

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 09 Desember 2019

Penulis

**Alsri Nurcahya**  
**NIM: 161340142**

## ABSTRAK

Nama: **Alsri Nurcahya**, NIM: **161340142**, Judul Skripsi: **“Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Upaya Penyesuaian Diri Masyarakat Baduy Mualaf (Studi Kasus di Kampung Gunung Campaka, Desa Lebak Parahiangan, Kecamatan Leuwidamar, Lebak-Banten)”**, Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas: Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 1441 H/2020 M.

Penyesuaian diri diartikan sebagai kemampuan individu dalam beradaptasi, baik dengan diri sendiri maupun dengan lingkungan sehingga terdapat keseimbangan antara kebutuhan dengan lingkungan, dan keselarasan antara individu dengan realitas. Dalam praktiknya, upaya penyesuaian diri ini dilakukan oleh individu maupun kelompok, salah satunya oleh beberapa masyarakat Baduy mualaf yang mengalami kesulitan dalam proses penyesuaian diri sosial dan keagamaan. Dalam hal ini upaya penyesuaian diri diberikan guna membangun mental mereka baik secara sosial maupun dalam aspek agama, agar terciptanya masyarakat Baduy mualaf yang terpadu, mandiri, dan dapat menyesuaikan diri dengan baik.

Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: 1).Bagaimana kondisi penyesuaian diri masyarakat Baduy mualaf? 2).Bagaimana langkah-langkah penerapan layanan bimbingan kelompok dalam upaya penyesuaian diri masyarakat Baduy mualaf? 3).Apa faktor pendukung dan penghambat proses layanan bimbingan kelompok dalam upaya penyesuaian diri masyarakat Baduy mualaf?

Sedangkan tujuan dalam penelitian ini yaitu: 1).Untuk menjelaskan bagaimana kondisi penyesuaian diri masyarakat Baduy mualaf, 2).Untuk mendeskripsikan bagaimana langkah-langkah penerapan layanan bimbingan kelompok dalam upaya penyesuaian diri masyarakat Baduy mualaf, 3).Untuk mengetahui apa saja faktor pendukung dan penghambat proses layanan bimbingan kelompok dalam upaya penyesuaian diri masyarakat Baduy mualaf.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian terapan (*applied research*) dengan metode penelitian kualitatif, sedangkan teknik yang digunakan untuk pengambilan informan adalah teknik *Simple Random Sampling* dengan teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: Pertama, kondisi penyesuaian diri beberapa masyarakat Baduy mualaf mengalami kesulitan, terjadinya disintegrasi sosial, hingga ketidaktenangan dalam masa konversi agama. Kedua, peneliti menggunakan pendekatan bimbingan kelompok yang dibagi menjadi tiga tahapan, yaitu tahap pengenalan, tahap penyesuaian diri sosial dan tahapan penyesuaian diri keagamaan. Ketiga, layanan bimbingan kelompok efektif dalam upaya penyesuaian diri masyarakat Baduy mualaf, seperti pola mereka bersikap dan berkomunikasi mulai terbuka, lebih tenang dan mau belajar. Namun terdapat beberapa klien yang masih resah, dan masih kesulitan dalam berbaur.

Kata Kunci: Bimbingan Kelompok, Penyesuaian Diri, Baduy Mualaf

## ABSTRACT

Name: **Alsri Nurcahya**, SRN: **161340142**, Thesis Title: “**Group Counseling Services in Self-Adjustment for Baduy Converts (Case Study in Gunung Campaka Village, Lebak Parahiang Village, Leuwidamar District, Lebak-Banten)**”, Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty: Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten in 1441 AH/2019 AD.

The term self-adjustment is defined as the ability of individuals to adapt to certain types of circumstances both within themselves and their surrounding environment so that there is a balance between their needs and environment, and harmony between individuals and reality. In practice, this adjustment effort or adaptation is carried out by individuals and groups and this research focuses on a particular group of people which is the Baduy Converts community. The Baduy Converts community in recent has experienced difficulties in the process of social and religious adjustments. In this case, it is required to create a comprehensive and sound mentality for adaptation not only in the social aspect but also in the religious aspect as well, in the light of the process, this would enhance the Baduy Converts community to become an integrated, independent, and well-adjusted society.

