

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan dan diajukan pada Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau menyontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 29 April 2020

Muhamad Ajid
NIM: 152400842

ABSTRAK

Nama : Muhamad Ajid, NIM : 152400842 Judul Skripsi: Pengaruh Latihan Memukul Bola Digantung Terhadap Ketepatan *Smash* Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SDN Citaman Ciomas.

Penelitian ini di latarbelakangi oleh masih rendahnya keterampilan siswa dalam melakukan *smash* pada permainan bola voli di SDN Citaman Ciomas. Kemampuan *smash* siswa masih belum terarah dan akurat. Peneliti menggunakan latihan memukul bola digantung untuk meningkatkan kemampuan *smash* siswa pada ekstrakurikuler bola voli.

Penelitian ini merupakan bentuk penelitian Pre-Eksperimental Design (*nondesigns*) yaitu dengan menggunakan *One-Group Pretest-Posttest Design*. Subyek penelitian ini adalah siswa SDN Citaman Ciomas yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli. Subjek penelitian berjumlah 20 orang. Pengambilan data dilakukan dengan metode eksperimen dengan melakukan pretest atau tes awal, setelah itu siswa diberi perlakuan dan diakhiri dengan tes akhir. Instrumen dan teknik pengumpulan data menggunakan Test Stenley. Teknik analisis data menggunakan uji -t melalui uji prasyarat normalitas dan homogenitas. Dalam analisis deskriptif didapatkan kenaikan nilai rata-rata pretest dan posttest = 3,60. Hasil uji normalitas, didapatkan nilai pretest (0,995) dan posttest (0,999) $\geq \alpha$ (0,05). Hasil uji homogenitas, Fhitung (1,622) $> \alpha$ (0,05) atau Fhitung (1,622) $< F(0,05)(1,38)$ (4,098). Hasil uji -t, diperoleh nilai t hit (-10,485) $< t(0,05)(19)$ (1,729). Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis diterima, yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan latihan memukul bola digantung dapat meningkatkan ketepatan *smash* peserta ekstrakurikuler bola voli SDN Citaman Ciomas.

Kata kunci: *latihan, memukul, bola digantung, smash, ekstrakurikuler*

Nomor : -
Lampiran : Skripsi
Perihal : **Usulan Ujian Skripsi**

Kepada Yth.
Dekan Fakultas
Tarbiyah dan Keguruan
Di
Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara Muhamad Ajid, NIM: 152400842 yang berjudul **Pengaruh Latihan Memukul Bola Digantung Terhadap Ketepatan Smash Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SDN Citaman Ciomas**, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Dengan demikian, atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 20 April 2020

Pembimbing I,

Pembimbing II,

H.M. Rifqi Rijal, S.Si, M.M.Pd
NIP. 197407311999031001

Drs. Sabri, M. Pd.
NIP. 196410061994031004

**PENGARUH LATIHAN MEMUKUL BOLA DIGANTUNG
TERHADAP KETEPATAN SMASH PESERTA EKSTRAKULIKULER
BOLA VOLI DI SDN CITAMAN CIOMAS**

(Pre Eksperimen Ekstrakulikuler di SDN Citaman Ciomas Kabupaten Serang)

Oleh:

Muhamad Ajid
NIM: 152400842

Menyetujui:

Pembimbing I,

Pembimbing II,

H.M. Rifqi Rijal, S.Si, M.M.Pd
NIP. 197407311999031001

Drs. Sabri, M.Pd.
NIP. 196410061994031004

Mengetahui:

Dekan
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan

Ketua Jurusan
Pendidikan Guru Madrasah
Ibtidaiyah

Dr. H. Subhan, M.Ed.
NIP. 196809102000031001

Khaeroni, S.Si, M.Si.
NIP. 198303182006041003

PENGESAHAN

Skripsi Saudara Muhamad Ajid, NIM: 152400842 yang berjudul **Pengaruh Latihan Memukul Bola Digantung Terhadap Ketepatan *Smash* Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SDN Citaman Ciomas**, telah diujikan dalam sidang Munaqasah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, pada tanggal2020

Skripsi tersebut telah disahkan dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Pada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, April 2020

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

.....
NIP.

.....
NIP.....

Penguji I,

Anggota:

Penguji II,

.....
NIP.

.....
NIP.

