

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai peraturan yang berlaku.

Serang, 07 Mei 2020

**NUR ISTI FITRIANTI**  
**NIM. 161340014**

## ABSTRAK

Nama: Nur Isti Fitrianti, NIM: 161340014, judul: **Cognitive Behavior Therapy dalam Mengurangi Penyimpangan Seksual pada Pelaku Lesbi (studi di Kelurahan Cijoro Pasir, Kecamatan Rangkasbitung, Kabupaten Lebak, Banten)**. Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Tahun 2020.

Perilaku lesbian merupakan suatu fenomena yang penuh kontroversi sepanjang sejarah perilaku ini dikaitkan dengan konotasi negatif. Di zaman modern seperti saat ini masyarakat mulai menerima keberadaan pelaku homoseksual sehingga adanya penyimpangan seksual yang dilakukan oleh pelaku lesbian. Perbuatan ini termasuk perbuatan keji dan buruk yang bertentangan dengan fitrah. Peneliti melakukan penelitian yang berkaitan dengan pelaku lesbian untuk lebih mengetahui penyebab seseorang memilih melakukan penyimpangan seksual dengan sesama jenis dengan beberapa aspek penting seperti faktor yang menjadikannya menjadi salah satu pelaku lesbian.

Dari latar belakang di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut: 1). Bagaimana perilaku seksual pada pelaku lesbi? 2). Bagaimana penerapan *cognitive behavior therapy* pada pelaku lesbi? 3). Bagaimana hasil dari penerapan *cognitive behavior therapy* pada pelaku lesbi?

Penelitian ini dilaksanakan di Wilayah Kelurahan Cijoro Pasir, Kecamatan Rangkasbitung, Kabupaten Lebak, Banten dengan subjek penelitian 5 orang perempuan yang memiliki perilaku lesbian. Adapun kelima responden tersebut adalah G (40), S (23), N (39), J (42), dan NO (21). Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan teknik pengumpulan data observasi, wawancara dan dokumentasi. Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah: 1). Penyimpangan perilaku seksual yang dilakukan oleh pelaku lesbian seperti diawali dengan berpegangan tangan, ciuman, *petting* ringan (*peting* kering), *petting* berat (*petting* basah), mandi kucing, *fingering*, *necking*, *rimming*, meraba, berpelukan dan masturbasi. 2). Penerapan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) menggunakan teknik, kognitif restrukturisasi (*cognitive restructuring*), pertanyaan langsung (*sokratik*), keuntungan dan kerugian, tugas rumah (*homework*), dan eksperimen perilaku. Adapun tahap-tahap tersebut meliputi: a). Tahap *attending* dan *assessment*, b). Penerapan teknik-teknik, c). Tahapan akhir dimana peneliti terus mendorong responden menggunakan pikiran rasional dan memotivasi agar mengurangi perilaku seksual terhadap pasangan lesbian. 3). Hasil dari penerapan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) terhadap kelima responden adalah sebagai berikut: Responden G, S, N, dan J perlahan-lahan dapat mengurangi perilaku seksual dengan pasangan lesbian. Responden NO sudah mampu meninggalkan penyimpangan seksual dengan pasangan lesbian.

Kata kunci: *Cognitive Behavior Therapy* (CBT), penyimpangan seksual, cinta sesama jenis (Lesbi).

## ABSTRACT

Name: Nur Isti Fitrianti, SRN: 161340014. Title: **Cognitive Behavior Therapy In Reducing Sexual Perversion In Lesby Actors (a Study In Cijoro Pasir Village, Rangkasbitung District, Lebak Regency Banten)** Department Of Islamic Guidance Counseling, Faculty Of Dakwah, 2020.

Lesbian behavior is a controversial phenomenon throughout the history. This behavior associated with negative connotations. In modern era nowadays people are starting to accept the existence of homosexual perpetrators so that there are sexual deviations committed by lesbians. These actions include cruel and bad deeds that are contrary to nature. The researchers conduct this research related to lesbian offenders in order to know the cause of someone choosing to commit sexual deviation with same sex with several important aspects such as factors that make it one of the lesbian offenders.

From the background above, the formulation of the problem in this study are as follows: 1). How about sexual behavior in lesby's? 2). How the implementation of cognitive behavior therapy to lesby's? 3). How the result of the implementation of cognitive behavior therapy to lesby's?

