi jurusan Bimbingan Konseling Islam serta staff akademik yang telah memberikan pengetahuan selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

6. Kedua orang tua yang sangat penulis sayangi. Bapak Tarjo (Alm) dan Ibu Masitah yang senantiasa memberikan kasih sayang dan doa tiada henti. Serta para keluarga yang telah mendukung dan memberi motivasi.
7. Empat saudara penulis Jihan, Multhi, Mia dan Kiki yang juga merangkap sebagai teman sepermainan, terimakasih untuk segala dukungan, doa dan kebersamaannya.
8. Himpunan Mahasiswa Bidikmisi yang telah kebersamai penulis sejak awal masuk kampus hingga saat ini.
9. Semua sahabat yang tidak bisa disebutkan satu persatu terimakasih telah menemani hari-hariku, memberi dukungan, motivasi dan doa.
10. Keluarga besar Bimbingan Konseling Islam angkatan 2016 terkhusus BKI A yang telah menemani selama masa perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan dan kenangannya selama ini.
11. Semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas doa dan dukungannya.

Penulis menyadari ada banyak kekurangan dalam penulisan ini, oleh karena itu kritik yang akan membawa kepada perbaikan akan diterima dengan senang hati. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca umumnya.

Akhir kata, semoga Allah mengaruniakan keberkahan dari ilmu yang disampaikan. Amin ya Rabbal 'alamin...

Serang, 25 April 2020

Penulis

Desi Nuraini
161340034

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Tinjauan Pustaka	8
F. Kerangka Teori	10
G. Sistematika Penulisan	19
BAB II KONSELING INDIVIDUAL DENGAN PENDEKATAN BEHAVIORAL DALAM MENINGKATKAN MOTIVASI BERAGAMA PADA REMAJA PUTUS SEKOLAH	
A. Pengertian Konseling	21
B. Pendekatan Behavioral.....	28
C. Pengertian Beragama	33
D. Remaja dan Agama	37

BAB III	GAMBARAN UMUM RESPONDEN	
	A. Profil Responden	51
	B. Faktor-faktor Penyebab Putus Sekolah	58
	C. Kondisi Keberagamaan Remaja Putus Sekolah	63
BAB IV	PENERAPAN DAN HASIL KONSELING INDIVIDUAL DALAM MENINGKATKAN MOTIVASI BERAGAMA PADA REMAJA PUTUS SEKOLAH	
	A. Proses penerapan konseling individual dalam meningkatkan motivasi beragama pada remaja putus sekolah	67
	B. Hasil konseling individual dalam meningkatkan motivasi beragama pada remaja putus sekolah	88
BAB V	PENUTUP	
	A. kesimpulan	95
	B. saran	97
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	