DAFTAR PUSTAKA

Abdurrahman, Mulyono. 2003. *Pendidikan Bagi Anak Berkesulitan Belajar.* Jakarta: PT Rineka Cipta

Arikunto, Suharsimi. 1996. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta

Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta

Bugin, Burhan. 2005. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana Prenada MediaGroup

Bungin, Burhan. 2001. *Metode Penelitian Sosial: Format-Format Kuantitatif dan Kualitatif* . Surabaya: Universitas Airlangga

Corey, Gerald. 2013. *Terapi dan Praktik Konseling Psikoterapi.* Bandung: PT Refika Aditama

Fahmi, Mustafa. 1977. *Kesehatan Jiwa II Dalam Keluarga Sekolah dan Masyarakat*. Jakarta: Bulan Bintang

Greenberger, Dennis& Cristine A Padesky, *Manajemen Pikiran*

Gufron, Nur & Rini Risnawati. 2011. *Teori-Teori Psikologi*, Jogjakarta: Ar-Ruzz Media

Hidayah, Rifa. 2009. *Psikologi Pengasuh Anak*, Ganjayana: UMP

Hikmat M, Mahi. 2011. *Metode Penelitian dalam Perspektif Ilmu Komunikasi dan Sastra*. Yogyakarta: Graha Ilmu

Kathry, Geldard dan David Geldard. 2013.*Menangani Anak Dalam Kelompok "Panduan Untuk Konselor, Guru dan Pekerja Sosia*l. PT. Refika Aditama

King A, Laura. 2007. *Psikologi Umum*. Jakarta: Salemba Humanika

Komalasari, Gantina, dkk. 2016. *Teori Dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks

Lumongga Lubis, Namora. 2011. *Memahami Dasar-Dasar Konseling dalam Teori dan Praktik*. Jakarta: Kencana

Musafir Bin Said. 2005. *Konseling Terapi*. Jakarta : Gema Insani Press

Nevid S, Jeffrey. Dkk. 2003. *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Erlangga

Rita dkk. *Pengantar Psikologi*. Batam:Interaksara

Sarwono, Wirawan dan Sarlito. 2013. *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta : Rajawali Pers

Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta

Sungadji Mamang, Etta & Sopiah. 2010. *Metodologi Penelitian Pendekatan Praktis dalam Penelitian*. Yogyakarta: C.V Andi Offset

Supriyogo Imam & Tobroni. 2003. *Metodologi Penelitian Sosial-Agama*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya

Tohirin. 2012. *Metode Penelitian Kualitatif dalam Pendidikan dan Bimbingan Konseling*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada

Undang-Undang Republik Indonesia No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional, bab 1.

Wade, Carole & Carol Tavris. 2007. *Psikologi*. Jakarta: Salemba Humanika

Willis S. Sofyan. 2014. *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Bandung: Alabeta

Internet

Hasan, *Sisi Lain dari Ujian Nasional*, diakses dari http://spiritentete.blogspot.comdiakses pada 1 Desember 2015

http://dimasmuzi.blogspot.co.id/2011/12/panca-jiwa-dan-motto-pondok-modern.html?m=1, diakses pada tanggal 23 maret 2018

Khasanah, Ismatun. *Pengaruh Melakukan Dzikir Asmaul Husana Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Nasional Anak Panti Asuhan Darussalam Mranggen Demak*. Semarang: Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2015

Maemunah, Siti,*Penerapan Client Center Counseling Untuk Mengatasi Kecemasan Santri Dalam Menghadapi Ujian Pondok Pesantren*. Serang: Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2017

Munadhiroh, Barozatul *Upaya Mengatasi Kecemasan Siswa Kelas IX Dalam Menghadapi Ujian Nasional Melalui Bimbingan Kelompok di SMP Ngadirejo Temanggung*. Yogyakarta*:* Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Suanan Kalijaga Yoyakarta, 2016

Mutmainah. 2005.*Hubungan Antara Kecemasan Menghadapi Tes dengan Optimisme, Religius, dan Dukungan Sosial*, Tesis Yogyakarta: Tidak Diterbitkan

Wawancara

Wawancara dengan MF, Ustadz Pondok Pesantren Daar Et-Taqwa pada tanggal 21 Maret 2018.

Wawancara dengan AR,Pimpinan Pondok Pesantren Daar Et-Taqwa Petir, 12 Januari 2018.

Wawancara dengan J, Sekertaris Pondok Pesantren Daar Et Taqwa Petir, 19 Januari 2018.

Wawancara dengan AS, Wakil Pimpinan Pondok Pesantren Daar Et Taqwa, 19 Januari 2018.

Wawancara denganZA, Pengasuhan Pondok Pesantren Daar Et Taqwa, 26 Januari 2018.

Wawancara dengan Responden E.D pada tanggal 08 Februari 2018

Wawancara dengan Responden M.F pada tanggal 08 Februari 2018

Wawancara dengan Responden M.A pada tanggal 14 Februari 2018

Wawancara dengan Responden N.M pada tanggal 14 Februari 2018

Wawancara dengan Responden F pada tanggal 20 Februari 2018

Wawancara dengan Responden A.S pada tanggal 20 Februari 2018

Wawancara dengan Responden W.M pada tanggal 20 Februari 2018

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Pedoman Wawancara

- Untuk beberapa Ustadz

  1. Kegiatan apa saja yang dilakukan para santri khususnya kelas 3 MTS?

     Jawab : untuk mempersiapkan ujian, para santri melakukan kegiatan belajar tambahan atau bimbingan belajar, dan pembekalan mengenai pemahaman tentang ujian nasional berbasis komputer.

  2. Adakah santri yang berkonsultasi tentang perasaan cemas saat menghadapi Ujian Nasional Berbasis Komputer (UNBK)?

     Jawab : ada, tapi tidak semua santri berani berkonsultasi.

  3. Seperti apa layanan BK yang ada di Pondok Pesantren Daar Et-Taqwa?

     Jawab : untuk layanan BK di Pondok Pesantren ini ada kelas khusus untuk untuk pelajaran BK.

- Untuk Santri Kelas 3 MTS

  1. Apa yang anda rasakan ketika menghadapi Ujian Nasional Berbasis Komputer?

     Jawab :

ED → merasa cemas, belum bias membagi waktu antara belajar di kelas dan belajar di luar kelas.

MF →merasa cemas, ujian nasional adalah ujian yang sangat mengkhawatirkan.

MA→ merasa cemas, kurang percaya diri karena saya belajar ketika di dalam kelas saja.

NM → sangat cemas, karena selama ini saya acuh terhadap pelajaraan, dan selalu berfikir buruk tentang ujian nasional.

F → cemas dan sangat panic, karena selama ini saya kurang berinteraksi dengan teman-teman.

AS → cemas, karena saya banyak yang difikirkan terutama persiapan ujian nasional dan kondisi ekonomi keluarga.

WM → cemas, karena ujian nasional adalah ujian yang menyeramkan.

2. Apa yang membuat anda cemas ketika menghadapi Ujian Nasional Berbasis Komputer?

   Jawab : takut tidak mencapai target nilai yang sudah di tentukan, gagal Log In. komputer yang digunakan suatu saat tiba-tiba mati

sehingga mengurangi waktu, listrik mati saat ujian sedang berlangsung (Jawaban para klien)

3. Apa yang anda lakukan ketika sudah merasakan cemas dalam menghadapi Ujian Nasional Berbasis Komputer?

   Jawab : terus berusaha semampu kita untuk tetap belajar dan memahami pelajaran-pelajaran yang sudah di pelajari, dan tak lupa juga selalu berdoa (jawaban para klien)

- Untuk Teman Kelas F

1. Apakah kamu dekat dengan F?

   Jawab : dekat bu.

2. Bagaimana menurut kamu F itu?

   Jawab : F itu orangnya pendiam dan kurang berinteraksi dengan teman-teman kelas ataupun teman-teman satu kamarnya.

FOTO-FOTO

Proses Konseling Dengan Responden

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
FAKULTAS DAKWAH
Jln. Jend. Sudirman No. 30 Serang 42118 Telp. (0254) 200323, 208849

SURAT KEPUTUSAN REKTOR UIN SMH BANTEN
NOMOR 465 TAHUN 2018
TENTANG
PENGANGKATAN PEMBIMBING SKRIPSI
FAKULTAS DAKWAH UIN SMH BANTEN
TAHUN ANGGARAN 2018

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA

REKTOR UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SMH BANTEN,

MBACA : Surat dari Ketua Jurusan Nomor 149 Tahun 2018 tanggal 2 Maret 2018 tentang permohonan persetujuan Pembimbing Utama dan Pembimbing Pembantu;
a.n : Nisa Ekawati NIM : 143400420 Jurusan : BKI

