

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah. Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya ilmiah pribadi

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipanya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Cilegon, 3 Mei 2020

Penulis

**DIANA NASHIROH**

NIM. 161340101

## ABSTRAK

Nama Diana Nashiroh, NIM: 161340101, Judul Skripsi :”Penerapan *Qur’anic Therapy* Dalam Membantu Penyembuhan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Studi di Yayasan Bani Syifa Bendung Baru Pamarayan, Kecamatan Cikeusal, Kabupaten Serang-Banten”. Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Penyakit kejiwaan bisa mengenai setiap orang, tanpa mengenal umur, bangsa, agama, maupun sosial dimasyarakat. Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ), secara umum dalam masyarakat kurang bisa diterima. Banyak pasien gangguan jiwa dengan keluhan-keluhan semacam *anxiety disorder*, *depression* dapat dibantu dengan terapi-terapi spiritual semacam: berdoa, berdzikir, membaca Al-Qur’an dan berdoa sambil tafakur. Terapi-terapi tersebut membantu para pasien mengatasi masalah seperti gangguan kecemasan, depresi, dan stress.

Berdasarkan latar belakang diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1). Bagaimana penerapan *Qur’anic Therapy* dalam membantu penyembuhan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Yayasan Bani Syifa? 2). Bagaimana hasil dari penerapan *Qur’anic Therapy* dalam membantu penyembuhan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Yayasan Bani Syifa? penelitian ini bertujuan: 1). Mengetahui penerapan *Qur’anic Therapy* dalam membantu penyembuhan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Yayasan Bani Syifa. 2). Mengetahui hasil dari penerapan *Qur’anic Therapy* dalam membantu penyembuhan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Yayasan Bani Syifa.

Metode penelitian yang digunakan yaitu jenis penelitian deskriptif kualitatif menggunakan berbagai prosedur pengumpulan data dalam rangka menegaskan wawasan yang sedang dikembangkan dan menjamin kepercayaan data yang dikumpulkan dengan menggunakan teknik pengumpulan data observasi, wawancara, studi pustaka, dan dokumentasi. Penelitian lapangan yaitu datanya diambil langsung dari lokasi penelitian. Penelitian dilakukan dari bulan Desember 2019 sampai Januari 2020. Jumlah responden dalam penelitian ini berjumlah 5 orang ( 3 orang laki-laki dan 2 orang perempuan). Responden adalah pasien ODGJ di Yayasan Bani Syifa Pamarayan Serang-Banten.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa: 1) Penerapan *Qur’anic Therapy* dalam membantu penyembuhan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Yayasan Bani Syifa yang diterapkan pada lima orang pasien ODGJ, penerapan *Qur’anic Therapy* ini menggunakan tiga metode yaitu membaca Al-Qur’an, mendengarkan lantunan ayat suci Al-Qur’an dan mentadabburi ayat-ayat-Nya. 2) Tahap pertama yakni membaca Al-Qur’an, yaitu membimbing pasien ODGJ membaca ayat Q.S Al-Isra ayat 82. Tahap kedua yakni memperdengarkan audio murottal Al-Qur’an pada pasien ODGJ. Adapun surat yang peneliti perengarkan pada saat proses terapi yakni Q.S Ar-Rahman ayat 1-78. Tahap selanjutnya yaitu mentadabburi Al-Qur’an, peneliti melakukan pengajaran menjelaskan makna dari ayat yang mereka baca yaitu Q.S Al-Isra ayat 82 kepada pasien ODGJ.

Hasil dari Penerapan *Qur’anic Therapy* dalam membantu penyembuhan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Yayasan Bani Syifa bisa dilihat dari gejala atau kondisi kejiwaan saat sebelum melakukan *Qur’anic Therapy* emosi pasien tidak terkontrol dan tidak stabil sampai setelah melakukan *Qur’anic Therapy* adanya perubahan emosi pasien menjadi lebih tenang dan stabil, serta mulai rajin beribadah mendekatkan diri kepada Allah SWT.

## ABSTRACT

Name Diana Nashiroh, NIM: 161340101, Thesis Title: "**The Application of Qur'anic Therapy in Helping Healing People With Mental Disorders** Study at Bani Syifa Foundation Bendung Baru Pamarayan, Cikeusal District, Serang-Banten". Islamic Counseling Guidance Department, Da'wah Faculty, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten.

