

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulisan orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 20 Juni 2020

**INDRI FRIYANINGSIH**  
NIM: 161340048

## ABSTRAK

Nama: **Indri Friyaningsih**, NIM: **161340048**, Judul Skripsi: **Penerapan Terapi Realitas Untuk Mengatasi Gangguan Psikologis Istri Yang Ditinggal Suami Tanpa Status Cerai (Studi Kasus Di Kel. Pager Agung, Kec. Walantaka, Kota Serang - Banten)**. Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2020 M/1441 H.

Pada dasarnya semua istri menginginkan selalu bersama suaminya namun, karena faktor kebutuhan ekonomi yang mengharuskan suami pergi bekerja jauh dari keluarga. Dengan begitu saja, bagi istri tidak mudah untuk menjalani kehidupan jauh dari suami. Terlebih Istri yang kehilangan suaminya karena suami tidak memberi kabar dalam waktu yang sangat lama dan dia merasa ditinggalkan tanpa kejelasan status pernikahan akan merasakan beban yang cukup berat yaitu beban psikis dan sosial. Sehingga banyak dampak psikologis yang mengganggu perilakunya karena tidak dapat menerima kenyataan yang dialaminya.

Berdasarkan uraian diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana keadaan psikologis istri yang ditinggal suami tanpa status cerai, 2) Bagaimana penerapan terapi realitas untuk mengatasi gangguan psikologis yang dialami istri yang ditinggal suami tanpa status cerai, 3) Bagaimana hasil penerapan terapi realitas untuk mengatasi gangguan psikologis istri yang ditinggal suami tanpa status cerai.

Adapun tujuan penelitian ini adalah : 1) Agar mengetahui keadaan psikologi istri yang ditinggal suami tanpa status cerai, 2) Agar mengetahui apakah penerapan terapi realitas tepat diterapkan untuk mengatasi gangguan psikologis yang dialami istri yang ditinggal suami tanpa status cerai, 3) Agar mengetahui hasil penerapan terapi realitas untuk mengatasi gangguan psikologis istri yang ditinggal suami tanpa status cerai.

Penelitian ini menggunakan Terapi Realitas. Metode yang digunakan adalah kualitatif yang menghasilkan data deskriptif. Teknik Pengumpulan data yang dilakukan peneliti berupa wawancara, observasi, dan dokumentasi. Jumlah Responden dalam penelitian ini berjumlah 4 orang yaitu istri yang ditinggal suami tanpa status cerai.

Hasil penelitian, dapat disimpulkan sebagai berikut : Gangguan psikologis yang dialami oleh istri yang ditinggal suami tanpa status cerai banyak yang mengganggu perilakunya karena tidak dapat menerima menghadapi kondisi mereka saat ini dan mereka tidak dapat mengelola emosi dalam dirinya. adapun proses konselingnya yaitu pertama, *attending*, kedua, *assesment*, ketiga, intervensi terapi realitas dan yang terakhir evaluasi/hasil. Maka hasilnya adalah responden mengalami perubahan yang cukup signifikan yaitu, mulai menyadari, menerima, dan sabar dalam menghadapi kondisi mereka saat ini, serta dapat mengelola emosi dan perilaku mereka saat menghadapi kondisi mereka saat ini.

## **ABSTRACT**

Indri Friyaningsih, NIM: 161340048, Thesis Title: Application of Reality Therapy to Overcome Psychological Disorders of Wives Left By Husbands Without Divorce Status (Studi in Kel. Pager Agung, Kec. Walantaka, Kota Serang - Banten). Department: Islamic Guidance and Counseling, Faculty of Da'wah 1441/2019.

Basically all wives want to always be with her husband but, because of economic needs which requires the husband to go to work away from family. With just like that, for the wife is not easy to live a life away from her husband. Moreover, the wife who lost her husband because the husband did not give news in a very long time and he felt left without clarity of marital status would feel a heavy burden, namely psychological and social burden. So many psychological effects that interfere with his behavior because he can not accept the reality he experienced.

Based on the description above, the formulation of the problems in this study are: 1) What is the psychological condition of the wife left by the husband without divorce status, 2) How is the application of reality therapy to overcome psychological disturbances experienced by the wife left by the husband without divorce status, 3) How the result of the application of reality therapy to overcome psychological disorders of the wife left by the husband without divorce status.

