

**PENERAPAN TEKNIK SOSIODRAMA DALAM  
MENINGKATKAN *SELF CONTROL* PADA REMAJA AWAL**  
(Studi Kasus Di Yayasan Kesejahteraan Sosial Hilmatul Madani Cipare Serang Banten)

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Fakultas Dakwah  
Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Oleh :

**FIRDA NURUL FADILAH**  
**NIM: 161340010**

**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**  
**2020 M/1441 H**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) "Sultan Maulana Hassanuddin" Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang 24 April 2020



**Firda NurulFadilah**  
**NIM. 161340010**

## ABSTRAK

Nama: Firda Nurul Fadilah, NIM: 161340010, Judul Skripsi: **Penerapan Teknik Sosiodrama dalam Meningkatkan *Self Control* pada Remaja Awal**, (Studi kasus di: Yayasan Kesejahteraan Sosial Hilmatul Madani, Cipare, Serang, Banten). Tahun 2020.

Pada dasarnya setiap individu memiliki permasalahan yang harus dihadapinya, termasuk pada masa remaja. Dalam hal ini masa remaja merupakan masa transisi yang memiliki sifat, dan karakter yang perlu dikendalikan, karena pada masa ini terjadi suatu peralihan dan tantangan dalam hidupnya. Oleh karena itu dalam perkembangan remaja perlu diperhatikan dari aspek *self control*-nya. Seperti pada responden ML, FW, OS, AS, dan SH. Bentuk perilaku dan tindakan yang dilakukan oleh kelima responden tersebut menunjukkan bahwa *self control* dalam dirinya lemah. Oleh karena itu perlu adanya teknik yang dapat membantu responden dalam meningkatkan *self control*-nya salah satunya melalui sosiodrama.

Berdasarkan uraian di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana penerapan teknik sosiodrama dalam meningkatkan *self control* pada remaja awal, 2) Bagaimana hasil penerapan teknik sosiodrama dalam meningkatkan *self control* pada remaja awal. Adapun tujuan penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui bagaimana penerapan teknik sosiodrama dalam upaya meningkatkan *self control* pada remaja awal, 2) Untuk mengetahui bagaimana hasil penerapan teknik sosiodrama dalam meningkatkan *self control* pada remaja awal.

Penelitian ini menggunakan pendekatan *Rational Emotive Behavior Thrapy* dari teori Albert Ellis. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif yang menghasilkan data deskriptif. Teknik pengumpulan data yang dilakukan oleh peneliti berupa dokumentasi, wawancara dan observasi. Penelitian dilakukan mulai tanggal 5 Oktober 2019 sampai dengan Februari 2020. Jumlah responden dalam penelitian ini berjumlah 5 orang (3 laki-laki dan 2 perempuan) yang memiliki *self control* lemah.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa: Permasalahan yang dialami oleh remaja awal di yayasan kesejahteraan sosial diakibatkan karena faktor internal dan eksternal dalam dirinya. Adapun proses konseling yang dilakukan meliputi *attending*, asesmen, penerapan teknik sosiodrama dalam meningkatkan *self control* pada remaja, serta terakhir evaluasi untuk mengakhiri proses konseling. Hasil dari penerapan teknik sosiodrama dalam meningkatkan *self control* pada remaja awal dapat dilihat dari perubahan dan kemajuan pada remaja, sebelum dan sesudah penerapan teknik sosiodrama dalam meningkatkan *self control*-nya.

## ABSTRACT

Name: Firda Nurul Fadilah, NIM: 161340010, Thesis Title: **Application of Sociodrama Technique in Improving Self Control in Early Adolescents**, (Case study at: Hilmatul Madani Social Welfare Foundation, Cipare, Serang, Banten). Year 2020.

Basically every individual has problems that must be addressed, including in adolescence. In this case adolescence is a transition period that has the nature, and character that needs to be controlled, because at this time there was a transition and challenges in his life. Therefore, in the development of adolescents need to be considered from the aspect of self control. As for respondents ML, FW, OS, AS, and SH. Forms of behavior and actions taken by the five respondents indicate that self control in themselves is weak. Therefore there is a need for techniques that can help respondents improve their self control, one of them is through sociodrama.

