

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil pembuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuatu dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 10 November 2020  
Penulis

**Rahmat Hasanudin**  
NIM: 153400521

## ABSTRAK

Nama: **Rahmat Hasanudin**, NIM: **153400521**, Judul Skripsi: **Pendekatan Behavior Dalam Mereduksi Kebiasaan Mabuk *Driver Ojek Online*** (Studi Kasus di *Base Camp* Giant Sempu Kota Serang), Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2020.

Kebiasaan mabuk mabukan akibat minum-minuman keras akhir-akhir ini menjadi fenomena luar biasa, berbagai media menayangkan kejadian-kejadian tentang pesta minuman beralkohol, bahkan korban jiwa semakin banyak berguguran. Kebiasaan ini mewabah tidak hanya dikalangan pemuda namun juga pada orang dewasa bahkan anak-anak. Kebiasaan mabuk mabukan juga tidak mengenal profesi, jumlah penghasilan, dan lain sebagainya.

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: (1) Apa faktor yang menyebabkan *driver ojek online* di *base camp* giant melakukan kegiatan mabuk-mabukan ? (2) Bagaimana penerapan teknik behavior dalam mengubah prilaku mabuk-mabukan *driver ojek online* ? (3) Bagaimana dampak penerapan behavior dalam mengubah prilaku mabuk-mabukan *driver ojek online*?

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan metode kualitatif yaitu penelitian yang bermaksud untuk memahami fenomena tentang apa yang dialami oleh subjek peneliti misalnya, prilaku, persepsi, tindakan yang di amati. Pengumpulan data yang di gunakan yaitu: observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik konseling yang digunakan adalah Behavior dengan menggunakan teknik *self management* untuk mereduksi kebiasaan mabuk *Driver ojek online*

Hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti menyimpulkan bahwa, (1) Faktor yang menyebabkan klien melakukan kegiatan mabuk disebabkan oleh faktor yaitu pergaulan yang mendukung kegiatan mabuk-mabukan dan banyaknya masalah yang dihadapi klien. Adapun tujuan klien melakukan kegiatan mabuk-mabukan yaitu: menghilangkan penat dan bersenang- senang. (2) Penerapan behavior dalam mereduksi kebiasaan mabuk *driver ojek online*, langkah langkahnya sebagai berikut: Pertama, assesmen, Kedua, menentukan *goal setting*, Ketiga, implementasi teknik Keempat, evaluasi dan mengakhiri (3) Pendekatan behavior dalam mereduksi kebiasaan mabuk *driver ojek online* terbukti mengurangi kebiasaan mabuk, dilihat dari perubahan dampak sebelum dan sesudah dilakukan proses konseling sebelum dilakukan proses konseling klien merasakan tidak dapat mengontrol diri, merasa resah dalam melakukan aktivitasnya, dan tidak dapat mengontrol keuangannya. Dan adapun setelah dilakukannya proses konseling klien merasakan dampaknya yaitu dapat mengontrol diri, merasa nyaman dalam melakukan aktifitasnya, dan dapat mengontrol keuangannya.

## ABSTRACT

Name: **Rahmat Hasanudin**, NIM: **153400521**, Thesis Title: **Behavior Approach in Reducing Drunk Driver's Online Drunk Habits** (Case Study at Giant Sempu Base Camp in Serang City), Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, Year 2020

The intoxication of drunkenness due to drinking recently has become an extraordinary phenomenon, various media broadcast incidents about alcoholic drink parties, and even more and more deaths. This habit is endemic not only among young people but also in adults and even children. Drunken habits also do not know the profession, the amount of income, and so forth.

Based on the background of the problems above, the formulation of the problem in this study are: (1) What are the factors that cause online motorcycle taxi drivers at giant base camp to do drinking? (2) How is the application of behavior techniques in changing the behavior of online motorcycle taxi drivers? (3) What is the impact of applying behavior in changing the behavior of online motorcycle taxi drivers?

