

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar ke sarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 07 Oktober 2019

Penulis

Anggi Yulia Devi
NIM: 153400540

ABSTRAK

Nama Anggi Yulia Devi, NIM: 153400540, Judul Skripsi: **“Metode *Client Centered Counseling* Dalam Mereduksi Beban Psikologis Suami TKW” (Studi di Kp. Pemalang Desa Sukanegara, Kecamatan Pontang, Kabupaten Serang, Banten).**

Fenomena istri yang bekerja di luar negeri ternyata menimbulkan beban psikologis pada suami. Seperti suami akan menanggung beban hidup baik secara biologis maupun sosial, karena suami menanggung semua pekerjaan rumah tangga yang biasanya dilakukan oleh istri serta harus mengambil alih semua pekerjaan rumah tangga dan mengurus anak. Peneliti menemukan suami yang ditinggal istrinya pergi menjadi TKW mengalami beban psikologis akibat tidak sanggup menjalani kehidupan seorang diri. Mereka beranggapan bahwa beban yang harus ditanggung tidaklah mudah, bekerja dan mengurus anak bukanlah hal yang mudah karena harus membutuhkan tenaga dan waktu.

Rumusan masalah dalam penelitian ini, yaitu: 1). Bagaimana beban psikologis yang dialami suami TKW di Kp. Pemalang Desa. Sukanegara Kec. Pontang Serang-Banten 2). Bagaimana penerapan *Client Centered Counseling* dalam mereduksi beban psikologis suami TKW di Kp. Pemalang Desa. Sukanegara Kec. Pontang Serang-Banten 3). Bagaimana hasil penerapan *Client Centered Counseling* dalam mereduksi beban psikologis suami TKW di Kp. Pemalang Desa. Sukanegara Kec. Pontang Serang-Banten

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui beban psikologis suami yang ditinggal istri bekerja di luar negeri, untuk mengetahui model penerapan *Client Centered Counseling* pada beban psikologis suami serta untuk mengetahui cara mereduksi beban hidup suami yang ditinggal istri bekerja di luar negeri.

Jenis penelitian yang digunakan dalam menyusun skripsi ini yaitu model penelitian tindakan dengan pendekatan kualitatif, yaitu teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Penelitian ini dilakukan di Kp. Pemalang Desa Sukanegara, Kecamatan Pontang, Kabupaten Serang, Banten.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa kondisi psikologis konseli yang mengalami stres akibat ditinggalkan istrinya bekerja di luar negeri secara umum menunjukkan rasa tidak percaya diri, susah tidur, emosi tidak terkontrol, susah bersosialisasi. Proses konseling berlangsung selama kurang lebih 2 bulan dalam 4 kali pertemuan. Adapun teknik-teknik yang digunakan adalah *attending*, eksplorasi, interpretasi, mengarahkan (*directing*), menyimpulkan. Setelah dilakukan proses konseling keempat responden mengalami perubahan dari pola mereka bersikap dan berkomunikasi, kini mereka mampu mengatasi emosinya dengan baik, Serta dapat menemukan solusi agar beban yang mereka rasakan sebelum proses konseling tidak dirasakan lagi.

Kata Kunci : *Client Centered Counseling*, Beban Psikologis Suami Tkw.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas
Lamp : 1 (satu) eksemplar

Kepada Yth
Dekan Fakultas

Dakwah

Hal : **Sidang Munaqasyah
a.n. Anggi Yulia Devi**

UIN SMH Banten
Di -

NIM. 153400540

Serang

Assalamua 'laikum Warahmatullah Wabarakatuh

Dipermauklumkan dengan hormat bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa Skripsi Saudari **Anggi Yulia Devi**, NIM: **153400540** dengan judul skripsi **Metode *Client Centered Counseling* Dalam Mereduksi Beban Psikologis Suami TKW**, diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi Ujian Munaqasyah pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam. Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten.

Demikian, atas perhatian Ibu, kami ucapkan terima kasih

Wassalamua 'laikum Warahmatullah Wabaraktuh

Serang, 07 Oktober 2019

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Ayatullah Humaeni, S.Pd.I., M.A
NIP.19780325 200604 1 001

A.M Fahrurrozi, S.Psi., M.A
NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Anggi Yulia Devi** NIM: **153400540**, Judul Skripsi: **Metode *Client Centered Counseling* Dalam Mereduksi Beban Psikologis Suami TKW** (Studi pada Suami Tenaga Kerja Wanita di Kp. Pemalang Desa. Sukanegara Kecamatan. Pontang Kabupaten Serang, Banten), telah diujikan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Pada 25 Oktober 2019. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 25 Oktober 2019

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd

NIP.19790225 200604 1 001

Zenno Noeralamsyah, M.E.I

NIP. 19840417 201801 1 001

Anggota

Penguji I

Penguji II

Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A

NIP.19720626 199803 1 002

Drs. H. Muzzayan, M.Si

NIP.19630308 199402 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Ayatullah Humaeni, S.Pd.I., M.A

NIP.19780325 200604 1 001

A.M Fahrurrozi, S.Psi., M.A

NIP. 19750604 200604 1 001

PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Skripsi ini dipersembahkan untuk kedua orangtua tercinta, Bapak Johan dan Ibu Ani Juhaemah yang senantiasa selama ini mendoakan penulis, mendukung serta memberikan pengorbanan yang tak terhingga. Serta untuk kakak Angga Yolanda dan adik tercinta Anwar Fauzi yang senantiasa selalu mencurahkan doa dan kasih sayangnya kepada penulis.

