

## **PERTANYAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipan secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulisan orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 08 September  
2019

**St. Ika Sartika**  
**NIM: 153400528**

## ABSTRAK

**Nama: St Ika Sartika, NIM: 153400528. Judul Skripsi: “ Penerapan Terapi Zikir Terhadap Wanita Yang Gagal Menikah” (Stadi Kasus Di Pondok Pesantren Salafiyah Miftahul Muta’llimin Di Baros Serang Banten).** Jurusan Bimbingan Konsling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2019 M/1941 H.

Bagi banyak orang ditinggal orang yang dicintai sangatlah berat, apalagi jika mereka sudah merencanakan pernikahan. Hal tersebut bisa jadi menimbulkan suatu permasalahan dan konflik yang berat atau terburuk yang dialami oleh seseorang, dimana hal tersebut bisa mengakibatkan trauma.

Trauma merupakan keadaan jiwa yang tidak stabil atau tidak normal sebagai akibat dari tekanan jiwa atau adanya tekanan batin yang telah mengelabui hati dan pikirannya. Dalam kondisi tersebut individu seyogianya membuat keputusan berupa pilihan mana yang akan dilakukan dan mana yang tidak. Jika pilihan sudah dijatuhkan, maka konflik dengan sendirinya selesai,

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif , dimana pendekatan ini cenderung mengarah kepada metode penelitian secara deskriptif (berupa kata-kata, tulisan), sehingga arah dan latar belakangnya mempunyai prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif. Subyek penelitian ini adalah mayoritas wanita dewasa usia sekitar 21-24 tahun. Metode dalam pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan observasi. Jenis penelitian kualitatif ini adalah studi fenomenologi, dimana fenomenologis ini bertujuan untuk menjelaskan situasi yang dialami oleh pribadi dalam kehidupan sehari-hari. Gagal nikah adalah suatu permasalahan yang sulit untuk dihadapi bagi orang yang menghadapinya. Terjadinya gagal nikah karena adanya ketakutan, ragu, adanya orang ketiga, faktor luar atau lingkungan, faktor sosial, kurang adanya rasa cinta, hati yang kurang mantap, dan lain sebagainya.

Pada penelitian ini subyek mengalami gangguan stress pasca trauma “terapi zikir gagal menikah”, dimana subyek melakukan terapi zikir untuk menghilangkan stress dan traumanya tersebut. Trauma yang terjadi pada subyek karena adanya tuntutan penyesuaian diri terhadap permasalahan yang dialaminya, dan subyek merasa terganggu dalam tuntutan tersebut. Subyek selalu menganggap bahwa dirinya akan segera menikah dengan kekasihnya, hal tersebut selalu terekam dalam pikirannya. Subyek juga sangat terpukul dan tertekan terhadap kejadian tersebut, saat beberapa subyek bertemu dengan laki-laki lebih banyak menghindar dan terkadang tiba-tiba teringat akan masa lalunya, dengan itu terapi zikir dilakukan oleh subyek agar menyembuhkan traumanya tersebut dan menjadi lebih baik untuk menjalani hari-harinya.

**Kata kunci:** terapi zikir, gagal menikah dan trauma.



**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lamp	: -	<b>Dekan Fakultas Dakwah</b>
Hal	: <b>Sidang Munaqasyah</b>	<b>UIN SMH Banten</b>
	<b>a.n. St Ika Sartika</b>	Di-
	<b>NIM : 153400528</b>	<b>Serang</b>

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dipermaiklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama St. Ika Sartika NIM: 153400528 dengan Judul: **Penerapan Terapi Zikir Terhadap Perempuan Gagal Menikah (*Studi di Pondok Pesantren Salafiyah Miftahul Muta'allimi Baros Serang Banten*)** Telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Serang, 08 Oktober 2019

Pembimbing I

Pembimbing II

**H. Agus Sukirno, S. Ag., M.Pd**  
NIP. 19730328 201101 1 001

**Tb. Nurwahyu, S.Ag., MA**  
NIP. 19711026 200003 1 002

# **PENERAPAN TERAPI ZIKIR TERHADAP PEREMPUAN GAGAL MENIKAH**

*(Studi di Pondok Pesantren Salafiyah Miftahul Muta'allimin Baros Serang  
Banten)*

Oleh :

