

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) dan diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipan secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulisan orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa penjabutan gelar keserjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 12 April 2020

Ani Fujiyanti
NIM : 161340091

ABSTRAK

Nama : Ani Fujiyanti, Nim : 161340091, Judul Skripsi : *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) Dalam Meningkatkan Motivasi Berprestasi Santri Melalui Mudzakaroh (Studi Di Pon-Pes At-Thahiriyah Kaloran, Serang, Banten)

Belajar merupakan suatu kewajiban yang harus dijalankan untuk setiap individu, sejak masih bayi bahkan dalam kandungan hingga liang lahat. Ditengah kesibukan dan segudang aktivitas belajar santri tak lepas dari masalah-masalah yang dihadapi, baik masalah dengan keluarga, dengan teman sebaya, ataupun dengan padatnya aktivitas belajar sendiri. Dalam kehidupannya, setiap santri tak lepas dari kewajiban mengikuti aturan yang ditetapkan oleh pondok pesantren, salah satunya yaitu kegiatan mudzkaroh yang ada di Pondok Pesantren At-Thahiriyah. Mudzkaroh yang ditetapkan oleh pesantren tersebut dinilai membosankan dan membuat jenuh dari sebagian santri, namun sebenarnya kegiatan mudzkaroh dapat meningkatkan motivasi dan prestasi santri, sebab dalam kegiatan tersebut santri mudah memperoleh banyak pemahaman, yang belum tentu didapatkan saat pengajian berlangsung.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah : 1) Bagaimana penerapan mudzakaroh yang dilakukan di Pondok Pesantren At-Thahiriyah ? 2) Apa faktor penyebab turunnya motivasi berprestasi santri Pondok Pesantren At-Thahiriyah dalam mengikuti kegiatan mudzakaroh ? 3) Bagaimana hasil penerapan REBT dalam meningkatkan motivasi berprestasi santri Pondok Pesantren At-Thahiriyah melalui kegiatan mudzakaroh ?

Tujuan dari penelitian ini adalah : 1) Untuk mengetahui bagaimana penerapan mudzakaroh yang dilakukan di Pondok Pesantren At-Thahiriyah. 2) Untuk mengetahui Apa faktor penyebab turunnya motivasi berprestasi santri Pondok Pesantren At-Thahiriyah dalam mengikuti kegiatan mudzakaroh. 3) Untuk mengetahui bagaimana hasil penerapan REBT dalam meningkatkan motivasi berprestasi santri Pondok Pesantren At-Thahiriyah melalui kegiatan mudzakaroh.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan metode pengamatan dan tindakan. Penulis menggambarkan dan menguraikan secara faktual apa yang dilihat dan ditemukan dari objek penelitian ini.

Adapun hasil penelitian yang dilaksanakan dapat disimpulkan bahwa : responden merasa jenuh dengan kegiatan pesantren, mereka merasa tidak percaya diri, pemberontak, pemalu dan mudah tersinggung. Peneliti melakukan *treatment* melalui kegiatan mudzakaroh dan konseling individual dengan teori REBT (*Rational Emotive Behavior Therapy*). Pelaksanaan penelitian ini melalui empat tahap. Pertama, tahap pendekatan. Kedua, peralihan pola pikir. Ketiga, pembentukan perilaku. Keempat, pengakhiran dan pemberian motivasi terhadap responden. Setelah dilakukan proses konseling dan hasil dari konseling individual yang peneliti lakukan. Responden sudah mulai percaya diri dalam berinteraksi dengan teman-teman dan lingkungannya, sudah mulai menyadari kewajiban dan rutinitas sebagai santri, sudah berusaha lebih giat mudzakaroh dan kegiatan yang lain, dan sudah menanamkan dalam hatinya bahwa *fastabiqul khairat* adalah penting.

Kata kunci : Konseling REBT, Motivasi Berprestasi, Mudzakaroh Santri

ABSTRACT

Name: Ani Fujiyanti, Nim: 161340091, Thesis Title: Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) in Improving Achievement Motivation through Students Mudzakaroh (Study at At-Thahiriyah Islamic Boarding School, Kaloran, Serang, Banten)

Learning is an obligation that must be carried out for each individual, from infancy even in the womb to grave. In the midst of busyness and a myriad of students learning activities can not be separated from the problems faced, both problems with family, with peers, or with the density of their own learning activities. In their lives, every santri cannot be separated from the obligation to follow the rules set by the boarding school, one of which is mudzakaroh activities in the At-Thahiriyah Islamic Boarding School. Mudzakaroh determined by the pesantren is considered boring and makes people bored with some of the students, but actually mudzakaroh activities can increase students' motivation and achievements, because in these activities students easily gain a lot of understanding, which is not necessarily obtained when the recitation takes place.