The purpose of this study are: 1) In order to know the psychological state of the wife left by the husband without divorce status, 2) In order to find out whether the application of reality therapy is appropriate to overcome psychological disturbances experienced by the wife left by the husband without divorce status, 3) In order to know the results of the application of reality therapy to overcome the psychological disorder of the wife left by the husband without divorce status.

This research uses Reality Therapy. The method used is qualitative which produces descriptive data. Data collection techniques conducted by researchers in the form of interviews, observation, and documentation. The number of respondents in this study amounted to 4 people, namely the wife left by the husband without divorce status.

The results of the study, can be concluded as follows: Psychological disorders experienced by wives left by husbands without divorce status are many that interfere with their behavior because they cannot accept facing their current conditions and they cannot manage their emotions. The counseling process is first, attending, second, assessment, third, reality therapy intervention and finally evaluation. So the result is that respondents experienced a significant change, that is, starting to realize, accept, and be patient in dealing with their current condition, and be able to manage their emotions and behavior when facing their current condition.



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth,
Lamp	: -	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: <b>Ujian Skripsi</b>	UIN SMH Banten
	<b>a.n. Indri Friyaningsih</b>	Di –
	<b>NIM. 161340048</b>	Serang

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Indri Friyaningsih**, NIM: **161340048** yang berjudul: **Penerapan Terapi Realitas Untuk Mengatasi Gangguan Psikologis Istri Yang Ditinggal Suami Tanpa Status Cerai** (Studi Kasus Di Kel. Pager Agung, Kec. Walantaka, Kota Serang - Banten) telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian atas segala perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

**Wassalamualaikum Wr. Wb**

Serang, Juni 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag.**  
NIP. 19700529 199603 2 001

  
**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.**  
NIP. 19760704 200003 1 002

**PENERAPAN TERAPI REALITAS UNTUK MENGATASI  
GANGGUAN PSIKOLOGIS ISTRI YANG DITINGGAL  
SUAMI TANPA STATUS CERAI**

(Studi kasus di Kel. Pager Agung, Kec. Walantaka, Kota Serang-Banten)

Oleh :

**Indri Frivaningsih**


NIM: 161340048

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag.**  
NIP. 19700529 199603 2 001

  
**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.**  
NIP. 19760704 200003 1 002

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam

**Dr. H. Suadi Sa'ad., M.Ag.**  
NIP.19631151994031002

**H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd**  
NIP. 197303282011011001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n **Indri Friyaningsih**, NIM: **161340048**, Judul Skripsi: **Indri Friyaningsih**, NIM: **161340048** yang berjudul: **Penerapan Terapi Realitas Untuk Mengatasi Gangguan Psikologis Istri Yang Ditinggal Suami Tanpa Status Cerai** (Studi Kasus Di Kel. Pager Agung, Kec. Walantaka, Kota Serang - Banten), telah diujikan dalam Sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal Juni 2020. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 02 Juli 2020

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota,

**Iwan Kosasih, S. Kom., M. Pd**  
**19790225 200604 1 001**

Anggota,

Penguji I

**Asep Furqonudin, S. Ag., M.M.Pd.**  
**19780512 2000312 1 001**

Pembimbing I

**Dr. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag.**  
**NIP. 19700529 199603 2 001**

Sekretaris Merangkap Anggota

**Zenno Noeralamsyah, M.E.I**  
**19840417 201801 1 001**

Penguji II

**Hilda Rosida, S.S. M. Pd.**  
**19831121 201101 2 011**

Pembimbing II

**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.**  
**NIP. 19760704 200003 1 002**

## PERSEMBAHAN

### **Bismillahirrahmanirrahim...**

Alhamdulillah, Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan

kelancaran terhadap tugas akhir sehingga saya bisa membereskan skripsi dengan baik. Shalawat serta salam tidak lupa turunkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, keluarganya, dan sahabat serta siapa saja yang mendapat petunjuk hingga akhir kiamat. Aamiin..

