

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin Banten” ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya tulis ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 16 Juni 2020

Novi Apriyanti
NIM 161340064

ABSTRAK

Nama : Novi Apriyanti, NIM: 161340064, Judul Skripsi: **Teknik Modeling Dalam Mengurangi Kejenuhan Pasien Pecandu Narkoba Masa Rehabilitasi**, (Studi di Yayasan Bani Syifa Bendung Baru Pamarayan), Tahun 2020.

Masalah penyalahgunaan narkoba sudah menjadi permasalahan global, mewabah hampir disemua bangsa di dunia, mengakibatkan kematian jutaan jiwa, menghancurkan kehidupan keluarga dan mengancam keamanan dan stabilitas nasional. Narkoba sedang menghancurkan masyarakat, memicu aksi-aksi kejahatan, menyebar penyakit seperti AIDS dan merenggut kaum muda serta masa depan. Hal ini harus segera dituntaskan karena dapat merusak generasi penerus bangsa, salah satu upaya mengurangi jumlah korban penyalahguna narkoba yaitu dengan menanamkan kesadaran kepada masyarakat akan bahaya narkoba dan melakukan upaya rehabilitasi untuk proses pemulihannya.

Dalam penelitian ini berfokus kepada pengentasan masalah kejenuhan dengan pendekatan *teknik modeling*. Pasien pecandu narkoba yang sedang menjalani masa rehabilitasi, umumnya memiliki kebiasaan yang kurang baik sehingga sebagian dari mereka sulit untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan sekitar, kurang nyaman, sulit untuk tidur, jenuh berada di dalam Yayasan. Bahkan, tidak jarang pula diantara mereka yang akhirnya mencoba melarikan diri untuk bisa keluar dari Yayasan. Hal ini kemungkinan terjadi karena kurangnya kesadaran dan pemahaman akan tujuannya melakukan rehabilitasi.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah : 1) bagaimana gambaran umum Yayasan Bani Syifa ? 2) bagaimana kondisi pecandu narkoba di Yayasan Bani Syifa? 3) bagaimana dampak penerapan teknik modeling dalam mengurangi kejenuhan pasien pecandu narkoba masa rehabilitasi?

Penelitian ini bertujuan untuk, 1) Untuk mengetahui gambaran umum Yayasan Bani Syifa. 2) Untuk mengetahui kondisi pecandu narkoba di Yayasan Bani Syifa. 3) Untuk mengetahui dampak penerapan teknik modeling dalam mengurangi kejenuhan pasien pecandu narkoba masa rehabilitasi.

Metode penelitian yang digunakan yaitu metode kualitatif. Subjek penelitian ini berjumlah 5 pasien pecandu narkoba yang berada di Yayasan Bani Syifa Bendung Baru Pamarayan. Teknik pengumpulan data yang digunakan melalui observasi, wawancara, dokumentasi, dan studi kepustakaan.

Dampak dari hasil konseling bisa dilihat dari perilaku pasien yang mengacu pada perilaku yang lebih baik. Pasien kini membiasakan diri untuk melakukan kegiatan positif seperti sholat fardhu yang sebelumnya jarang mereka lakukan, mengaji, dan puasa sunnah, serta lebih semangat untuk menjalani rehabilitasi.

Kata kunci: Teknik Modeling, Kejenuhan, Narkoba, Rehabilitasi.

ABSTRACT

Name : Novi Apriyanti, NIM: 161340064, Thesis Title: **Modeling Techniques To Lessen The Burn Out Of Drug-addicted patients During Rehabilitation** (Case study at the foundation rehabilitation Bani Syifa Bendung Baru Pamarayan), 2020 Year.

The problem of drug abuse has become a global problem, plague almost all countries in the world, resulting in the death of millions of lives, destroying family life and threatening national security and stability. Drug are destroying society, triggering crime actions, spreading diseases such as AIDS and taking young people and the future. This must be immediately resolved because it can damage the nation's next generation, one of the efforts to reduce the number of victims of drug abuses is to instill awareness to the public of the dangers of drugs and make rehabilitation efforts for the recovery process.

This study focus on alleating the burn out problem by using a modeling technique approach. Drug addicted patients on the undergoing rehab are generally poorly adjusted that some of them find it difficult to adapt to their surroundings, uncomfortable, hard to sleep, surfeit on being in a foundation. Moreover, it is not uncommon for thos patient who eventually try to escape out of the facility. The may have occured because of lacle of awareness and understanding on the purpose of the rehabilitation.

Based on the background above, the identification of the problems in this study are: 1) what is the general description of Bani Syifa foundation? 2) how is the condition of the drug addicts in Bani Syifa foundation? 3) how might the application of modeling technique lead to lessen the burn out faced by the drug during addicts rehabilitation?

