

KONSELING INDIVIDUAL
TERHADAP REMAJA PELAKU *GEMBELAN*
(Studi di Kecamatan Cimanuk Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Fakultas Dakwah
Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Oleh:

IMAM MAHDHI
NIM: 161340079

FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
2020 M/1441 H

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten ini sepenuhnya asli merupakan karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima pencabutan gelar sarjana atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 10 Juni 2020

IMAM MAHDHI
NIM : 161340079

ABSTRAK

**Nama : Imam Mahdhi, NIM : 161340079, Judul Skripsi :
Konseling Individual terhadap Remaja Pelaku *Gembelan*** (Studi di Kecamatan Cimanuk Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten), Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Mulana Hasanuddin Banten, 2020.

Masa remaja adalah masa yang penuh kegoncangan jiwa, masa berada dalam peralihan atau di atas jembatan goyang, yang menghubungkan masa kanak-kanak yang penuh kebergantungan dengan masa dewasa yang matang dan berdiri sendiri. Dalam penelitian ini peneliti fokus pada remaja yang melakukan perilaku *gembelan*, karena remaja dianggap sebagai subjek yang cocok dalam penerapan Konseling Individual dengan Pendekatan Behavioral dan Teknik Sosial Modeling.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Faktor apa saja yang melatarbelakangi seorang remaja melakukan *gembelan*? 2) Bagaimana dampak dari perilaku *gembelan* terhadap remaja? 3) Bagaimana pelaksanaan konseling individual terhadap remaja pelaku *gembelan* dan hasil dari proses ini?.

Tujuan dari penelitian ini adalah: 1) Untuk menjelaskan faktor apa saja yang melatarbelakangi remaja melakukan perilaku *gembelan*. 2) Untuk mengetahui dampak dari penyimpangan perilaku remaja yang melakukan *gembelan*. 3) Untuk mengetahui hasil dari pelaksanaan konseling individual terhadap remaja pelaku *gembelan*.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan metode kualitatif yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis dan lisan dari perilaku konseli atau narasumber yang diamati. Pengumpulan data yang digunakan yaitu, observasi, wawancara dan dokumentasi.

Dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti terhadap remaja pelaku *gembelan* meliputi: Faktor yang melatarbelakangi remaja melakukan perilaku *gembelan* yang terdiri dari faktor internal: 1) Reaksi Frustrasi Negatif 2) Lemahnya Pertahanan Diri 3) Rasa penasaran 4) Labilitas emosional 5) Pengetahuan dan pemahaman agama yang kurang. Serta faktor eksternal : 1) Faktor keluarga 2) Faktor lingkungan. Perilaku *gembelan* ini berdampak pada kondisi psikologis, kondisi pendidikan dan kondisi sosial remaja. Penerapan konseling individual terhadap remaja pelaku *gembelan* dengan pendekatan behavioral dan teknik sosial modeling ini menggunakan beberapa tahap, yang dimulai dengan tahap awal, kemudian tahap pertengahan, dan tahap akhir. Setelah pelaksanaan konseling individual responden mengalami perubahan perilaku ke arah yang positif.

Kata Kunci : *Gembelan*, Remaja, dan Konseling Individual.

ABSTRACT

Name: Imam Mahdhi, NIM: 161340079, Thesis Title: Individual Counseling for Adolescent Gembelan Performers (Study in Cimanuk Subdistrict Pandeglang Regency Banten Province), Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University (UIN) Sultan Mulana Hasanuddin Banten, 2020.

Adolescence is a period of mental turmoil, a period in transition or on a rocking bridge, which connects a dependent childhood with mature adulthood and is independent. In this study, researchers focus on adolescents who perform gembelan behavior, because adolescents are considered as suitable subjects in the application of Individual Counseling with Behavioral Approaches and Social Modeling Techniques.

Based on the background above, the formulation of the problem in this study are: 1) What are the factors behind a teenager doing gembelan? 2) What is the impact of gembelan behavior on adolescents? 3) How is the implementation of individual counseling for adolescent perform gembelan and results of this process ?.

The purposes of this study are: 1) To explain whatever factors are the background of adolescents doing gembelan behavior. 2) To find out the impact of deviant behavior of adolescents who do gembelan. 3) To find out the results of the implementation of individual counseling for adolescent perform gembelan.

The method used in this research is use qualitative methods that produce descriptive data in the form of written and oral words from the behavior of the counselee or the source person observed. Data collection used in this research are observation, interview and documentation.

From the results of research conducted by researchers on adolescent perpetrators of gembelan include: Factors underlying adolescents perform bulging behavior consisting of internal factors: 1) Negative Frustration Reaction 2) Weak Self Defense 3) Curiosity 4) Emotional credibility 5) Knowledge and understanding of religion the less. External factors: 1) Family factors 2) Environmental factors. This gembelan behavior impacts on psychological conditions, educational conditions and social conditions of adolescents. The application of individual counseling to teenage perform gembelan with behavioral approaches and social modeling techniques uses several stages, starting with the initial stage, then the middle stage, and the final stage. After conducting individual counseling for teenage offenders, respondents experienced behavioral changes in a positive direction. Behavioral changes that occur are reducing activities of staying up late, ditching, getting drunk, traveling without purpose, also being able to actively learn again.

Keywords : *Gembelan*, Youth, and Individual Counseling.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
”SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN”

Nomor	: Nota Dinas	Kedapa Yth.
Lampiran	: Skripsi	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n. Imam Mahdhi	Di -
	NIM : 161340079	Serang

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Imam Mahdhi**, NIM: **161340079**, Judul Skripsi: **Konseling Individual terhadap Remaja Pelaku Gembelan (Studi di Kecamatan Cimanuk Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten)**, sudah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Serang, 10 Juni 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Yanwar Pribadi, M.A.
NIP. 197801222005011002

Hilda Rosida, S.S., M.Pd.
NIP. 198311212011012011

KONSELING INDIVIDUAL
TERHADAP REMAJA PELAKU *GEMBELAN*
(Studi di Kecamatan Cimanuk Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten)

Oleh :

IMAM MAHDHI
NIM : 161340079

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Yanwar Pribadi, M.A.
NIP. 197801222005011002

Hilda Rosida, S.S., M.Pd.
NIP. 198311212011012011

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H.Suadi Sa'ad., M.Ag.
NIP.196311151994031002

H.Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP.197303282011011001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Imam Mahdhi**, NIM:161340079, Judul Skripsi: **Konseling Individual Terhadap Remaja Pelaku *Gembelan* di Kecamatan Cimanuk Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten**, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, pada tanggal 23 Juni 2020. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Banten.

Serang, 23 Juni 2020

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

Iwan Kosasih, S.Kom, M.M.Pd.

NIP. 197902252006241001

Maya Aufa, S.Th.I, M.S.I.

NIDN. 2013068302

Anggota

Penguji I

Penguji II

Dr.Kholid Suhaemi, M.S.I.

NIP. 196502161999031001

Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I.

NIP. 197708172009011013

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Yanwar Pribadi, M.A

NIP. 197801222005011002

Hilda Rosida, S.S., M.Pd.

NIP. 198311212011012011

MOTTO HIDUP

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

“Sebaik-baik manusia adalah mereka yang paling bermanfaat bagi orang lain.” (HR. Ahmad, Ath-Thabrani, Daruquthni)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur kepada Allah SWT dan sholawat kepada Nabi Muhammad SAW, saya persembahkan Skripsi ini untuk bapakku Rasidi dan ibuku Kartini, selalu menjadi sosok yang selalu menjadi panutan serta motivasiku dalam menuntut ilmu, Adikku Rosita serta keluarga besarku tercinta terkhusus kakekku Muslih serta nenekku Maryam, yang selalu memberikan arahan juga pandangan tentang semangat menuntut ilmu, terimakasih untuk segala doa, dukungan, kasih sayang yang selalu terlimpah padaku selama ini. Tak lupa teruntuk seluruh keluarga besar Pondok Pesantren Taajul Ulum khususnya Abi H.Muhamad Mahrus, S.Ag dan Umi Hj.Rohayati yang senantiasa membimbing serta menjadi inspirasi dengan segala kealiman dan kesederhanaannya. Tak lupa keluarga BKI C 2016, keluarga Al-Fata Generation Pondok Pesantren Taajul Ulum dan teman-teman seperjuangan yang tak dapat disebutkan satu persatu, yang selalu mendukung, mendoakan dan membantu.

RIWAYAT HIDUP

Peneliti bernama lengkap Imam Mahdhi, dilahirkan di Tulung Agung, Jawa Timur, pada tanggal 12 Mei 1996. Penulis beralamat di Kp.Leuwikondang 023/004, Ds.Kadubungbang, Kec.Cimanuk, Kab.Pandeglang Banten. Peneliti adalah anak pertama dari dua bersaudara dari pasangan Bapak Rasidi dan Ibu Kartini serta adik perempuanku satu-satunya Rosita.

Jenang pendidikan formal yang ditempuh SDN Cimanuk 1 lulus tahun 2008, SMP IT Taajul Ulum lulus tahun 2011, MA Plus Taajul Ulum lulus 2014. Pada tahun 2016 peneliti berkuliah di Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasnuddin” Banten dengan mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa peneliti tergabung dalam Himpunan Mahasiswa Bidik Misi, peneliti juga mengabdikan diri di Pondok Pesantren Taajul Ulum sebagai anggota bagian pengasuhan putra. Demikian riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten dengan mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN “SMH” Banten. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran islam sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah SWT dan usaha yang bersungguh-sungguh peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: *Konseling Individual terhadap remaja pelaku gembelan* (Studi di Kecamatan Cimanuk Kabupaten Pandeglang Povinsi Banten).

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian peneliti berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan Islam.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H.Fauzul Iman, MA, Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

2. Bapak Dr. H.Suadi Sa'ad, M.Ag, Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
3. Bapak H.Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd, ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada peneliti.
4. Bapak Dr.Yanwar Pribadi, M.A, pembimbing I dan Ibu Hilda Rosida, S.S., M.Pd, pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, motivasinya kepada peneliti dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr.Kholid Suhaemi, M.S.I, penguji I dan Bapak Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I, penguji II yang telah mengarahkan dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik peneliti selama berkuliah di UIN, pengurus perpustakaan umum, Iran Corner, staf Akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama peneliti kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
7. Kedua orang tua yang senantiasa mencurahkan seluruh kasih sayangnya yang tak hentinya berdoa, memberikan motivasi serta selalu memberikan arahan kepada peneliti, serta seluruh keluarga yang telah memberikan bantuan moril maupun materil

kepada peneliti selama masa peneliti menempuh pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

8. Abi H.Muhamad Mahrus, S.Ag, dan Umi Hj.Rohayati selaku guruku di Pondok Pesantren Taajul Ulum yang senantiasa menjadi inspirasi, dan tak henti memberikan arahan serta motivasi dalam menuntut ilmu.
9. Sahabat dan teman-teman BKI khususnya keluarga besar BKI-C 2016 yang begitu spesial dan senantiasa memberikan warna dalam kehidupan peneliti. Serta seluruh pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga mempermudah peneliti menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini akan membawa manfaat khususnya bagi peneliti dan umumnya bagi pembaca.

Serang, 10 Juni 2020
Peneliti

Imam Mahdhi
161340079

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQASYAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Telaah Pustaka.....	12

F. Kerangka Teoretis.....	16
G. Metode Penelitian.....	37
H. Sistematika Penulisan.....	40

BAB II KONDISI OBJEKTIF REMAJA PELAKU

<i>GEMBELAN</i>	42
A. Penyebab Remaja melakukan Perilaku <i>Gembelan</i>	42
B. Faktor Internal.....	50
C. Faktor Eksternal.....	56
D. Pandangan dan Sikap Masyarakat terhadap Remaja Pelaku <i>Gembelan</i>	61

BAB III GAMBARAN UMUM RESPONDEN REMAJA

PELAKU <i>GEMBELAN</i>	64
A. Profil Responden.....	64
B. Dampak dari Perilaku <i>Gembelan</i> terhadap Kondisi Psikologis, Sosial dan Pendidikan Remaja.....	80

BAB IV PENERAPAN KONSELING INDIVIDUAL

TERHADAP REMAJA PELAKU <i>GEMBELAN</i>	88
A. Langkah-langkah Penerapan Konseling Individual.....	88

B. Efektifitas Hasil Penerapan Konseling Individual terhadap Remaja Pelaku <i>Gembelan</i>	126
C. Faktor Penghambat dan Faktor Pendukung dalam Proses Konseling Individual	134
BAB V PENUTUP	138
A. Kesimpulan	138
B. Saran-Saran	140
 DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Faktor Internal	55
Tabel 2.2 Faktor Eksternal.....	61
Tabel 3.1 Umur dan Pendidikan Remaja Pelaku <i>Gembelan</i>	78
Tabel 3.2 Kondisi Ekonomi Keluarga Remaja Pelaku <i>Gembelan</i>	79
Tabel 3.3 Perilaku remaja pelaku <i>gembelan</i> sebelum mendapat konseling individual.....	79
Tabel 4.1 Hasil Konseling Individual dengan Pendekatan Behavioral dan Teknik Modeling	132