

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil pembuatan plagiatisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuatu dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 22 Desember 2019

**MUTA AFIF IDRIANSYAH**  
**NIM: 153400502**

## ABSTRAK

**Muta Afif Idriansyah**, NIM: 153400502, judul skripsi: **“Konseling Kelompok Dalam Mengatasi Perilaku Begadang Remaja Awal Di Kampung Karanganyar.”**

Begadang adalah keadaan seseorang berjaga tidak tidur sampai larut malam, sehingga di waktu pagi dalam keadaan mengantuk. Berbeda dengan insomnia, insomnia adalah masalah kesehatan sehingga seseorang mengalami kesulitan untuk tidur di malam hari. Sebagian para medis melakukan penelitian terkait pengaruh insomnia. Begadang tidak selamanya tercela apabila pelakunya mengisi malam dengan ibadah malam seperti shafat malam, membaca al-quran, berdzikir. Maka kebaikan yang akan didapat, sebaliknya jika malam hari diisi dengan berhura-hura, maka tidak akan ada manfaat yang didapatkannya.

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah : 1) Apa penyebab perilaku begadang pada remaja awal di kampung Karanganyar? 2) Apa saja aktifitas yang dalam perilaku begadang remaja awal di Kampung Karanganyar 3) Bagaimana penerapan dan hasil konseling kelompok dalam mengatasi perilaku begadang pada remaja awal di kampung Karanganyar?

Penelitian ini dilaksanakan di kampung Karanganyar Kecamatan Neglasari Kota Tangerang Provinsi Banten karena didasarkan pada beberapa pertimbangan; Kampung Karanganyar merupakan salah satu daerah yang konotasinya memiliki perilaku yang kurang baik menurut pandangan masyarakat. Responden dalam penelitian berjumlah lima orang remaja awal dengan menggunakan metode kualitatif. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara tertutup, dokumen dan pedoman wawancara yang didukung oleh data yang diperoleh melalui penelitian lapangan (*field research*). Penelitian ini dilakukan dari bulan Juli sampai Desember 2019.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa faktor penyebab responden AR, HK, MA, MR dan S berperilaku begadang yaitu kurangnya pengawasan orang tua terhadap anak, kurang terjalannya komunikasi yang baik, kurangnya keharmonisan di dalam keluarga, banyaknya permasalahan yang dihadapi oleh seseorang baik dengan teman-temannya, orang tua atau yang lainnya. Konseling kelompok *Behavioral* diterapkan kepada para responden dengan berbagai teknik dan beberapa tahapan.

Penerapan konseling kelompok dalam mengatasi perilaku begadang remaja awal, kegiatan konseling kelompok ini meliputi tahap-tahap sebagai berikut: 1) tahap pembentukan kelompok, 2) tahap identifikasi, 3) tahap produktivitas, 4) tahap realisasi, 5) tahap penutup. Tahapan-tahapan ini dilakukan ketika mengadakan konseling kelompok bersama konseli yang dilaksanakan dalam lima kali pertemuan dengan menghabiskan waktu kurang lebih 60 menit dalam satu kali pertemuan. responden sangat terbantu dengan adanya penerapan konseling kelompok ini, responden dapat merubah perilaku begadang dan maladftifnya dan mulai membiasakan diri untuk mengikuti kegiatan positif.

**Kata Kunci : Konseling Kelompok, Begadang, Remaja Awal.**

## ABSTRACT

Muta Afif Idriansyah, SRN: 153400502, The title: "**Group Counseling in Overcoming The Behavior of Staying up The Teenagers in Karanganyar Village.**"

Staying up is a state someone of being wakefulness not sleeping until late at night, so the person in the morning in a sleepy state. In contrast to insomnia, insomnia is a health problem that the person has difficulties to sleep at night. Most of the medical research related to the effects of insomnia. Staying up is not reprehensible when the night fills with nightly worship such as night prayer, holy a Quran, and dhikr. Then the good things will be obtained. On the contrary, if the night is filled with bad things, then there will be no benefits obtained.

