

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 26 Januari, 2021

**Nurul Baiti Istiqomah**

NIM: 161340008

## ABSTRAK

Nama: **Nurul Baiti Istiqomah**, NIM: **161340008**, Judul Skripsi: Penerapan Teknik Token ekonomi untuk mengatasi perilaku remaja dalam prokrastinasi salat lima waktu. (Studi dikomplek ciceri permai, kota serang kelurahan sumur pecung, provinsi Banten). Tahun 2020. Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Salat merupakan suatu ibadah yang wajib untuk umat muslim di seluruh dunia, salat memiliki kedudukan istimewa baik dilihat dari cara memperoleh perintah-Nya yang dilakukan secara langsung dan salat termasuk dalam syariah yang bersifat ibadah khusus. Salat adalah tiang agama, maka agama tidak dapat tegak berdiri kecuali dengan salat.

Berdasarkan uraian di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Apa faktor penyebab remaja menunda-nunda dalam melaksanakan salat lima waktu.2) Bagaimana penerapan token ekonomi dalam mendisiplinkan salat lima waktu pada remaja

Tujuan penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui faktor penyebab remaja menunda-nunda dalam melaksanakan salat lima waktu. 2) Untuk mengetahui penerapan token ekonomi dalam mendisiplinkan salat lima waktu pada remaja.

Metode penelitian ini menggunakan metode kualitatif yang menghasilkan data deskriptif kualitatif, berupa kata-kata tertulis atau lisan dari objek penelitian yang diamati dengan teknik wawancara, observasi, dokumentasi. Sedangkan penanganan masalah ini dilakukan dengan menggunakan jenis teknik token ekonomi berupa pemberian hadiah.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat simpulkan bahwa remaja yang sering menunda-nunda salat lima waktunya disebabkan oleh beberapa faktor yaitu : faktor internal, faktor eksternal. Hasil dari proses ini penerapan token ekonomi ini berupa pemberian hadiah kepada remaja yang telah merubah dirinya menjadi individu yang lebih baik terutama dalam melaksanakan salat lima waktu.

*Kata kunci: token ekonomi, salat lima waktu, remaja.*

## **ABSTRACT**

Name: Nurul Baiti Istiqomah, NIM: 161340008, Thesis Title: Application of Economic Token Techniques to overcome adolescent behavior in the five daily prayers procrastination. (Study in the complex of beautiful ciceri, city of attack, kelurahan of Wells Pecung, Banten province). 2020. Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin Banten State Islamic University.

Prayer is a form of worship that is obligatory for Muslims around the world, prayer has a special position, both in terms of how to obtain His commands directly and prayer is included in sharia which is a special worship. Prayer is a pillar of religion, so religion cannot stand upright except by praying.

Based on the description above, the formulation of the problems in this study are: 1) What are the factors that cause adolescents to procrastinate in carrying out the five daily prayers. 2) How is the application of economic tokens in disciplining the five daily prayers in adolescents

The objectives of this study are: 1) To determine the factors that cause adolescents to procrastinate in carrying out the five daily prayers. 2) To determine the application of token economy in disciplining the five daily prayers for adolescents. This research method uses qualitative methods that produce qualitative descriptive data, in the form of written or spoken words from the object of research that is observed using interview techniques, observation, documentation. Meanwhile, the handling of this problem is done by using a token economy technique in the form of gift giving.

Based on the research conducted, it can be concluded that adolescents who often procrastinate their five prayers are caused by several factors, namely: internal factors, external factors. The result of this process is the application of this token economy in the form of giving gifts to teenagers who have transformed themselves into better individuals, especially in carrying out the five daily prayers.

*Keywords:* token economy, the five daily prayers, youth.



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas Kedapa Yth.  
Lampiran : Skripsi Dekan Fakultas Dakwah  
Hal : Ujian Skripsi UIN SMH Banten  
**a.n. Nurul Baiti Istiqomah** Di –  
**NIM : 161340008** Serang

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Nurul Baiti Istiqomah**, NIM: **161340008**, Judul Skripsi: **“Penerapan Teknik Token Ekonomi Untuk Mengatasi Perilaku Remaja Dalam Prokrastinasi Salat Lima Waktu** (Studi di Komplek Ciceri Permai, Kota Serang Kelurahan Sumur Pecung)” (**Studi di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten**), sudah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.