The aims of the study is to know, 1) the general description of Bani Syifa foundation 2) the condition of the drug addicts in Bani Syifa foundation 3) to know the impact of application of modeling technique to lessen the burn out of drug addicted patient during rehabilitation.

The research method used is a qualitative method. The subjects of this study were 5 drug addict patients in the Bani Syifa Bendung Baru Pamarayan foundation. Data collection techniques used through observation, interviews, documentation, and literature study.

The impact of counselling results can be seen in patients behavior which refers to the better one, patients are now accustomed to do positive things like the 'fardhu' prayer which they had seldom done, read the holy Qur'an and sunnah fasting, and more eager to undergo rehabilitation.

Keywords: Modeling technique, Burn out, Drug, Rehabilitation.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN “SMH” Banten
	a.n. Novi Apriyanti	Di-
	NIM: 161340064	Serang

Assalamualaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Novi Apriyanti**, NIM: **161340064** yang berjudul **Teknik Modeling Dalam Mengurangi Kejenuhan Pasien Pecandu Narkoba Masa Rehabilitasi**, telah dapat diajukan sebagai syarat untuk melengkapi sidang munaqosah pada Fakultas Dakwa Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Universitas “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Demikian atas segala perhatian bapak kami ucapkan terima kasih.

Wasalamu’alaikum Wr. Wb

Serang, 16 Juni 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Erdi Rujikartawi, M.Hum.
NIP. 19730906 200501 1 003

Agus Ali Dzawafi M.Fil.I
NIP. 197708172009011013

**TEKNIK MODELING DALAM MENGURANGI
KEJENUHAN PASIEN PECANDU NARKOBA
MASA REHABILITASI**

(Studi di Yayasan Bani Syifa Bendung Baru Pamarayan)

Oleh :

Novi Apriyanti

NIM: 161340064

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Erdi Rujikartawi, M.Hum.

NIP. 19730906 200501 1 003

Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I

NIP. 197708172009011013

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M. Ag

NIP. 19631115 199403 1 002

Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd

NIP. 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Novi Apriyanti** Nim: 161340064 yang berjudul : **Teknik Modeling Dalam Mengurangi Kejenuhan Pasien Pecandu Narkoba Masa Rehabilitasi (Studi Di Yayasan Bani Syifa Bendung Baru Pamarayan)**. Telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 16 Juni 2020

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota

Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd
NIP. 197902252006041001

Zenno Noeralamsyah, M.E.I.
NIP.

Anggota

Penguji I

Penguji II



Drs. H. Muzayyan, M.S.i
NIP. 196303081994021001

Hilda Rosida, S.S., M.Pd
NIP. 198311212011012004

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Erdi Rujikartawi, M.Hum.
NIP. 19730906 200501 1 003

Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I.
NIP. 19770817 200901 1 013

MOTTO

هُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمْ الْأَرْضَ ذُلُولًا فَامْشُوا فِي مَنَاكِبِهَا وَكُلُوا
مِنْ رِزْقِهِ ۗ وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

Artinya :

“Dialah Yang menjadikan bumi itu mudah bagi kamu, maka berjalanlah di segala penjurunya dan makanlah sebagian dari rezeki-Nya. Dan hanya kepada-Nya lah kamu (kembali setelah) dibangkitkan”.

(QS. Al-Mulk:15)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin ku panjatkan puji syukur kepada Allah Subhanahuwata'ala atas segala rahmat dan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir dengan segala kemampuanku.

Skripsi ini ku persembahkan untuk kedua orangtuaku Ibu Ucu Surtiah dan Bapak Sardani yang senantiasa telah memberikan do'a dan semangat kepadaku, serta adik-adikku tersayang Tenti Suryaningsih, Sulistiawati, Ali Johan dan Winda Sari, tak lupa untuk para keluarga, serta teman-temanku yang selalu mendo'akan, mendukung, dan menasehati dengan penuh kasih sayang.

Ku ucapkan banyak terima kasih kepada semuanya karena tanpa do'a dan restu kalian mungkin aku tidak akan bisa diberjalan dengan lancar menyelesaikan tugas akhir ini. semoga kebaikan dan ketulusan kalian dibalas oleh Allah Subhanahuwata'ala dengan balasan yang lebih dari apa yang kalian berikan padaku, aamiin.