Based on the background above, the authors propose the formulation of the problem as follows: 1) What is the cause of staying up late for the teenagers in Karanganyar village? 2) What is the impact of the behavior on staying up for the teenagers in Karanganyar village? 3) How to overcome the behavior of staying up late in the teenagers in Karanganyar village?

This research was carried out in Karanganyar, Neglasari, Tangerang City, Banten Province. Because it was based on several considerations; Kampung Karanganyar is one of the areas whose connotations have bad behavior according to the view of the community. The number of samples studied was five teenagers using qualitative methods. The collecting data technique used were observation, closed interviews, documents and interview guidelines supported by data obtained through field research. This research was conducted since August to October 2019.

Based on research conducted, it can be concluded that the factors causing AR, HK, MA, MR and S respondents to staying up are less of parental supervision of children, less of good communication, less of harmony in the family, the problems faced by someone with friends, parents or another people. Behavioral group counseling is applied to respondents with various techniques and several stages.

After the stages of group counseling Behavioral by using the technique of Systematic Desensitization, Assertive Training, Aversion Therapy and Homework show a change in behavior of respondents is quite good judging from the start stages of group formation to express the problems experienced by the respondents. Techniques of counseling Behavioral quite appropriate as one of the techniques of counseling to change the behavior of someone who deviated into good behavior. Proven with respondents AR, HK, MA, MR and S researchers have counseling by using the technique of Behavioral. The respondents feel the positive impact of this technique.

**Keywords: Group Counseling, Staying Up, Teenager.**



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTANMAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Jl. Jenderal Sudirman No. 30 Serang 42118 Telp.(0254) 2003323 Fax.(0254)

200022

Nomor : Nota Dinas

Lamp : Skripsi

Hal : **Ujian Skripsi**

**a.n. Muta Afif Idriansyah**

**NIM : 153400502**

Kepada Yth

Bapak Dekan Fak. Dakwah UIN SMH

Banten

Di –

Serang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudara **Muta Afif Idriansyah**, NIM : 153400502, yang berjudul berjudul : **“Konseling Kelompok Dalam Mengatasi Perilaku Begadang Remaja Awal (Studi di Kampung Karanganyar, Kota Tangerang Banten)”**, telah memenuhi syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Serang, 22 Desember 2019

Pembimbing I,

Pembimbing II,

**Iwan Kosasih, S.Kom, M.M.Pd**  
NIP. 19790225 200604 1 001

**Hilda Rosida, S.S., M.Pd**  
NIP. 19831121 201101 2 011

**KONSELING KELOMPOK DALAM MENGATASI  
PERILAKU BEGADANG REMAJA AWAL  
(Studi di Kampung Karanganyar, Kota Tangerang Banten)**

Oleh :

**MUTA AFIF IDRIANSYAH**

NIM : 153400502

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

**Iwan Kosasih, S.Kom, M.M.Pd**

NIP. 19790225 200604 1 001

Dekan  
Fakultas Dakwah

**Hilda Rosida, S.S., M.Pd**

NIP. 19831121 201101 2 011

Ketua  
Jurusan Bimbingan Konseling Islam

**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.**  
NIP. 19631115 199403 1 002

**H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd**  
NIP: 19730328 201101 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Muta Afif Idriansyah** NIM : 153400502 yang berjudul : ***Konseling Kelompok Dalam Mengatasi Perilaku Begadang Remaja Awal*** (Studi kasus di Kampung Karanganyar Kota Tangerang Banten), telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 12 Maret 2020, skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Fakultas Dakwah Jurusan Pendidikan Agama Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 12 Maret 2020

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

**Iwan Kosasih, S.Kom, M.M.Pd**

NIP. 19790225 200604 1 001

Penguji I

**Maya Aufa, S.Th.I., M.Si**

NIP. 198306132014092201

Penguji II

Anggota

**Drs. H. Muzayyan, M.Si**

NIP. 19630308 199402 1 002

Pembimbing I,

**A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A**

NIP. 19750604 200604 1 001

Pembimbing II,

**Iwan Kosasih, S.Kom, M.M.Pd**

NIP. 19790225 200604 1 001

**Hilda Rosida, S.S., M.Pd**

NIP. 19831121 201101 2 011

## MOTTO

وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

..... dan berbuat baiklah, karena sesungguhnya Allah menyukai orang-orang yang berbuat baik.

