

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 15 Maret 2020  
Penulis

**Siti Nadiroh**  
**NIM: 161340102**

## **ABSTRAK**

Nama: Siti Nadiroh, NIM: 161340102, Judul Skripsi: **Penerapan Logoterapi Untuk Mengatasi Hambatan Pola Asuh Orang Tua Yang Memiliki Anak Sindrom Down.** (Studi Kasus di Desa Kaungcaang Kecamatan Cadasari Kabupaten Pandeglang-Banten), Tahun 2020.

Sindrom down yaitu kondisi keterbelakangan perkembangan fisik dan mental anak yang diakibatkan adanya abnormalitas perkembangan kromosom. Ada saja hambatan yang orang tua alami selama mengasuh anaknya, tetapi orang tua harus mendukung tumbuh kembang anak dengan baik, karena sikap penolakan terhadap anak akan menghambat perkembangannya. Oleh karena itu kehadiran orang tua di tengah-tengah anak sindrom down sangat diperlukan untuk mendorong dan memotivasi agar penanganan anak dapat mencapai hasil yang baik dan merasa sempurna seperti anak normal lainnya.

Berdasarkan uraian di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana pola asuh orang tua terhadap anak sindrom down ? 2) Apa saja hambatan yang terjadi dalam pola asuh orang tua yang memiliki anak down sindrom ? 3) Bagaimana penerapan dan hasil pendekatan logoterapi dalam mengatasi hambatan orang tua yang memiliki anak sindrom down ?.

Tujuan penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui pola asuh orang tua terhadap anak sindrom down. 2) Untuk mengetahui hambatan yang terjadi dalam pola asuh orang tua yang memiliki anak sindrom down. 3) Untuk mengetahui penerapan dan hasil pendekatan logoterapi dalam mengatasi hambatan orang tua yang memiliki anak sindrom down.

Metode penelitian yang digunakan metode kualitatif, yakni penelitian berupa kata-kata tertulis atau lisan dari objek penelitian yang diamati dengan menggunakan penerapan logoterapi. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, dokumentasi dan wawancara. Penelitian dilakukan mulai 25 September 2019 – 10 Februari 2020. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 5 orang (4 orang laki-laki dan 1 orang perempuan). Penelitian ini dilaksanakan di Desa Kaungcaang Kecamatan Cadasari Kabupaten Pandeglang-Banten).

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa: 1) orang tua yang memiliki anak sindrom down sebagian besar tidak mengetahui pola asuh yang tepat dan kurang menerima kondisi anak dimasyarakat. Orang tua ada yang menerapkan pola asuh otoriter dan demokratis. 2) hambatan yang dialami orang tua dalam mengasuh anak sindrom down meliputi hambatan komunikasi, hambatan sosialisasi dan hambatan perilaku. 3) bentuk penanganan yang diberikan oleh peneliti yaitu menggunakan penerapan logoterapi pada responden. Tahap-tahap penerapan teknik logoterapi yaitu tahap membangun hubungan atau *attending*, pengungkapan masalah, pembahasan masalah dan evaluasi.

Hasil dari proses konseling bisa dilihat dari sebelum sesi konseling dengan responden yang sedih, bingung dan kaget sampai setelah sesi konseling terlihat lebih percaya diri, lebih ceria dan lebih menerima penderitaannya.

Kata Kunci: logoterapi, hambatan, pola asuh, sindrom down.

## **ABSTRACT**

Name: Siti Nadiroh, NIM 161340102, Thesis Title: Application of Logotherapy to Overcome Parenting Obstacles of Parents Who Have Children with Down Syndrome. (Case Studi in Kaungcaang Village, Cadasari District, Pandeglang-Banten Regency) 2020.

Down syndrome is a condition of underdevelopment of physical and mental development of children caused by abnormalities in chromosome development. There are obstacles that parents experience while caring for their children, but parents must support the child's growth and development properly, because the attitude of rejection of children will hamper their development. Therefore, the presence of parents in the midst of Down syndrome children is very necessary to encourage and motivate so that the handling of children can achieve good results and feel perfect like other normal children.

Based on the description above, the formulation of the problem in this study are:  
1) What is the parenting style for children with Down syndrome? 2) What are the obstacles that occur in parenting parents who have children with Down syndrome?  
3) What is the application and results of the logotherapy approach in overcoming the obstacles of parent who have Down Syndrome children?

The objectives of this study are: 1) To find out parenting patterns for children with Down syndrome. 2) To find out the obstacles that occur in parenting parents who have children with Down syndrome. 3) To find out the application and results of the logotherapy approach in overcoming the obstacles of parents who have Down syndrome children.

