

DAFTAR PUSTAKA

- Anies. 2018. *Penyakit Degeneratif*, Yogyakarta: Ar-ruzz Media
- Apriyanti, Maya. *Meracik Sendiri Obat dan Menu Sehat Bagi Penderita Darah Tinggi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Arifin, Zaenal Isep. 2016. *Bimbingan & Perawatan Rohani Islam di Rumah Sakit*, Bandung: CV. Mimbar Pustaka
- Arifin, Zaenal Isep. 2017. *Bimbingan & Perawatan Rohani Islam di Rumah Sakit*, Bandung: Fokus Media
- Badan Sehat Kualitas hidup meningkat, Brosur klinik Naushen Medika, tanggal 28 Oktober 2019
- Komalasari, Gantina dan Eka Wahyuni. 2016. *Asesmen Teknik Nontes dalam Perspektif BK Komprehensif*, Jakarta: Pt Indeks
- Moleong, J. Lexy. 2012. *Metedologi Penelitian Kualitatif*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Profil Desa Cikolelet, tanggal 29 November 2019
- Rahayu, Tri Iin. 2009. *Psikoterapi Perspektif Islam & Psikoterapi Kontemporer*, Malang: UIN Malang Press
- Ramayulis. 2013. *Psikologi Agama*, Jakarta: Kalam Mulia
- Safitri, Dina. 2017. *Asam Urat dan Hipertensi*, Yogyakarta: Pt Anak Hebat Indonesia
- Saputra, Koosnadi dan Syarif Sudirman. 2009. *Akupunktur untuk Nyeri dengan pendekatan Neurosain*, Jakarta: Cv.Sagung Seto
- Sugiyono, 2017. *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif, dan R&D*, Bandung: Alfabeta
- Suirakoa, 2015. *Penyakit Degenaratif*, Yogyakarta: Nuha Medika

- Sukmadinata, Syaodih Nana. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Supriatna Mamat. 2011. *Bimbingan dan Konseling Berbasis Kompetensi*, Jakarta: PT Rajagrafindo Persada
- Zainuddin, Faiz Ahmad. 2016. *Spiritual Emotional Freedom Technique*. Jakarta Selatan: PT Arga Publishing
- Zainuddin, Faiz Ahmad. 2006. *Spiritual Emotif Freedom Technique (SEFT) For Healing + Success + Happiness + Greatness*, Jakarta: Afzan Publishing

Skripsi

- Hasanah Nenden, “*Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Dalam Mengatasi Kecemasan pada Pasien Rawat Jalan di Kota Serang* ” (Skripsi, UIN SMH Banten, 2018)
- Rukoyah. *Terapi Zikir Di Mas Mathla’ul Anwar Malingping, Studi Penelitian pada siswa kelas XII menghadapi UN*, (Skripsi UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2017)

Internet

- Apriani Racheal. “*Terapi SEFT dalam Mengatasi Gangguan Seksual Voyourisme*”. (Skripsi, UIN Sunan Ampel Surabaya, 2019) <http://digilib.uinsby.ac.id/>
- Eriana Ina. “*Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Pegawai Negeri Sipil UIN Alauddin Makasar*”. (Skripsi, UIN Alauddin Makasar, 2017). <http://repository.uin-alauddin.ac.id/>
- Musfiroh Amalia Shalihah. “*Terapi SEFT untuk Mengatasi Gangguan Phobia Spesifik*” (Skripsi, IAIN Purwokerto, 2016). <http://repository.iainpurwokerto.ac.id/>

<https://id.images.search.yahoo.com/yhs/search>

Wawancara

Wawancara Dengan J. 46 Th. "*Penderita Hipertensi*".
Diwawancarai oleh Siti Rogayah, di Rumah Responden
J. tanggal 2 Oktober 2019

Wawancara dengan Johari, 41 Th, Ketua RK Kampung Kondang
Amis pada 09 Desember 2019. 19.30

Wawancara dengan Niar Suprianti, 25 Th, Warga sekaligus Guru
Tingkat SD pada 09 Desember 2019. 21.00

Wawancara dengan Responden T pada 19 Desember 2019

Wawancara dengan Responden R pada 19 Desember 2019

Wawancara dengan Responden J pada 20 Desember 2019

Wawancara dengan Responden A pada 2 Januari 2019

Wawancara dengan Responden U pada 3 Januari 2019

Wawancara dengan Responden T pada 15 Februari 2020

Wawancara dengan Responden R pada 21 Februari 2020

Wawancara dengan Responden J pada 15 Februari 2020

Wawancara dengan Responden A pada 25 Januari 2020

Wawancara dengan Responden U pada 14 Februari 2020

LAMPIRAN

PEDOMAN WAWANCARA

1. Sejak kapan mengalami sakit hipertensi?
2. Berapa tensi darah saat kambuh?
3. Obat-obatan apa yang di konsumsi selama sakit?
4. Faktor apa yang dialami hipertensi?
5. Bagaimana cara menangani hipertensi saat kambuh?
6. Gejala apa yang sering kambuh?

LEMBAR OBSERVASI

No	Kegiatan yang dilakukan	P.1	P.2	P.3	P.4
1	Observasi mengenai kondisi geografis dan demografis Desa Cikolelet	✓			
2	Observasi mengenai kondisi geografis dan demografis kampung Kondang Amis	✓			
3	Pendekatan terhadap responden	✓	✓	✓	✓
4	Mengidentifikasi masalah	✓	✓	✓	
5	Penerapan terapi SEFT pada responden	✓	✓	✓	
6	Evaluasi hasil terapi			✓	✓
7	Tindak lanjut				✓

Keterangan

P: pertemuan

DOKUMENTASI



Penerapan terapi SEFT dengan responden T



Penerapan terapi SEFT dengan responden U