The formulation of the problem in this study are: 1).How are the conditions of adjustment to the Baduy Converts? 2).What are some of the steps in place in applying group guidance services in the adjustment efforts of the Baduy Converts? 3).What are the some of the challenges and supporting factors of the group guidance service process in the adjustment effort of the Baduy Converts?

The objectives in this study are: 1).To establish the main causes of conditions of adjustment to the Baduy Converts, 2).To describe how the steps in applying group guidance services are in the effort to adapt to the Baduy Converts as set out in the problem statement, 3).To find out what measures are put in place to the challenges and supporting factors in the process of group guidance services in the adjustment effort of the Baduy Converts.

The research methodology employed in this study is applied research with qualitative research methods. The phases of the research incorporated few strategies that includes simple random sampling technique, data collection techniques, observation and interpretations, interviews, and documentations.

The results showed that: Firstly, the adjustment conditions of some Baduy Converts experienced difficulties, social disintegration, and unrest in the conversion of religion. Secondly, the researcher used the group guidance approach which was divided into three stages, namely the introduction, the stage of social adjustment and the stage of religious adjustment. Thirdly, group guidance services are effective in adapting the Baduy Converts, such as their behavioral interactions and communication, willingness to be open, more calm and willing to learn. But there are some individuals who are still restless, and a bit difficult to intermingling.

Keywords: Group Guidance, Self-Adjustment, Baduy Converts



**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lamp	: -	<b>Dekan Fakultas Dakwah</b>
Hal	: <b>Ujian Munaqosyah</b>	<b>UIN SMH Banten</b>
	<b>a.n. Alsri Nurcahya</b>	Di –
	<b>NIM: 161340142</b>	Serang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Alsri Nurcahya**, NIM: **161340142** dengan judul “**Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Upaya Penyesuaian Diri Masyarakat Baduy Muallaf (Studi Kasus di Kampung Gunung Campaka, Desa Lebak Parahiang, Kecamatan Leuwidamar, Lebak-Banten)**”, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI), Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas segala perhatian Bapak dan Ibu kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Serang, 09 Desember 2019

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Masykur, M.Hum.**  
**NIP: 197606172005011003**

**Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M. Hum.**  
**NIP: 197708132006041003**

**LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DALAM UPAYAPENYESUAIAN  
DIRI MASYARAKAT BADUY MUALAF  
(Studi Kasus di Kampung Gunung Campaka, Desa Lebak Parahiang,  
Kecamatan Leuwidamar, Lebak-Banten)**

Oleh:

**ALSRI NURCAHYA**

**NIM: 161340142**

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Masykur, M.Hum.**  
**NIP: 197606172005011003**

**Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M. Hum.**  
**NIP: 197708132006041003**

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam

**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.**  
**NIP: 196311151994031002**

**H. Agus Sukirno, M.Pd.**  
**NIP: 197303282011011001**

## PENGESAHAN

Skripsi a.n **Alsri Nurcahya**, NIM: **161340142**, yang berjudul “**Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Upaya Penyesuaian Diri Masyarakat Baduy Mualaf (Studi Kasus di Kampung Gunung Campaka, Desa Lebak Parahiang, Kecamatan Leuwidamar, Lebak-Banten)**”, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 12 Maret 2020. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 12 Maret 2020

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

**Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd.**  
NIP: 197902252006041001

**Maya Aufa, S.Th.I., M.SI.**  
NIDN: 2013068302

Anggota,

Penguji I

Penguji II

**Drs. Muzayyan, M.Si.**  
NIP: 196303081994021001

**A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A**  
NIP: 197506042006041001

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Masykur, M.Hum.**  
NIP: 197606172005011003

**Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M. Hum.**  
NIP: 197708132006041003

## PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala kekurangan menjadi sebab aku bersabar, dan segala kelebihan menjadi sebab aku bersyukur. Sebab segala kekurangan-ku adalah kesempurnaan yang Allah pilihkan untukku. Skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orangtua tercinta, Ayahanda Dede dan Ibunda Johanah, Bapak Maman, dan Bapak Hasan yang senantiasa selama ini mendoakan penulis, mendukung serta memberikan pengorbanan yang tak terhingga. Serta untuk kedua adik tercinta, Melani Putria dan Dwi Aviqa.