**ST IKA SARTIKA**  
**NIM : 153400528**

Pembimbing I

Menyetujui,

Pembimbing II

**H. Agus Sukirno, S. Ag., M.Pd**  
NIP. 19730328 201101 1 001

**Tb. Nurwahyu, S.Ag., MA**  
NIP. 19711026 200003 1 002

Dekan  
Fakultas Dakwah

Mengetahui,

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam

**Dr.H. Suadi Sa'ad, M.Ag.**  
NIP. 19631115 1994031002

**Agus Sukirno, S. Ag., M. Pd**  
NIP. 19730328 2011011001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n. **St Ika Sartika**, NIM: 153400528, Judul Skripsi **Penerapan Terapi Zikir Terhadap Perempuan Gagal Menikah** (Studi Kasus di Pondok Pesantren Salafiyah Miftahul Muta'allimin Baros Serang Banten) telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten pada tanggal 25 Oktober 2019. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten.

Serang, 25 Oktober 2019

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

**H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd**

NIP. 19730328 201101 1 001

Anggota,

Penguji I

**Maya Aufa, S.Th.I., M.S.I**

NIDN. 2013068302

Penguji II

**Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum.**

NIP. 199770813 200604 1 003

Pembimbing I

**Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I**

NIP: 19600808 199103 2 002

Pembimbing II

**H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd**

NIP. 19730328 201101 1 001

**Tb. Nurwahyu, S.Ag., MA**

NIP. 19711026 200003 1 002

## MOTTO

وَاذْكُرْ رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ تَضَرُّعًا وَخِيفَةً وَدُونَ الْجَهْرِ مِنَ الْقَوْلِ بِالْغُدُوِّ  
وَالْأَصَالِ وَلَا تَكُنْ مِنَ الْغَافِلِينَ (٢٠٥)

“Dan Sebutlah (nama) Tuhanmu dalam hatimu dengan merendahkan diri dan rasa takut, dan dengan tidak mengeraskan suara, di waktu pagi dan petang, dan janganlah kamu termasuk orang-orang yang lalai”. (Al-A’rof 205)

## PERSEMBAHAN

Setiap rangkaian kata dalam karya sederhana ini, ku persembahkan untuk kedua Orangtua ku tercinta yaitu Alm Bapak (H. Ahmad Santibi) semoga amal ibadahnya diterima di Sisi Allah SWT dan Ibu (Hj. Cícah) yang telah mendidik dengan penuh perjuangan, membimbing dengan penuh kasih kesabaran dengan tanpa balasan sehingga aku dapat menyelesaikan Studi S1 ini.

Keberadaan mereka tidak dapat digantikan dengan apa pun serta siapa pun dan aku sangat mencintai dan menyayangi mereka. Semoga Allah membahagiakannya baik yang di Dunia maupun yang di Akhirat.

Tak lupa untuk sahabat-sahabatku yang selalu memberi dorongan, motivasi dan semangat.

Terimakasih atas segala doa, perhatian, kasih sayang dan motivasi yang telah kalian berikan kepadaku, semoga Allah SWT membalas dengan sebaik-baiknya balasan.

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Siti Ika Sartika, dilahirkan di Pandeglang pada hari selasa tanggal 27 Mei 1998, dari ayah bernama Alm H. Ahmad Santibi dan Ibunda Hj.ACicah. Anak kedua dari lima bersaudara, yang beralamat di Kampung Kaduceury RT/RW 002/003 Desa Nembol Kecamatan Mandaawangi Kabupaten Pandeglang-Banten.

Jenjang pendidikan yang penulis tempuh adalah Sekolah Dasar Negeri (SDN) Nembol 3, lulus tahun 2009, melanjutkan sekolah Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) Model Pandeglang 1, lulusan pada tahun 2012, dan melanjutkan Aliyah di Pondok Pesantren Modern Al-Mizan Cikole pandeglang, lulus pada tahun 2015. Kemudian pada tahun 2015 penulis melanjutkan ke Perguruan Tinggi UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada program Strata 1 (S1), mengambil Jurusan Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis.