Based on the description above, the formulation of the problems in this study include: 1) How the application of sociodrama techniques in improving self control in early adolescents, 2) How the results of the application of sociodrama techniques in improving self control in early adolescents.

The objectives of this study include: 1) To find out how the application of sociodrama techniques in an effort to improve self control in early adolescents, 2) To find out how the result of the application of sociodrama techniques in improving self control in early adolescents.

This study uses the Rational Emotive Behavior Thrapy approach from Albert Ellis theory. The research method used is qualitative which produces descriptive data. Data collection techniques carried out by researchers in the form of documentation, interviews and observations. The study was conducted from 5 October 2019 until February 2020. The number of respondents in this study amounted to 5 people (3 men and 2 women) who have weak self control.

Based on the results of the study concluded that: 1) Problems experienced by early adolescents in social welfare foundations caused by internal and external factors in him. The counseling proces includes attending, assesment, application of sociodrama techniques to improve self control in adolescents, and finally evaluation to end the counseling proces. He results of the application of sociodrama techniques in improving self control in early adolescents can be seen from the changes and progress in adolescents, before and after the application of sociodrama techniques in improving self control.



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Jl. Jenderal Sudirman No. 30 Serang 42118 Telp.(0254) 2003323 Fax.(0254)

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lampiran	: -	Dekan Fakultas Dakwah
Perihal	<b>Ujian Munaqasyah a.n Firda Nurul Fadilah NIM: 161340010</b>	UIN SMH Banten Di- Serang

*Assalamu'alaikum Wr,Wb*

Dipermauklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, maka kami berpendapat bahwa Skripsi Saudari **Firda Nurul Fadilah**, NIM: **161340010** yang berjudul: **Penerapan Teknik Sosiodrama Dalam Meningkatkan *Self Control* Pada Remaja Awal**. Telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten.

Demikian, atas segala perhatian Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Serang 24 April 2020

Pembimbing I

**Dr. Yanwar Pribadi, M.A**  
NIP. 19780122 200501 1 002

Pembimbing II

**H. Ahmad Fadhil, Lc. M. Hum**  
NIP.19760704 200003 1 002

**PENERAPAN TEKNIK SOSIODRAMA DALAM  
MENINGKATKAN *SELF CONTROL* PADA REMAJA AWAL**

(Studi Kasus di Yayasan Kesejahteraan Sosial Hilmatul Madani, Cipare,  
Serang Banten)

Oleh:

**Firda Nurul Fadilah**  
161340010

Menyetujui

Pembimbing I



**Dr. Yanwar Pribadi, M.A**  
NIP. 19780122 200501 1 002

Pembimbing II



**H. Ahmad Eadil, Lc. M. Hum**  
NIP. 19760704 200003 1 002

Mengatahui

Dekan  
Fakultas Dakwah



**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag**  
NIP. 19631115 199403 1 002

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam



**H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd**  
NIP. 19730328 201101 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n Firda Nurul Fadilah, NIM: 161340010, judul Skripsi: *Penerapan Teknik Sociodrama Dalam Meningkatkan Self Control Pada Remaja Awal*, telah diujikan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 20 Mei 2020. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 20 Mei 2020

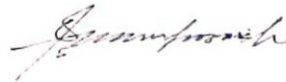
### Sidang Munaqosyah

Ketua Merangkap Anggota



**H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.**  
NIP. 19730328 2011011001

Sekretaris Merangkap Anggota



**Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd.**  
NIP. 197902252006041001

### Anggota

Penguji I



**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.**  
NIP. 196311151994031002

Penguji II



**Hilda Rosida, S.S., M.Pd.**  
NIP. 198311212011012011

Pembimbing I



**Dr. Yanwar Pribadi, M.A.**  
NIP. 19780122200511002

Pembimbing II



**H. Ahmad Fadhil, Lc. Hum.**  
NIP. 197607042000031002

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta dan terkasih, bapak Asep Supiani dan ibu Cicih Sukaesih dengan segala penuh kasih sayangnya, dan perjuangannya yang tidak dapat ternilai karena sangat sempurna sebagai orang tua, selalu mendukung, menyemangati dan memberikan motivasi serta inspirasi kepada saya dalam melakukan apapun. Masih banyak yang harus saya benahi dan perjuangkan agar apa yang diharapkan orang tua kepada saya dapat diwujudkan dengan sebaik mungkin. Untuk saat ini saya hanya mampu mengucapkan mohon maaf dan kata terimakasih yang tidak terhingga dengan diiringi doa dan perjuangan yang selalu saya usahakan.

