BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari penerapan model psikoterapi Islam yang dilakukan oleh terapis dalam mengatasi gangguan skizofrenia pada orang dewasa di Yayasan Hikmah Syahadah, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Lima responden dengan gangguan skizofrenia di Yayasan Hikmah Syahadah mengalami berbagai macam gejala mulai dari marah, mengamuk, berbicara kacau, berbicara sendiri, mengalami halusinasi, diorganisasi tingkah laku, bahkan sampai ada yang hanya diam dalam posisi yang sama dengan waktu yang lama.
2. Model psikoterapi Islam di Yayasan Hikmah Syahadah yang diberikan pada lima responden yaitu meliputi terapi telunjuk petir, terapi mandi, terapi air doa, terapi salat fardu dan zikir *syifa*, dan terapi Al-Qur'an. Penerapan model psikoterapi Islam tersebut dilakukan secara bertahap dan disesuaikan dengan kondisi responden.

3. Keberhasilan dari penerapan model psikoterapi Islam yang dilakukan oleh terapis di Yayasan Hikmah Syahadah pada lima responden secara umum cukup berhasil walaupun memerlukan waktu yang berbeda antara responden satu dengan yang lainnya. RS dan BS yang awalnya sering marah-marah dan mengamuk mulai dapat mengontrol emosinya setelah melakukan terapi. Meskipun dalam beberapa momen kedua responden tersebut masih sering berhalusinasi dan berbicara sendiri hanya saja frekuensinya lebih berkurang. Sedangkan RAJ dan J yang awalnya sangat sulit diajak berkomunikasi, kini sudah bisa diajak berkomunikasi meskipun tidak banyak. Adapun DR perubahan sikapnya telihat ketika ia sudah tidak anarkis lagi, tidak sering marah dan mengamuk. Bahkan DR sudah memiliki inisiatif sendiri untuk melaksanakan salat.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian maka saya mengajukan saran sebagai berikut:

1. Yayasan Hikmah Syahadah

Perlunya peningkatan SDM (Sumber Daya Manusia) agar proses pelaksanaan psikotrapi Islam di Yayasan Hikmah Syahadah dapat berlangsung lebih optimal sehingga tidak terjadi ketimpangan dalam pembagian tugas. Selain itu, Yayasan Hikmah Syahadah harus lebih meningkatkan program/layanan pasien khususnya yang mengalami gangguan skizofrenia.

2. Keluarga pasien

Kesembuhan pasien bukan hanya didukung oleh pemberian terapi di Yaysan Hikmah Syahadah secara rutin saja melainkan juga dukungan keluarga menjadi salah satu faktor yang sangat mempengaruhi kesembuhan pasien. Pasien dengan gangguan skizofrenia adalah mereka yang sangat memerlukan dukungan psikis dari orang-orang terdekat sehingga mereka merasa berguna selayaknya manusia normal pada umumnya.