The method used in this research is to use qualitative methods, namely research that intends to understand the phenomena about what is experienced by the research subject, for example, behavior, perception, action being observed. The data collection used are: observation, interview, and documentation. The counseling technique used is Behavior by using self-management techniques to reduce the drunk driving habits of online motorcycle taxi drivers

The results of research conducted by researchers conclude that, (1) Factors that cause clients to do drunken activity are caused by factors that are relationships that support drunken activity and the many problems faced by clients. The purpose of the client doing drunken activities, namely: eliminate fatigue and have fun. (2) Application of behavior in reducing the drunk habits of online motorcycle taxi drivers, the steps are as follows: First, assessment, Second, determining goal setting, Third, implementing the Fourth technique, evaluating and ending (3) The behavioral approach in reducing the drunk habits of online motorcycle taxi drivers is proven reducing drunk habits, seen from the impact of changes before and after the counseling process before the counseling process is done, the client feels unable to control himself, feels restless in carrying out his activities, and cannot control his finances. And as for after the counseling process, the client feels the impact of being able to control himself, feel comfortable in carrying out his activities, and can control his finances.



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Jl. Jenderal Sudirman No. 30 Serang 42118 Telp.(0254) 2003323 Fax.(0254) 200022

---

Nomor : Nota Dinas  
Lamp : Skripsi  
Hal : **Ujian Skripsi**  
**a.n. Rahmat hasanudin**  
**NIM : 153400521**

Kepada Yth  
**Dekan Fakultas Dakwah**  
**UIN “SMH” Banten**  
Di –  
Serang

*Assalamu’alaikum Wr. Wb.*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setela membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudara **Rahmat Hasanudin**, NIM : 153400521, yang berjudul berjudul *Pendekatan Behavior Dalam Mereduksi Kebiasaan Mabuk Driver Ojek Online* (Studi Kasus di *Base Camp* Giant Sempu Kota Serang), telah memenuhi syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu’alaikum Wr. Wb.*

Serang, 31 Juni 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. H. Endad Musaddad, M.A.**  
NIP. 19720626 199403 1 002

**TB. Nurwahyu, S.Ag., M.A.**  
NIP. 19711026 200003 1 002

**PENDEKATAN BEHAVIOR DALAM MEREDUKSI  
KEBIASAAN MABUK-MABUKAN *DIVER* OJEK *ONLINE***

(Studi Kasus di *Base Camp* Giant Sempu Kota Serang )

Oleh :

**Rahmat Hasanudin**

NIM : 153400521

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. H. Endad Musaddad, M.A.**

NIP. 19720626 199403 1 002

**TB. Nurwahyu, S.Ag., M.A.**

NIP. 19711026 200003 1 002

Mengetahui

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam

**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.**  
NIP. 19631115 199403 1 002

**H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd**  
NIP: 19730328 201101 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Rahmat Hasanudin** NIM : 153400521 yang berjudul : **Pendekatan Behavior Dalam Mereduksi Kebiasaan Mabuk Driver Ojek Online** (Studi Kasus di *Base Camp* Giant Sempu Kota Serang),

Telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 10 November 2020, skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 10 November 2020

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,



**H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd**  
NIP. 19730328 201101 1 001



**Maya Aufa, S.Th.I., M.Si**  
NIP. 198306132014092201

Anggota

Penguji I

Penguji II



**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.**  
NIP. 1963111 199403 1 002



**Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I.**  
NIP. 19600808 199103 2 002

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dr. H. Endad Musaddad, M.A.**  
NIP. 19720626 199403 1 002

**TB. Nurwahyu, S.Ag., M.A.**  
NIP. 19711026 200003 1 002

# **PERSEMBAHAN**

Bismillahirrohmanirrohimm Dengan rahmat Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang, skripsi ini saya persembahkan sebagai wujud nyata dan cinta serta rasa syukur kehadiran Allah SWT hanya dengan kuasa dan izinnya skripsi ini dapat terselesaikan.

