

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) dan Diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil pembuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 27 April 2020

Diana Ramandhani
Nim: 161340037

ABSTRAK

Nama: Diana Ramandhani, NIM: 161340037, Judul Skripsi: **Terapi Realitas dalam Mengatasi Trauma Sikologi Pasca Bencana Alam Tsunami (Studi Kasus Desa Teluk, Kec.Labuan Kab. Pandeglang Banten)**, Tahun 2020.

Trauma adalah suatu peristiwa yang melibatkan individu ditunjukkan dengan suatu insiden yang memungkinkan ia terluka atau mati sehingga muncul perasaan diteror dan putus asa.

Berdasarkan uraian diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana kondisi korban traumatik bencana alam tsunami? 2) Bagaimana penerapan terapi realitas terhadap korban bencana alam tsunami? 3) Bagaimana hasil penerapan terapi realitas terhadap korban traumatik bencana alam tsunami?

Tujuan penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui kondisi korban traumatik bencana alam tsunami. 2) Untuk mengetahui penerapan terapi realitas terhadap korban traumatik bencana alam tsunami. 3) Untuk mengetahui hasil terapi realitas terhadap korban traumatik bencana alam tsunami.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan jenis penelitian kualitatif melalui tindakan adapun teknik pengumpulan data menggunakan teknik purposive sampling yaitu salah satu teknik no random sampling dengan menentukan pengambilan sampel dengan cara menetapkan ciri yang khusus sesuai tujuan peneliti. Adapun unturnya yaitu observasi, wawancara, dan tindakan. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 6 orang, responden adalah korban trauma pasca bencana alam tsunami kp. Teluk Des. Teluk Kec. Labun Kab. Pandeglang.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan 1) Kondisi korban trauma bencana alam tsunami, merasakan ketakutan dan merasakan kecemasan yang berupa khawatir akan terjadinya peristiwa itu, melihat air laut atau ombak, suara gemuruh yang membuat kepanikan pada diri klien. Karena peristiwa yang besar telah mereka alami, dan mengakibatkan mereka trauma. 2) pelaksanaan konseling menerapkan sistem WDEP yang berupa pertanyaan. Melalui empat tahapan sistem WDEP a). Wants (keinginan) b). Doing and Direction (melakukan dan Arahan) c). Evaluation d). Planning atau rencana. 3). Hasil dari proses konseling yang menggunakan sistem WDEP pada Terapi Realitas adalah Responden dapat mengatasi gejala kecemasan dan ketakutan yang mampu mengubah pikiran irasional menjadi rasional. Konseli /responden yang mengalami kecemasan dan ketakutan berusaha untuk mengelola pikiran dan perasaan agar tenang dan tidak mudah panik/khawatir secara berlebihan.

Kata kunci : Terapi Realitas, Traumatik, Korban Bencana alam Tsunami



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas Kepada Yth
Lam : Dekan Fakultas Dakwah
Hal : **Ujian Skripsi** UIN SMH Banten
An. DIANA RAMANDHANI Di-
NIM : 161340037 Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermaiklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **DIANA RAMANDHANI, NIM: 161340037, dengan Judul Skripsi: Terapi Realitas dalam Mengatasi Korban Trauma Sikologi Pasca Bencana Alam Tsunami (Studi Kasus Desa Teluk kec. Labuan Kab. Pandeglang)** diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian sidnag Munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam UIN SMH Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak Kami Ucapkan terima Kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 27 April 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

Asep Furqonuddin, S. Ag., M.M.Pd
NIP: 198306132014092201

Dra. Eni Nuraeni, MS.I
NIP: 196008081991032002

**TERAPI REALITAS DALAM MENGATASI
KORBAN TRAUMA SIKOLOGI PASCA BENCANA
ALAM TSUNAMI**

(Studi Kasus Desa Teluk kec. Labuan Kab. Pandeglang Banten)

Oleh

DIANA RAMANDHANI

NIM: 161340037

Menyetujui

Pemimbing I

Pemimbing II

Asep Furqonuddin, S. Ag., M.M.Pd

NIP: 198306132014092201

Dra. Eni Nuraeni, MS.I

NIP: 196008081991032002

Mengetahui

Dekan

Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan

Bimbingan dan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Saad, M.Ag.

NIP. 19631115 199403 1 002

H. Agus Sukirno, M.Pd.

NIP. 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Diana Ramandhani**, NIM: **161340037**, Judul skripsi : **Terapi Realitas Dalam Mengatasi Korban Trauma Sikologi Pasca Bencana Alam Tsunami (Studi Kasus Desa Teluk Kecamatan Labuan Kabupaten pandenglang)**, telah diujikan dalam sidang Munaqosyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana hasanuddin” Banten pada tanggal 03 Juni 2020. Skripsi ini telah diterima Sebagai Salah satu Syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Satu (SI) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri :Sultan Maulana Hasanuddin”Banten.

Serang, 03 Juni 2020

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd

NIP: 1997902252006041001

Maya Aufa, S. Th.I., M.S.I

NIDN: 2013068302

Anggota

Penguji I

Penguji II

A.M. Fahrurrozi, S. Psi., M.A

NIP: 197506042006041001

Hilda Rosida, S.S., M.Pd.

NIP: 198311212011012011

Pembimbing I

Pembimbing II

Asep Furqonuddin, S. Ag., M.M.Pd

NIP: 198306132014092201

Dra. Eni Nuraeni, MS.I

NIP: 196008081991032002

PERSEMBAHAN

Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang maha baik. Terima kasih telah membuat saya percaya bahwa impian memang tidak pernah sia-sia.

