

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, ini sepenuhnya hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, Oktober 2020
Penulis

SITI ANNISA
NIM. 161340128

ABSTRAK

Nama: Siti Annisa, NIM: 161340128 Judul Skripsi: Studi Kepustakaan Mengenai Konseling Bibliografi Dalam Teori dan Praktik. Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2020/1441 H. Penelitian dalam skripsi ini dilatarbelakangi oleh pemikiran Samuel McChord Crothers yang berkaitan dengan penerapan konseling dengan menggunakan buku sebagai media pendukung. Individu kurang menyadari bahwa dengan membaca buku yang tepat dapat memberikan kesejahteraan pada jiwa yang sakit.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana konsep dasar teori biblioterapi? 2) Bagaimana implementasi teknik biblioterapi dalam konseling? 3) Bagaimana pandangan Islam mengenai teori biblioterapi?

Tujuan penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui dan memahami landasan teori biblioterapi, sehingga memperoleh definisi konsep biblioterapi secara tepat. 2) Untuk mengetahui langkah-langkah penggunaan teknik biblioterapi dan efektifitas penggunaan teknik biblioterapi dalam proses konseling. 3) Untuk mengetahui pandangan islam terhadap teori biblioterapi.

Metode penelitian yang digunakan yaitu studi kepustakaan (*library research*), Sifat dari penelitian ini adalah *deskriptif analitik*. Peneliti melakukan analisis data, mencari hubungan, membandingkan, Sehingga menemukan pola dasar untuk menggambarkan teori penelitian ini secara mudah dan kritis.

Adapun penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa: Biblioterapi merupakan teknik konseling dengan menggunakan buku sebagai media pendukung dalam tercapainya proses konseling yang efektif. *Bibliotherapy* dilakukan dengan melalui empat tahap, yaitu: Identifikasi, Pemilihan Buku, Diskusi/Presentasi, dan Tindak lanjut. *Bibliotherapy* dalam islam, lebih dikenal dengan istilah metode berkisah dan terapi ayat al-quran.

Kata Kunci : Konseling, *Bibliotherapy*, Teori, Praktik

ABSTRACT

Name: Siti Annisa, NIM: 161340128 Thesis Title: Literature Study Regarding Bibliographic Counseling in Theory and Practice. Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Year 2020/1441 H. Research in this thesis is motivated by the thoughts of Samuel McChord Crothers relating to the application of counseling by using books as a supporting medium. Individuals are less aware that reading the right book can provide welfare to a sick soul.

Based on the above background, the formulation of the problems in this study are: 1) What is the basic concept of bibliotherapy theory? 2) How is the implementation of bibliotherapy techniques in counseling? 3) What is the Islamic view of bibliotherapy theory?

The objectives of this study are: 1) To know and understand the theoretical basis of bibliotherapy, in order to obtain an accurate definition of the bibliotherapy concept. 2) To find out the steps for using bibliotherapy techniques and the effectiveness of using bibliotherapy techniques in the counseling process. 3) To find out the Islamic view of bibliotherapy theory.

The research method used is library research (library research), The nature of this research is descriptive analytic. Researchers perform data analysis, look for relationships, compare, so that they find basic patterns to describe this research theory easily and critically.

As for the research that has been done, it can be concluded that: Bibliotherapy is a counseling technique using books as a supporting medium in achieving an effective counseling process. Bibliotherapy is carried out in four stages, namely: Identification, Book Selection, Discussion / Presentation, and Follow-up. Bibliotherapy in Islam, better known as the method of telling stories and therapy of the verses of the Qur'an.

Keywords: Counseling, Bibliotherapy, Theory, Practice



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp.	: -	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Munaqasyah	UIN SMH BANTEN
	a.n. Siti Annisa	di-
	Nim: 161340128	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Siti Annisa**, Nim: **161340128** yang berjudul: Studi Kepustakaan Mengenai Konseling Bibliografi Dalam Teori dan Praktik (studi pemikiran Samuel McChord Crothers), telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten.