Mental illness can affect anyone, regardless of age, nationality, religion, or social community. People with mental disorders, in general, in the community is less acceptable. Many mental patients with complaints such as anxiety disorder, depression, can be helped with spiritual therapies such as: praying, dhikr, reading the Qur'an and praying while reciting. These therapies help patients deal with problems such as anxiety disorders, depression, and stress.

From the description of the problems, the formulation of the problem in this study are: 1). How is the application of Qur'anic Therapy to help cure people with mental disorders at Bani Syifa Foundation? 2). What are the results of applying Qur'anic Therapy to help cure people with mental disorders at Bani Syifa Foundation? This research aims: 1). Knowing the application of Qur'anic Therapy to help cure people with mental disorders at Bani Syifa Foundation. 2). Knowing the results of applying the Qur'anic Therapy to help cure people with mental disorders at Bani Syifa Foundation.

The research method used is descriptive qualitative research using various data collection procedures in order to confirm the insights that are being developed and ensure the confidence of data collected using data collection techniques of observation, interviews, literature studies, and documentation. Field research is the data taken directly from the research location. The study was conducted from December 2019 to January 2020. The number of respondents in this study amounted to 5 people (3 men and 2 women). The respondents were ODGJ patients at Bani Syifa Foundation Pamarayan Serang, Banten.

Based on the research conducted it can be concluded that: 1) The application of Qur'anic Therapy in helping the healing of People With Mental Disorders at Bani Syifa Foundation which is applied to five ODGJ patients, the application of Qur'anic Therapy uses three methods namely reading Al- Qur'an, listen to the chanting of the verses of the Qur'an and learn His verses. 2) The first stage is reading the Qur'an, which guides the ODGJ patient to read verse Q.S Al-Isra verse 82. The second stage is listening to the murottal audio of the Qur'an to ODGJ patients. The letter that the researchers listened to during the therapeutic process is Q.S Ar-Rahman verses 1-78. The next stage is learn Al-Qur'an, the researchers conducted a teaching explaining the meaning of the verse they read, Q.S Al-Isra verse 82 to ODGJ patients.

The results of the application of Qur'anic Therapy in helping the healing of people with mental disorders at Bani Syifa Foundation can be seen from the symptoms or mental conditions before performing the Qur'anic Therapy the patient's emotions are uncontrolled and unstable until after performing the Qur'anic Therapy Changes in patient emotions become more calm and stable, and start diligently worshiping closer to Allah SWT.



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor : Nota Dinas  
Lampiran : -  
Perihal : **Ujian Skripsi**  
**a.n. Diana Nashiroh**  
**NIM : 161340101**

Kepada Yth,  
Bapak Dekan Fakultas  
Dakwah UIN SMH Banten  
Di-

*Serang*

**Assalamu'alaikum Wr.Wb**

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara *Diana Nashiroh, NIM: 161340101 yang berjudul Penerapan Qur'anic Therapy Dalam Membantu Penyembuhan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ)*, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin Banten".

Demikian atas segala perhatian Bapak, kami ucapkan terima kasih.  
**Wassalamu'alaikum Wr.Wb**

Cilegon, 3 Mei 2020

Pembimbing I

**Hilda Rosida M.Pd**  
**NIP: 198311212011012011**

Pembimbing II

**Drs. Muzayyan, M.Si**  
**NIP: 196303081994021001**

**PENERAPAN *QUR'ANIC THERAPY* DALAM MEMBANTU  
PENYEMBUHAN ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA  
(Studi Kasus di Yayasan Bani Syifa Pamarayan Serang-Banten)**

Oleh:

**DIANA NASHIROH**

NIM: 161340101

**Menyetujui,**

Pembimbing I

Pembimbing II



**Hilda Rosida M.Pd**

NIP: 198311212011012011



**Drs. Muzayyan, M.Si**

NIP: 196303081994021001

**Mengetahui,**

Dekan

Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan

Bimbingan Konseling Islam

**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag**

NIP: 196311151994031002

**Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd**

NIP: 197303282011011001

## MOTTO

Jangan mundur sebelum melangkah, setelah melangkah jalani dengan cara terbaik yang bisa kita lakukan.

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

## **PERSEMBAHAN**

Atas segala nikmat dan karunia-Mu wahai Rabb-Ku

Saya persembahkan skripsi ini untuk memenuhi sebagian harapan kedua orang tua tercinta yang selalu menjadi sumber kekuatan dan menjadi penyemangat saya dalam hal apapun. Ketiga kakak kandung saya, Asep Nuryadi, Dini Romaisari, dan Dipa Triyadi yang menjadi penguat dan inspirasi saya. Dua sahabat kecil saya Diniyah Putri dan Sri Sulistyowati yang juga selalu mendukung, menyemangati dan mendoa'akan saya. Serta keluarga lainnya yang senantiasa mendukung saya. Terima kasih untuk semua dukungan dan do'a tulus yang selalu mengalir untuk saya.

