

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 3 Juli 2020

Siti Hadijah Larashati

NIM: 161340109

ABSTRAK

Nama: **Siti Hadijah Larashati**, NIM: **161340109**, Judul Skripsi: **Koping Stres Pada Keluarga Pasien Stroke**. (Studi di Desa Teritih Kecamatan Walantaka Kota Serang Provinsi Banten), Tahun 2020. Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Pada hakikatnya keluarga adalah organisasi terkecil yang dapat mempengaruhi segalanya, namun berbeda jika anggota keluarga tidak mampu menerima keadaan sekarang yang mengakibatkan dirinya akan mengalami stres, dan tidak dapat melakukan koping dalam stresnya. Kejadian ini terjadi pada suatu desa yang terdapat beberapa keluarga yang mengalami stres akibat kurangnya pemahaman cara merawat pasien stroke sehingga mengalami tekanan tersendiri.

Berdasarkan uraian di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana tingkatan stres dan dampak stres yang dialami pada keluarga pasien stroke? 2) Bagaimana bentuk-bentuk stres keluarga yang sedang merawat pasien stroke di Desa Teritih Kecamatan Walantaka Kota Serang ?,3) Apakah koping stres dapat mengatasi stress pada keluarga yang sedang merawat pasien stroke?.

Tujuan penelitian ini adalah: 1) mengetahui tingkatan stres dan dampak stres yang dialami pada keluarga pasien stroke. 2) Mengetahui bentuk– bentuk stres keluarga yang sedang merawat pasien stroke di Desa Teritih Kecamatan Walantaka Kota Serang. 3) Mengetahui perubahan stres pada keluarga pasien stroke dengan menggunakan koping.

. Metode penelitian ini menggunakan metode kualitatif yang menghasilkan data deskriptif kualitatif dengan teknik wawancara, observasi, dokumentasi dan angket. Sedangkan penanganan masalah ini dilakukan dengan menggunakan jenis *strategi coping*. Jenis ini meliputi *problem focus coping* dan *emotional focus coping*.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa bentuk-bentuk stres ini disebabkan oleh beberapa factor yaitu : stres internal, stres eksternal, respon kognitif, respon emosi, dan respon tingkah laku. Hasil dari proses ini penerapan koping stres ini dilakukan berdasarkan kemampuan responden dalam mengubah stresnya menjadi energy positif yang dapat merawat pasien stroke secara baik dan dapat mengontrol diri dengan baik dan stabil.

Kata kunci: keluarga, stroke, stres, koping

ABSTRACT

Name: Siti Hadijah Larashati, NIM: 161340109, Thesis Title: Stress Coping in Stroke Patient Families. (Study in Teritih Village, Walantaka District, Serang City, Banten Province), 2020. Department of Islamic Counseling Guidance, Da'wah Faculty, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten.

In essence, the family is the smallest organization that can influence everything, but it is different if a family member is unable to accept the present situation which causes him to experience stress, and cannot do coping in his stress. This incident occurred in a village where there were several families experiencing stress due to lack of understanding of how to treat stroke patients so that they experienced their own stress.

Based on the description above, the formulation of the problem in this study are: 1) What is the level of stress and the impact of stress experienced on the families of stroke patients? 2) What are the forms of family stress that are treating stroke patients in Teritih Village, Walantaka District, Serang City?, 3) Can stress coping deal with stress in families who are caring for stroke patients?

The objectives of this study are: 1) to determine the level of stress and the impact of stress experienced on the families of stroke patients. 2) Knowing the forms of family stress that are caring for stroke patients in Teritih Village, Walantaka District, Serang City. 3) Knowing the changes in stress in the family of stroke patients by using coping.

This research method uses qualitative methods that produce qualitative descriptive data with interview, observation, documentation and questionnaire techniques. While handling this problem is done by using a type of coping strategy. This type includes problem focus coping and emotional focus coping.

Based on research conducted, it can be concluded that these forms of stress are caused by several factors, namely: internal stress, external stress, cognitive response, emotional response, and behavioral response. The results of this process the application of stress coping is done based on the ability of respondents to convert stress into positive energy that can treat stroke patients well and can control themselves well and stable.

