

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar keserjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 23 April 2020

Penulis

Marni

NIM: 161340058

ABSTRAK

Nama: Marni, NIM: 161340058, Judul Skripsi: **Penerapan Terapi Shalawat Nabi Terhadap Ketenangan Jiwa.** (Studi di Pondok Salaf Al-Aziz Kampung Bayur Desa Cibetok Kecamatan Gunung Kaler Kabupaten Tangerang-Banten), Tahun 2020.

Jiwa adalah suatu kekuatan yang abstrak yang tidak tampak oleh pancaindra wujud dan zatnya, melainkan yang tampak hanya gejala-gejalanya saja. Secara umum gangguan jiwa dapat dibagi kedalam dua kelompok yaitu gangguan jiwa ringan dan gangguan jiwa berat. Yang termasuk dalam gangguan jiwa ringan antara lain cemas, depresi, psikosomatis dan kekerasan. Sedangkan yang termasuk kedalam gangguan jiwa berat seperti skizofrenia, manik depresi dan psikotik lainnya. Oleh karena itu, seseorang yang memiliki gangguan kejiwaan mereka melakukan terapi, salah satunya dengan terapi shalawat untuk mengurangi gangguan kejiwaan tersebut.

Dari uraian permasalahan maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1). Bagaimana kondisi kejiwaan responden sebelum melakukan terapi shalawat Nabi? 2). Bagaimana penerapan terapi shalawat Nabi terhadap ketenangan jiwa di Pondok Salaf Al-Aziz? 3). Apakah pengaruh terapi shalawat Nabi dapat memberikan ketenangan jiwa di Pondok Salaf Al-Aziz?. Tujuan penelitian ini adalah: 1). Untuk mengetahui kondisi kejiwaan responden sebelum melakukan terapi shalawat Nabi. 2). Untuk mengetahui bagaimana penerapan terapi shalawat Nabi terhadap ketenangan jiwa di Pondok Salaf Al-Aziz. 3). Untuk mengetahui pengaruh terapi shalawat Nabi terhadap ketenangan jiwa di Pondok Salaf Al-Aziz.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan yang bersifat kualitatif, dengan menggunakan metode analisis deskriptif. Sedangkan teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi dan wawancara, dengan sumber data: para santri, ustadz dan keluarganya. Responden dalam penelitian ini berjumlah 5 orang santri yang melakukan terapi shalawat Nabi di Pondok Salaf Al-Aziz.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1). Kondisi kejiwaan responden sebelum melakukan terapi shalawat Nabi yaitu gangguan kejiwaan ringan. 2). Penerapan terapi shalawat yang

dilakukan yaitu sang ustadz menyuruh responden membawa air susu 1 gelas dan 1 buah pisang yang kemudian dibacakan do'a oleh Ustadz Aziz. Setelah itu Ustadz Aziz memberikan cara terapi yaitu 1000 shalawat Nabi dibaca setiap hari setelah selesai shalat fardhu. 3). Pengaruh shalawat Nabi secara psikologi yaitu dapat mengembalikan keadaan yang tidak tenang, sebab aktivitas shalawat Nabi mendorong seseorang untuk menjadi tenang jiwanya. Shalawat Nabi juga mampu mengingatkan atau menyadarkan seseorang bahwa yang membuat dan menyembuhkan penyakit hanyalah Allah SWT.

Kata kunci: Penerapan terapi shalawat, ketenangan jiwa.

ABSTRACT

Name: Marni, NIM: 161340058, Thesis Title: **The application of the blessings of the prophet to the peace of soul.** (case study in The Pondok Salaf Al-Aziz. Bayur Village Cibetok Village Gunung Kaler District Tangerang-Banten), the year 2020.

The soul is an abstract force that is not visible to the five senses of existence and matter, but only symptoms. In general, mental disorders can be divided into two groups, namely mild mental disorders and severe mental disorders. Included in mild mental disorders include anxiety, depression, psychosomatic and violence. While those included in severe mental disorders such as schizophrenia, manic depression and other psychotics. Therefore, someone who has a psychiatric disorder they do therapy, one of them with shalawat therapy to reduce these psychiatric disorders.