This research was conducted in the Cijoro Pasir District, Rangkasbitung District, Lebak Regency, Banten with the subject of this research consist 5 women who have lesby behavior. The five respondents were G (40), S (23), N (39), J (42), and NO (21). This type of research is a qualitative study with the techniques of collecting the data are observation, interviews and documentation. The conclusions that can be drawn from this study are: 1). Deviations of sexual behavior committed by lesby's such as beginning with holding hands, kissing, mild petting (dry petting), heavy petting (wet petting), cat bathing, fingering, necking, rimming, fingering, hugging and masturbating. 2). The application of Cognitive Behavior Therapy (CBT) uses techniques of cognitive restructuring (cognitive restructuring), direct questions (socratic), advantages and disadvantages, homework, and behavioral experiments. These steps include: a). The step of attending and assessment, b). Implementation of techniques, c). The final step in which researchers continue to encourage respondents to use rational thoughts and motivate them to reduce sexual behavior towards lesby couples. 3). The results of the implementation Cognitive Behavior Therapy (CBT) to the five respondents are as follows: Respondents G, S, N, and J can slowly reduce sexual behavior with lesbian partners. respondent NO were able to leave sexual perversions with a lesbian partner.

Keywords: Cognitive Behavior Therapy (CBT), sexual deviations, same-sex love (Lesby)



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
“SULTAN MAULANA HASANUDDIN” BANTEN**

---

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: <b>Ujian Skripsi</b>	UIN “SMH” Banten
	<b>a.n. Nur Isti Fitrianti</b>	Di-
	<b>NIM: 161340014</b>	Serang

*Assalamu’alaikum Wr. Wb.*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Nur Isti Fitrianti NIM: 161340014**, yang berjudul: **Penerapan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) dalam Mengurangi Penyimpangan Seksual pada Pelaku Lesbi (Studi di Kelurahan Cijoro Pasir, Kecamatan Rangkasbitung, Lebak-Banten)** sudah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN SMH Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian atas segala perhatian Bapak, kami ucapkan terimakasih,  
*Wassalamu’alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I

**AM Fahrurrozi, M.A**  
NIP. 19750604 200604 1 001

Serang, 07 Mei 2020  
Pembimbing II

**Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.pd**  
NIP. 19790205 200604 1 001

**PENERAPAN *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* (CBT) DALAM  
MENGURANGI PENYIMPANGAN PERILAKU SESKUSAL  
TERHADAP PELAKU LESBI**

(Studi di Kelurahan Cijoro Pasir Kec. Rangkasbitung)

Oleh :

**NUR ISTI FITRIANTI**

NIM: 161340014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



**AM Fahrurrozi, M.A**

NIP. 19750604 200604 1 001

**Iwan Kosasih., S.Kom., M.M.Pd**

NIP. 19790205 200604 1 001

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam



**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.**

NIP. 19631115 199403 1 002



**H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd**

NIP. 19730328 201101 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n Nur Isti Fitrianti, NIM: 161340014, Judul Skripsi: Penerapan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) Dalam Mengurangi Penyimpangan Seksual Pada Pelaku Lesbi, (Studi di Kelurahan Cijoro Pasir, Kecamatan Rangkasbitung, Kabupaten Lebak-Banten), telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada 10 Juni 2020. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 10 Juni 2020

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,



**Iwan Kosasih., S.Kom., M.M.Pd**  
NIP. 19790205 200604 1 001

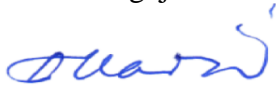
Sekretaris Merangkap Anggota.



**Maya Afa, S.Th I, M.S.I**  
NIDN. 2013068302

Anggota,

Penguji I



**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.**  
NIP. 19631115 199403 1 002

Penguji II



**Hilda Rosida, S.S., M.Pd**  
NIP. 19831121 201101 2 011

Pembimbing I

**AM Fahrurrozi, M.A**  
NIP. 19750604 2006041 001

Pembimbing II



**Iwan Kosasih., S.Kom., M.M.pd**  
NIP. 19790205 200604 1 001

## **PERSEMBAHAN**

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang Kupersembahkan karya sederhana untuk orang-orang yang sangat kukasihí dan sangat kusayangí.

Skrípsi ini kupersembahkan untuk kedua orang tuaku tercinta, Bapak Daromí dan Ibu Eneng Yulianti yang senantiasa mencurahkan limpahan kasih dan sayangnnya yang tak henti memberikan do'a, dukungan dan motivasi kepada penulis. Serta untuk sahabatku Dedeh Kurniasih, Diana Ramandhani, Ayu Berliana, Eli Susilawati, dan Syamsul Ma'arif yang selalu memberikan dukungan agar tetap semangat dalam mengerjakan skripsi ini. Tak lupa teman-teman seperjuangan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin yang tak bisa ku sebutkan satu persatu. Terimakasih telah memberikan semangat dan menemaniku.