Semoga skripsi yang ku buat ini akan sangat berguna dan bermanfaat untuk para pembaca dan umumnya.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Novi Apriyanti, lahir pada tanggal 11 Mei 1997. Dibesarkan di Kampung Ranca Serang Rt 013, Rw 002, Desa Harundang, Kecamatan Cikeusal, Kabupaten Serang-Banten. Penulis merupakan anak pertama dari lima bersaudara yang terdiri dari tiga adik perempuan dan satu adik laki-laki dari pasangan Bapak Sardani dan Ibu Ucu Surtiah.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah Sekolah Dasar Negeri Panosogan 2 pada tahun 2010, kemudian melanjutkan ke SMP Negeri 1 Cikeusal dan dilanjutkan ke SMA Negeri 1 Cikeusal lulus pada tahun 2016. Setelah itu, penulis melanjutkan kejenjang perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) pada tahun 2016.

Selama menjadi mahasiswa penulis menjadi salah satu anggota di Organisasi Himpunan Mahasiswa Islam dan menjadi tenaga Staf di Yayasan Al-Khairiyah 2 Cikeusal di Kampung Bojongneros Kecamatan Cikeusal Serang-Banten.

Serang, 16 Juni 2020

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Teknik Modeling Dalam Mengurangi Kejenuhan Pasien Pecandu Narkoba Masa Rehabilitasi (Studi Kasus Di Yayasan Bani Syifa Bendung Baru Pamarayan).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat yang besar dan berguna khususnya bagi diri penulis, pembaca, pihak Yayasan Bani Syifa Bendung Baru Pamarayan dan masyarakat islam pada umumnya sebagai bahan pertimbangan dan khasanah ilmu pengetahuan islam.

Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A., sebagai Rektor Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten lebih maju.
2. Bapak Dr. suadi Sa’ad, M.Ag, sebagai Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mendorong penyelesaian studi dan skripsi penulis.
3. Bapak H. Agus Sukirno S.Ag, M.Pd, sebagai ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Erdi Rujikartawi, M.Hum. sebagai pembimbing I dan Bapak Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I. sebagai pembimbing II yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan ibu Dosen UIN SMH Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, pengurus perpustakaan Umum, Iran Corner, serta Staf akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

6. Segenap jajaran pengurus Yayasan Bani Syifa Bendung Baru Pamarayan yang turut memberikan bantuan informasi untuk penulis dalam proses penelitian dan penggarapan penulisan skripsi.
7. Kepada Orang tuaku Bapak Sardani dan Ibu Ucu Surtiah yang senantiasa selalu memberikan nasehat, semangat, do'a, serta kasih sayangnya yang berlimpah.
8. Adik-adikku tersayang Tenti Suryaningsih, Sulistiawati, Ali Johan dan Winda Sari, yang selalu menyemangatkan penulis agar selalu semangat menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabatku Iis Istiqomah, Siti Muzdalifah, Chella Fitrinika Gunawan, rosilah, Umi Nihlatinufus dan Alni Sidqiyah Afrika, yang selalu menemani dan memberikan semangat, doanya yang tak pernah henti.
10. Teman BKI B, PPL, KKN, rekan-rekan mahasiswa dan semua pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga penulis menyusun skripsi ini.

Serang, 16 Juni 2020

Penulis

Novi Apriyanti
NIM 161340064

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	9
F. Kerangka Teori	12
G. Motode Penelitian	21
H. Sistematika Pembahasan	27
BAB II GAMBARAN UMUM YAYASAN BANI SYIFA	29
A. Sejarah Yayasan Bani Syifa	29
B. Kegiatan Dan Program Yayasan Bani Syifa	46
C. Jumlah Pasien Pecandu Narkoba	50

BAB III KONDISI PASIEN PECANDU NARKOBA DI	
YAYASAN BANI SYIFA	53
A. Kondisi dan Latar Belakang Pasien Pecandu Narkoba.....	53
B. Macam-Macam Kejenuhan Pasien Pecandu Narkoba	64
C. Faktor Penyebab Kejenuhan Pasien Pecandu Narkoba.....	69
BAB IV DAMPAK PENERAPAN TEKNIK MODELING	
DALAM MENGURANGI KEJENUHAN PASIEN	
PECANDU NARKOBA MASA REHABILITASI.....	77
A. Penerapan Teknik Modeling Pada Pasien Pecandu	
Narkoba Masa Rehabilitasi	77
B. Dampak Penerapan Teknik Modeling Pada Pasien	
Pecandu Narkoba Masa Rehabilitasi.....	100
C. Faktor Pendukung Dan Penghambat Dalam Melakukan	
Konseling	105
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	107
A. Kesimpulan	107
B. Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jumlah Pasien Pecandu Narkoba.....	34
Tabel 3.1 Kondisi Awal Pasien Pecandu Narkoba Sebelum Melakukan Konseling	43
Tabel 3.2 Macam-macam Kejenuhan Pasien Pecandu Narkoba	46
Tabel 3.3 Faktor Penyebab Kejenuhan.....	51
Tabel 4.1 Kondisi Pasien Pecandu Narkoba Setelah Melakukan Konseling	70