From the description of the problems, the formulation of the problem in this study are: 1). How is the respondent's mental condition before doing the blessing of the prophet? 2). How is the application of the blessings on the peace of the soul in the Salaf Al-Aziz? 3). Whether the effect of prophetic blessing therapy can provide peace of mind to respondents?. The objectives of this study are: 1). To find out the psychological condition of the respondent before doing the blessings of the prophet. 2). To find out how the application of the prophet's blessing therapy to the peace of the soul in the Salaf Al-Aziz. 3). To find out the effect of the prophet's blessing therapy on the calm of the soul in the Salaf Al-Aziz.

This research is a qualitative field research, using descriptive analysis method. While the data collection techniques used were observation and interviews, with data sources: the students, religious teachers and their families. Respondents in this study amounted to 5 students who carried Out the Prophet's blessing therapy at Pondok Salaf Al-Aziz.

The results showed that 1). The psychiatric condition of the respondent before performing the blessings of the prophet is mild psychiatric disorders. 2). The application of the blessing therapy that is done is the cleric told the respondent to bring 1 glass of milk and 1 banana which was then recited prayers by Ustadz Aziz. After that Ustadz Aziz provides a therapeutic method that is

1000 blessings of the Prophet read every day after fardhu prayer.
3). The influence of the Prophet's blessings psychologically is that it can restore an uneasy state, because the activities of the Prophet's blessings encourage a person to be calm in his soul. The Prophet's blessings are also able to remind or make someone aware that only Allah SWT makes and heals illnesses.

Keywords: application of sholawat therapy, peace of soul.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN
BANTEN**

Jl. Jendral Sudirman No. 30 Serang 42118 Telp. (0254) 2003323 Fax. (0254)
200022

Nomor : Nota Dinas
Lamp : Skripsi
Hal : Ujian Skripsi

a.n. Marni
NIM: 161340058

Kepada Yth
Bapak Dekan Fak. Dakwah UIN SMH
Banten
Di –

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermauklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Marni**, NIM: 161340058, yang berjudul **Penerapan Terapi Shalawat Nabi terhadap Ketenangan Jiwa (Studi di Pondok Salaf Al-Aziz, Tangerang-Banten)** memenuhi syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Ibu dan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 23 April 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

Eneng Purwanti, M.A.
NIP. 19780607 200801 2 014

Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I.
NIP. 19770817 200901 1 013

**PENERAPAN TERAPI SHALAWAT NABI TERHADAP
KETENANGAN JIWA**
(Studi di Pondok Salaf Al-Aziz, Kampung Bayur Desa Cibetok
Kecamatan Gunung Kaler Kabupaten Tangerang-Banten)

Oleh:

Marni
NIM: 161340058

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Eneng Purwanti, M.A.
NIP. 19780607 200801 2 014

Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I.
NIP. 19770817 200901 1 013

Mengetahui

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua
Jurusan Bimbingan Konseling
Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.
NIP. 196311151994031002

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd
NIP. 19730328201101100

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Marni** Nim: 161340058 yang berjudul : **Penerapan Terapi Shalawat Nabi Terhadap Ketenangan Jiwa (Studi di Pondok Salaf Al-Aziz Tangerang Banten)**. Telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 3 Juni 2020

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd
NIP. 19730328201101100

Maya Aufa, S.Th.I., M.S.I.
NIP. 198306132014092201

Anggota

Penguji I

Penguji II

AM. Fahrurrozi, M.A
NIP. 1975060420060410001


Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I
NIP. 196008081991032002

Pembimbing I

Pembimbing II

Eneng Purwanti, M.A.
NIP. 19780607 200801 2 014

Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I.
NIP. 19770817 200901 1 013

MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ.

Artinya: “Wahai orang-orang yang beriman! Mohonlah pertolongan kepada Allah dengan sabar dan shalat. Sungguh, Allah beserta orang-orang yang sabar.” (Al-Baqarah: 153)

“Janganlah mau menjadi orang nomor satu tapi jadilah orang yang terbaik untuk semuanya.”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, Ibu Arimah dan Bapak Sawiri yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi terbaik dalam hidupku, terimakasih atas semua dukungan, pengorbanan selama ini dan doa yang tak pernah putus untuk anak-anaknya. Kakakku tersayang Ma'sum Indra Laxmana dan teteh iparku Teteh Iin beserta ponakan tersayangku Azril Rizky Laxmana yang turut mendoakan keberhasilanku. Serta seluruh keluarga besarku.