## **Wassalamualaikum Wr. Wb.**

Serang, 2 Desember 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

**Ahmad Fadil, Lc., M.Hum**  
NIP. 19760704 200003 1002

**Drs. H.Muzayyan, M.S.i**  
NIP. 19630308 199402 1 001

**PENERAPAN TEKNIK TOKEN EKONOMI  
UNTUK MENGATASI PERILAKU REMAJA  
DALAM PROKRASTINASI SALAT LIMA  
WAKTU**

(Studi di Komplek Ciceri Permai, Kota Serang Kelurahan Sumur Pecung)

Oleh:

**Nurul Baiti Istiqomah**  
NIM: 161340008

*Menyetujui,*

**Pembimbing I**



**Ahmad Fadil,Lc.,M.Hum**  
NIP. 19760704 200003 1002

**Pembimbing II**



**Drs. H.Muzayyan, M.S.i**  
NIP. 19630308 199402 1 001

*Mengetahui,*

**Dekan**

**Fakultas Dakwah**

**Ketua Jurusan**

**Bimbingan Konseling Islam**



**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag**  
NIP: 19631115 199403 1 002      **H. Agus Sukirno, M.Pd**  
NIP: 19730328 201101 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n Nurul Baiti Istiqomah, NIM: 161340008, judul skripsi: **Penerapan Teknik Token Ekonomi Untuk Mengatasi Perilaku Remaja Dalam Prokrastinasi Salat Lima Waktu**, diujikan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal November 2020. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, November 2020  
Sidang Munaqosyah,

Ketua Merangkap Anggota, Sekretaris Merangkap Anggota,

Anggota  
Penguji I

Penguji II

Pembimbing I



Ahmad Fadil, Lc., M.Hum  
NIP. 19760704 200003 1002

Pembimbing II



Drs. H. Muzayyan, M.S.i  
NIP. 19630308 199402 1 001

## **PERSEMBAHAN**

*Yang Utama Dari Segalanya.*

*Segala puji syukur kepada Allah Yang Maha Agung, Maha Segalanya dari Keleluasaan, nikmat, akal pikiran, dan sempaiku bisa dititik Akhir ini, dan selesai menuntaskan skripsi ini, supaya diakui sebagai sarjana sejati.*

*Dengan Penuh Cinta Yang Tulus Kupersembahkan Karyaku  
Untuk Orang-orang Terdekat Yang selalu Support saya.*

**Bapak Tercinta Bapak Mujab dan Ibu Tercinta  
Amirah, My Support Sistem yang Tidak Pernah Lepas  
Do'a nya dari Belian, Sehingga Anak Sulungmu Jui  
Sampai dititik Seperti ini, Terima Kasih Pengorbanan  
Kalian yang membesarkanku dengan penuh Kasih  
dan Cinta yang tak terhitung selama ini, sehingga  
sampai sisilung sampai dititik ini.**

**Yang kedua Kupersembahkan selaku Orangtua  
kedua saya selama ini yang mau membimbing saya,  
selama jadi anak rantaun yang jauh dari orangtua  
keandungan saya, belian adalah Bapak Budi dan Ibu  
Rastuni, Terimakasih banyak atas kebaikan kalian,  
semoga selalu diberkahi oleh allah SWT.**

**Yang Ketiga Kupersembahkan untuk teman  
seperjuangan saya, kalian luar biasa gaes.**

## MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

*”Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”*

*Bermimpi adalah langkah pertama yang harus anda buat.*

*Sedangkan bertindak ialah langkah selanjutnya.*

## **RIWAYAT HIDUP**

Saya bernama Nurul Baiti Istiqomah, lahir di Kota Tegal, 04 Maret 1998. Anak pertama dari tiga bersaudara yang lahir dari pasangan Bapak Mujab, dan Ibu Amirah. Tempat Tinggal saya di Kota Tegal, Mejasem Timur, Blok E Rt07/Rw05, Kecamatan Kramat, Kota Tegal, provinsi Jawa Tengah.