Persembahkan tugas akhir ini dan rasa berterima kasih saya ucapkan untuk:

1. Kedua Orang Tua saya, Bapak Mu'min dan Mamah Marsodah yang telah memberikan kasih sayang, do'a, dukungan serta motivasi baik secara moril maupun materil untuk selalu menjadi orang tua yang terbaik di dunia maupun di akhirat nanti. Aamiin
2. Kakak-Kakak Kandung Saya, Afri Yatna Reza Fahlefi, dan Emun Efriyanti yang telah membantu, menemani dan selalu mensupport dan mendoakan saya dalam menyelesaikan skripsi, dan yang selalu mengingatkan saya untuk segera menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
3. Kakak-kakak Ipar Saya, Susi Indrawati, dan Uji Effendi yang telah mendoakan saya dalam menyelesaikan skripsi,
4. Ponakan Tersayang Saya, Syahna Shakila Izzatunnisa yang selalu menghibur saya di kala kepenatan mengerjakan skripsi.
5. Teman-teman BKI, terutama BKI B yang telah melalui suka dan duka selama saya berkuliah di UIN SMH Banten dengan penuh kekompakan serta saling memberikan semangat. Sukses buat kalian semua BKI B.
6. Teman-teman terdekat saya, Laras Mulia Ningsih, Eli Susilawati, Jumimi, dan Siti Saroh yang telah membantu, mensupport, dan berjuang bersama selama ini.

## **MOTTO**

**“LAKUKAN YANG TERBAIK, KEMUDIAN  
BERDOALAH. ALLAH YANG AKAN MENGURUS  
SISANYA”**



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Indri Friyaningsih, di lahirkan di Serang, 30 juli 1998. Penulis tinggal di Link. Citerep Rt 001 Rw 004 Kelurahan Kiara, Kecamatan Walantaka, Kota Serang, Provinsi Banten. Penulis merupakan anak ketiga dari pasangan Bapak Mu'min dan Ibu Marsodah.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh SD Negeri Citerep lulus tahun 2010, melanjutkan ke jenjang selanjutnya yaitu SMP Negeri 8 Kota Serang lulus tahun 2013, melanjutkan kembali ke jenjang selanjutnya yaitu SMA Negeri 1 Ciruas lulus tahun 2016.

Pada tahun 2016 setelah lulus dari SMA, Penulis langsung melanjutkan pendidikannya ke Perguruan Tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten lulus tahun 2020. Pada program strata 1 (S1) Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim...

Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah Nya yang telah diberikan. Atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Shalawat serta salam penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Alhamdulillah dengan kemudahan yang diberikan oleh Allah SWT, dan dengan usaha serta doa yang selalu dipanjatkan. Akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Penerapan Terapi Realitas Untuk Mengatasi Gangguan Psikologis Istri Yang Ditinggal Suami Tanpa Status Cerai** (Studi Kasus Di Kel. Pager Agung, Kec. Walantaka, Kota Serang - Banten).

Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini, diantaranya :

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Imam, M.A, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk belajar di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang

telah memberikan arahan serta semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ibu Dr. Hj. Umdatul Hasanah., S.Ag., M.Ag., Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan juga arahan kepada peneliti dengan sabar serta selalu memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum., Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta fikirannya untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu dan Bapak Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengajar dan membimbing penulis selama kuliah hingga akhir penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi terwujudnya skripsi yang lebih baik. Akhirnya kepada Allah jugalah penulis berserah diri semoga karya tulis ini bermanfaat bagi kita semua, terutama bagi penulis sendiri. Amin Ya Rabbal'Alamin.

Serang, 20 juni 2020.

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQSAH.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Telaah Pustaka.....	5
F. Kerangka Teori .....	7
G. Metode Penelitian .....	10
H. Sistematika Penulisan .....	14

### **BAB II LANDASAN TEORI**

A. Konseling Terapi Realitas.....	15
B. Teori Terapi Realitas .....	20
C. Gangguan psikologis .....	22
D. Perceraian .....	24
E. Istri Yang ditinggal Suami Tanpa Status Cerai .....	28

### **BAB III PROFIL DAN DIAGNOSA ISTRI YANG DITINGGAL SUAMI TANPA STATUS CERAI**

- A. Profil Istri Yang Ditinggal Suami Tanpa Status Cerai ..... 29
- B. Diagnosa Gangguan Psikologis Istri Yang Ditinggal Suami Tanpa Status Cerai..... 31
- C. Profil Secara Umum Istri Yang Ditinggal Suami Tanpa Status Cerai..... 39
- D. Faktor-Faktor Suami Yang Meninggalkan Istri..... 44

### **BAB IV PENERAPAN DAN HASIL TERAPI REALITAS**

- A. Penerapan Terapi Realitas ..... 45
- B. Hasil Terapi Realitas..... 61

### **BAB V PENUTUP**

- A. Kesimpulan ..... 67
- B. Saran ..... 69

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN – LAMPIRAN**