Demikian atas segala perhatian bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I

Serang, 28 Januari 2020
Pembimbing II

Dr. Hj. Umdatul Hasanah S.Ag.,M.Ag
NIP.197005291996032001

Drs. H. Muzayyan, M.S.i
NIP. 19630308 199402 1 001

**STUDI KEPUSTAKAAN MENGENAI
KONSELING BIBLIOGRAFI DALAM TEORI
DAN PRAKTIK**
(Studi Pemikiran Samuel McChord Crothers)

Oleh :

SITI ANNISA
NIM. 161340128

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Hj. Umdatul Hasanah S.Ag.,M.Ag
NIP.19700529 199603 2 001

Drs. H. Muzayyan, M.S.i
NIP. 19630308 199402 1 001

Mengetahui,

Dekan,
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Saad, M.Ag
NIP. 19631115 199403 1 002

H. Agus Sukirno, S.Ag.,M.Pd
NIP. 19730328 201101 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n Siti Annisa, NIM: 161340128 yang berjudul, **Studi Kepustakaan Mengenai Konseling Bibliografi Dalam Teori Dan Praktik (Studi Pemikiran Samuel Mcchord Crothers)**, telah diajukan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Pada tanggal 17 November 2020. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Banten.

Serang, 18 November 2020

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

Iwan Kosasih S.Kom.,M.M.Pd

NIP.19790225 200604 1 001

Maya Aufa.,S.Th.I.,M.SI

NIDN. 2013068302

Anggota:

Penguji I

Penguji II

H. Agus Sukirno, S.Ag.,M.Pd

NIP. 19730328 201101 1 001

Hilda Rosida.,S.S.,M.Pd

NIP. 19831121 201101 2 011

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Hj. Umdatul Hasanah S.Ag.,M.Ag

NIP.19700529 199603 2 001

Drs. H. Muzayyan, M.S.i

NIP. 19630308 199402 1 001

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tercinta, Almarhum Ayahanda Hamami dan Ibunda Munajah yang selalu menjadi inspirasiku, kakak perempuanku ka Sina, yang telah banyak menyemangati dan mendukungku, kakak laki-lakiku ka Ihrom, yang telah menjadi figur ayah, dan adik perempuanku Ana, yang selalu menyemangati, serta keluargaku lainnya terima kasih untuk kalian atas segala do'a, dukungan, kasih sayang, dan pengorbanan yang tulus.

Terima kasih pula untuk sahabat susah senangku Wina Nurfahmi, Dewi Qurrota Aini, Puspita Rahayu, Ulfah Humaeroh, Mita Siti Arianti, Elsa Khoir, sahabat SMKku, Haera Novita, teman-teman relawan di Rumah Konseling Aku Temanmu, Mba Tirta, Mba Elin, Jutana, Ayu, Teh Aci, Dadan, Fahad, Akbar, yang selalu mensupport, mendoakan dan membantu.

MOTTO

يَبْنَى اذْهَبُوا فَتَحَسَّسُوا مِنْ يُوسُفَ وَآخِيهِ وَلَا تَأْيَسُوا مِنْ رَوْحِ اللّٰهِ اِنَّهٗ
لَا يَأْيَسُ مِنْ رَوْحِ اللّٰهِ اِلَّا الْقَوْمُ الْكٰفِرُونَ - ﴿٨٧﴾

“Wahai anak-anakku! Pergilah kamu, carilah (berita) tentang Yusuf dan saudaranya dan jangan kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya yang berputus asa dari rahmat Allah, hanyalah orang-orang yang kafir.”

(QS. Yusuf:87)

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis bernama Siti Annisa, lahir di kampung Kesuren, Kota Serang, Kabupaten Serang, Provinsi Banten, pada tanggal 17 Oktober 1997, merupakan anak kesembilan dari sepuluh bersaudara, dari pasangan Hamami (Alm) dan Munajah.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah di SD Negeri Sumber Agung Serang lulus tahun 2009, SMP Negeri 7 Kota Serang lulus tahun 2012, dan melanjutkan pendidikan di tingkat menengah, SMK Informatika Kota Serang, lulus tahun 2015, kemudian melanjutkan kuliah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah dan tercatat sebagai mahasiswa aktif.