Jenjang pendidikan yang sudah saya tempuh yaitu, MI NU 01 Mejasem Timur, Tahun 2004-2009, melanjutkan masuk SMP di Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTSN) Kota Tegal tahun 2010-2012, dan selesai sekolah menengah pertama saya melanjutkan pendidikan kejenjang Sekolah Menengah Atas yaitu di Madrasah Aliyah Negeri 01 Lebaksiu, Tegal (MANBALET), dan sambil menimba ilmu di Pondok Pesantren Ma'hadut Tholabah, Babakan Lebaksiu Tegal sampai tiga tahun , masuk pada tahun 2013-2016, dan selesai itu saya melanjutkan pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddi Banten pada Strata 1, Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah.

Pengalaman saya dalam mengikuti organisasi internal kampus yaitu dalam Himpunan Mahasiswa Jurusan, yaitu pada tahun 2017, dalam Himpunan mahasiswa saya sebagai Humas (Hubungan Masyarakat).

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Tuhan yang maha Esa yaitu Allah SWT, yang telah memberikan nikmat-Nya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada jurusan bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Tak dapat dipungkiri bahwa terselesaiannya skripsi ini tidaklah lepas dari peranan atau bantuan baik berupa dorongan dan doa dari berbagai pihak. Sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **Penerapan Teknik Token Ekonomi Untuk mengatasi Prokrastinasi Salat Lima Waktu pada Remaja di Komplek Ciceri Permai, Kota Serang Provinsi Banten**. Maka pada kesempatan ini, saya ucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya, kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A. Sebagai Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan kesempatan pada saya untuk bisa bergabung dan belajar di lingkungan Kampus UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag. Sebagai Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag., M.pd. Sebagai Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak Ahmad Fadil, Lc., M.Hum sebagai pembimbing I dan Bapak Drs. Muzayyan, M.Si Sebagai pembimbing II yang senantiasa membimbing dengan sabar dan tekun dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, khususnya yang telah mengajar dan serta mendidik saya selama menjadi mahasiswa, Pengurus Perpustakaan Umum, Iran Corner, serta staf akademik dan karyawan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan pengetahuan berharga dan menjadi ilmu yang selalu bermanfaat selama saya kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Bapak dan Ibu RT Komplek Ciceri Permai, yang bersedia membantu memberikan informasi kepada saya pada proses penggarapan skripsi ini.
7. Keluarga, sahabat, dan rekan-rekan organisasi Himpunan mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Saya mengetahui dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dalam segi isi maupun metodelogi penulisannya. Untuk itu saya mengharapkan

berbagai kritik dan saran yang positif baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak atas segala kekurangan guna demi perbaikan yang selanjutnya.

Dengan adanya Karya ilmiah yang berupa skripsi ini bisa memberikan manfaat khususnya untuk saya sendiri selaku penulis, dan umumnya bagi pembaca, serta pihak jurusan sebagai bahan pertimbangan ilmu pengetahuan Islam.

Serang, 18 Februari 2021

Nurul Baiti Istqomah

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMAWAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Kajian Pustaka .....	10
F. Kerangka Teori .....	13
G. Sistematika Pembahasan .....	28

### **BAB II KAJIAN TEORI**

1. Behavioral dengan Teknik Token Ekonomi .....	31
2. Tingkah Laku Maladaptive .....	31
3. Motivasi Ekstrinsik .....	37
4. Procrastination (Perilaku Menunda.....	47

### **BAB III IDENTIFIKASI PERMASALAHAN YANG DIALAI PARA REMAJA**

- A. Profil Para Remaja ..... 55
- B. Faktor Penyebab yang Mempengaruhi Prokrastinasi Salat Lima Waktu pada Remaja..... 60

### **BAB IV PENERAPAN TEKNIK *TOKEN EKONOMI* UNTUK MENGATASI PERILAKU REMAJA DALAM PROKRASTINASI SALAT LIMA WAKTU**

- A. Penerapan Teknik Token Ekonomi Pada Remaja ..... 75
- B. Gambaran Kondisi Remaja Setela Melakukan teknik *token ekonomi*..... 75

### **BAB V PENUTUP**

- A. Kesimpulan ..... 91
- B. Saran..... 95

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**