

## DAFTAR PUSTAKA

### BUKU

- Aizied, Rizem. 2015. *Melawan Stres & Depresi*. Yogyakarta: Saufa
- Ali Ash-Shaabuiny, Muhammad. 1998. *Studi Ilmu Al-Qur'an*. Bandung: CV PUSTAKA SETIA.
- Al-Maswani, Ibnu Rusydi. 2018. *Qur'anic Healing*. Yogyakarta: Laksana.
- Chrizen, Muhammad. *Permata Al-Quran*. 2014. Jakarta: PT Gramedia.
- Hartono, Boy Soedarmadji. 2012. *Psikologi Konseling*. Jakarta: Kencana.
- Jalaluddin. 2015. *Psikologi Agama*. Jakarta: PT RajaGrafindo.
- Juntika Nurihsan, Achmad. 2017. *Strategi Layanan Bimbingan dan Konseling (Edisi Revisi)*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Kartiko Widi, Restu. 2010. *Asas Metodologi Penelitian: Sebuah Pengenalan dan Penuntun Langkah demi Langkah Pelaksanaan Penelitian*. Yogyakarta: GRAHA ILMU.
- Maas, Jams B. 2002. *Power Sleep: Kiat-Kiat Tidur Sehat untuk Mencapai Kondisi dan Prestasi Puncak*. Bandung: Kaifa.
- Marliani, Rosleny. 2015. *Psikologi Industri & Organisasi*. Bandung: CV Pustaka Setia.

- Mahmud, Syaikh bin Ahmad bin Shalih Al Dosari. 2006. *Keagungan Al Qur'an Al Karim*. Jeddah: DARUSSALAM, 2006.
- Mashudi, Farid. 2012. *Psikologi Konseling Buku Panduan Lengkap dan Praktis Menerapkan Psikologi Konseling*. Jogjakarta: IRCISOD.
- Nursalim, Mochamad. 2013. *Strategi dan Intervensi Konseling*. Jakarta: Akademia Permata.
- Pambudi Tama, Ishardita. 2017. *Psikologi Industri: Dalam Perspektif Sistem Industri*. Malang: UB Press.
- Prastowo, Andi . 2016. *MEMAHAMI METODE-METODE PENELITIAN: Suatu Tinjauan Teoritis dan Praktis*. Jogjakarta: AR-RUZZ MEDIA.
- Prayitno. 2018. *Konseling Profesional Yang Berhasil; Layanan Dan Kegiatan Pendukung*. Depok: Rajawali Pres.
- Rivai Zainal, Veithzal, dkk. 2017. *Kepemimpinan dan Perilaku Organisasi*, Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Sukirno, Agus. *Keterampilan dan Teknik Konseling*. Serang: A-Empat.
- Surya, Mohamad. 2013. *Psikologi Konseling*. Bandung: CV Pustaka Bani Quraisy.
- Wijono, Sutarto. 2010. *PSIKOLOGI INDUSTRI DAN ORGANISASI: Dalam Suatu Bidang Gerak Psikologi Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Kencana.
- Willis, Sofyan. 2017. *Konseling Individual Teori dan Praktik*. Bandung: Alfabeta.

Zawawie, Mukhlisoh. 2011. *Pedoman Membaca, Mendengar, dan Menghafal, Al-Quran*. Solo: Tinta Medina.

## **JURNAL**

Hasnani Hakim, dkk, *Efektivitas Murottal Al Qur'an Terhadap Respon Fisiologis, Kecemasan Pre Operasi Dan Gelombang Otak*, Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta, 5(3), September 2018.

Suwanto, dkk, “*Efektivitas Klasik Musik Terapi Dan Murottal Terapi Untuk Menurunkan Tingkat Pasien Kecemasan Pre Operasi (Effectiviness Of Classical Music Therapy And Murottal Therapy To Decreasw Thelevel Of Anxiety Patients Pre Surgery Operation)*”, Jurnal Ners Community, Vol. 07, NO. 2, November 2016.

Very Julianto, dkk, *Pengaruh Mendengarkan Murattal Al Quran Terhadap Peningkatan Kemampuan Konsentrasi*, Jurnal Ilmiah Psikologi, Vol. 1, No.2, UIN Sunan Gunung Djati Bandung, Juni 2014.

## **SKRIPSI**

Iis Solihah, “*Penerapan Terapi Murrotal Al-Qur'an dalam Mengatasi Masalah Kecerdasan Emosional Anak Tunanetra, Tunagrahita dan Tunadaksa (Studi Kasus di SKH Al-Khairiyah Citangkil Cilegon)*” (Skripsi pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN SMH Banten, Serang, 2019)

St Hajra Syam, “*Metode Terapi Alquran dalam Menangani Penderita Stres di Super Thibbun Nabawi Makassar*”, (Skripsi pada Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Alauddin Makassar, Makassar 2014)

Yana Shana, *Studi Deskriptif Terapi Audio Murottal Al-Quran Untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Pada Anak Tunagrahita Di Slb C Kemala Bhayangkari 2 Gresik*, (Skripsi pada program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, Surabaya, 2019).

Dewi Sulistyani, *“Penerapan Terapi Bacaan Al-Qur’an Surah Ar-Rahman Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Chronik Kidney Disease (ckd) di RSUD dr. Soedirman Kebumen”*, (Skripsi pada STIKES Muhammadiyah Gombang Program Studi D III Keperawatan, Gombang 2016).

## **INTERNET**

“Kapankah waktu yang produktif dalam bekerja?”  
<https://www.bbc.com/indonesia/vert-cap-42577014>,  
diakses pada 10 Des, 2019, pukul 20.53 WIB.

## **Wawancara**

ES, Karyawan PT Radian Nusantara, Kota Cilegon, wawancara dengan peneliti di kantornya tanggal 08 Oktober 2019.

WH, Karyawan PT Radian Nusantara, Kota Cilegon, wawancara dengan peneliti di kantornya tanggal 08 Oktober 2019.

KZ, Karyawan PT Radian Nusantara, Kota Cilegon, wawancara dengan peneliti di kantonya tanggal 18 Oktober 2019.

SA, Karyawan PT Radian Nusantara, Kota Cilegon, wawancara dengan peneliti di kantonya tanggal 29 Oktober 2019.

BM, Karyawan PT Radian Nusantara, Kota Cilegon, wawancara dengan peneliti di kantonya tanggal 31 Oktober 2019.