The research method used is qualitative methods, namely research in the form of written or oral words from the object of research that is observed using the application of logotherapy. Data collection techniques used were observation, documentation and interviews. The study was conducted from 25 September 2019 - 10 February 2020. The number of respondents in this study were 5 people (4 men and 1 woman). This research was conducted in Kaungcaang Village, Cadasari District, Pandeglang-Banten Regency).

From this study it can be concluded that: 1) most parents who have Down syndrome children do not know the proper parenting and do not accept the child's condition in the community. Some parents apply authoritarian and democratic parenting. 2) obstacles experienced by parents in parenting down syndrome include communication barriers, socialization barriers and behavioral barriers. 3) the form of treatment provided by researchers is to use the application of logotherapy to respondents. The stages of applying logotherapy techniques are the stages of building relationships or attending, disclosure of problems, discussion of problems and evaluation.

The results of the counseling process can be seen from before the counseling session with respondents who are sad, confused and shocked until after the counseling session looks more confident, more cheerful and more accepting of his suffering.

Keywords: logotherapy, barriers, parenting, down syndrome.



## FAKULTAS DAKWAH

NIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
AN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas  
Lamp : Skripsi  
Dakwah  
Hal : Ujian Skripsi  
a.n Siti Nadiroh  
NIM : 161340102

Kepada Yth  
Dekan Fakultas  
UIN SMH Banten  
Di-  
Serang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb**

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Siti Nadiroh, NIM: 161340102** yang berjudul: **Penerapan Logoterapi Dalam Mengatasi Hambatan Pola Asuh Orang Tua Yang Memiliki Anak Sindrom Down**, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapan terima kasih  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I

Serang, 20 Maret 2020

Pembimbing II

**Hilda Rosida, S.S., M. Pd**  
NIP. 19831121 201101 2 0110

**Drs. Muzayan, M.Si**  
NIP. 19630308 1999402 1 00 1

# PENERAPAN LOGOTERAPI DALAM MENGATASI HAMBATAN POLA ASUH ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK SINDROM DOWN

## (Studi Kasus di Desa Kaungcaang Kecamatan Cadasari Kabupaten Pandeglang-Banten)

Oleh

**Siti Nadiroh**  
161340102

Pembimbing I

Menyetujui,

Pembimbing II

**Hilda Rosida, S.S., M. Pd**  
NIP. 19831121 201101 2 0110

**Drs. Muzayan, M.Si**  
NIP. 19630308 1999402 1 00 1

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan  
Bimbingan dan Konseling Islam

**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag**  
NIP. 19631115 199403 1 002

**Agus Sukirno, Ag, M.Pd**  
NIP. 19730328 201101 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n Siti Nadiroh, NIM: 161340102 judul, *Penerapan Logoterapi Dalam Mengatasi Hambatan Pola Asuh Orang Tua Yang Memiliki Anak Sindrom Down* telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 20 Maret 2020. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 20 Maret 2020

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

#### Sekretaris Merangkap Anggota,

**H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd**  
NIP. 19730328 201101 1 001

Maya Aufa, S.Th.I.,M.Si

Penguiji I

Anggota

Penguji II

**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag**  
NIP. 19631115 199403 1 002

**Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.**  
NIP 1979 0225 200604 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II

**Hilda Rosida, S.S., M. Pd**  
NIP 19831121 201101 2 0110

**Drs. Muzayan, M.Si**

## **PERSEMBAHAN**

Sebagai rasa syukur kehadirat Ilahi Rabi, skripsi ini saya persembahkan untuk Ayahanda tercinta H. Najmudin dan ibunda tercinta Hj. Subekah yang selalu memberikan motivasi dan doa yang tak pernah terlupakan dalam sujudnya. Untuk adiku satu-satunya Sambas Indra yang selalu membantu proses jalannya perjuangan menuju kampus. Terima kasih kepada Sahabat susah senangku Diana Nashiroh, Ani Fujiyanti dan Laras Mulia Ningsih yang selalu menemani dari awal masuk kuliah sampai sekarang, sepupuku sekaligus saudaraku Imas Toiyfah yang selalu memberikan semangat. Dan untuk seseorang yang selalu mensuport selama proses penulisan skripsi ini.

## Motto

“Teruslah belajar, manfaatkan  
semua peluang yang ada. Jika  
ada kesempatan jangan disia-  
siakan, lakukan yang terbaik  
dan jangan mudah menyerah,  
Karena ada keluarga menanti  
kesuksesan kita.

