

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti lakukan di pondok pesantren kanak – kanak Assalim, terkait dengan layanan bimbingan kelompok dalam upaya mengatasi perilaku maladaptif santri pada masa kanak – kanak akhir dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada tujuh perilaku maladaptif yang terjadi di pondok pesantren assalim, yaitu berbicara kasar, melawan guru, mengganggu teman ketika belajar, kabur, mencuri, memukul teman dan malas-malasan.
2. Penerapan layanan bimbingan kelompok dalam upaya mengatasi perilaku maladaptif santri masa kanak – kanak akhir dilakukan dengan beberapa tahap diantaranya :

- a. Tahap Pembukaan

Pada tahap ini peneliti melakukan pendekatan terhadap responden dengan cara membangun hubungan bimbingan kelompok yang baik dan terpercaya, menjelaskan bimbingan kelompok, menggali dan memperjelas masalah dan membuat kontrak pertemuan dengan responden.

b. Tahap Penanganan

Pada tahap ini peneliti melakukan proses bimbingan kelompok dengan responden berdasarkan masalah yang dialami responden. Tahap penanganan ini dilakukan sebanyak 3x pertemuan.

c. Tahap Penutup dan Tindak Lanjut

Pada tahap ini peneliti menekankan tentang inti dari kegiatan bimbingan kelompok yang telah dilakukan selama 4x sebelumnya, menanyakan perubahan perilaku setelah melakukan bimbingan kelompok, kesan-kesan selama bimbingan kelompok dan menanyakan tentang harapan untuk selanjutnya.

3. Hasil penerapan bimbingan kelompok dalam upaya mengatasi perilaku maladaptif santri masa kanak-kanak akhir dengan menggunakan pendekatan behavioral dengan menggunakan teknik penguatan (*reinforcement*) dan tugas (*home work*) ini terbilang efektif untuk mengurangi perilaku maladaptif yang dilakukan oleh santri masa kanak – kanak akhir. Terlihat dari respon positif dari santri masa kanak – kanak akhir terhadap bimbingan kelompok yang diberikan serta timbulnya perubahan tingkah laku yang positif dari santri masa kanak – kanak akhir.

B. Saran – saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti terkait dengan layanan bimbingan kelompok dalam upaya mengatasi perilaku maladaptif pada santri masa kanak – kanak akhir, ada beberapa saran yang harus disampaikan oleh peneliti. Adapun saran – sarannya sebagai berikut :

1. Untuk santri masa kanak – kanak akhir perilaku maladaptif

Diharapkan dapat mempertahankan perilaku positifnya serta meninggalkan perilaku negatifnya yang selama ini dilakukan. Diharapkan pula setelah proses bimbingan kelompok ini, dapat menjadikannya anak yang lebih baik dan memiliki rasa peduli sesama teman bisa saling menasihati dan mengingatkan.

2. Untuk guru dari santri kanak – kanak perilaku maladaptif

Diharapkan guru lebih peduli dan perhatian kepada anak yang memiliki perilaku maladaptif, karena mereka menetap di pesantren dan jauh dari orangtua sehingga mereka menjadikan gurunya sebagai orangtua kedua. Diharapkan guru dapat menjalin hubungan dan komunikasi yang baik dengan anak agar segala masalah ataupun segala hal yang dialami oleh anak dapat diketahui oleh guru. Karena

hubungan dan komunikasi menjadikan anak lebih nyaman dan lebih terbuka.

3. Untuk Mahasiswa dan Peneliti Selanjutnya

Bagi mahasiswa semoga skripsi ini menjadi penambah khazanah keilmuan dan pembelajaran dan referensi khususnya dalam memberikan pelayanan bimbingan kelompok kepada anak-anak masa akhir dalam upaya mengatasi perilaku maladaptifnya. Bagi peneliti selanjutnya semoga dapat mengembangkan dan lebih menyempurnakan layanan bimbingan kelompok dalam upaya mengatasi perilaku maladaptif pada masa kanak-kanak akhir.

4. Untuk jurusan Bimbingan Konseling Islam

Diharapkan dapat menambah materi yang bersifat praktikum-praktikum konseling secara nyata bagi mahasiswa jurusan Bimbingan Konseling Islam, sebagai salah satu upaya untuk memperkaya pengalaman dan bahan latihan mahasiswa dalam mengaplikasikan materi yang didapat dari pembelajaran yang dilakukan di kelas.