

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang dapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil pembuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 16 Juni 2020

Penulis



**MUHAMMAD IQBAL HABIBI**  
NIM. 161340050

## ABSTRAK

Nama: Muhammad Iqbal Habibi, NIM: 161340050, Judul Skripsi: **Penerapan Teori Logoterapi Dalam Mengatasi *Guilty Feeling* (Rasa Bersalah) Pada Warga Binaan.** (Studi Kasus di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Serang-Banten, Tahun 2020 M/1441 H.

Guilt (perasaan bersalah) adalah perasaan emosional yang berasosiasi dengan realisasi bahwa seseorang telah melanggar peraturan sosial, moral, atau etis/susila. Memiliki rasa bersalah merupakan kondisi yang tidak menyenangkan dan dapat menimbulkan dampak psikologis. Ketika seseorang merasa bersalah, individu akan merenungkan apa yang telah dilakukannya, mengkritik dirinya sendiri, dan merasa menyesal. Maka dari itu setiap manusia menginginkan kehidupan yang lebih bermakna ketika sudah melakukan kesalahan. Logoterapi secara umum dapat digambarkan sebagai corak psikologi/psikiatri yang mengakui adanya dimensi kerohanian pada manusia disamping dimensi ragawi dan kejiwaan, serta beranggapan bahwa makna hidup (*the meaning of life*) dan hasrat untuk hidup bermakna (*the will to meaning*) merupakan motivasi utama manusia guna meraih taraf kehidupan bermakna (*the meaningful life*) yang didambakannya.

Berdasarkan uraian di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana gambaran umum lokasi Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Serang ? 2) Bagaimana kondisi *guilty feeling* (rasa bersalah) pada warga binaan pemasyarakatan ? 3) Bagaimana dampak penerapan teori logoterapi dalam mengatasi *guilty feeling* (rasa bersalah) pada warga binaan pemasyarakatan ?.

Tujuan penelitian ini adalah : 1) Mengetahui bagaimana gambaran umum lokasi Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Serang. 2) Mengetahui bagaimana kondisi *guilty feeling* (rasa bersalah) pada warga binaan pemasyarakatan. 3) Mengetahui bagaimana dampak penerapan teori logoterapi dalam mengatasi *guilty feeling* (rasa bersalah) pada warga binaan pemasyarakatan.

Metode penelitian yang digunakan metode kualitatif yang menghasilkan data deskriptif kualitatif, berupa kata-kata tertulis atau lisan dari objek penelitian yang diamati dengan menggunakan pendekatan teori logoterapi dan teknik bimbingan individual. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dokumentasi, dan analisis data. Penelitian ini dilakukan mulai pada bulan September 2019 sampai Maret 2020. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 5 orang. Responden adalah warga binaan Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Serang.

Bedasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Serang adalah untuk melaksanakan pembinaan berkala dan berkelanjutan bagi warga binaan pemasyarakatan. Gejala rasa bersalah yang dialami warga binaan adalah sulit tidur, takut, tidak nafsu makan, kurang percaya diri, bingung, dan menyesal. Hasil dari proses konseling bisa dilihat dari kemampuan responden untuk lebih bisa menerima keadaan dan tidak berlarut dalam masalah serta memperbaiki diri dan mengikuti kegiatan-kegiatan yang lebih positif.

## **ABSTRACT**

Name: Muhammad Iqbal Habibi, NIM: 161340050, Thesis Title: **Application of the Theory of Logotherapy in Overcoming Guilty Feeling (Guilt Feelings) in the Assisted People.** (Case Study at Serang-Banten Class IIA Correctional Institution, 2020 AD / 1441 H.

Guilt (feeling of guilt) is an emotional feeling associated with the realization that someone has violated social, moral, or ethical / moral rules. Having guilt is an unpleasant condition and can have psychological effects. When someone feels guilty, the individual will reflect on what he has done, criticize himself, and feel sorry. Therefore, every human being wants a more meaningful life when he has made a mistake. Logotherapy can generally be described as a psychological / psychiatric style that recognizes the spiritual dimension in humans in addition to the physical and psychological dimensions, and assumes that the meaning of life and the desire for meaningful life are the main motivations of humans for achieve the meaningful life level (the meaningful life) he craved.

Based on the description above, the formulation of the problem in this study are: 1) What is the general description of the location of Class IIA Correctional Institution Serang? 2) What is the condition of guilty feeling (guilt) in the prisoners? 3) What is the impact of the application of logotherapy theory in overcoming guilty feelings (guilt) on prisoners?

The objectives of this study are: 1) Knowing the general description of the location of Class IIA Correctional Institution Serang. 2) Knowing the condition of guilty feeling (guilt) in the prisoners. 3) Knowing how the impact of the application of logotherapy theory in overcoming guilty feelings (guilt) on prisoners.