Pembimbing I,

Pembimbing II,

H.M. Rifqi Rijal, S.Si, M.M.Pd
NIP. 197407311999031001

Drs. Sabri, M.Pd.
NIP. 196410061994031004

PERSEMBAHAN

Ku persembahkan karya kecil ini, untuk Ayahanda dan Ibunda Tercinta yang telah membimbingku dengan tulus, mengajarku dengan penuh kesabaran, yang tiada henti memberiku semangat, do'a, dorongan dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak dapat terbalaskan hingga aku menjadi pribadi yang kuat.

Motto

Jangan Pernah Berhenti Untuk Belajar

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Serang, pada tanggal 03 juli 1997. Tepatnya di Kampung Sibopong masjid, RT/RW. 004/002. Desa Citaman, Kecamatan Ciomas, Kabupaten Serang, Prov. Banten. Orang tua penulis Bapak Suganda dan Ibu Juheroh memberi nama penulis “Muhamad Ajud”.

Pendidikan formal yang ditempuh penulis adalah sebagai berikut: SDN Citaman, lulus tahun 2009, SMPN 1 Ciomas lulus tahun 2012, MA-AI Hidayah, lulus tahun 2015, dan pada tahun 2015 masuk perguruan tinggi IAIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang sekarang beralih status menjadi UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, pada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah.

Selama masa perkuliahan penulis mengikuti kegiatan intra yang ada di kampus UIN SMH Banten, kegiatan intra penulis menjadi anggota PRAMUKA (Praja Muda Karana), menjadi ketua umum Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) PGMI masa khidmat 2017-2018, dan menjadi ketua umum Dewan Mahasiswa Fakultas Tarbiyah dan Keguruan (FTK) masa khidmat 2018-2019.

KATA PENGANTAR

Bismillaahirrahmaanirrahiim

Segala puji hanya bagi Allah SWT., yang telah memberikan taufik, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Shalawat beserta salam semoga tetap tercurahkan kepada Rasulullah SAW., keluarga, para sahabat serta para pengikutnya yang setia hingga akhir zaman.

Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karenanya penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya, terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A., Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Subhan, M.Ed., Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak Khaeroni, S.Si, M.Si., Ketua Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak H.M. Rifqi Rijal, S.Si, M.MPd sebagai Pembimbing I dan Bapak Drs. Sabri, M.Pd sebagai Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Pendidikan Guru Madrasah ibtidaiyah, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Kepala sekolah dan guru beserta staff SDN Pamarican 2 Kecamatan Kasemen yang telah memberikan penulis inspirasi dan motivasi serta memberikan izin penelitian
7. Kedua orang tuaku yang telah memberikan do'a, finansial dan motivasi yang tiada henti

8. Kakakku Subhan yang telah memberikan motivasi dan semangatnya untuk menyelesaikan penelitian ini.
9. Sahabat-sahabatku rekan angkatan 2013 Jurusan PGMI yang menjadi teman seperjuangan.
10. Semua pihak yang telah membantu peneliti hingga selesainya skripsi ini.

Atas segala bantuan yang telah diberikan, penulis berharap semoga Allah SWT. membalasnya dengan pahala yang berlimpah. Aamiin.

Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi isi maupun metodologi penulisannya. Untuk itu, kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan selanjutnya.

Akhirnya hanya kepada Allah penulis berharap, semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Serang, April 2020

Penulis,

Muhamad Ajid

DAFTAR ISI

COVER.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
ABSTRAK	iii
USULAN UJIAN SKRIPSI.....	vi
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	Ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Perbatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
G. Sistematika Pembahasan	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Deskripsi Teori	10
1. Hakikat Bola Voli	10
2. Hakikat <i>Smash</i> Bola Voli.....	11
a. Smash normal (open smash).....	13
b. Smash Semi	13
3. Faktor Macam-macam <i>smash</i>	13
4. Tahap-tahap <i>Smash</i>	19
B. Kerangka Berpikir	25
C. Hipotesis.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Definisi Oprasional Variabel Penelitian	32
D. Populasi Penelitian	32
E. Instrumen Penelitian.....	33
F. Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Uji Prasyarat	43
C. Pembahasan.....	47

BAB V PENUTUP 49

 A. Kesimpulan 49

 B. Implikasi Saran 50

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	30
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Data Kelompok <i>PreTest</i>	40
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Data Kelompok <i>Post Test</i>	42
Table 4.3. Hasil perhitungan uji normalitas.....	43
Table 4.4. Hasil Perhitungan Uji Homogenitas.....	45
Tabel 4.5. Rangkuman Hasil Uji-t.....	46