

## DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal. 2017. *Metode Penelitian Kualitatif*. Depok: Rajawali Pers. Cetakan keempat,
- al-Jauhari, Mahmud Muhammad dan Khayyal, Muhammad Abdul Hakim. 2005. *Membangun Keluarga Qur'ani: Panduan Untuk Wanita Muslimah*. Jakarta: Amzah.
- Corey, Gerald. 2013. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung : RefikaAditama.
- Depdikbud, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. 2008. Jakarta: cet. I, edisi 4, GramediaPustaka Utama.
- Depdikbud. 2008. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama  
cet. I, edisi 4.
- Effendy, Kusno. 2016. *Proses dan KeterampilanKonseling*. Yogyakarta : PustakaPelajar.
- Erford. Bradley T. 2017. *40 Teknik yang harus diketahui oleh setiap konselor*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Ermawati, Siti. 2016. *Peran Ganda Wanita. Jurnal Edutama Vol. 2 No. 2*
- Fatimah, Titin. 2015. "Wanita Karir dalam Islam". *Jurnal Musawa*. Vol. 7 No.1 Juni.
- Gibson, Robert L & Marianne H Mitchell. 2011. *Bimbingan dan Konseling*. Yogyakarta: Pustaka pelajar.
- Gufron, M Nur. 2014. *Teori-teori psikologi*Jogjakarta : AR-Ruzz Media.
- Khan, Maulana Wahiddudin. 2004. *Psikologi Kesuksesan* Jakarta : Robbani Press.
- Komalasari, Gantina. 2011. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT. Indeks.
- Komalasari, Gantina. 2016, dkk, *Asesmen Teknik Nontes dalam Perspektif BKKomprehensif* Jakarta: Indeks.
- Mahmudi, Moh. Hadi & Suroso. 2014. " Efikasi Diri, Dukungan Sosial DanPenyesuaian Diri Dalam Belajar". *Jurnal Psikologi Indonesia*. Vol. 3 Mei.
- McLeod, Jhon. 2010. *Pengantar Konseling : Teori dan Studi Kasus*. Jakarta: Kencana.

- McLeod, Jhon. 2008. *Pengantar Konseling : Teori dan Studi Kasus*. Jakarta: Kencana. Cetakan 3.
- Megarani, Patricia Wenny. 2009. "Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kematangan Karir Siswa SMK Negeri 1 Karanganyar Kebumen". Skripsi program sarjana Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Moleong, Lexy J.. 2018. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya. Cetakan ke-38
- Muri'ah, Siti. 2011. *Nilai-nilai Pendidikan Islam dan Wanita Karier*. Semarang: Rasail Media Group
- Narbuko, Cholid. 2013. "*Metodologi Penelitian*", Jakarta: Bumi Aksara.
- Niawati, Desi dan Supradewi, Ratna. 2017. *Pengaruh Terapi Kelompok Berbasis Afirmasi Diri Untuk Menurunkan Tingkat Stres Dan Afek Negatif Pada Pasien Kanker*. Proyeksi, Vol.12 (1).
- Palmer, Stephen. 2011. "*Konseling dan Psikoterapi*", Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- P, Nunuk & Murniati. 2004. *Getar Gender: Buku Kedua*. Magelang: Perpustakaan Nasional RI: Katalog Dalam Terbitan (KDT).
- Permana, Hara dkk. 2016. "Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Pada Siswa Kelas IX Di MTS Al Hikmah Brebes". *Jurnal Hisbah*. Vol. 13. No. 1. Desember
- Prabuningrat, Ray Sitoresmin. 1993. *Sosok Wanita Muslimah Pandangan Seorang Artis* Yogyakarta: Tiara Wacana.
- Prayitno, Erman Amti. 1994. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prayitno, *Konseling Perorangan*. 2005. Padang: Universitas Negeri Padang.
- Rahmawati, Adelina. 2015. "Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Santri Baru". Skripsi program sarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Shofiah, Vivik Dan Raudatussalamah. 2014, "Self- Efficacy Dan Self- Regulation", *Jurnal Penelitian Sosial Keagamaan*. Vol.17. No. 2 Juli-Desember.

