

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Program Stara Satu (S1) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Ini merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya Ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiatisme atau mencontek karya orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 10 November 2020

NYI KOMALA DEWI
NIM. 161340130

ABSTRAK

Nama:Nyi Komala Dewi, NIM: 161340130, judul skripsi “**Pendekatan *Rational Emotive Behavioral Therapy* (REBT) Terhadap Pecandu Alkohol (Studi Kasus di Desa Ketapang Kecamatan Ketapang Lampung Selatan)**”. Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. 2020 M/1442 H.

Pecandu alkohol merupakan seseorang yang sudah sering kali mengonsumsi minum-minuman alkohol, mengonsumsi setiap hari. Alkohol merupakan minuman yang mengandung etanol yang diproses dari bahan hasil pertanian yang mengandung karbohidrat dengan cara fermentasi dan distilasi atau fermentasi tanpa distilasi, baik dengan cara memberikan perlakuan terlebih dahulu atau tidak, menambahkan bahan lain atau tidak, maupun yang sedang diproses dengan cara mencampur konsentrat dengan etanol atau dengan cara pengenceran minuman yang mengandung etanol. Warga masyarakat sering kali cemas dan takut ketika setiap hari melihat para pecandu alkohol berkeliaran dengan keadaan mabuk, yang sudah terlalu banyak mengonsumsi minum-minuman alkohol. Tujuan dari penelitian ini adalah: 1). Untuk mengetahui merebaknya pecandu alkohol di lingkungan masyarakat desa ketapang kecamatan ketapang lampung selatan. 2). Untuk mengetahui penerapan dan teknik *rational emotive behavioral therapy* (REBT) dalam mengatasi pecandu alkohol. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara dan dokumentasi.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa: 1) Pecandu alkohol yang di alami oleh kelima responden yang berada di desa ketapang lampung selatan berupa kekhawatiran bagi masyarakat desa ketapang tersebut. Karena seorang pecandu alkohol sangat meresahkan dan membuat takut keluarga dari pecandu maupun masyarakat lainnya. Mereka sangat takut atas merebaknya pecandu alkohol karena tidak ingin juga hal yang yang tidak diinginkan terjadi, seperti berkelahi sesama teman dan berkelahi dengan sesama keluarga. Permasalahan yang dihadapi oleh kelima responden ada berbagai masalah, seperti bercerai, membantah keinginan orangtua, soal percintaan, soal rasa takut kepada istrinya, dan persoalan usaha yang berkurang. Lingkungan sosial dan lingkungan pribadi sama-sama memiliki faktor yang mempengaruhi seseorang dalam memilih dan menentukan sikap dari perilaku mereka. 2). Penerapan teknik REBT dapat memberikan perubahan yang positif pada kelima responden. Mereka sudah mulai bisa memaknai hidup dan menjalankan hidup dengan baik dengan hal yang positif setelah dilakukan konseling oleh peneliti. Dilakukannya konseling oleh peneliti terdapat beberapa perubahan yang di alami oleh kelima responden, yaitu SM, SR, SB, NS dan SA. Mereka sudah mulai bisa mengontrol diri.

ABSTRACT

Thesis title “Rational Emotive Behavioral Therapy (REBT) Approach to Alcoholics”. Department of Islamic Counseling Guidance Faculty of Dakwah, State Islamic University “Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2020 M/1442 H.

An alcoholic is someone who often consumes alcoholic drinks, consumes every day. Alcohol is a drink that contains ethanol which is processed from agricultural products containing carbohydrates by fermentation and distillation or fermentation without distillation, either by giving prior treatment or not, adding other ingredients or not, or being processed by mixing the concentrate with ethanol or by diluting ethanol-containing drinks. People in the community are often anxious and afraid when they see alcoholics hanging around drunk every day, who have consumed too much alcohol. The objectives of this study are: 1). To find out the spread of alcoholics in the community of Ketapang Village, Ketapang Lampung Selatan District. 2). To determine the application and techniques of rational emotive behavioral therapy (REBT) in dealing with alcoholics. This study uses qualitative methods, data collection used is observation, interviews and documentation.