NIMBANG :
a. bahwa untuk menyelesaikan Ujian Sarjana bagi Mahasiswa Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, perlu ditunjuk Pembimbing;
b. bahwa Mahasiswa tersebut perlu memperoleh bimbingan yang sebaik-baiknya dalam menyelesaikan Skripsi, sehingga dapat menyelesaikan studi kesarjanaannya;
c. bahwa **Eneng Purwanti, M.A.** dan **Asep Furqonuddin, M.M.Pd.** masing-masing Dosen Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri SMH Banten telah memenuhi syarat untuk diangkat sebagai Pembimbing Utama dan Pembimbing Pembantu;

NGINGAT :
1. Undang-Undang No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
3. Peraturan Pemerintah Nomor 32 Tahun 2013 tentang Perubahan Atas Peraturan Pemerintah Nomor 19 Tahun 2005 tentang Standar Nasional Pendidikan;
4. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
5. Peraturan Presiden Nomor 39 Tahun 2017 tentang Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten;
6. Peraturan Menteri Agama Nomor 23 Tahun 2017 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Islam Negeri Sultas Maulana Hasanuddin Banten;
7. Peraturan Menteri Agama Nomor 32 Tahun 2017 tentang Statuta Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten;
8. Keputusan Menteri Agama Nomor: B.II/3/54242 tanggal 27 Juli 2017 tentang Pengangkatan Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Masa Jabatan Tahun 2017-2021;
9. Keputusan Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Nomor 99/Un.17/B.III.2/KP.07.6/10/2017 Tahun 2017 tanggal 17 Oktober 2017 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Masa Jabatan 2017-2021;

M E M U T U S K A N :

NETAPKAN : KEPUTUSAN REKTOR UIN SMH BANTEN TENTANG PENGANGKATAN PEMBIMBING SKRIPSI FAKULTAS DAKWAH UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SMH BANTEN TAHUN ANGGARAN 2018.

ATU : Mengangkat **Eneng Purwanti, M.A.** sebagai Pembimbing Utama dan **Asep Furqonuddin, M.M.Pd.** sebagai Pembimbing Pembantu, bagi Mahasiswa tersebut di atas dengan judul Skripsi : **"Penerapan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Santri Dalam Mengahdapi Ujian Nasional Berbasis Komputer (Studi Kasus di Pondok Pesantren Daar Et-Taqwa Ds. Tambiluk Kec. Petir Kab. Serang - Banten).".**

UA : Apabila dipandang perlu, Pembimbing diberi kewenangan untuk mengubah redaksi judul, tanpa mengubah surat keputusan ini.

IGA : Keputusan ini mulai berlaku pada tanggal ditetapkan.

Ditetapkan di : S e r a n g
Pada tanggal : 2 Maret 2018

a.n. REKTOR

معهد التربية الإسلامية دار التقوى

YAYASAN DAAR ET-TAQWA

TARBIYATUL MU'ALLIMIEN AL-ISLAMIYYAH

PONDOK PESANTREN MODERN DAAR ET – TAQWA

Madrasah Aliyah (MA), Madrasah Tsanawiyah (MTs), Madrasah Diniyah Awaliyah (MDA),Taman Pendidikan Al-Qur'an (TPA) Tahfidzul Qur'an (TQ), Panti Asuhan Yatim Piatu (PAYP)

Cigodeg, Petir, Serang – Banten

Akta Notaris : H.M Islamsiah Arifin, SH. Nomor : 10,21 Agustus 2007

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

No: 10/E/TMI-DT/VI/2018

Yang bertanda tangan di bawah ini,Pimpinan Pondok Pesantren Modern Daar Et Taqwa Menerangkan Bahwa :

Nama	: NISA EKAWATI
Tempat Tgl. Lahir	: Serang, 21 Maret 1996
NIM	: 143400420
Fakultas/ Prodi	: Dakwah
Kampus	: UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten

Telah mengadakan penelitian di pondok Pesantren Modern Daar Et Taqwa Petir untuk Penelitian skripsi dengan judul : " PENERAPAN RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY (REBT) UNTUK MENGATASI KECEMASAN PADA SANTRI DALAM MENGHADAPI UJIAN NASIONAL BERBASIS KOMPUTER "

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenar-benarnya agar dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Petir, 13 Juni 2018

Pimpinan Pondok

K. Asja Rifa'I,S.Ag.