- Sofyan, Willis S. 2007. *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta. Cetakan Ke-28
- Supriatna, Mamat. 2011. *Bimbingan dan Konseling Berbasis Kompetensi* Jakarta: Raja Grafindo Persada. Cet 2.
- Supriyadi. 2016. "Pengaruh Efikasi Diri Dan Hubungan Interpersonal Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan". Skripsi program sarjana Universitas Negeri Yogyakarta.
- Tanzeh, Ahmad. 2009. *Pengantar Metode Penelitian*. Yogyakarta: Teras.
- Ulfah, Siti Hadijah. 2010. "Efikasi Diri Mahasiswa Yang Bekerja Pada Saat Penyusunan Skripsi". Skripsi program sarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Yahya, Ali. 2000. *Dunia Wanita Dalam Islam* Jakarta: Lentera
- Yayasan Penyelenggara Penterjemah. Al-Qur'an Departemen Agama RI. 1994. *Al-Qur'an dan Terjemahnya*. Semarang: Kumudasmoro Grafindo.
- Yusuf, Ah. "Relaksasi Afirmasi ". Jurnal Ners Vol. 5 No. 1.
- Yusuf Syamsu, Juntika Nurihsan. 2005. *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

### **Internet**

- [http://www.kdl.co.id/Sejarah Perusahaan](http://www.kdl.co.id/Sejarah_Perusahaan), diakses pada 29 Oktober 2019, pukul 16:00 WIB.
- [http://www.kdl.co.id/Profil Perusahaan](http://www.kdl.co.id/Profil_Perusahaan), diakses pada 29 Oktober 2019, pukul 16:00 WIB.
- [http://www.kdl.co.id/Pengenalan bisnis perusahaan](http://www.kdl.co.id/Pengenalan_bisnis_perusahaan), diakses pada 29 Oktober 2019, pukul 16:00 WIB.
- [http://www.kdl.co.id/Produk Perusahaan](http://www.kdl.co.id/Produk_Perusahaan), diakses pada 29 Oktober 2019, pukul 16:00 WIB.

## **Wawancara**

Wawancara Dengan Bapak Agus Sujana, Manager HCGA PT. Krakatau Daya Listrik Kota Cilegon, tanggal 27 Desember 2019.

Wawancara Dengan Bapak Kiki Restandana, Staf HCGA PT. Krakatau Daya Listrik Kota Cilegon, tanggal 17 Januari 2020.

Wawancara Responden SS, Karyawan PT. Krakatau Daya Listrik Kota Cilegon, tanggal 4 November 2019.

Wawancara Responden NL, Karyawan PT. Krakatau Daya Listrik Kota Cilegon, tanggal 4 November 2019.

Wawancara Responden AP, Karyawan PT. Krakatau Daya Listrik Kota Cilegon, tanggal 14 November 2019.

Wawancara Responden MA, Karyawan PT. Krakatau Daya Listrik Kota Cilegon, tanggal 14 November 2019.

Wawancara Responden LI, Karyawan PT. Krakatau Daya Listrik Kota Cilegon, tanggal 14 November 2019.

Wawancara dengan AR, Suami AP, tanggal 30 Januari 2020.

Wawancara dengan AH, Suami SS, tanggal 28 Januari 2020.

Wawancara dengan TN, Suami MA, tanggal 29 Januari 2020.

Wawancara dengan EG, Suami NL, tanggal 28 Januari 2020.

Wawancara dengan AN, Suami LI, tanggal 29 Januari 2020.

## **PEDOMAN WAWANCARA RESPONDEN**

1. Apa tujuan anda bekerja, apakah hanya sekedar bekerja atau ada harapan untuk menggapai prestasi dalam pekerjaan?
2. Bagaimana tingkat kesulitan tugas pekerjaan di kantor?
3. Bagaimana tingkat kesulitan tugas sebagai ibu rumah tangga?
4. Apakah kedua tugas tersebut saling mempengaruhi terlaksananya masing-masing tugas?
5. Seberapa kuat keyakinan atas kemampuan untuk menyelesaikan tugas tersebut?
6. Bagaimana ekspektasi anda terhadap tugas anda sebagai karyawan ?
7. Bagaimana ekspektasi anda terhadap tugas anda sebagai ibu rumah tangga?
8. Pengasuhan anak, pekerjaan rumah tangga dan interaksi dalam rumah tangga. Dari ketiga aspek tersebut manakah yang paling banyak menimbulkan permasalahan sebagai wanita karir?
9. Permasalahan apa yang anda sering rasakan selama anda menjadi wanita karir?

## DOKUMENTASI



Gambar 1.1  
Proses Konseling Individual



Gambar 1.2  
Karyawan Wanita PT. Krakatau Daya Listrik