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Karunianya kepada makhluk ciptaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Strata (S1) dan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar S1 pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah di UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Alhamdulillah berakhir juga langkah awal dari sebuah perjuangan panjang yang penuh kerja keras dan Doa dalam penyusunan skripsi ini, penulis menuai berbagai hambatan dan rintangan, namun atas izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Terapi Zikir Terhadap Perempuan Gagal Menikah (Studi Kasus Di Pondok Pesantren Salafiyah Miftahul Muta'allimin Baros Serang Banten)”**. Penulis menyadari bahwa keberhasilan yang diperoleh bukanlah semata-mata hasil penulis sendiri, melainkan keberhasilan yang diperoleh bukanlah semata-mata hasil penulis sendiri, melainkan berkat Doa, dukungan, bantuan, dan dorongan serta bimbingan yang tidak ternilai harganya bagi pihak-pihak lain, ucapan terimakasih yang tidak terhingga, penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Fauzul Imam Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengelola dan

mengembangkan UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten lebih maju

2. Bapak Dr. H. Suadi Sa’ad, M. Ag. Dekan Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mendorong menyelesaikan studi dan skripsi penulis.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag M.Pd. ketua jurusan Bimbingan Konseling Islam sekaligus pembimbing I penulis yang telah banyak sekali membantu dan memberikan saran-saran dalam menyelesaikan skripsi penulis.
4. Bapak TB Nurwahyu M.A. pembimbing II yang telah banyak membantu dan memberikan saran kepada penulis dengan sabar dan telaten dalam proses penyusunan skripsi ini
5. Bapak dan Ibu dosen UIN SMH Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik selama kuliah di UIN, Pengurus Perpustakaan Umum, Iran Corner, serta Staf Akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan begitu berharga selama kuliah di UIN SMH Banten.
6. Orang Tua dan keluarga yang selalu mendoakan, mendukung dan memotivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

7. Kepada orang tercinta bang Ay yang selalu mendukung dan memotivasi penulis dan isyaallah semoga Allah SWT mendekatkan jodoh kepada kami.
8. Penulis juga mengucapkan rasa terimakasih yang amat sangat kepada sahabat-sahabat perjuangan BKI angkatan 2015, yang senantiasa mearnai hari-hari dalam menuntut dan mengembangkan keilmuan, serta selalu memberikan motivasi dukungan dan kerjasama sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
9. Kepada semua responden yang telah banyak membantu dan menyelesaikan penelitian ini.
10. Kepada Bapak KH. Syarifuddin selaku terapis yang banyak memabantu penelitian dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati, penulis mengakui bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, meskipun telah diupayakan semaksimal mungkin dengan segala kekuatan dan keterbatasan penulis sebagai Hamba yang lemah.

Penulis memohon kepada Dzat Robbul Alamin semoga senantiasa melimpahkan balasan yang Agung atas segala kebaikan semua pihak yang belum mampu penulis sebutkan satu persatu, yang ikut membantu kelancaran studi dan penulisan ini

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, serta berharap semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Serang, 25 November 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>SURAT PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>PENGESAHAN SIDANG MUNAQOSYAH</b> .....	vi
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>MOTTO HIDUP</b> .....	viii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	xi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xvi
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Kajian Teoritis .....	8
F. Tinjauan Pustaka.....	24
G. Metode Penelitian .....	28
H. Sistematika Penulisan.....	39
<b>BAB II    GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN PONDOK           PESANTREN            SALAFIYAH            MIFTAHUL           MUTA'ALLIMIN BAROS</b>	
A. Sejarah Singkat Pondok Pesantren Salafiyah .....	41
Miftahul Muta'alimin	

B. Biografi Terapis .....	42
C. Visi Misi .....	45
D. Sarana Prasarana .....	46
<b>BAB III GAMBARAN KONDISI PSIKOLOGIS KLIEN GAGAL MENIKAH</b>	
A. Kondisi Psikologis Klien Yang Mengalami Gagal Menikah51	
1. Klien IG .....	53
2. Klien HY.....	59
3. Klien IS.....	71
4. Klien TI .....	73
<b>BAB IV PENERAPAN METODE ZIKIR KH. SYARIFUDDIN TERHADAP YANG GAGAL MENIKAH</b>	
A. Model Terapi Zikir KH. Syarifuddin Dalam Menangani Gagal Menikah .....	77
B. Proses Terapi Zikir Keberhasilan Terapi Zikir Pada Perempuan yang Mengalami Gagal Menikah .....	83
C. Kendala Terapis Selama Proses Terapi Zikir Terhadap Perempuan Gagal Menikah.....	97
Analisis Terapi Zikir.....	102
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	111
B. Saran .....	113

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**