Kepada kedua adik saya, Gefiran Raudhatul Zannah yang juga sama-sama sedang menempuh jenjang perguruan tinggi, selalu semangat, gapai apa yang kamu inginkan, raih apa yang akan kamu perjuangkan, serta kepada adik bungsu saya Eldi Bima Saputra semoga selalu menjadi anak yang berbakti kepada kedua orang tua, laki-laki yang soleh dan menjadi pelindung kepada keluarga kelak.

Dan yang terakhir untuk sahabat-sahabat tercinta yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih selama saya menempuh pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini, kalian semua telah menemani, menyemangati dan selalu ada di kala susah ataupun senang. Semoga kita dalam lindungan Allah SWT selalu. Amiiinnnn



## MOTTO

إِذْ يُغَشِّيكُمُ النُّعَاسَ أَمَنَةً مِّنْهُ وَيُنزِلُ عَلَيْكُم مِّنَ السَّمَاءِ مَاءً لِّيُطَهِّرَكُم بِهِ وَيُذْهِبَ  
عَنكُم رِجْزَ الشَّيْطَانِ وَلِيَرْبِطَ عَلَى قُلُوبِكُمْ وَيُثَبِّتَ بِهِ الْأَقْدَامَ

Artinya “Ingatkah ketika Allah menjadikan kamu mengantuk sebagai suatu penentraman dari padanya, dan Allah menurunkan kepadamu hujan dari langit untuk menyucikan kamu dengan hujan itu dan menghilangkan kamu dari gangguan-gangguan syaitan dan memperteguh dengannya telapak kakimu yaitu keteguhan hati dan keteguhan pendirian”

(Q.s Al-Anfal ayat 11)

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis, Firda Nurul Fadilah, lahir di Bogor pada tanggal 3 Desember 1998. Penulis beralamat di Kp Babakan Jasinga, Rt 04/03, Desa Jasinga, Kecamatan Jasinga, Kabupaten Bogor, Provinsi Jawa Barat. Penulis adalah anak pertama dari 3 bersaudara dari pasangan bapak Asep Supiani dan ibu Cicih Sukaesih.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh yaitu SD Muhammadiyah Jasinga lulus pada tahun 2010, SMP Negeri 01 Jasinga lulus pada tahun 2013, SMA Negeri 01 Jasinga lulus pada tahun 2016. Kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten dengan program studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah

Selama menjadi mahasiswa di perguruan tinggi tersebut, penulis aktif di Unit Kegiatan Mahasiswa Pusat Riset Mahasiswa (UKM PRIMA) sebagai anggota pada tahun 2017, dan sebagai ketua biro kajian pada tahun 2018, serta sebagai ketua departemen III yang membidangi riset, publikasi dan relasi pada tahun 2019. Demikian riwayat hidup yang pernah penulis jalani selama menempuh jenjang Perguruan Tinggi di Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

## KATA PENGANTAR

Bismilahirrohmanirrohim

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan banyak nikmat terutama nikmat iman, Islam dan karunia serta hikmahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsinya dengan tepat waktu dan dengan Insya Allah sebaik mungkin.

Penulis menyadari bahwasanya dalam skripsi ini banyak sekali hambatan, rintangan yang memang sulit untuk dihadapi, namun berkat bantuan dan motivasi serta bimbingan yang tidak ternilai dari berbagai pihak pada akhirnya penulis dapat menyelesaikannya. Adapun skripsi dengan judul “Penerapan Teknik Sociodrama Dalam Meningkatkan *Self Control* Pada Remaja Awal (Studi Kasus di Yayasan Kesejahteraan Sosial Hilmatul Madani, Cipare, Kota Serang, Provinsi Banten)” dapat terselesaikan dengan sebaik mungkin, oleh karena itu penulis banyak mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A. Selaku Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menuntut ilmu di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Kepada Bapak Dr. H. Suadi Saa'd, M.Ag. Selaku Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten
3. Bapak H. Agus Sukirno. S.Ag. M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten

4. Kepada Bapak Dr. Yanwar Pribadi M.A. Selaku Dosen Pembimbing I dan selama pembuatan skripsi ini mampu membimbing saya dengan penuh kesabaran dan keuletan serta mengarahkan dalam pembuatan skripsi sampai selesai
5. Kepada Bapak H. Ahmad Fadhil, Lc. M.Hum. Selaku Dosen Pembimbing II yang telah berjasa dalam pembuatan skripsi ini, memberikan pengarah, tuntunan, dan ilmu yang sangat bermanfaat selama penyusunan skripsi.
6. Kepada keluarga saya Ibu Cicih Sukaesih dan Bapak Asep Supiani terimakasih atas doa dan dukungannya yang tidak dapat diungkapkan dengan kata-kata, karena doa dan ketulusan dari keluarga adalah kunci keberhasilan penulis selama ini.
7. Kepada Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan ilmu pengetahuannya lewat ajaran dan pendidikan kepada penulis sehingga bekal yang disampaikan kini dapat dituangkan untuk dijadikan bahan pembelajaran dalam kehidupan termasuk dalam skripsi ini
8. Kepada Ibu Rauhah. S.Sos. Selaku Ketua Yayasan Kesejahteraan Sosial Hilmatul Madani, yang telah membantu penulis dalam praktik konseling untuk menerapkan teknik sosiodrama dalam meningkatkan *self control* pada remaja awal di yayasannya
9. Kepada seluruh remaja yang ada di Yayasan Kesejahteraan Sosial Hilmatul Madani, yang selalu bersemangat selama proses konseling berlangsung
10. Kepada para sahabat Novia, Umi, Irma, Lina dan lainnya yang selalu ada baik susah atau senangnya selalu bersama-sama.
11. Kepada teman-teman se-BKI UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang tidak dapat saya ucapkan satu persatu.

Dengan begitu penulis banyak mengucapkan terimakasih atas segala tuntunan ilmu yang telah diberikan dan penulis juga berhadap semoga Allah SWT dapat meridhoi dan memberikan yang terbaik kepada semuanya. Akhir kata penulispun menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritikan dan sarannya sangat diperlukan untuk ke depannya.

Serang 24 April 2020

Penulis

**Firda Nurul Fadilah**  
**161340010**

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>LEMBAR MUNAQOSYAH</b> .....	vi
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>MOTTO</b> .....	viii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL DAN BAGAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Penelitian Terdahulu Yang Relevan .....	12
F. Kerangka Teori .....	17
G. Metodologi Penelitian .....	34
H. Sistematika Penulisan .....	42
<b>BAB II GAMBARAN UMUM YAYASAN KESEJAHTERAAN SOSIAL</b>	
A. Profil Yayasan Kesejahteraan Sosial Hilmatul Madani .....	43

B. Bimbingan Konseling di Yayasan Kesejahteraan Sosial.....	52
---	----

### **BAB III KONDISI PSIKOLOGIS REMAJA AWAL**

A. Profil Remaja di Yayasan Kesejahteraan Sosial .....	56
B. Faktor-Faktor Penyebab Permasalahan pada Remaja Awal .....	68

### **BAB IV PENERAPAN DAN HASIL TEKNIK SOSIODRAMA**

A. Kondisi <i>Self Control</i> pada Remaja Awal di Yayasan Kesejahteraan Sosial Hilmatul Madani.....	79
B. Penerapan Teknik Sosiodrama pada Remaja Awal .....	89
C. Hasil Dari Penerapan Teknik Sosiodrama Dalam Meningkatkan <i>Self Control</i> pada Remaja Awal.....	108

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	113
B. Saran .....	116

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL DAN BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Teori .....	32
Bagan 2.1 Struktur Organisasi.....	51
Tabel 1.1 Profil Responden .....	67
Tabel 2.1 Kondisi <i>Self Control</i> Responden .....	88
Tabel 3.1 Hasil Penerapan Teknik Sosiodrama.....	112