

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 09 Oktober 2019

Penulis

YATI

NIM: 153400535

ABSTRAK

Nama: Yati, NIM: 153400535, Judul skripsi: **“Penerapan *Rational Emotive Therapy (RET)* Terhadap Remaja Lesbian Yang Mengalami Penyimpangan Seksual” Di Desa Padasuka Petir**

Masa remaja adalah masa perubahan, masa ketika anak muda mengalami berbagai pengalaman baru. Adapun permasalahan remaja yang terjadi saat ini yakni pencurian, penipuan, perkelahian, mabuk-mabukkan, penganiayaan, perampokkan, narkoba dan salah satu kenakalan remaja yang lainnya yaitu penyimpangan seksual. Adapun bentuk-bentuk penyimpangan seksual yang terjadi di Desa Padasuka yaitu penyimpangan seksual lesbian. Faktor yang menyebabkan remaja mengalami penyimpangan seksual lesbian yaitu pertama, faktor endogen diantaranya: Lemahnya iman dan intelegensinya sehingga tidak dapat mengendalikan hawa nafsu, kelainan fisik sejak lahir, kelainan pengaruh obat, problem emosional. Kedua, faktor eksogen yaitu datangnya dari hampir setiap aspek kehidupan modern yang tumbuh dan berkembang tidak atas dasar konsep agama. Misalnya *trend mode, make up*, pergaulan bebas, film dan bacaan porno, panti pijat dan klub malam.

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, rumusan masalah dalam penelitian ini, yaitu: 1). Bagaimana bentuk perilaku penyimpangan seksual pada remaja di Desa Padasuka 2). Bagaimana penerapan *Rational Emotive Therapy (RET)* terhadap remaja yang mengalami penyimpangan seksual.3) Bagaimana hasil konseling *Rational Emotive Therapy* terhadap remaja lesbian yang mengalami penyimpangan seksual.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk perilaku penyimpangan seksual pada remaja di Desa Padasuka dan untuk mengetahui penerapan *Rational Emotive Therapi (RET)* terhadap remaja yang mengalami penyimpangan seksual.

Jenis penelitian yang digunakan dalam menyusun skripsi ini adalah model penelitian kualitatif tindakan. Penelitian kualitatif adalah penelitian yang memanfaatkan observasi, wawancara terbuka untuk menelaah dan memahami sikap, pandangan, perasaan dan perilaku individu atau sekelompok orang. Adapun tindakan yang digunakan dalam penelitian yaitu RET, dengan langkah-langkah sebagai berikut: Pembukaan (*attending*), penjelasan masalah (*assessment*), analisis masalah, penyelesaian masalah.

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan bahwa remaja yang mengalami penyimpangan seksual di Desa Padasuka yaitu lesbian. Proses konseling dilakukan selama 4 kali pertemuan. Adapun faktor-faktor penyebab tersebut adalah faktor keluarga yang terlalu cuek, menginginkan anak laki-laki kemudian memperlakukan anak seperti laki-laki, serta menyalahgunakan media sosial. Adapun tindakan yang digunakan dalam penelitian tersebut yaitu RET. Setelah dilakukan teknik RET ini dapat dilihat bahwa salah satu dari 2 responden tersebut, satu dapat dikatakan berhasil. Indikator keberhasilannya dapat dilihat dari responden sudah menyadari bahwa dirinya adalah perempuan, sudah mengurangi aktifitasnya keluar rumah, sudah tidak lagi meminum minuman keras. Sedangkan responden kedua belum berhasil karena belum siap meninggalkan pacarnya dengan alasan terlalu sayang dan masih berpikiran bahwa semua laki-laki itu buruk.

Kata kunci: Teknik *Rational Emotive Therapy (RET)*, penyimpangan seksual, lesbian.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas
Lamp : 1 (satu) eksemplar
Hal : **Munaqasyah**
a.n. YATI
NIM. 153400535

Kepada Yth
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di -
Serang

Assalamua 'laikum Warahmatullah Wabarakatuh

Dipermauklumkan dengan hormat bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa Skripsi Saudari **YATI**, NIM: **153400535** dengan judul skripsi **Penerapan *Rational Emotive Therapy (RET)* Terhadap Remaja Lesbian Yang Mengalami Penyimpangan Seksual di Desa Padasuka Petir** diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi Ujian Munaqasyah pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikianatas perhatian, kami ucapkan terima kasih
Wassalammu 'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Serang, 09 Oktober 2019

Pembimbing I

Pembimbing II

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd
NIP. 19730328 201101 1 001

Hj. Azizah Alawiyah, B. Ed., M. A
NIP. 19771215 201101 2 004

**PENERAPAN *RATIONAL EMOTIVE THERAPY*
(*RET*) TERHADAP REMAJA LESBIAN YANG
MENGALAMI PENYIMPANGAN SEKSUAL**

(di Desa Padasuka Petir)

OLEH

YATI

NIM.153400535

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd

NIP. 19730328 201101 1 001

Hj. Azizah Alawiyah, B. Ed., M. A

NIP. 19771215 201101 2 004

Mengetahui.