The research method used is a qualitative method that produces qualitative descriptive data, in the form of written or oral words from the research object observed using the logotherapy theory approach and individual guidance techniques. Data collection techniques used were observation, interviews, documentation, and data analysis. This research was conducted from September 2019 to March 2020. The number of respondents in this study was 5 people. Respondents are residents fostered by Class IIA Correctional Institution Serang.

Based on the research conducted it can be concluded that the Class IIA Correctional Institution in Serang is to carry out periodic and ongoing guidance for prisoners. Symptoms of guilt experienced by inmates are insomnia, fear, no appetite, lack of confidence, confusion, and regret. The results of the counseling process can be seen from the ability of respondents to be more able to accept the situation and not be drawn into problems and improve themselves and follow more positive activities.





**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n Muhammad Iqbal Habibi	Di -
	NIM : 161340050	Serang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Dipermauklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi Saudara **Muhammad Iqbal Habibi**, NIM: 161340050 yang berjudul : **Penerapan Teori Logoterapi Dalam Mengatasi *Guilty Feeling* (Rasa Bersalah) Pada Warga Binaan**, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten, Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.  
Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Serang, 16 Juni 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Erdi Rujikartawi, M.Hum.  
NIP. 19730906 200501 1 003

Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd.  
NIP. 19790225 200604 1 001

**PENERAPAN TEORI LOGOTERAPI DALAM  
MENGATASI *GUILTY FEELING* (RASA BERSALAH)  
PADA WARGA BINAAN**

(Studi Kasus di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Serang-Banten)

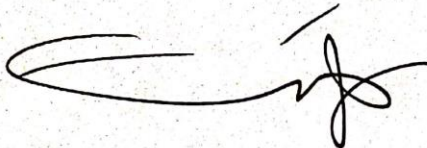
Oleh :

**Muhammad Iqbal Habibi**  
161340050

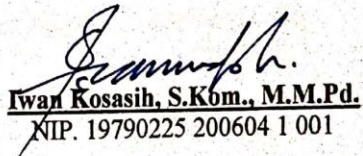
Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dr. H. Erdi Rujikartawi, M.Hum.**  
NIP. 19730906 200501 1 003

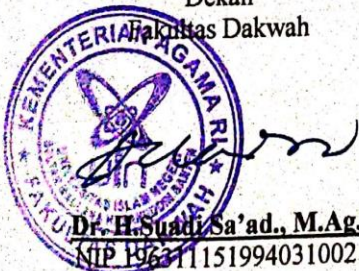


**Iwan Kosasih, S.Kbm., M.M.Pd.**  
NIP. 19790225 200604 1 001

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam



**Dr. H. Suadi Sa'ad., M.Ag.**  
NIP. 196311151994031002



**H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.**  
NIP. 197303282011011001



## PENGESAHAN

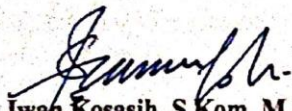
Skripsi a.n Muhammad Iqbal Habibi, NIM: 161340050, judul Skripsi: *Penerapan Teori Logoterapi Dalam Mengatasi Guilty Feeling (Rasa Bersalah) Pada Warga Binaan* telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten pada tanggal 02 Juli 2020. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten.

Serang, 02 Juli 2020


Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota



**Iwan Kosasih, S.Kom, M.M.Pd.**  
NIP. 197902252006241001

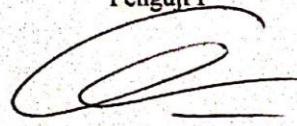


**Zenno Noeralamsyah, M.E.I.**  
NIP. 198404172018011001

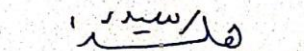
Anggota

Penguji I

Penguji II




**Dr. Yanwar Pribadi, M.A**  
NIP. 197801222005011002



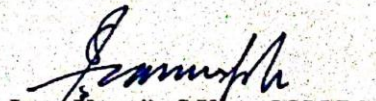
**Hilda Rosida, S.S., M.Pd.**  
NIP. 198311212011012011

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dr. H. Erdi Rujikartawi, M.Hum.**  
NIP. 19730906 200501 1 003



**Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd.**  
NIP. 19790225 200604 1 001

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, Bapak Enden Wahyudin dan Ibu Nursuhaedah yang selalu menjadi inspirasiku, Adik-adik Mukhlas Ibnu Majid, dan Hikmah Azizah yang menjadi figur penghibur ketika lelah mengerjakan skripsi, dan Ponakan-ponakan Muhammad Ilham Nugraha dan Ibrahim Akbar, serta keluargaku lainnya. Dan tak lupa sahabat-sahabat seperjuangan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten dan semua teman-teman yang tidak mungkin ku sebutkan satu-persatu. Terima kasih untuk kalian atas segala do'a, dukungan, kasih sayang dan pengorbanan yang tulus.

## MOTTO

وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا  
تَعْلَمُونَ.....

*“... Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.”*

(Q.S Al Baqarah : 216)



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Muhammad Iqbal Habibi, lahir di Bogor, 14 November 1998. Penulis beralamat di Kp. Daleum Pasir 01/02, Desa Kaduagung Timur, Kecamatan Cibadak, Kabupaten Lebak, Provinsi Banten. Penulis adalah anak pertama dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak Enden Wahyudin dan Ibu Nursuhaedah.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh SDN Muara Ciujung 3 lulus tahun 2010, SMP 4 Rangkasbitung lulus tahun 2013, SMA Negeri 1 Rangkasbitung lulus tahun 2016. Kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten dan mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Demikian riwayat hidup yang pernah penulis jalani selama menempuh jenjang Perguruan Tinggi Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN “SMH” Banten, Shalawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Penerapan Teori Logoterapi Dalam Mengatasi *Guilty Feeling* (Rasa Bersalah) Pada Warga Binaan Studi Kasus Di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Serang-Banten.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan Islam.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, MA, selaku Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa’ad, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak H. Agus Sukirno, M.Pd, selaku ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Dr. H. Erdi Rujikartawi, M.Hum, selaku pembimbing I dan Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Yanwar Pribadi, M.A. selaku penguji I dan Ibu Hilda Rosida, S.S., M.Pd. selaku penguji II yang telah mengarahkan dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, pengurus perpustakaan umum, Iran Corner, staf Akademik dan karyawan UIN yang telah memberikan bekal pengetahuan

- yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
7. Bapak Rudi Hartono, AMd.IP., S.H, selaku Ketua Lembaga Pemsayarakatan Klas II A Serang dan Bapak H. Asep Sunani, SH, selaku staff di Ruangan Bimaswat Lembaga Pemasyarakatan Klas II A Serang.
  8. Seluruh keluarga terutama ayahanda, Bapak Enden Wahyudin dan ibunda, Ibu Nursuhaedah selaku kedua orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan tiada henti baik moril dan materil selama penulis menempuh kuliah, serta adik-adik, saudara-saudara, ponakan-ponakan, sahabat, teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan motivasi serta doa selama penyusunan skripsi.
  9. Seluruh rekan-rekan dan sahabat-sahabat BKI beserta pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis menyusun skripsi ini.
  10. Semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas semuanya.

Serang, 30 Juni 2020

Penulis



**Muhammad Iqbal Habibi**

161340050



## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>MOTTO</b> .....	viii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Kajian Pustaka .....	9
F. Kerangka Teori.....	12
G. Metodologi Penelitian .....	25
H. Sistematika Pembahasan .....	31
<b>BAB II GAMBARAN UMUM LAPAS KLAS IIA SERANG</b> .....	33
A. Sejarah Lapas Klas IIA Serang.....	33
B. Program Kegiatan Pembinaan Warga Binaan .....	47
C. Warga Binaan Lapas Klas IIA Serang.....	50
<b>BAB III RASA BERSALAH PADA WARGA BINAAN DI LAPAS KLAS IIA SERANG</b> .....	53
A. Profil Responden .....	53
B. Gejala-gejala Rasa Bersalah pada Warga Binaan.....	60
C. Faktor-faktor yang melatarbelakangi Rasa Bersalah Warga Binaan.....	70

<b>BAB IV DAMPAK PENERAPAN TEORI LOGOTERAPI DALAM MENGATASI <i>GUILTY FEELING</i> (RASA BERSALAH) WARGA BINAAN .....</b>	<b>73</b>
A. Penerapan Konseling dengan Teori Logoterapi pada Warga Binaan.....	73
B. Dampak Penerapan Teori Logoterapi pada Warga Binaan .....	99
C. Faktor Pendukung dan Penghambat dalam melakukan Konseling .....	101
 <b>BAB V PENUTUP .....</b>	 <b>103</b>
A. Kesimpulan.....	103
B. Saran .....	104
 <b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Jumlah Warga Binaan berdasarkan Jenis Kejahatan .....	50
Tabel 2.2 Pasal yang Dilanggar Responden .....	52
Tabel 3.1 Profil Responden .....	54
Tabel 3.2 Gejala-gejala Rasa Bersalah pada Warga Binaan .....	69
Tabel 4.1 Kegiatan Konseling Tahap Awal di Lapas Klas IIA Serang .....	74
Tabel 4.2 Kegiatan Konseling Tahap Pertengahan di Lapas Klas IIA Serang...	75
Tabel 4.3 Kegiatan Konseling Tahap Akhir di Lapas Klas IIA Serang .....	76
Tabel 4.4 Gejala Rasa Bersalah yang Dialami Responden Sebelum dan Sesudah Konseling .....	100