Based on the background above, then the problem formula that researcher take are: 1) How is the application of mudzakaroh conducted at At-Thahiriyah Islamic Boarding School? 2) What are the factors causing the decline in motivation of At-Thahiriyah Islamic Boarding School students to participate in mudzakaroh activities? 3) What are the results of the implementation of REBT in increasing the motivation for the achievement of At-Thahiriyah Islamic Boarding School students through mudzakaroh activities?

The researcher's goal are for: 1) To find out how the application of mudzakaroh is carried out at the At-Thahiriyah Islamic Boarding School. 2) To find out what are the factors causing the decline in achievement motivation of At-Thahiriyah Islamic Boarding School students in participating in mudzakaroh activities. 3) To find out how the results of the application of REBT in increasing the motivation of the At-Thahiriyah Islamic Boarding School students to excel through mudzakaroh activities.

This study uses qualitative research methods with methods of observation and action. The author describes and describes factually what is seen and discovered from the object of this study.

The results of the research carried out can be concluded that: respondents felt bored with pesantren activities, they felt insecure, rebellious, shy and easily offended. Researchers conducted treatment through mudzakaroh activities and individual counseling with REBT (Rational Emotive Behavior Therapy) theory. The research was carried out through four stages. First, the approach stage. Second, the change of mindset. Third, the formation of behavior. Fourth, termination and motivation of respondents. After the counseling process and the results of individual counseling that researchers do. Respondents have begun to be confident in interacting with friends and their environment, have begun to realize the obligations and routines as santri, have tried to be more active in mudzakaroh and other activities, and have implanted in their hearts that fastabiqul khairat is important.

Keywords: REBT Counseling, Achievement Motivation, Students Mudzakaroh



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Jl. Jenderal Sudirman No. 30 Serang 42118 Telp.(0254) 2003323 Fax.(0254) 200022

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp : -	Dekan Fakultas Dakwah
Hal : Usulan Munaqasyah	UIN SMH BANTEN
a.n Ani Fujiyanti	Di-
NIM : 161340091	Serang

Assalamu'alaikum Warohmatullah Wabarakatuh

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudari **Ani Fujiyanti**, NIM : **161340091** yang berjudul : ***Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Dalam Meningkatkan Motivasi Berprestasi Melalui Mudzakaroh Santri*** (Studi Di Pondok Pesantren At-Thahiriyah Kaloran, Serang, Banten) telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian bapak kami ucapkan terima kasih

Wssalamu'alaikum Warohmatullah Wabarakatuh

Serang, 06 Mei 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Muzayan, M.Si.
NIP : 19630308199421001

Hilda Rosida, S.S. M.Pd.
NIP : 198311212011012011

***Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Dalam Meningkatkan
Motivasi Berprestasi Melalui Mudzakaroh Santri***

(Studi Di Pondok Pesantren At-Thahiriyah Kaloran, Serang, Banten)

Oleh :

Ani Fujiyanti
161340091

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Muzayan, M.Si.
NIP : 19630308199421001

Hilda Rosida, S.S. M.Pd.
NIP : 198311212011012011

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.
NIP : 196311151994031002

H. Agus Sukirno, S. Ag., M. Pd.
NIP : 197303282011011001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Ani Fujiyanti**, NIM : **161340091**, judul skripsi *Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Dalam Meningkatkan Motivasi Berprestasi Melalui Mudzakaroh Santri (Studi Di Pondok Pesantren At-Thahiriyyah Kaloran, Serang, Banten)*, telah diujikan dalam Sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 09 Juni 2020.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Satu (S1) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 09 Juni 2020

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota

H. Agus Sukirno, S. Ag., M. Pd.

NIP : 197303282011011001

Maya aufa, S.Th.I., M.SI

NIP : 198306132014092201

Anggota

Penguji I

Penguji II

Dr. H. Erdi Rujikartawi, M. Hum

NIP. 197309062005011003

Pembimbing I

Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd.

NIP. 197902252006041001

Pembimbing II

Drs. Muzayan, M.Si.

NIP : 19630308199421001

Hilda Rosida, S.S. M.Pd.

NIP : 198311212011012011

PERSEMBAHAN

Skripsi ini aku persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, ayahanda Tablawi dan ibunda Hayunah, yang selalu memberikan do'a, motivasi dan cinta kasih yang tidak akan pernah terbalaskan. Adik-adik ku tersayang (Annisa Maziya dan Niswa Azkiya Farhah). Serta keluarga besar ku yang selalu memberikan dukungan dan kasih sayang yang tulus. Keluarga Pondok Pesantren At-Thahiriyah, guru-guru ku tercinta alamarhum Abuya K.H Tubagus Ahmad Hasuri Tohir, K.H Endang Buchori dan seluruh ustadz dan ustadzah, yang tak henti-hentinya membimbing dan mengajar kan berbagai ilmu agama kepada ku. Teman-teman kamar ku, "kaum rebahan dan kamar si cantik" yang selalu menjadi tempat berbagi dalam suka maupun duka.

