

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi Nuril. 2007. Panduan Olahraga Bola Voli. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Aip Sarifudin & Muhadi. 1991. Pendidikan Jasmani dan Kesehatan. Jakarta: Depdikbud.
- Beutelsthal D. 2005. Belajar Bermain Bola Volly. Bandung: Pioner.
- Bompa, Tudor O. 1994. Theory and Methodology of Training. Iowa: Kendall/Hunt Publishing Company.
- Bonnie Robinson. 1997. Bola Boly Bimbingan, Petunjuk dan Teknik Bermain. Semarang: Dahara Prize Semarang.
- Djoko Pekik I. 2002. Dasar Kepelatihan. Yogyakarta: FIK UNY. Harsono. 1991. Latihan Kondisi Fisik . Jakarta: KONI Pusat.
- Muhajir. 2004. Pembinaan Cara-Cara Pembinaan Bolavoli. Jakarata: Depdikbud.
- M. Yunus. 1991. Olahraga Pilihan Bolavoli. Jakarta: Depdikbud Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi.
- PP.PBVSJ. 2004. Peraturan Permainan Bola Voli. Jakarta.
- Pranatahadi. 2007. Pedoman Pelatihan Bolavoli Nasional. Yogyakarta: FIK UNY.
- Rusli Lutan & Adang Suherman. 2006. Perencanaan Pembelajaran Penjaskes. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional , Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Sugiyono. 2009. Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: Alfabeta.
- Suharno H.P. 1981. Metodik Melatih Bolavolley. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- Suharsimi. Arikunto. 2002. Manajemen Penelitian. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Sukandarrumidi. 2004. Metodologi Penelitian. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

- Sukintaka. 1983. Permainan dan Metodik Buku III. Jakarta: PT Firman Resama.
- Sutrisno Hadi. 2002. Metodologi Research. Yogyakarta: Andi Offside.
- Toho Cholik Mutahir dan Ali Maksum. 2007. Sport Developmen Index. Jakarta: PT INDEKS.
- Tri Ani Hastuti. 2008. Kontribusi Ekstrakurikuler Bola Basket terhadap Pembinaan Atlet dan Peningkatan Kesegaran Jasmani. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia: Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
- Wiratna Sujarweni. 2008. Belajar Mudah SPSS Untuk Penelitian Skripsi Thesis Desertasi dan Umum. Yogyakarta: Ardana Media.
- Wahono. 2008. Latihan Memukul Bola Digantung. [http://reginalicheteria.wordpress.com/2008/8/27/latihan memukulboladigantung-ketepan.html](http://reginalicheteria.wordpress.com/2008/8/27/latihan-memukulboladigantung-ketepan.html). diakses pada tanggal 19 juli 2019