

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan pada bab sebelumnya dan pembahasan mengenai metode konseling REBT terhadap orang tua yang melakukan kekerasan fisik pada anak di Desa Linduk kec. Pontang Serang Banten. Peneliti dapat menyimpulkan dari data yang sudah didapat dari observasi lapangan diantaranya sebagai berikut:

1. Bentuk kekerasan fisik yang dilakukan oleh orang tua kepada anak seperti mencubit, menampar, memukul dengan benda yang didekatnya, mayoritas orang tua mengalami penguatan pikiran bahwa anak harus dilindungi dengan cara dikuasi dari pikiran irasionalnya orang tua bersikap maladakif, serta emosi yang tidak terkontrol sehingga orang tua melakukan kekerasan fisik kepada anak.
2. Penerapan konseling REBT menggunakan teknik *kognitif*, teknik *emotive*, *Behavior* (perilaku) adapun tahap-tahap

penerapan terapinya adalah: a. tahap *attending dan asesment*, b. tahap penerapan teknik-teknik (*kognitif, emotive, behavior*). C. tahap terakhir di mana responden terus menerus mendorong Untuk menggunakan berpikir rasional dan peneliti berusaha meminta responden untuk tidak melakukan kekerasan fisik pada anak.

3. Hasil penerapan konseling REBT untuk mengubah pola pikir dan perilaku orang tua yang melakukan kekerasan fisik pada anak sebagai berikut: a) responden JK tidak mudah emosi dan menyadari bahwa perilaku kasarnya pada anak itu salah dan berpikir dengan menggunakan berpikir rasional. b) responden IL menyadari sikap nyaman yang dimiliki dirinya tidak baik untuk pertumbuhan anaknya dan sudah mulai mengontrol emosi. c) responden SP dan JA tidak mudah emosi dan lebih baik lagi dalam berbicara. d) Responden lainnya adalah AL dan GN menyadari bahwa hukuman yang mereka berikan tidak baik untuk anaknya. e) responden AS sering melakukan kekerasan fisik pada anaknya seperti suka

memukul dengan tangan sendiri responden SP sudah tidak melakukan kekerasan fisik pada anaknya.

## **B. Saran**

1. Upaya pencegahan kekerasan terhadap anak dapat dilakukan melalui dua arah yaitu masyarakat dan keluarga.
2. Untuk para orangtua sebaiknya dalam mendidik anak tidak menggunakan tindakan kekerasan karena jika tidak mengerti dalam penggunaan kekerasan untuk mendidik anak kemungkinan justru menimbulkan dampak yang buruk, ikutilah teladan Nabi Muhammad SAW, dalam mendidik anak beliau mengutamakan kelemah lembutan dalam mendidik anak.
3. Bagi peneliti, hendaknya memperhatikan hal-hal yang belum terungkap dalam penelitian akan lebih memperkaya pengetahuan tentang konseling REBT.