Tidak lupa penulis persembahkan ini untuk keluarga Bimbingan Konseling Islam, Dosen Fakultas Dakwah, keluarga besar BKI C, dan teman-teman terbaik Yati, Neng Azizah, Mutiara Aulia, Nida Millati, Sofiatunnisa, Ika Sartika, Neli Ernawati, Fiki Sururoh, Muhammad Furqon, Aminah Putri dan seluruh teman atau masyarakat yang mengenal penulis dengan baik. Terimakasih karena selama ini sudah memberirkan doa, motivasi, *support*, perhatian, dan kasih sayangnya kepada penulis. Terimakasih sudah hadir dalam suka duka perjalanan penulis dalam menyusun skripsi ini. Semoga Allah memberkahi kalian dengan kebaikan. Amiiinnn.

MOTTO

وَهُنَّ مِثْلُ الَّذِي عَلَيْنَ بِالْمَعْرُوفِ ۚ وَلِلرِّجَالِ عَلَيْنَّ دَرَجَةٌ ۗ وَاللَّهُ
عَزِيزٌ حَكِيمٌ

“Dan mereka (para perempuan) mempunyai hak seimbang dengan kewajibannya menurut cara yang patut. Tetapi para suami mempunyai kelebihan di atas mereka. Allah mahaperkasa, mahabijaksana. (QS. AL-BAQARAH: 228)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Anggi Yulia Devi yang dilahirkan di Serang, 22 Juni 1996, merupakan anak ke dua dari tiga bersaudara dari orang tua yang bernama Bapak Johan dan Ibu Ani Juhaemah bertempat tinggal di Kp. Wadas wetan Desa Tambiluk Kecamatan Petir Kabupaten Serang.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh penulis adalah SD Negeri Sindang Sari, lulus pada 2009, SMP Negeri 1 Petir, lulus 2012, SMA Negeri 1 Petir, lulus pada tahun 2015. Dan ditahun yang sama pada 2015 penulis melanjutkan studi ke jenjang pendidikan strata satu (S1) di kota Serang tepatnya di perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha penyayang. Segala Puji bagi Allah yang tak telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat beriring salam semoga tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, yang dinantikan syafaatnya hingga di yaumul akhir nanti.

Terima kasih kepada kedua orang tua saya yang tak hentinya mendokan, memberikan kasih sayang dan semangat kepada penulis selama menimba ilmu, terima kasih semuanya.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberi kesempatan penulis untuk belajar di UIN SMH Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi.

4. Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Dr. H. Ayatullah Humaeni, S.Pd.I., MA., selaku Pembimbing I yang telah memberikan nasehat dan bimbingan selama pembuatan skripsi.
6. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A., selaku pembimbing II yang telah berkenan menyempatkan waktunya dalam memberikan bimbingan skripsi.
7. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, khususnya Dosen dan Staf Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
8. Terima kasih kepada seluruh warga Desa Sukanegara Kecamatan Pontang.
9. Terima kasih kepada Responden KL, CK, MD, IS dan YN yang senantiasa membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh Rekan Mahasiswa BKI 2015 UIN SMH Banten khususnya BKI C yang memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Terima kasih kepada kelompok KKN 50 yang senantiasa selalu mendoakan penulis.

12. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Atas segala bantuan yang telah diberikan baik berupa moril maupun materil, penulis berharap semoga Allah SWT membalas dengan sebaik-baiknya balasan. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan selanjutnya. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Akhirnya, hanya kepada Allah SWT penulis memohon agar seluruh kebaikan semua pihak yang membantu dalam proses penyusunan skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda.

Serang, 07 Oktober 2019

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
NOTA DINAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
RIWAYAH HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi

BAB I : PENDAHULUAN

A .Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Kajian Pustaka	8
F. Kerangka Teori	12
G. Metode Penelitian.....	24
H. Sistematika Pembahasan	29

BAB II : PROFIL DESA SUKA NEGARA

A. Sejarah Singkat Desa Sukanegara	31
B. Letak Geografis Desa Sukanegara.....	32

C. Kondisi Pendidikan Desa Sukanegara.....	35
D. Kondisi Ekonomi	37
E. Sosial Keagamaan.....	39

**BAB III : PROFIL RESPONDEN YANG MENGALAMI
BEBAN**

PSIKOLOGIS

A. Profil Responden	41
B. Gambaran Beban Psikologis Yang Dialami Suami TKW.....	46

**BAB IV : METODE *CLIENT CENTERED COUNSELING*
DALAM**

MEREDUKSI BEBAN PSIKOLOGIS SUAMI

TKW

A. Proses Konseling	61
B. Hasil Penerapan Konseling <i>Client Centered</i>	93

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan.....	107
B. Saran	109

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN