

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Konseling *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) Untuk Mengubah Pola Pikir Dan Perilaku Orang Tua Yang Melakukan Kekerasan Fisik Pada Anak (Studi Kasus di Desa Linduk Kecamatan Pontang Serang- Banten) sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.sos) dan dianjurkan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi merupakan hasil perbuatan plagiatisme atau mencontek karya tulisan orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 03 Juni 2020

**Eli Susilawati**  
Nim: 161340011

## ABSTRAK

Nama: Eli Susilawati NIM: 161340011 Judul Skripsi: **Koseling REBT Untuk Mengubah Pola Pikir dan Perilaku Pelaku Kekerasan Fisik pada Anak**, (Studi kasus di Desa Linduk, Kecamatan Pontang, Serang, Banten). Tahun 2020.

Kekerasan terhadap anak adalah sebuah bentuk atau tindakan perlakuan menyakitkan secara fisik maupun emosional pada anak. Anak merupakan buah cinta yang seharusnya mendapatkan kasih sayang dari orangtua masa kecil anak seharusnya diisi dengan gelak tawa senang dari sang anak namun adakalanya terjadi kekerasan fisik pada anak yang tidak sepatutnya terjadi. Tanpa disadari orangtua seringkali memberikan bentakan dan siksaan fisik terhadap anaknya. Pelaku kekerasan fisik ini sering terjadi dimasyarakat dan mirisnya lagi kasus kekerasan fisik ini menjadi hal yang lumrah yang terjadi dimasyarakat.

Yang menjadi rumusan masalah pada penelitian ini adalah: 1) Bagaimana kekerasan pada anak oleh orangtua di Desa Linduk, Kecamatan Pontang, Kabupaten Serang-Banten? 2) Bagaimana teknik REBT dalam mengubah pola pikir dan perilaku pelaku kekerasan fisik pada anak di Desa Linduk, Kecamatan Pontang, Kabupaten Serang-Banten? 3) Bagaimana perubahan pola pikir dan perilaku kekerasan fisik orangtua setelah diberikan terapi REBT ?

Tujuan Penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui bagaimana perilaku orangtua yang melakukan kekerasan fisik pada anak. 2) Untuk mengaplikasikan bagaimana konseling REBT untuk mengatasi masalah kekerasan fisik orangtua pada anak. 3) Untuk menjelaskan hasil konseling REBT dalam mengubah pola pikir dan perilaku orangtua yang melakukan kekerasan fisik pada anak.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan dengan pendekatan kualitatif. Obyek dari penelitian ini adalah 3 laki-laki dan 4 perempuan. Pengumpulan data dilakukan dengan mengadakan observasi dan wawancara yang mendalam.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: permasalahan dapat disimpulkan yang dialami oleh pelaku kekerasan fisik pada anak di Desa Linduk diakibatkan karena faktor eksternal dan Internal pada diri pelaku. Adapun proses konseling yang dilakukan meliputi pertama yaitu *attending* tahap kedua yaitu *Assessment* tahap ketiga *treatment* penerapan teknik *kognitif, emotive, behavior* ke empat evaluasi untuk mengakhiri proses konseling. Hasil dari penerapan REBT dalam mengubah pola pikir dan perilaku kekerasan fisik pada anak dapat dilihat perubahannya dari sebelum dan sesudah melakukan penerapan konseling REBT. Berikut perubahannya: mereka sudah berpikir rasional dan menghilangkan keyakinan irasionalnya yang buruk, mereka sudah mulai mencoba untuk mengendalikan emosi, dan mereka sudah mulai menghilangkan perilaku-perilaku yang maladaptif dan mempertahankan perilaku yang adaptif.

Kata Kunci: Konseling REBT, Orang tua, Kekerasan.

## ABSTRACT

Name: Eli Susilawati NIM: 161340011 Thesis Title: **REBT Counseling to Change Mindset and Behavior Actors of Physical Violence in Children** (Case Study in Linduk Village, Pontang District, Serang, Banten). Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty: Da'wah of UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten Year 1441 AH / 2020 AD.

Violence against children is a form of physical or emotional treatment for children. Children are the fruit of love that should get love from a child's parents should be filled with happy laughter from the child but sometimes physical violence occurs to children who are not appropriate. Unconsciously parents often give physical abuse and abuse to their children. The perpetrators of physical violence often occur in the community and sadly again cases of physical violence and non-verbal violence have become commonplace that occurs in the community.