Kupersembahkan skripsi ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi ayahanda dan ibunda tercinta. Ayahanda Zakoni TB dan Ibunda Samsidar yang mendidik dengan penuh perjuangan dan membimbing dengan penuh kesabaran dan selalu memberikan lantunan doa disetiap sujudnya, kasih sayang, segala dukungan, pengorbanan yang tiada terhingga tidak mungkin dapat bisa kubalas. Tidak lupa pula kepada kakakku tercinta Rahma Susanti yang selalu mengingatkan dan memberi motivasi, dan tidak lupa pula kepada Ari Bintara, Rizky Andrawan serta seluruh rekan-rekan yang telah memberikan motivasi, do'a dan bantuan dengan ikhlas.

# **MOTTO HIDUP**

*“Keraguan adalah Musuh Terbesar  
dalam Meraih Mimpi”  
(Rahmat Hasanudin)*



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Rahmat Hasanudin, lahir di Serang 10 Oktober 1994. Merupakan anak Ketiga dari tiga bersaudara yang bernama Bapak Zakoni TB dan Ibu Samsidar, yang beralamat di Desa Tanjung Raya Kecamatan Sukau Kabupaten Liwa, Provinsi Lampung barat.

Pendidikan formal yang ditempuh penulis adalah MIN 2 Tanjung raya (2008), MTS Tanjung Raya (2011), MA Umul Quro Al-Islami (2014) MA Daar El-Istiqomah (2015). Kemudian melanjutkan kejurusan Bimbingan konseling islam fakultas dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten (2020), dengan program Srata 1 (S1).

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Rasulullah SAW, keluarga, para sahabat, dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah SWT dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pendekatan Behavior Dalam Mereduksi Kebiasaan Mabuk *Driver Ojek Online*”** (Studi Kasus di *Base Camp Giant Sempu Kota Serang*), dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan baik dari segi penyajian, penjelasan, penyusunan, dan redaksi kalimat maupun dari segi pengetikan. Hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis dalam penyusunan skripsi ini. Dan skripsi ini kemungkinan tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M. A, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang

telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar di UIN SMH Banten.

2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag, M.pd, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan arahan, dan motivasi kepada penulis.
4. Dr. H. Endad Musaddad, M.A, pembimbing I dan Bapak TB. Nurwahyu, S.Ag., M.A, Pembimbing II, yang telah memberikan nasehat, bimbingan, dan saran-saran selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
6. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Atas Segala bantuan serta motivasi yang telah diberikan, penulis berharap semoga Allah SWT membalasnya dengan pahala yang berlipat ganda. Penulis berharap kiranya karya tulis dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 31 Juni 2020

Rahmat Hasanudin  
NIM: 153400521

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>MOTTO</b> .....	viii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Kajian Pustaka. ....	9
F. Kerangka Teoritis .....	11
G. Metologi Penelitian.....	25
H. Sistematika Penulisan .....	30

## **BAB II GAMBARAN UMUM *Base Camp* Giant Sempu Kota**

### **Serang**

- A. Sejarah *Base Camp* Giant Sempu Kota Serang ..... 31
- B. Visi dan Misi *Base Camp* Giant Sempu Kota Serang..... 33
- C. Struktur Organisasi *Base Camp* Giant Sempu Kota Serang . 35

## **BAB III PROFIL RESPONDEN YANG MELAKUKAN MABUK**

- A. Kondisi Objektif Responden
  - Di *Base Camp* Giant sempu ..... 37
- B. Latar Belakang Responden
  - Melakukan kegiatan Mabuk-mabuka ..... 45
- C. Dampak responden terhadap perilaku mabuk..... 53

## **BAB IV Teknik behavior dalam mereduksi kebiasaan mabuk**

### ***Driver ojek online***

- A. Layanan Konseling Behavioral Dalam Mereduksi Kebiasaan Mabuk *Driver ojek online*..... 57
- B. Dampak penerapan behavior dalam mereduksi kebiasaan mabuk driver ojek online ..... 74
- C. Faktor Penghambat Dan Pendukung penerapan behavior dalam mereduksi kebiasaan mabuk driver ojek online.... 79

## **BAB V PENUTUP**

- A. Kesimpulan..... 81
- B. Saran ..... 83

## **DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN-LAMPIRAN**