Keywords: family, stroke, stress, coping



FAKULTAS DAKWAH

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas

Lamp :

Hal : **Ujian Skripsi**
a.n Siti Hadijah Larashati
NIM: 161340109

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Kepada Yth

Dekan Fakultas Dakwah

UIN SMH Banten

Di-

Serang

Diperma­klumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Siti Hadijah Larashati**, NIM: **161340109** yang berjudul: **Koping Stres Pada Keluarga Pasien Stroke**, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Universitas Islam “Negeri Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/ibu kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Serang, 25 Juni 2020

Pembimbing I



Dr.H.Helmy Faizi Bahrul Ulum,M.Hum
NIP.19770813 200604 1 003

Pembimbing II



Dra.Eni Nur'aeni,M.Si.
NIP. 19600808 199103 2002

KOPING STRES PADA KELUARGA PASIEN STROKE

(Studi di Desa Teritih Kecamatan Walantaka Kota Serang Provinsi Banten)

Oleh:

Siti Hadijah Larashati

161340109

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr.H.Helmy Faizi Bahrul Ulum,M.Hum
NIP.19770813 200604 1 003

Pembimbing II



Dra.Eni Nur'aeni,M.Si.
NIP. 19600808 199103 2002

Dekan

Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan

Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag
NIP: 19631115 199403 1 002

H. Agus Sukirno, M.Pd
NIP: 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n Siti Hadijah Larashati, NIM: 161340109, judul skripsi: *Koping Stres Pada Keluarga Pasien Stroke*, diujikan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 3 Juli 2020. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 3 Juli 2020

Sidang Munaqosyah,

Ketua Merangkap Anggota,


Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.
NIP.19790225 200604 1 001

Sekretaris Merangkap Anggota,

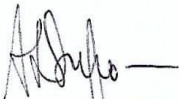

Maya Auli, S.Th.I., M.Si.
NIDN. 2013068302

Anggota

Penguji I


Dr. Umdatul Hasanah, Sag., M.Ag
NIP.19700529 199603 2 001


Penguji II


Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I.
NIP.19770817 200901 1 013

Pembimbing I


Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulum, M.Hum
NIP.19770813 200604 1 003

Pembimbing II


Dra. Eni Nur'aeni, M.Si.
NIP. 19600808 199103 2002

MOTTO HIDUP

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

“sebaik-baiknya manusia yang bermanfaat bagi orang lain”

(Hadits Riwayat Ath-Thabrani)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, Ayahanda Maulana Abudarda dan ibunda Siti Hayati yang selalu menjadi inspirasiku dan semangat untuk saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini,serta selalu mendo'akan anakmu ini . Terima kasih untuk keluarga “Dinasti Maulana” yaitu Kakak-kakak Laki-lakiku Maulana Sumarga, Maulana Sudrajat, S.Pd, Almarhum Maulan Al-Ma'aridj,S.T, Maulana Ricky Ramadhan, serta terima kasih kepada Kakak-kakak perempuanku Hanum Amaliyanti, Ria Afriani, S.P, Siti Sela Hardiyanti, S.Pd, Fitri Lidya Ningsih, S.Pi,Indah Maya sari, dan tak lupa pula terima kasih kepada adik-adikku Ratu Rindi Hadikoh.M, Putri Anghita Tera Vita, dan Maulana Addin Al-Irsyad yang telah memberi dukungan materil baik dukungan moral kepada saya agar tetap semangat dalam menyusun skripsi ini

Terima kasih pula untuk sahabat- sahabatku Alsri Nur Cahya, Biyah, Agni, Devi, Nisa,Ihah, Nun dan terima kasih pula kepada temanku Herry yang telah membantu saya dalam proses penelitian dan membantu dalam penyusunan ini. Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung saya dari penelitian sampai dengan penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu namanya.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Siti Hadijah Larashati , lahir di Serang, 11 September 1997. Penulis beralamat di Lingkungan Kemanduran RT 02/01 Kelurahan Teritih Kecamatan Walantaka Kota Serang Provinsi Banten. Penulis adalah anak ke 10 dari 12 bersaudara dari pasangan Bapak Maulana Abudarda dan Ibu Siti Hayati.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh meliputi SDN Kewunen 2009, SMPN 1 Ciruas 2013, SMAN 8 Kota Serang 2016. Kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiwi di perguruan tersebut, penulis aktif di Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) Bimbingan Konseling Islam sebagai Kepala Bidang Pembinaan Aparatur Organisasi (PAO). Demikian riwayat hidup yang pernah penulis jalani selama menempuh jenjang Perguruan Tinggi Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang Maha Pengasih tak pilih kasih, Maha Penyayang tak pandang sayang, juga Maha Bijaksana tak pandang waktu dan suasana. Yang telah menurunkan Kitab Suci kepada Baginda Nabi dengan Bahasa Arab asli tanpa banyak basa-basi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Shalawat beserta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Baginda Alam Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : Koping Stres Pada Keluarga Pasien Stroke studi di Desa Teritih Kecamatan Walantaka Kota Serang Provinsi Banten.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan Islam.