Terimakasih untuk para sahabatku yang tersayang. Sahabatku Nurzakiyah terimakasih atas segala support dan do'anya. Tak ketinggalan pula Sahabat gembiraku Eni/Ainy_haho dan Cemara Squad. Terimakasih pula kepada teman-teman Family "BKI B 2016", keluarga besar HMI Kom. Ushada, sahabat INTELLECTUAL B Tahfidz dan Glory Pinnacle Revolution (GPR) Al-Mizan dan Sahabat KKN 62.

جَزَاكُمْ اللهُ خَيْرًا كَثِيرًا

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Marni, lahir di Tangerang, 14 Mei 1997. Penulis beralamatkan di Kampung Ketileng Desa Talok Kecamatan Kresek Kabupaten Tangerang-Banten. Penulis adalah anak terakhir dari 2 bersaudara dari pasangan Ibu Arimah dan Bapak Sawiri.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh TK El-Syarief lulus tahun 2002-2003, SD Negeri 1 Cibetok lulus tahun 2009, SMP Negeri 1 Kresek lulus tahun 2012, MA Pondok Pesantren Modern Al-Mizan lulus tahun 2015, kemudian pada tahun 2016 penulis melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada program Strata 1 (S1) mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa di perguruan tinggi tersebut, penulis mengikuti satu organisasi yang bernama Himpunan Mahasiswa Islam (HMI) dan ekstrakurikuler di dalam kampus yaitu Comunity Of Counselor (COC).

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Selawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Rasulullah SAW, keluarga, para sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah SWT dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Penerapan Terapi Selawat terhadap Ketenangan Jiwa*” (Studi di Pondok Salaf Al-Aziz, Kampung Bayur Desa Cibetok Kecamatan Gunung Kaler Kabupaten Tangerang-Banten).

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesulitan yang penulis hadapi dalam menyelesaikan skripsi ini. Tugas akhir ini dapat terselesaikan berkat kontribusi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat perkenankanlah penulis untuk mengucapkan terimakasih yang mendalam kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memimpin dan mengeluarkan kebijakan-kebijakan dalam upaya pembangunan UIN SMH Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag. Dekan Fakultas Dakwah yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis.
4. Ibu Eneng Purwanti, M.A. Pembimbing I dan Bapak Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I. Pembimbing II, yang di tengah kesibukannya telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan, bimbingan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah

mengajar dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.

6. Pimpinan perpustakaan Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dan perpustakaan Fakultas Dakwah beserta para staf yang telah menyediakan fasilitas kepustakaan, sehingga memudahkan penulis dalam mengumpulkan literatur-literatur yang dibutuhkan dalam penulisan skripsi ini.
7. Ustadz Abdul Aziz, Pimpinan Pondok Salaf Al-Aziz yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian kepada santri-santri yang melakukan terapi shalawat Nabi.
8. Kepada para Responden SS, MPA, KDL, Y dan TA yang telah bersedia dan meluangkan waktunya untuk memberikan informasi yang penulis butuhkan untuk skripsi ini.
9. Kepada Bapak dan Ibu tercinta, yang senantiasa mendidik, membimbing, mencurahkan kasih sayang dan dorongan baik moril maupun materil, serta doa yang tak henti-hentinya dipanjatkan guna keberhasilan dan

kebahagiaan anak-anaknya, terima kasih kepada bapak dan ibu yang tak terhingga.

10. Kepada kakak tersayang Ma'sum Indra Laxmana karena dengan motivasi dapat mendorong penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

11. Kawan-kawan Jurusan Bimbingan Konseling Islam angkatan 2016, yang senantiasa memberikan semangat kepada penulis dalam membuat skripsi ini.

12. Dan semua pihak yang telah membantu dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu. Karena itu, penulis dedikasikan karya yang sederhana ini kepada mereka.