Based on the research that has been done, it can be concluded that: 1) The alcohol addicts experienced by the five respondents in the village of Ketapang Lampung Selatan are a concern for the people of the Ketapang village. Because an alcoholic is very disturbing and scares the addict's family and other communities. They are very afraid of the spread of alcoholism because they also do not want unwanted things to happen, such as fighting with friends and fighting with family members. The problems faced by the five respondents consisted of various problems, such as divorce, arguing against their parents' wishes, about love, about fear of their wives, and reduced business problems. The social environment and the personal environment both have factors that influence a person in choosing and determining the attitude of their behavior. 2). The application of the REBT technique can provide positive changes for the five respondents. They have started to be able to interpret life and lead a good life with positive things after counseling by researchers. The research conducted counseling, there were several changes experienced by the five respondents, namely SM, SR, SB, NS and SA. They have started to control themselves.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAMNEGERI**

SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp :	Dekan Fakultas Dakwah
Hal : Ujian Skripsi	UIN “SMH” Banten
a.n. NYI KOMALA DEWI	Di –
NIM : 161340130	Serang

Assalamu’alaikum Wr.Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Nyi Komala Dewi, NIM :161340130** yang berjudul: Pendekatan *Rational Emotive Behavioral Therapy* (REBT) Terhadap Pecandu Alkohol (Studi Kasus di Desa Ketapang Kecamatan Ketapang Lampung Selatan), telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat sidang munaqasyah pada Fakultas Dakwah jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu’alaikum Wr.Wb

Serang, 15 Juli 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

Hj. Dr. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag
NIP. 19700529 199603 2 001

H. Drs. Muzayyan, M.Si
NIP. 19630308 199402 1 001

**PENDEKETAN *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIORAL THERAPY*
(REBT) TERHADAP PECANDU ALKOHOL**
(Studi Kasus di Desa Ketapang Kecamatan Ketapang Lampung Selatan)

Oleh:

NYI KOMALA DEWI

NIM: 161340130

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Hj. Dr. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag
NIP. 19700529 199603 2 001

H. Drs. Muzayyan, M.Si
NIP. 19630308 199402 1 001

Mengetahui,

Dekan,
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag
NIP. 19631115 199403 1 002

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd
NIP. 19730328201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n Nyi Komala Dewi NIM: 161340130, Judul Skripsi: *Pendekatan Rational Emothive Behavioral Therapy (REBT) Terhadap Pecandu Alkohol (Studi Kasus di Desa Ketapang Kecamatan Ketapang Lampung Selatan)* telah diajukan dalam sidang munaqasyah pada 10 November 2020. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 10 November 2020

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd

NIP. 19730328201101 1 001

Maya Aufa, S. Th.I., M.Si.

NIDN.2013068302

Anggota

Penguji I

Penguji II

Dr. Erdi Rujikartawi, M.Hum

NIP. 19730906 200501 1 003

Hilda Rosida, S.S. M.Pd.

NIP. 19831121 201101 2 011

Pembimbing I

Pembimbing II

Hj. Dr. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag

NIP. 19700529 199603 2 001

H. Drs. Muzayyan, M.Si

NIP. 19630308 199402 1 001

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua tercinta, ayahanda Ruslan dan ibunda Dedeh yang menjadi motivator untuk hidupku. Yang tiada hentinya memberi semangat, doa, dorongan, nasihat, dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan sehingga membuat penulis lebih kukuh dalam menjalani setiap rintangan yang ada di depan mata. Ingin rasanya membuat kalian bangga, telah memiliki aku dengan segala kerendahan hati anakmu, kepada kalian tulisan ini kupersembahkan.

Kepada kakak-kakakku, Maryanah, Agus, dan Sahrul beserta adik bungsuku Aprilia Agita dan kakak iparku Vita Maulina, Kasipah dan Selamat yang merupakan kebanggaan dan harta yang paling berharga setelah kedua orangtua.

MOTTO

**“SUKSES ADALAH SAAT PERSIAPAN DAN KESEMPATAN
BERTEMU”**

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Nyi Komala Dewi dilahirkan di Ketapang tepatnya hari Selasa, pada tanggal 17 September 1997, di desa Ketapang, Kecamatan Ketapang, Kabupaten Lampung Selatan, Provinsi Lampung. Penulis merupakan anak keempat dari pasangan Bapak Ruslan dan Ibu Dedeh.