The formulation of the problem in this study are: 1) How is violence against children by parents in Linduk Village, Pontang District, Serang-Banten Regency? 2) What is the REBT technique in changing the mindset and behavior of perpetrators of physical violence in children in Linduk Village, Pontang District, Serang-Banten Regency? 3) How do changes in parent's mindset and behavior after being given REBT therapy?

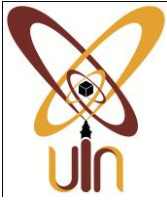
The purpose of this study are: 1) To find out how the behavior of parents who commit physical violence to children. 2) To apply how REBT counseling to overcome the problem of physical abuse of parents in children. 3) To explain the results of REBT counseling in changing the mindset and behavior of parents who commit physical violence to children.

This research is a field research with a qualitative approach. The objects of this study were 3 men and 4 women. Data collection is done by conducting in-depth observations and interviews.

The results showed that: The problem can be concluded that experienced by the perpetrators of physical violence in children in the village of linduk caused by external and external factors in the perpetrators. The counseling process includes the first, the second stage of Attendant, namely the third phase of treatment, the application of REBT techniques to the perpetrators of physical violence on children, the fourth stage of evaluation to end the counseling process. The results of the application of REBT in changing the mindset and behavior of physical violence in children can be seen from the changes before and after implementing REBT counseling.

The following changes: they have thought rationally and removed their bad irrational beliefs, they have begun to try to control their emotions, and they have begun to eliminate maladaptive behaviors and to maintain active behavioral behaviors from before.

Keywords: REBT counseling, parents, violence



**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor : Nota Dinas  
Lamp :  
Hal : **Ujian Skripsi**  
**a.n. Eli Susilawati**  
**NIM : 161340011**

Kepada Yth  
Dekan Fakultas Ushuluddin Dakwah  
UIN SMH Banten  
Di –  
Serang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Eli Susilawati**, NIM **161340011** yang berjudul: **Konseling *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) Untuk Mengubah Pola Pikir Dan Perilaku Orang Tua Yang Melakukan Kekerasan Fisik Pada Anak**, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Demikian, atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wasalamu'alaikum Wr. Wb*

Serang, 03 Juni 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Ayatullah Humaeni, M.A**  
NIP. 19780325 200604 1 001

**H. Ahmad Fadhil.LC. Hum**  
NIP. 19760704 200003 1 002

**KONSELING *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY*  
(REBT) UNTUK MENGUBAH POLA PIKIR DAN PERILAKU  
ORANG TUA YANG MELAKUKAN KEKERASAN FISIK  
PADA ANAK**  
(Studi Kasus di Desa Linduk Kecamatan Pontang Serang-Banten)

Oleh:

**Eli Susilawati**

161340011

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Ayatullah Humaeni, M.A**

NIP. 19780325 200604 1 001

**H. Ahmad Fadhil.LC. Hum**

NIP. 19760704 200003 1 002

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam

**Dr. H Suadi Sa'ad, M.Ag**  
NIP. 1963111519 9403 1 002

**H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd**  
NIP. 19730328 201101 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n. Eli Susilawati NIM: 161340011 yang berjudul **Konseling *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) Untuk Mengubah Pola Pikir Dan Perilaku Orang Tua Yang Melakukan Kekerasan Fisik Pada Anak** (Studi kasus di Desa Linduk Kecamatan Pontang, Kabupaten Serang Banten), telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri “ Sultan Maulana Hasanuddin Banten” pada 16 Juni 2020. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin Banten”

Serang, 16 Juni 2020

Sidang Munaqosyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota

**Iwan Kosasih, S.Kom, M.M.Pd**  
NIP. 19790225 200604 1 001

**Zenno Noeralamsyah, M.E.I**  
NIP. 19840417 201801 1 001.

Anggota,  
Penguji I

Penguji II

**Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I**  
NIP. 19650216 199903 1 00

**Asep Furqonuddin, S. Ag, M. M.Pd.**  
NIP. 19780512 200312 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Ayatullah Humaeni, M.A**  
NIP. 19780325 200604 1 001

**H. Ahmad Fadhil.LC. Hum**  
NIP. 19760704 200003 1 002

## **PERSEMBAHAN**

Dengan penuh rasa syukur dan terimakasih kepada Allah SWT, skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orangtua. Teruntuk ayahanda tercinta (Sarkawi) yang tak pernah lelah memberi dukungan baik moril maupun materil demi mewujudkan harapan penulis. Ibunda tercinta (Nurhayati) yang tak pernah alpa mendo'akan dan memberikan semua apa yang dimiliki hanya untuk anaknya. Teruntuk nenekku tersayang yang tak pernah lelah memberikan semangat dan tak pernah alpa mendoa'akan cucunya.

Untuk semua rekan dan teman-teman seperjuangan yang tak hentinya memberikan dukungan kepada penulis, semoga Allah membalas semua kebaikan yang telah diberikan dengan balasan yang lebih baik. Amiin.

## MOTTO

مُرُوا أَوْلَادَكُمْ بِالصَّلَاةِ وَهُمْ أَبْنَاءُ سَبْعِ سِنٍ وَاضْرِبُوهُمْ  
عَلَيْهَا وَهُمْ أَبْنَاءُ عَشْرِ ، وَفَرِّقُوا بَيْنَهُمْ فِي الْمَضَاجِعِ

*Artinya : perintahkanlah anak-anakmu untuk melaksanakan salat ketika mereka berusia tujuh tahun. Pukullah mereka jika sampai berusia sepuluh tahun mereka tetap enggan mengerjakan salat (HR. Dawud Al-Hakim).*



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis lahirnya di Serang Pada tanggal 01 Januari 1997 dari pasangan suami istri Sarkawi dan Nurhayati. Bertempat tinggal di Kp. Linduk RT 001/001 Ds/Kel. Linduk Kec. Pontang Kab. Serang Banten.

Pendidikan formal yang ditempuh penulis adalah sebagai berikut: SD Negeri Linduk 1 tahun 2010, SMP Negeri 2 Pontang tahun 2013, SMA Negeri 1 Pontang Lulus pada tahun 2016, kemudian pada tahun yang sama penulis melanjutkan ke perguruan tinggi UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah.

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW yang menghantarkan manusia pada zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang ini.

Alhamdulillah dengan karunia Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kekurangan, namun semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak baik moril maupun materil oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini kepada:

1. Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A selaku Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Dr. Hj. Umdatul Hasanah, S. Ag., M. Ag selaku Wakil Dekan Bidang Akademik.

3. H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
4. Dr. Ayatullah Humaeni, M.A sebagai Dosen Pembimbing I dan H. Ahmad Fadhil. Lc. Hum sebagai Dosen Pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Civitas Akademik Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat kepada penulis.
6. Kedua orangtua, ayahanda tercinta Sarkawi dan ibunda tersayang Nurhayati yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis. Serta adik saya Dewi Sakinah yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Segenap keluarga dan teman yan telah menyemangati dan membantu penyelesaian skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman seangkatan, terutama kelas BKI A angkatan 2016 yang telah berjuang sama-sama dari awal hingga

sekarang, banyak sekali yang telah terukir dalam berjuang bersama.

9. Sahabat-sahabat tercinta maupun suka maupun duka dalam penyelesaian skripsi ini. Teruntuk Mimi, Saroh, Indri dan Isti terima kasih karena kalian nikmat terindah yang diberikan oleh Allah SWT.

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>ABSTRACT</b> .....	iv
<b>NOTA DINAS</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN MUNAQOSAH</b> .....	vi
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vii
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>MOTTO</b> .....	x
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	xi
<b>KATA PENGHANTAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Kajian Pustaka.....	5
F. Kerangka Teori.....	7
G. Metode Penelitian.....	10
H. Sistematika Pembahasan .....	14
<b>BAB II KAJIAN TEORI <i>RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY</i></b>	
A. <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i> .....	16
B. Pola pikir Dan Perilaku.....	24

C. Kekerasan Fisik.....	25
<b>BAB III PROFIL DAN DIAGNOSA PADA ORANG TUA</b>	
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	29
B. Bentuk Dan Penyebab Kekerasan Fisik Pada Anak .....	33
<b>BAB IV PROSES KONSELING MELALUI TEKNIK REBT DALAM MENGUBAH POLA PIKIR ORANG TUA YANG MELAKUKAN KEKERASAN FISIK PADA ANA</b>	
A. Tahap-tahap dan Proses Konseling Dengan Teknik REBT .....	39
B. Evaluasi.....	63
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	