Terima kasih juga untuk sahabat-sahabat seperjuangan saya Alma Fatika, Ani Fujiyanti, Aulia Urrahmah, Munawaroh Utami, Siti Nadiroh yang selalu mensupport, membantu dan mendukung saya.

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Diana Nashiroh, lahir di Serang, 29 Juli 1998, penulis beralamat di Link. Kapudenok Julalen 03/01, Kel. Lebak Denok, Kec. Citangkil, Kota Cilegon, Provinsi Banten. Penulis adalah anak ke empat dari empat bersaudara dari pasangan Bapak K.Haryadi dan Ibu Mulyanah.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh SDN Kubang Lesung lulus tahun 2010, MTsN Ciwandan lulus tahun 2013, MAN 1 Cilegon lulus tahun 2016, kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa di perguruan tinggi tersebut, penulis aktif di Paduan Suara Mahasiswa (PSM) Fakultas Dakwah sebagai Keyboardist, selama kuliah penulis juga menjadi volunteer di Istana Belajar Anak Banten (Isbanban), menjadi anggota PSM Gema Khatulistiwa Provinsi Banten, menjadi journalist di Zetizen Radar Banten, dan menjadi anggota di organisasi Pelajar Islam Indonesia. Demikian riwayat hidup yang pernah penulis jalani selama menempuh jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN “SMH” Banten. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah SWT dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : Penerapan *Qur'anic Therapy* dalam Membantu Penyembuhan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Studi Kasus di Yayasan Bani Syifa Pamarayan Serang-Banten.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan islam.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Imam, M.A, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd, Ketua Jurusan BKI Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengarahkan, mendidik serta memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd, Sekretaris Jurusan BKI Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengarahkan, mendidik serta memberikan motivasi kepada penulis.
5. Ibu Hilda Rosida, S.S.,M.Pd pembimbing I dan Bapak H. Muzayyan, M.Si sebagai pembimbing II, yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, saran-saran serta motivasi kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya selama penyusunan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
7. Seluruh keluarga, terutama Ayahanda dan ibunda tercinta terimakasih atas do'a yang tak henti-hentinya dipanjatkan untuk saya, dan kakak-kakak saya yang senantiasa membantu dan memotivasi serta mendo'akan saya.
8. Kepada Bapak Toni Azhari beserta pengurus Yayasan Bani Syifa yang telah memberikan izin penelitian dan bantuan informasi serta saran-saran bagi penulis.
9. Kepada seluruh sahabat-sahabat, teman-teman BKI dan pihak yang telah membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis menyusun skripsi ini.

Cilegon, 3 Mei 2020

Penulis

**DIANA NASHIROH**

NIM. 1613401



## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang masalah .....	1
B. Rumusan masalah .....	9
C. Tujuan penelitian .....	9
D. Manfaat penelitian .....	9
E. Telaah pustaka .....	11
F. Kerangka teori .....	15
G. Metodologi penelitian.....	43
H. Sistematika penulisan .....	49
<b>BAB II     GAMBARAN UMUM YAYASAN BANI SYIFA</b>	
A. Sejarah terbentuknya Yayasan Bani Syifa.....	50
B. Profil Yayasan Bani Syifa .....	52
<b>BAB III    KONDISI PASIEN ODGJ YAYASAN BANI SYIFA</b>	

A. Profil Pasien ODGJ di Yayasan Bani Syifa.....	62
B. Kondisi kejiwaan pasien ODGJ sebelum melakukan penerapan <i>Qur'anic Therapy</i> di Yayasan Bani Syifa.....	73
C. Kendala Yang Dihadapi Dalam Melakukan Penerapan <i>Qur'anic Therapy</i> Kepada Pasien ODGJ Di Yayasan Bani Syifa .....	78

**BAB IV PENERAPAN *QUR'ANIC THERAPY* DALAM  
MEMBANTU PENYEMBUHAN ORANG  
DENGAN GANGGUAN JIWA (ODGJ)**

A. Penerapan <i>Qur'anic Therapy</i> .....	82
B. Hasil penerapan <i>Qur'anic Therapy</i> .....	

**BAB V PENUTUP** Kesimpulan

A. Saran

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**