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Siti Nadiroh, lahir Pandeglang 20 Juni 1998. Penulis beralamat di Kp. Jagarhayu 04/01, Ds. Kaungcaang, Kec. Cadasari, Kab. Pandeglang, Provinsi Banten. Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara dari pasangan Bapak H. Najmudin dan Hj. Subekah.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh SDN Kaungcaang I lulus tahun 2010, MTs Nurul Falah Kungcaang lulus tahun 2013, MA Masarratul Mutaalimin Banten lulus tahun 2016. Kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa di perguruan tinggi tersebut, penulis aktif di Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) BKI tahun 2016-2017 dan menjadi anggota Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Pusat Riset Mahasiswa (PRIMA) tahun 2018 UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. Demikian riwayat hidup yang pernah penulis jalani selama menempuh jenjang perguruan tinggi Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN “SMH” Banten. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah SWT dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **Pendekatan Logoterapi dalam Mengatasi Hambatan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Anak Down Syndrome Studi Kasus di Desa Kaungcaang Kecamatan Cadasari Kabupaten Pandeglang.**

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan islam.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H Fauzul Iman, MA, Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag, Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd, ketua jurusan dan Ibu Maya Aufa, S.Th.I.,M.Si sekretaris jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Ibu Hilda Rosida, S.S. M.Pd sebagai pembimbing I dan bapak Drs. Muzayan, M.Si sebagai pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, pengurus perpustakaan umum, Iran Corner, Staf Akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Ayah dan ibunda tercinta yang selalu memberikan doa dan mendidik dengan sabar serta memberikan kasih sayang yang luar biasa.
7. Adiku (Sambas Indra) dan seluruh keluarga yang selalu membantu proses perjuangan dan selalu mendoakan.

8. Teruntuk Diana Nashiroh, sahabat seperjuangan yang selama empat tahun selalu menemani jalannya perjuangan.
9. Teruntuk calon pasangan hidupku Muhamad Topan, Se, Sy yang telah memberikan dukungan dan motivasi agar selalu semangat dalam menyusun skripsi.
10. Teruntuk sahabat Imas Toiyfah yang selalu menjadi tempat ketika penulis lelah dan yang selalu mengingatkan agar penulis segera menyelesaikan skripsi ini.

Serang, 20 Maret 2020

Penulis

**Siti Nadiroh**  
161340102

## **DAFTAR ISI**

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	i
<b>ABSTRAK .....</b>	ii
<b>ABSTRACT.....</b>	iii
<b>NOTA DINAS .....</b>	iv
<b>PERSETUJUAN .....</b>	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	vi
<b>MOTTO .....</b>	vii
<b>PERSEMBERAHAN .....</b>	viii
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	ix
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	x
<b>DAFTAR ISI .....</b>	xiii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	10
C. Tujuan penelitian.....	10
D. Manfaat penelitian.....	11
E. Kajian pustaka .....	11
F. Kerangka teori .....	16
G. Metodologi penelitian.....	41
H. Sistematika penulisan .....	48

### **BAB II GAMBARAN UMUM DESA KAUNGCAANG**

#### **KECAMATAN CADASARI KABUPATEN PANDEGLANG**

A. Sejarah, Visi dan Misi Desa Kaungcaang .....	50
---	----

B.	Kondisi Desa Kaungcaang .....	51
C.	Letak Geografi dan Demografis Desa Kaungcaang .....	53
D.	Kondisi Ekonomi Desa Kaungcaang .....	56
E.	Kondisi Pendidikan Desa Kaungcaang .....	61
F.	Struktur Organisasi Pemerintah Desa Kaungcaang Kecamatan Cadasari Kabupaten Pandeglang .....	61
<b>BAB III DESKRIPSI HAMBATAN ORANG TUA DALAM MENGASUH ANAK SINDROM DOWN</b>		
A.	Profil Responden .....	63
B.	Faktor-faktor Penyebab Anak Sindrom Down.....	72
C.	Indikator Hambatan Orang Tua dalam Mengasuh Anak Sindrom Down .....	74
<b>BAB IV PENERAPAN LOGOTERAPI UNTUK MENGATASI HAMBATAN POLA ASUH ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK SINDROM DOWN</b>		
A.	Penerapan Logoterapi .....	80
B.	Hasil Penerapan Logoterapi .....	106
<b>BAB V PENUTUP</b>		
A.	Kesimpulan.....	110
B.	Saran.....	111
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		