[Al-Baqarah/2:195].

أَنْ تَعْبُدَ اللَّهَ كَأَنَّكَ تَرَاهُ فَإِنْ لَمْ تَكُنْ تَرَاهُ فَإِنَّهُ يَرَاكَ

Engkau beribadah kepada Allah seakan-akan engkau melihat-Nya. Jika engkau tak melihat-Nya, (yakinlah) bahwa Dia (Allah) menyaksikanmu.

[HR Al-Bukhâri dan Muslim]

Kebaikan seseorang itu tergantung lelahnya dalam kerja keras untuk mencari kebaikan yang terpenting dalam hidup yaitu rutin (dawam) bukan banyaknya jumlah yang dikerjakan. Karena amal yang paling disukai oleh Allah adalah dawam dari seorang hamba-Nya.

(Ta'lim Muta'alim)

## PERSEMBAHAN

*Seiring dengan doa, harapan dan ketulusan kasih yang diberikan akhirnya*

*ku persembahkan skripsi ini sebagai bukti pengabdianku untuk*

*PAHLAWANKU YANG TELAH TENANG DI ALAM SANA*

*DAN*

*IBUKU TERCINTA*

*yang telah mendidik dan mengasuhku mulai dari buaian hingga detik ini*

*dengan penuh kesabaran dan keikhlasan.*

*Adik-adikku tercinta yang tak pernah bosan memberikan bantuan doa*

*maupun materi.*

*Sahabat sejatiku yang senantiasa memberikan motivasi serta*

*mengingatkanku untuk menyelesaikan skripsi ini.*



## **RIWAYAT HIDUP**

Peneliti dilahirkan di Tangerang, pada tanggal 4 Juni 1997. Tepatnya di Kp. Karanganyar Kel. Karanganyar Kec. Neglasari. Orang tua peneliti yaitu Bapak Alm. H. Idris dan Ibu Siti Masitoh, S.Pd memberi nama peneliti “Muta Afif Idriansyah.”

Pendidikan formal yang ditempuh peneliti adalah sebagai berikut: SDN Batuceper 1 Kota Tangerang lulus tahun 2009, SMPN 5 Kota Tangerang lulus tahun 2012, SMAI Cipasung Kabupaten Tasikmalaya lulus tahun 2015, dan pada tahun 2015 masuk perguruan tinggi UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Pada fakultas Dakwah jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Serang, 22 Desember  
2019

**MUTA AFIF IDRIANSYAH**  
Nim: 153400502

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah diberikan. Hanya dengan izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan Salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat dan pengikutnya sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : ***Konseling Kelompok Dalam Mengatasi Perilaku Begadang Remaja Awal (Studi di Kampung Karanganyar Kota Tangerang Banten)***.

Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A. Selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengelola dan mengembangkan UIN SMH Banten lebih maju.
2. Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
3. H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam dan Iwan Kosasih, S.Kom, M.M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis untuk menyusun skripsi.