Tak lupa pula kepada sahabat hidup dan seperjuanganku. Diana Nashiroh, Siti nadiroh, Utami, Aulia, ka Islah, dan teman-teman BKI C yang telah mensupport, mendoakan, dan membantuku dalam menyelesaikan skripsi ini.

MOTTO

وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا ۗ وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ

“Dan orang-orang yang berjihad untuk (mencari keridhaan) kami, kami akan tunjukan kepada mereka jalan-jalan kami. Dan sungguh, Allah SWT beserta orang-orang yang berbuat baik”

(Qs : Al-Ankabut 69)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Ani Fujiyanti, lahir di Serang, 29 Agustus 1998. Penulis beralamat di Kp. Sinar Maju, Ds. Pengarengan, Kec. Bojonegara, Kab. Serang, Provinsi Banten. Penulis adalah anak pertama dari 3 bersaudara, dari pasangan bapak Tablawi dan ibu Hayunah.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh SDN Kentir lulus tahun 2010, MTs. Al-Inayah Jerang Ilir Cilegon lulus tahun 2013, MA. Masarrotul Muta'allimin Banten lulus tahun 2016. Kemudian penulis melanjutkan ke jenjang perguruan tinggi Universitas Islam Negeri " Sultan Maulana Hasanuddin" Banten mengambil Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa di perguruan tinggi tersebut, penulis mengikuti organisasi Lembaga Dakwah Kampus (LDK) dan komunitas-komunitas yang ada di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, seperti Comunity of counselor (COC), counseling Movie, dan menjadi anggota paduan suara Fakultas Dakwah. Penulis menjadi salah satu santri pondok Pesantren At-Thahiriyah Kaloran Serang Banten, Sejak awal menjadi mahasiswa pada tahun 2016. Demikian daftar hidup yang penulis pernah jalani selama menempuh jenjang perguruan tinggi Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim...

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN “SMH” Banten. Sholawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : **Rational Emotive Behavior Therapy Dalam Meningkatkan Motivasi Berprestasi Melalui Mudzakaroh Santri (*Studi Kasus Di Pondok Pesantren At-Thahiriyah Kaloran Serang Banten*)**.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan islam.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A, selaku Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis daam menyusun skripsi ini.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam dan Bapak Iwan Kosasih, S. Kom., M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.

4. Bapak Drs. H. Muzayan, M.Si, selaku pembimbing I dan Ibu Hilda Rosida, S.S., M.Pd, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan ibu dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, pengurus perpustakaan umum, Iran Corner, staf Akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Almarhum Abuya KH. Tubagus Ahmad Hasuri Tohir, KH. Endang Buchori, Ustadz Khairuddin selaku Ketua Pondok Pesantren At-Thahiriyah, Ustadzah Ela Hatmawati selaku wakil ketua Pondok Pesantren At-Thahiriyah, Ustadzah Dini Rizkiyah Dan Ustadz Saepullah juga jajarannya selaku bidang pendidikan Pondok Pesantren At-Thahiriyah yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan memberikan bimbingan.
7. Para responden ST, LK, NH, FH dan AF yang telah bersedia menjadi konseli sehingga skripsi ini selesai.
8. Seluruh keluarga dan teman-teman Pondok Pesantren At-Thahiriyah Teman-teman BKI C yang selalu memberikan do'a dan motivasi.
9. Seluruh keluarga, terutama ayahanda dan ibunda tercinta yang tak pernah henti membungkus doa dalam sujudnya untukku, juga saudara, keponakaku yang telah memberikan dukungan serta motivasi dan do'a selama menyusun skripsi ini.

Serang, 12 April 2020
Penulis

Ani Fujiyanti
161340091

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Masalah	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	11
F. Kerangka Teori	12
G. Metodologi Penelitian	21
H. Sistematika Pembahasan.....	26

BAB II KONDISI OBJEKTIF LOKASI

A. Sejarah Singkat Pondok Pesantren At-Thahiriyah	27
B. Silsilah Dan Biografi Pendiri Pondok Pesantren At-Thahiriyah	29
C. Profil Pondok Pesantren At-Thahiriyah	32

BAB III GAMBARAN RESPONDEN

- A. Profil Responden49
- B. Faktor-Faktor Menurunnya Motivasi Berprestasi Santri.....57

BAB IV PENERAPAN *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERPY* (REBT) DALAM MENINGKATKAN MOTIVASI BERPRESTASI MELALUI MUDZKAROH SANTRI

- A. Penerapan konseling dengan pendekatan rational emotive behavior
therpy (REBT61
- B. Perubahan setelah pelaksanaan konseling86

BAB V PENUTUP

- A. Kesimpulan.....90
- B. Saran-saran91

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN