

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian yang telah dipaparkan di bab-bab sebelumnya, Peneliti membuat beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Penyimpangan perilaku seksual yang dilakukan oleh pelaku lesbi seperti diawali dengan berpegangan tangan, ciuman, *petting* ringan (*peting* kering), *petting* berat (*petting* basah), mandi kucing, *fingering*, *necking*, *rimming*, meraba, berpelukan dan masturbasi.
2. Penerapan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) menggunakan teknik, kognitif restrukturisasi (*cognitive restructuring*), pertanyaan langsung (*sokratik*), keuntungan dan kerugian, tugas rumah (*homework*), dan eksperimen perilaku. Adapun tahap-tahap tersebut meliputi: a. Tahap *attending* dan *assessment*, b. Penerapan teknik-teknik, c. Tahapan akhir dimana peneliti terus mendorong responden menggunakan pikiran rasional dan

memotivasi agar mengurangi perilaku seksual terhadap pasangan lesbian.

3. Hasil penerapan *Cognitive Behavior Therapy* untuk mengurangi penyimpangan seksual pada pelaku lesbi sebagai berikut: responden G masih melakukan perilaku lesbian tetapi secara perlahan ia akan mendekatkan diri kepada Allah sehingga dapat mengurangi penyimpangan seksual pada pasangan lesbian. Responden S masih melakukan perilaku lesbian tetapi ia sedikit mengurangi pertemuan dengan pasangan lesbi sehingga dapat menjauh perlahan-lahan dari pasangan lesbian. N masih melakukan lesbi tetapi hanya bisa mengurangi perilaku penyimpangan seksual bersama pasangan lesbian. J masih melakukan lesbi, namun ia sudah berpikir bahwa ia ingin berubah jika ada laki-laki yang menerima apa adanya. Responden NO sudah mampu meninggalkan penyimpangan seksual dengan pasangan lesbian.

B. Saran

1. Bagi siapapun yang memiliki masalah dalam kehidupannya seperti masalah percintaan ataupun masalah penyimpangan seksual sebaiknya dapat lebih memahami makna dan hikmah dari setiap permasalahannya.
2. Bagi masyarakat, agar tetap merangkul perilaku menyimpang tersebut dan diharapkan ingin bekerja sama untuk menyadarkan mereka kembali
3. Bagi orang tua, diharapkan agar tetap memperhatikan anak-anaknya jangan mewajarkan anak jika sudah mencirikan perilaku yang menyimpang dan tetap memelihara hubungan dengan anak-anak agar tetap harmonis serta memperhatikan lingkungan dan tempat bermainnya.
4. Peneliti menyarankan agar diadakan penelitian-penelitian lanjutan tentang tema yang menyangkut tema ini yaitu penyimpangan seksual pada pelaku lesbian untuk memperluas keilmuan bimbingan dan konseling.