Serang, 23 April 2020

Marni
NIM: 161340058

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iv
NOTA DINAS	vi
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	vii
LEMBAR PENGESAHAN	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
RIWAYAT HIDUP	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL	xix
TRANSLITERASI	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian	14
D. Manfaat Penelitian	14
E. Telaah Pustaka	15
F. Kerangka Teori.....	21
G. Metode Penelitian.....	43
H. Sistematika Penulisan.....	50
BAB II GAMBARAN UMUM PONDOK SALAF AL-AZIZ	51
A. Profil Pondok	51

1. Sejarah Singkat Pondok Salaf Al-Aziz	51
2. Visi dan Misi	60
3. Tujuan	61
B. Gambaran Umum Santri Pondok Salaf Al-Aziz	61
C. Terapi Shalawat Nabi di Pondok Salaf Al-Aziz	68
BAB III PROFIL RESPONDEN PONDOK SALAF AL-	
AZIZ	73
A. Profil Responden	73
1. Responden SS	73
2. Responden MPA	74
3. Responden KDL	75
4. Responden Y	76
5. Responden TA	76
B. Kondisi Kejiwaan Responden	78
1. Responden SS	79
2. Responden MPA	81
3. Responden KDL	83
4. Responden Y	86
5. Responden TA	87
BAB IV PENERAPAN TERAPI SHALAWAT NABI	
TERHADAP KETENANGAN JIWA	91
A. Penerapan Terapi Selawat Nabi di Pondok Salaf Al-Aziz.	
.....	91
1. Responden SS	91
2. Responden MPA	93
3. Responden KDL	95
4. Responden Y	97
5. Responden TA	99
B. Pengaruh Terapi Shalawat Nabi Yang Dapat Membuat	
Ketenangan Jiwa	101
1. Responden SS	101

2. Responden MPA	105
3. Responden KDL.....	108
4. Responden Y	111
5. Responden TA.....	113
BAB V PENUTUP	119
A. Kesimpulan	119
B. Saran.....	121
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.....	66
Tabel 3.1.....	77
Tabel 3.2.....	89
Tabel 4.1.....	116

TRANSLITERASI

1. Konsonan

Hurup Arab	Nama	Huruf Latin	Cara Penulisan
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B/b	Be
ت	Ta	T/t	Te
ث	Sa	Š/š	Es (titik di atas)
ج	Jim	J/j	Je
ح	Ha	Ḥ/ḥ	Ha (titik di bawah)
خ	Kha	Kh/kh	Ka dan Ha
د	Dal	D/d	De
ذ	Za	Ẓ/ẓ	Zet (titik di atas)
ر	Ra	R/r	Er
ز	Za	Z/z	Zet
س	Sin	S/s	Es
ش	Syin	Sy/sy	Es dan Ye
ص	Shad	Ş/ş	Es (titik di bawah)
ض	Dad	Ḍ/ḍ	De (titik di bawah)
ط	Ta	Ṭ/ṭ	Te (titik di bawah)
ظ	Za	Ẓ/ẓ	Zet (titik di bawah)
ع	'ain	'	Apostrof terbalik
غ	Gain	G/g	Ge

ف	Fa	F/f	Ef
ق	Qaf	Q/q	Qi
ك	Kaf	K/k	Ka
ل	Lam	L/l	El
م	Mim	M/m	Em
ن	Nun	N/n	En
و	Wau	W/w	We
هـ	Ha	H/h	Ha
ء	Hamzah	'	Apostrof
ي	Ya	Y/y	Ye

2. Vokal

Tanda	Nama	Huruf Latin	Penulisan
ـَ	Fathah	A	A
ـِ	Kasrah	I	I
ـُ	Dammah	U	U

Contohnya:

Kataba = كَتَبَ

Su'ila = سُئِلَ

Yazhabu = يَذْهَبُ

a. Vocal Rangkap

Tanda dan Huruf	Nama	Gabungan Huruf	Penulisan
ـَيَ	Fathah dan ya	A dan I	Ai
ـَوَ	Fathah dan wau	A dan U	Au

Contohnya:

Kaifa = كَيْفَ

Walau = وَلَوْ

Syai'un = شَيْءٌ

b. Vokal Panjang/Maddah

Harkat dan Huruf	Nama	Huruf dan Tanda	Nama
	Fathah dan alif atau ya	ā	a dan garis di atas
	Kasrah dan ya	ī	i dan garis di atas
	Dammah wau	ū	u dan garis di atas

Contoh:

Qāla = قَالَ

Qīla = قِيلَ

Yaqūlu = يَقُولُ