Penulis perlu mengucapkan terima kasih kepada banyak pihak yang telah memberi inspirasi, bantuan, dan dorongan. Mudah-mudahan kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan pahala dari Allah. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Fauzul Iman M.A., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Dr. Suadi Sa'ad M.Ag Dekan Fakultas Dakwah UIN SMH Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S. Ag., M.Pd. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam di UIN SMH Banten yang telah mengarahkan, mendidik, serta memberi motivasi kepada penulis.
4. Bapak Dr.H.Helmy Faizi Bahrul Ulum,M.Hum. pembimbing I dan Ibu Dra.Eni Nur'aeni,M.Si., pembimbing II yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan, arahan dan memotivasi penulis dengan penuh kesabaran, mengerahkan tenaga dan pikiran dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Civitas Akademika Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik

penulis selama kuliah dan memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN SMH Banten.

6. Bapak Hidayatullah, S.E Kepala Desa Teritih yang telah mengizinkan penulis dalam penelitian di desa ini.
7. Seluruh keluarga, terutama ayahanda dan ibunda tercinta yang selalu menjadi inspirasi dan telah memberikan dukungan, doa dan motivasi selama penyusunan skripsi.
8. Sahabat dan seluruh teman-teman BKI beserta seluruh pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

Serang, 03 Juli 2020

Penulis

Siti Hadijah Larashati
161340109

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	viii
NOTA DINAS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO HIDUP	xiii
PERSEMBAHAN	xiv
RIWAYAT HIDUP	xv
KATA PENGANTAR	xvi
DAFTAR ISI	xix
DAFTAR TABEL	xxi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Kajian Pustaka.....	10
F. Kerangka Teori.....	13
G. Metodologi Penelitian.....	47
H. Sistematika Penelitian.....	52
BAB II GAMBARAN OBJEKTIF DESA TERITIH	54

A. Letak Geografis	54
B. Letak Demografis	54
C. Profil Desa Teritih	57
BAB III KONDISI OBJEKTIF RESPONDEN	65
A. Profil Responden	65
B. Bentuk-Bentuk Stres.....	69
BAB IV PENERAPAN KOPING STRES PADA KELUARGA PASIEN STROKE	94
A. Langkah-langkah penerapan koping stres pada keluarga pasien stroke	94
B. Efektivitas Hasil Penerapan Koping stres.....	128
C. Faktor Pendukung Dan Penghambat Dalam Proses Penerapan Koping Stres	130
BAB V PENUTUP	133
A. Kesimpulan	133
B. Saran	135
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Luas Wilayah Desa Teritih Menurut Jenis Peruntukan Lahan	56
Tabel 2.2 Jumlah Penduduk Berdasarkan <i>Sex Ratio</i>	59
Tabel 2.3 Struktur Penduduk Berdasarkan Kelompok Umur Desa Teritih, Tahun	60
Tabel 2.4 Struktur Penduduk Bersarakan Tingkat Pendidikan Desa Teritih, Tahun 2015.....	62
Tabel 3.1 Tabel tingkatan stres dalam Bentuk-Bentuk Stres ...	91
Tabel 4.1 Proses Pelaksanaan Penerapan Koping Stres.....	96
Tabel 4.2 Proses Pelaksanaan Penerapan Koping Stres.....	98
Tabel 4.3 Proses Pelaksanaan Penerapan Koping Stres.....	100
Tabel 4.4 Proses Pelaksanaan Penerapan Koping Stres.....	102
Tabel 4.5 Hasil Penerapan Koping Stres.....	129