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua Bapak, Nurohman dan Mamah St. Maria Ulfah yang selalu saya cintai sepenuh hati . Terimakasih atas doa yang selalu dilantunkan setiap rakaatnya. Dan adik-adik saya, Sinta Silvia, putri Asih Mahfudoh, A. Basarudin Ali. Kepada nenek Hj. Alni dan kakek Ajoy Asjaya. Kepada paman A. Husin S.Th.I dan Amin.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada teman-teman Jurusan Bimbingan Konseling, Himpunan Mahasiswa Bidikmisi dan sahabat-sahabat yang memberikan dukungan Usup saeful Bahri, bela, vera, iim, via dan teman-teman yang tidak berhenti mengalirkan doa dan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala membalas setiap kebaikan bagi semuanya.

MOTTO HIDUP

“ Manfaatkanlah lima hal sebelum datangnya lima hal; masa mudamu sebelum masa tuamu, masa sehatmu sebelum masa sakitmu, masa kecukupanmu sebelum masa miskinmu, masa luangmu sebelum masa sibukmu, masa hidupmu sebelum masa kematianmu.”

(HR Ibnu Abi Dunya)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Diana Ramandhani, dilahirkan di pandeglang, Rabu, 24 Desember 1999. Penulis merupakan anak pertama dari empat bersaudara dari pasangan Bapak Nurohman dan Ibu St. Maria Ulfah. Penulis tinggal di kp. Sepen Des. Banyumekar Kec. Labuan Kab.Pandeglang Prov. Banten.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh selama ini adalah TK Bahari lulus pada 2004 tahun, SD Banyumekar 01 lulus pada tahun 2010, SMPN 1 Labuan lulus pada tahun 2013, SMAN 3 pandeglang lulus pada tahun 2016. Dan di tahun yang sama pada 2016 penulis melanjutkan studi ke Perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Disamping itu penulis juga sebagai Mahasiswa Beasiswa dari Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten yang disebut dengan Himpunan Mahasiswa Bidikmisi (HMBM).

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kkehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan limpahkan kepada baginda Nabi Muhammad Shallahu Alaihi Wassalam. Dengan pertolongan Allah dan penuh usaha dari penulis, sehingga penulisan skripsi ini dengan judul “*Terapi Realitas dalam Mengatasi Traumatik Pasca Bencana Alam Tsunami (Studi Kasus Des. Teluk Kec. Labuan Kab. Pandeglang)*” dapat terselesaikan.

Skripsi ini di susun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S Sos) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua pihak membantu baik pikiran, tenaga maupun meluangkan untuk membimbing penulis baik berupa moral dan material terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengelola dan mengembangkan UIN SMH Banten lebih maju.
2. Bapak Prof. Dr. Suadi Sa'ad, M.Ag., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudidin Banten memberikan pembinaan dan mengarahkan pada mahasiswa untuk sukses dalam studi.

3. Bapak H. Agus Sukirno, S. Ag., M. Pd Ketua Jurusan Bimbingan konseling Islam dan Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M. Pd sebagai Seketaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Uin Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan arahan dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Asep Furqonuddin S. Ag., M.M.Pd pembimbing I dan kepada Ibu Drs. Eni Nur'aeni, M.,SI selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, dan motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Universitas Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, pengurus perpustakaan umum, Iran Coner, staf akademik dan Karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Keluargaku, kedua orang tuaku Nurohman dan St. Maria Ulfah, Serta Keluarga Besar Bapak Ajoy Asjaya dan keluarga Ibu Hj. Alni. Terimakasih untuk do'a cinta, kasih sayang, semangat, dukungan, dan membantu penulis selama diperkuliahan.
6. Seluruh keluarga konseli yang telah mengizinkan dan memberikan bantuan kepada penulis dalam melakukan penelitian.
7. Sahabat-sahabat dan teman-teman BKI A angkatan 2016, KKN 37 dan Himpunan Mahasiswa Bidikmisi (HMBM) Angkatan 2016 serta semua pihak yang telah memotivasi, dan

membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.

Akhirnya, hanya kepada Allah SWT penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang telah membantu terselesaikan skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda, penulis berharap kiranya karya tulis ini turut mewarnai Khazanah Ilmu Pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 03 Juni 2020
Penulis

Diana Ramandhani
NIM: 161340037

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
NOTA DINAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Tjauan Pustaka	8
F. Kerangka Teori	10
G. Metode Penelitian	18
H. Sistematika Penulisan	22

BAB II KAJIAN TEORI

A. Terapi Realitas	25
1. Definisi Terapi Realitas	25
2. Ciri-ciri Terapi Realitas	29
3. Tujuan Terapi Realitas	31
4. Proses Konseling Terapi Realitas	33
5. Teknik Terapi Realtas	33

B. Traumatik.....	35
1. Konsep dasar Traumatik.....	37
2. Keterampilan dalam Konseling Traumatik.....	40
3. Kecemasan Pasca Trauma (PTSD).....	44
C. Bencana Alam Tsunami.....	47
1. Definisi Bencana Alam.....	47
2. Jenis-jenis bencana	52
3. Dampak Bencana.....	54

**BAB III GAMBARAN UMUM PSIKOLOGIS KORBAN TRAUMA
SIKOLOGI PASCA BENCANA ALAM TSUNAMI**

A. Profil Responden	57
B. Dampak Setelah Terjadi Tsunami	59
C. Kondisi Psikologis Korban Traumatik	67

**BAB IV PENERAPAN TERAPI REALITAS DALAM MENGATASI
TRAUMA SIKOLOGI KORBAN BENCANA ALAM TSUNAMI**

A. Proses Terapi Realitas Dalam Mengatasi korban Traumatik Pasca Bencana Alam	75
B. Hasil Terapi Realitas Dalam Mengatasi korban Traumatik Pasca bencana Alam	105

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	111
B. Saran.....	113

DAFTAR PUSTAKA

LSMPIRAN-LAMPIRAN

