

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di *base camp* giant Sempu Kota serang tentang *Pendekatan Behavior Dalam Mereduksi Kebiasaan Mabuk-Mabukan Driver Ojek Online*

Disimpulkan sebagai berikut

1. Faktor yang menyebabkan klien melakukan kegiatan mabuk disebabkan oleh 2 faktor yaitu: pergaulan yang mendukung kegiatan mabuk-mabukan dan banyaknya masalah yang dihadapi klien. Adapun tujuan klien melakukan kegiatan mabuk-mabukan ada 2 yaitu: menghilangkan penat dan bersenang- senang.
2. Penerapan behavior dalam mereduksi kebiasaan mabuk *driver* ojek *online*, langkah langkahnya sebagai berikut: Pertama, assesmen yaitu menanyakan kabar dan menanyakan kesibukan klien. Kedua, menentukan *goal setting* bertujuan untuk memberikan motivasi dalam mengubah tingkah laku klien agar dapat membahagiakan orangtuanya, memiliki banyak uang dan

meningkatkan derajat keluarganya. Ketiga, implementasi teknik bertujuan untuk mengimplementasikan teknik yaitu Peneliti melakukan evaluasi jangka pendek guna mengetahui apakah klien sudah melaksanakan langkah-langkah perubahan perilaku melalui pengelolaan diri. Keempat, evaluasi dan mengakhiri bertujuan untuk mengetahui hasil konseling, mengetahui kesalahan-kesalahan dalam konseling, dan mengakhiri proses konseling

3. Pendekatan behavior dalam mereduksi kebiasaan mabuk *driver* ojek *online* terbukti mengurangi kebiasaan mabuk, dilihat dari perubahan dampak sebelum dan sesudah dilakukan proses konseling sebelum dilakukan proses konseling klien merasakan tidak dapat mengontrol diri, merasa resah dalam melakukan aktivitasnya, dan tidak dapat mengontrol keuangannya. Dan adapun setelah dilakukannya proses konseling klien merasakan dampaknya yaitu dapat mengontrol diri, merasa nyaman dalam melakukan aktifitasnya, dan dapat mengontrol keuangannya

B. Saran

1. Peneliti mengharapkan agar driver ojol di base camp giant sempu dapat lebih memahami akan bahaya melakukan perilaku mabuk bagi kesehatannya dan peneliti juga mengharapkan agar driver ojol di base camp giant sempu agar dapat merubah perilaku yang tadinya kurang baik menjadi lebih baik. Peneliti juga mengharapkan *driver ojek online* di *base camp giant Sempu* agar dapat memanfaatkan waktunya sebaik mungkin dan menggunakan nya dengan kegiatan yang positif.
2. Bagi para keluarga, peneliti untuk bisa mengetahui tentang perilaku klien yang tidak baik, keluarga juga dapat lebih pro aktif dan mengetahui akan permasalahan-permasalahan yang sedang dialami oleh klien, dan yang lebih penting lagi adalah keluarga dapat mengawasi klien dari perbuatan perilaku mabuk yang dapat merugikan diri klien dan orang di sekeliling klien.
3. Kepada para pembaca karya ilmiah ini agar dapat memahami isi yang terdapat didalamnya tentang pendekatan behavior dalam mereduksi kebiasaan mabuk-mabukan *driver ojek online*, peneliti berharap agar pembaca dapat membedakan perilaku yang baik dan yang buruk