Penulis menyelesaikan pendidikan Sekolah Dasar di SDN 1 Ketapang pada 2008 sampai dengan 2010. Pendidikan Menengah di Madrasah Tsanawiah Ketapang 2011 sampai dengan 2013. Pendidikan SMA pada 2014 sampai dengan 2016. Selanjutnya penulis melanjutkan studi di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama kuliah penulis mengikuti beberapa organisasi, seperti Comunity Of Counselor (COC) dan Gerakan Mahasiswa Nasional Indonesia (GMNI).

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabatnya, hingga kepada ummatnya hingga akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah SWT dan usaha yang sungguh-sungguh, akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Pendekatan Rational Emotive Behavioral Therapy Terhadap Pecandu Alkohol sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial pada Fakultas Dakwah jurusan Bimbingan Konseling Islam. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian saya berharap semoga dengan adanya skripsi ini bisa membawa manfaat yang besar dan berguna khususnya bagi penulis dan pembaca dan masyarakat pada umumnya.

Skripsi ini kemungkinan besar tidak akan dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, MA Selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah menyediakan wadah untuk saya pribadi menimba ilmu.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag, Selaku Dekan Fakultas Dakwah, Para Dosen dan Asisten Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mendidik dan membina penulis sampai menyelesaikan studi di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd, Selaku ketua jurusan Bimbingan Konseling Islam.
4. Bapak I dan II, Ibu Dr. Umdatul Hasanah S.Ag., M.Ag dan Bapak Drs. Muzayan, M.Si yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sejak awal sampai skripsi ini selesai.

5. Bapak dan ibu dosen UIN SMH Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
6. Laki-laki terhebat bernama Ruslan Selaku ayah saya tercinta yang selalu memberi dukungan terbaik secara moril maupun materil, semoga Allah SWT membalasnya dengan yang jauh lebih baik.
7. Wanita tertulus sekaligus pendidik terbaik bernama Dedeh Sosok Ibu hebat, yang bisa menjadi Ibu, sekaligus sahabat terbaik bagi putrinya.
8. Sahabat-sahabatku, Lutfiah, Siti Saroh, Diani Safitri dan Mayang Virgi Maharaniyang selalu bilang, “Ayo! Semangat! pada akhirnya semoga di tahun 2020 ini saya berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan hasil yang maksimal.
9. Teman-teman seperjuangan, Bimbingan Konseling Islam 2016. Dan kepada semua pihak lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga Allah SWT merahmati kalian semua.

Akhirnya, hanya kepada Allah saya memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu selesainya skripsi ini, semoga diberi balasan yang berlipat ganda. Saya berharap sekiranya karya tulis ini dapat turut mewarnai khazanah Ilmu Pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 10 November 2020
Penulis

Nyi Komala Dewi

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBARAN PERSETUJUAN MUNAQASYAH.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Kajian Pustaka.....	9
F. Kerangka Teori.....	11
G. Metode Penelitian.....	31
H. Sistematika Pembahasan	38
BAB II GAMBARAN UMUM DESA KETAPANG KECAMATAN	
 KETAPANG LAMPUNG SELATAN	
A. Sejarah Perkembangan Desa Ketapang Kecamatan Ketapang Lampung Selatan	40
B. Kondisi Geografis dan Demografis Desa Ketapang Kecamatan Ketapang Lampung Selatan	44

C. Kondisi Sosial dan Keagamaan Desa Ketapang Kecamatan Ketapang Lampung Selatan.....	53
---	----

BAB III GAMBARAN UMUM PROFIL KELOMPOK PECANDU

ALKOHOL

A. Profil Kelompok Pecandu Alkohol.....	65
B. Merebaknya Pecandu Alkohol di Lingkungan Masyarakat	70
C. Faktor Penyebab Kalangan Dewasa Madya Menjadi Pecandu Alkohol.....	79

BAB IV PROSES KONSELING MELALUI TEKNIK REBT

DALAM MENGUBAH POLA PIKIR PECANDU

ALKOHOL MASA DEWASA MADYA

A. Tahap-tahap dan Proses Konseling Dengan Pendekatan REBT.....	87
B. Hasil Penerapan Teknik REBT.....	127
C. Evaluasi	128

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	134
B. Saran	137

DAFTAR PUSTAKA