## **MOTTO**

**Setiap manusia itu banyak berbuat salah dan orang  
terbaik di antara mereka adalah yang bertaubat**

**(HR.At Tirmidzi no.2687)**



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama lengkap Nur Isti Fitrianti. Penulis lahir pada tanggal 20 Januari 1999 di Kp. Malang nengah RT 02 RW 01, Kelurahan Cijoro Pasir Kecamatan Rangkasbitung , Kabupaten Lebak Banten. Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara dari pasangan Bapak Daromi dan Ibu Eneng Yulianti.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh ialah SDN 05 Cijoro Pasir, lulus pada tahun 2010. Penulis melanjutkan ke SMPN 01 Rangkasbitung, lulus tahun 2013. Setelah itu penulis melanjutkan pendidikan di SMAN 02 Rangkasbitung, lulus pada tahun 2016. Kemudian melanjutkan kuliah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin BAnten di Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Serang, 12 April 2020

**Penulis**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Penerapan *Cognitive Behavior Therapy* dalam Mengurangi Penyimpangan Seksual Pada Pelaku Lesbi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kata kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat memberikan manfaat dan berguna khususnya bagi penulis, pembaca dan masyarakat pada umumnya sebagai pertimbangan dan bisa mewarnai khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman., MA., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten lebih maju.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad., M.Ag., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mendorong penyelesaian studi dan skripsi penulis.
3. Bapak H. Agus Sukirno, M.Pd, ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN SMH Banten, dan Bapak Iwan Kosasih S.Kom.,M.M.pd Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN SMH Banten, yang telah memberikan motivasi kepada penulis serta memberikan peretujuan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
4. Bapak A.M Fahrurrozi, S.Psi, M.A, sebagai pembimbing I dan Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd sebagai pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN SMH Banten khususnya di lingkungan Fakultas Dakwah, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, Staf Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Pengurus Perpustakaan Umum, serta Staf akademik dan Karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Keluarga, sahabat, Responden G, S, N, J, NO dan semua pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis dalam

menyusun skripsi ini. Akhirnya, hanya kepada Allah jugalah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu selesainya skripsi ini, semoga diberi balasan yang berlipat ganda. Penulis berharap kiranya karya tulis penulis ini turut mewarnai khazanah ilmu pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Atas segala bantuan yang telah diberikan baik berupa moril maupun material, penulis berharap semoga Allah SWT membalasnya dengan sebaik-baiknya balasan. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan perbaiki selanjutnya. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Akhirnya, hanya kepada Allah jugalah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu dalam proses penyusunan skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda.

Serang, 12 April 2020

*Penulis*

**Nur Isti Fitrianti**

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>MOTTO</b> .....	viii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Kajian Pustaka .....	10
F. Kerangka Teori .....	16
G. Metode Penelitian .....	31
H. Sistematika Penelitian .....	37
<b>BAB II GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN</b>	
A. Profil dan Kondisi Objektif Kelurahan Cijoro Pasir .....	39
B. Visi dan Misi Kelurahan Cijoro Pasir .....	41
C. Kondisi Geografis dan Demografis Kelurahan Cijoro Pasir .....	42
D. Kondisi Sosiografis Masyarakat di Kelurahan Cijoro Pasir .....	47
E. Pandangan Masyarakat Terhadap Pelaku Lesbi .....	55
<b>BAB III PROFIL DAN DIAGNOSA PADA PELAKU LESBI</b>	
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	57
B. Faktor Penyebab Penyimpangan Seksual Pada Pelaku Lesbi .....	72
<b>BAB IV PROSES KONSELING MELALUI TEKNIK <i>COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY (CBT)</i></b>	
A. Tahap-tahap dan Proses Konseling dengan Penerapan <i>Cognitive Behavior Therapy</i> dalam Mengurangi Perilaku Penyimpangan Seksual pada Pelaku Lesbi .....	85

- B. Hasil Penerapan *Cognitive Behaviour Therapy* (CBT) dalam  
Mengurangi Perilaku Penyimpangan Seksual pada Pelaku Lesbi 107

**BAB V PENUTUP**

- A. Kesimpulan..... 117  
B. Saran ..... 119

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**