

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **Konseling Individual dengan Teknik Strength Bombardment dalam Meningkatkan Efikasi Diri Wanita Karir(Studi di PT. Krakatau Daya Listrik Kota Cilegon-Banten)**, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 25 Maret 2020

**AgungFalensa**  
NIM. 161340020

## ABSTRAK

Nama: Agung Falensa, NIM: 161340020, Judul Skripsi: **Konseling Individual dengan Teknik *Strength Bombardment* dalam Meningkatkan Efikasi Diri Wanita Karir (Studi di PT. Krakatau Daya Listrik, Kota Cilegon-Banten)**, tahun 2020.

Wanita karier mempunyai peran rangkap, yaitu peran yang melekat pada kodrat dirinya yang berkaitan dengan rumah tangga dan hakikat keibuan serta pekerjaannya di luar rumah. Dengan peran ganda yang melekat tersebut, pada kenyataannya banyak problem yang dialami oleh wanita karier yaitu Antara pekerjaan dan tugasnya di rumah. Kurangnya keyakinan terhadap kemampuan dirinya, sehingga memicu timbulnya penurunan efikasi diri pada wanita karier.

Berdasarkan uraian di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana efikasi diri wanita karier di PT. Krakatau Daya Listrik? 2) Bagaimana penerapan konseling individual dengan teknik *Strength Bombardment* dalam meningkatkan efikasi diri wanita karier di PT. Krakatau Daya Listrik? 3) Bagaimana hasil penerapan konseling individual dengan teknik *Strength Bombardment* dalam meningkatkan efikasi diri wanita karier di PT. Krakatau Daya Listrik?

Tujuan penelitian ini adalah: 1) Untuk menjelaskan efikasi diri wanita karier di PT. Krakatau Daya Listrik 2) Untuk menjelaskan penerapan konseling individual dengan teknik *Strength Bombardment* dalam meningkatkan efikasi diri wanita karier di PT. Krakatau Daya Listrik, 3) Untuk menjelaskan hasil penerapan konseling individual dengan teknik *Strength Bombardment* dalam meningkatkan efikasi diri wanita karier di PT. Krakatau Daya Listrik.

Metode penelitian yang digunakan metode kualitatif yang menghasilkan data deskriptif kualitatif, Penelitian dimulai Oktober sampai Desember 2019. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 5 orang karyawan wanita dari beberapa unit kerja di PT. Krakatau Daya Listrik.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa: 1) Aspek/komponen yang memengaruhi efikasi diri responden meliputi *Magnitude* (tingkat kesulitan tugas) dan *Strength* (kekuatan keyakinan). 2) Bentuk penanganan yang diberikan peneliti yaitu penerapan konseling individual dengan teknik *Strength Bombardment*. Dari proses konseling, secara umum tingkat keberhasilannya sangat baik. Karena keempat responden tersebut sudah merasa lebih yakin terhadap kemampuannya dalam mengerjakan tugas sebagai seorang wanita karier. Sedangkan pada responden MA tingkat keberhasilannya baik namun kurang maksimal.

## ABSTRACT

Name: Agung Falensa, NIM: 161340020, title of thesis: **Individual Counseling with the Technique of Strength Bombardment in Enhancing the Self-efficacy of Career Women (study at PT. Krakatau Power of Electricity, Cilegon-Banten)**, year 2020.

Career woman has double roles, which are a role inherent in her nature related to her household and motherhood, and her work outdoors. In fact, these inherent double roles create many problems are experienced by career women, between work and duty at home. Lack of confidence in his ability triggers decrease of self-efficacy in career woman.

Based on the explanation above, formulation of the in this study are: 1) How is self-efficacy career women in PT. Krakatau Power Electricity?, 2) How is the application of individual counseling with the technique of Strength Bombardment in improving women careers' self-efficacy in PT. Krakatau Power Electricity?, 3) How is the implementation of individual counseling with the technique of Strength Bombardment in enhancing career women's self-efficacy in PT. Krakatau Power Electricity?.

The purpose of this research are: 1) To explain the self-efficacy of career women in PT. Krakatau Power Electricity, 2) To explain the application of individual counseling with the technique of Strength Bombardment in enhancing self-efficacy of women career in PT. Krakatau Power Electricity, 3) To explain the results of Strength Bombardment technique implementation in enhancing self-efficacy of women career in PT. Krakatau Power Electricity.

The research methods used is qualitative method that produce qualitative descriptive data, The study began October to December 2019. The number of respondents in this study were 5 female employees from several working units in PT. Krakatau power Electricity.

Based on the research, it can be concluded that: 1) Aspects/components that affect respondents' self-efficacy include Magnitude (the level of duty difficulty) and strength (confidence). 2) The form of treatment provided by the researcher is implementing individual counseling with the technique of strength Bombardment. From the counseling process generally respondents were very good success rates. Because these four respondents have more confident in their ability to work on tasks as career women. However, MA respondents is good but not optimal.