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag

NIP.19631115 199403 1 002

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd

NIP. 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **YATI**, NIM: **153400523** Judul Skripsi: **Penerapan *Rational Emotive Therapy* (RET) Terhadap Remaja Lesbian Yang Mengalami Penyimpangan Seksual Di Desa Padasuka Petir**, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Pada 25 Oktober 2019. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 25 Oktober 2019

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd

NIP: 19790225 200604 1 001

Zenno Noeralamsyah, M.E.I

NIP: 19840417 201801 1 001

Anggota,

Penguji I

Penguji II

Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd

NIP: 19780512 200312 1 001

Drs. H. Muzavvan, M.Si

NIP: 19630308 199402 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd

NIP. 19730328 201101 1 001

Hj. Azizah Alawiyah, B. Ed., M. A

NIP. 19771215 201101 2 004

PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orangtua tercinta, Bapak Sam'un dan Ibu Anah yang senantiasa selama ini mendoakan penulis, mendukung serta memberikan pengorbanan yang tak terhingga. Serta untuk kedua adik tercinta, Siti Kholisoh dan Siti Khodijah.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Eneng azizah, Anggi Yulia, Mutiara, Nida dan Aminah Putri yang tak henti-henti memberikan semangat kepada penulis.

MOTTO

“ Takut Gagal Bukan Alasan Untuk Tidak Mencoba Sesuatu ”

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Yati yang dilahirkan di Serang, 15 September 1996, merupakan anak pertama dari tiga bersaudara dari orang tua yang bernama Bapak Sam'un dan Ibu Anah tinggal di Desa Padasuka Kecamatan Petir Serang Banten.

Riwayat pendidikan penulis, SDN Awilega (2009), MTS Nurul Falah Padasuka (2012), SMA Nurul Falah Petir (2015) kemudian peneliti melanjutkan studi ke jenjang pendidikan strata satu (S1) di Kota Serang tepatnya di Perguruan Tinggi Universitas Sultan Maulana Hasanuddin Banten Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha penyayang. Segala Puji bagi Allah yang tak telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat beriring salam semoga tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, yang dinantikan syafaatnya hingga di yaumul akhir nanti.

Terimakasih kepada kedua orangtua saya yang tak hentinya mendokan, memberikan kasih sayang dan semangat kepada penulis selama menimba ilmu, terimakasih semuanya.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberi kesempatan penulis untuk belajar di UIN SMH Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag.,M.Pd., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi.

4. Bapak Iwan Kosasih, S.Kom.,M.Pd., Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Drs. H Sahwandi Damiri, M.M., selaku Pembimbing I yang telah memberikan nasehat dan bimbingan selama pembuatan skripsi.
6. IbuHj. Azizah Alawiyah, B. Ed., M. A., selaku pembimbing II yang telah berkenan menyempatkan waktunya dalam memberikan bimbingan skripsi.
7. Seluruh dosen dan staf Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, khususnya dosen dan staf Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
8. Responden RN dan RS yang senantiasa membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh Rekan Mahasiswa BKI 2015 UIN SMH Banten khususnya BKI C yang memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Atas segala bantuan yang telah diberikan baik berupa moril maupun materil, penulis berharap semoga Allah SWT membalas dengan sebaik-baiknya balasan. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari

pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan selanjutnya. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Akhirnya, hanya kepada Allah SWT penulis memohon agar seluruh kebaikan semua pihak yang membantu dalam proses penyusunan skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
NOTA DINAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
RIWAYAH HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Kajian Pustaka	9
F. Kerangka Teori.....	12
G. Metode Penelitian.....	14
H. Sistematika Penulisan.....	21
BAB II KAJIAN TEORITIS	
A. Remaja	23
B. Perilaku Penyimpangan Seksual	25
C. Teori Rational Emotive Therapy.....	36

BAB III PROFIL RESPONDEN DAN PERMASALAHANNYA

A. Profil Responden	49
B. Permasalahan Responden.....	53
C. Bentuk-Bentuk Penyimpangan Seksual.....	62

BAB IV PENERAPAN *RATIONAL EMOTIVE THERAPY* (RET) TERHADAP REMAJA YANG MENGALAMI PENYIMPANGAN SEKSUAL

A. Proses Konseling <i>Rational Emotive Therapy</i> (RET) Terhadap Remaja Yang Mengalami Penyimpangan Seksual.....	67
B. Hasil Konseling Dengan Penerapan <i>Rational Emotive Therapy</i> (RET) Terhadap Remaja Lesbian yang Mengalami Penyimpangan Seksual.....	81
C. Hambatan <i>Rational Emotive Therapy</i> (RET) Terhadap Remaja Lesbian Yang Mengalami Penyimpangan Seksual.....	84

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	86

DAFTAR PUSTAKA