Selama menjadi mahasiswa aktif di perguruan tinggi, penulis pernah aktif dalam berbagai kegiatan internal dalam jurusan Bimbingan Konseling Islam, yaitu komunitas dan Himpunan Mahasiswa Jurusan. Komunitas yang pernah penulis ikuti yaitu Community Of Counselor (COC), dan Counseling Movie (COVIE). Penulis juga pernah aktif dalam kegiatan Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) Bimbingan Konseling Islam, selama 2 periode kepengurusan, pada 2016 dan 2017. Penulis juga aktif dalam kegiatan sosial yang berkecimpung di dunia kesehatan mental yaitu sebagai relawan Rumah Konseling Aku Temanmu, yang bergabung pada tahun 2019 sampai dengan saat ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penyusun panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, sebagai upaya untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Alhamdulillah atas izin dan pertolongan Allah SWT, doa serta usaha, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Studi Kepustakaan Mengenai Konseling Bibliografi Dalam Teori dan Praktik”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun, semoga skripsi ini dapat bermanfaat baik bersifat khusus untuk penulis, maupun untuk kalangan pembaca pada umumnya. Sehubungan dengan terselesaikannya skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengelola, mengorganisir, serta mengembangkan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten menjadi lebih maju.

2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag, Dekan Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S. Ag.,M.Pd, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi bimbingan, dorongan serta memotivasi kepada penulis.
4. Ibu Dr. Hj, Umdatul Hasanah, S.Ag.,M.Ag, Pembimbing I dan bapak Drs. H. Muzayyan, M.S.i, pembimbing II, yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga, dan pikirannya, dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah membagikan ilmu yang sangat bermanfaat, yang telah mendidik dengan sangat baik dalam proses perkuliahan penulis, Pustakawan umum, Iran Corner, serta Staff Akademik dan Staff pengurus dalam bidang lainnya, yang telah mendukung setiap tahap dalam penyelesaian tugas dan pemberian bekal pengetahuan kepada penulis, selama penulis aktif kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Seluruh Keluarga, sahabat, teman seperjuangan, kaka tingkat yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis menyusun skripsi ini.

Penulis berdoa dan berharap semoga segala kebaikan yang telah diberikan akan Allah berikan kembali kebaikan itu dari jalan yang tak disangka-sangka. Dalam penulisan skripsi ini, besar harapan penulis agar dapat bermanfaat untuk mendukung proses penelitian bagi peneliti selanjutnya yang akan lebih memperdalam membahas teori biblioterapi ini.

Serang, Oktober 2020

Penulis

SITI ANNISA
NIM. 161340128

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQASYAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah1
B. Rumusan Masalah7
C. Tujuan Penelitian.....	.7
D. Manfaat Penelitian7
E. Kajian Pustaka8
F. Kerangka Teori	10
G. Metodologi Penelitian	17
H. Sistematika Pembahasan23

BAB II	KONSEP DAN PRAKTIK KONSELING	
	A. Definisi Konseling	25
	B. Fungsi dan Tujuan Konseling Biblioterapi	33
	C. Sejarah Perkembangan Biblioterapi	35
BAB III	GAMBARAN TOKOH SAMUEL CROTHERS	
	A. Biografi dan Karya Intelektual	38
	B. Gagasan Crothers Membaca sebagai Terapi	40
	C. Pandangan Islam terhadap Teori Biblioterapi	43
BAB IV	ANALISIS BIBLIOTERAPI DALAM TEORI DAN PRAKTIK	
	A. Konsep “ <i>Biblio</i> ” dan “ <i>Therapy</i> ” dalam Biblioterapi	50
	B. Nilai dan Implementasi Teknik Biblioterapi	68
	C. Epektifitas dan Keterbatasan Teknik Biblioterapi	74
	D. Hasil Penelitian	80
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	81
	B. Saran	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Penelitian	80
----------------------------------	----