4. Bapak Iwan Kosasih, S.Kom, M.M.Pd., sebagai Pembimbing I dan Ibu Hilda Rosida, S.S. M.Pd. sebagai pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan sepenuh hati, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Seluruh Civitas Akademika, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu pelayanan administrasi selama perkuliahan dalam rangka menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabat saya Imamal Mustaqim S.Sos, As'ari S.Sos, Siti Khudaevah, SE, Dini Firyal Huwayda, SE, dan Muthia Edmatiara, S.Pd. yang telah mendukung, mensupport dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak KH. M. Ishaq Nadzif Pimpinan Pondok Pesantren Daarul Barkah, Kota Tangerang beserta keluarga besar Pondok Pesantren Daarul Barkah yang telah memberikan pengetahuan keagamaan peneliti.
9. Bapak Sapiih, S.IP selaku Lurah Karanganyar, Kecamatan Neglasari, Kota Tangerang Banten beserta staff yang telah memberikan tempat penelitian dan bantuan informasi bagi penulis.
10. Ayahanda Alm. H. Idris Ibunda Siti Masitoh, S.Pd yang tidak lelah memberikan dukungan moril dan materil sampai saat ini.
11. Keluarga besar BKI angkatan 2015 khususnya Keluarga BKI B 2015 dan seluruh rekan-rekan lainnya yang selalu mensupport peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini, masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang positif

atas segala kekurangan, kekeliruan dan kesalahan dalam pembuatan skripsi ini.

Semoga skripsi ini bisa memberi manfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya dan semoga seluruh bantuan dan do'a yang diberikan menjadi amal shaleh serta mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Amin.

Serang, 22 Desember 2019

**MUTA AFIF IDRIANSYAH**

Nim: 153400502

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	17
C. Tujuan Penelitian .....	17
D. Manfaat Penelitian.....	19
E. Kajian Pustaka .....	23
F. Kerangka Teori.....	29

G. Metode Penelitian .....	39
H. Sistematika Penulisan .....	49
<b>BAB II</b>	<b>GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN</b>
A. Profil Karanganyar .....	51
1. Sejarah dan Asal-Usul Karanganyar .....	51
B. Keadaan Geografis .....	55
1. Letak Wilayah Kampung Karanganyar .....	55
2. Kondisi Pemerintahan Kelurahan Karanganyar .....	57
3. Kondisi Sosial Budaya dan Lingkungan Kelurahan Karanganyar .....	64
<b>BAB III</b>	<b>PROFIL RESPONDEN, FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB BEGADANG DAN TAHAPAN-TAHAPAN KONSELING KELOMPOK TERHADAP REMAJA YANG BERPERILAKU BEGADANG</b>
A. Profil Responden yang Berperilaku Begadang .....	69
B. Tahapan-tahapan Konseling Kelompok .....	84
<b>BAB IV</b>	<b>PENERAPAN DAN HASIL KONSELING KELOMPOK TERHADAP PERILAKU BEGADANG REMAJA AWAL</b>
A. Penerapan Konseling Kelompok Terhadap Perilaku Begadang Remaja Awal .....	89

B. Hasil Penerapan Konseling Kelompok Terhadap Perilaku Begadang .....	119
C. Faktor Pendukung dan Penghambat Konseling Kelompok Terhadap Perilaku Begadang .....	126

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	129
B. Saran .....	131

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

TABEL II. 1 Batas-Batas Wilayah Kampung Karanganyar .....	38
Tabel II. 2 Jumlah Penduduk Berdasarkan Struktur Usia .....	39
Tabel II. 3 Struktur Pemerintahan Kelurahan Karanganyar .....	40
Tabel II. 4 Jumlah Tingkat Pendidikan di Kelurahan Karanganyar .....	42
Tabel II. 5 Jumlah Penduduk Berdasarkan Mata Pencaharian .....	43
Tabel II. 6 Jumlah Penduduk Menurut Agama .....	44
Tabel II. 7 Sarana dan Prasarana Ibadah .....	45
Tabel II. 8 Sarana dan Prasarana Posyandu .....	46
Tabel 3.1 Data Responden yang Berperilaku Begadang .....	55
Tabel 4. 1 Hasil Penerapan Konseling Kelompok Terhadap Perilaku Begadang .....	80