Tidak lupa penulis persembahkan ini untuk keluarga besar Himpunan Mahasiswa Bidikmisi (HMBM) Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Keluarga besar Bimbingan Konseling Islam 2016 terkhusus untuk rekan-rekan kelas BKI-D, Masyarakat Baduy Mualaf Kampung Gunung Campaka, Ibu Erni, Bapak Asep Kurnia dan seluruh teman, kerabat atau masyarakat yang mengenal penulis dengan baik. Terima kasih karena selama ini sudah turut serta memberikan doa, *support*, perhatian, memberikan keceriaan, kasih dan sayangnya kepada penulis. Terima kasih sudah hadir dalam suka maupun duka perjalanan penulis dalam menyusun skripsi ini.

*Be thankful for everything whatever happened in life, it has shaped you into the person you are today, and someday it will make perfect sense.* Raih prestasi gemilang di tengah keterbatasan. Semoga Allah memberkahi kita semua dengan kebaikan. *Aamiin Allahumma Aamiin.*

## MOTTO

أَخْبَرَنِي أَحْمَدُ بْنُ الْمُعَلَّى بْنِ يَزِيدَ قَالَ حَدَّثَنَا صَفْوَانُ بْنُ صَالِحٍ قَالَ حَدَّثَنَا  
الْوَلِيدُ قَالَ حَدَّثَنَا مَالِكٌ عَنْ زَيْدِ بْنِ أَسْلَمَ عَنْ عَطَاءِ بْنِ يَسَارٍ عَنْ أَبِي سَعِيدِ  
الْخُدْرِيِّ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا أَسْلَمَ الْعَبْدُ فَحَسُنَ  
إِسْلَامُهُ كَتَبَ اللَّهُ لَهُ كُلَّ حَسَنَةٍ كَانَ أَرْزَلَهَا وَمُحِبَّتٍ عَنْهُ كُلُّ سَيِّئَةٍ كَانَ أَرْزَلَهَا  
ثُمَّ كَانَ بَعْدَ ذَلِكَ الْقِصَاصُ الْحَسَنَةُ بِعَشْرَةِ أَمْثَالِهَا إِلَى سَبْعِ مِائَةٍ ضِعْفٍ  
وَالسَّيِّئَةُ بِمِثْلِهَا إِلَّا أَنْ يَنْجَاوزَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ عَنْهَا

*Rasulullah shallallahu'alaihi wasallam bersabda: “Jika seorang hamba masuk Islam, lalu Islamnya baik, Allah menulis semua kebaikan yang pernah dia lakukan, dan dihapus darinya semua keburukan yang pernah dia lakukan. Kemudian setelah itu ada qishash (balasan yang adil), yaitu satu kebaikan dibalas sepuluh kali lipat sampai 700 kali lipat. Adapun satu keburukan dibalas dengan sama, kecuali Allah ‘Azza wa Jalla mengampuninya.”*

(HR. Ibnu An-Nasa’i)



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Alsri Nurcahya, dilahirkan di Lebak-Banten, 25 Juli 1998, merupakan anak pertama dari tiga bersaudara dari orang tua yang bernama Mohamad Adri dan Ibu Johanah, bertempat tinggal di Kampung Dukuh, RT: 002/RW: 001, Desa/Kecamatan Leuwidamar, Lebak-Banten.

Riwayat pendidikan penulis, TK Al-Akbar (2004), SD Negeri 1 Leuwidamar (2010), SMP Negeri 1 Leuwidamar (2013), dan SMA Negeri 1 Leuwidamar (2016). Kemudian penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi dengan mengambil studi Strata Satu (S1) dengan jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) di Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Selama menjadi mahasiswa, penulis aktif di beberapa organisasi baik pada internal kampus, komunitas yang terdapat di jurusan, maupun organisasi di luar kampus, di antaranya:

1. Himpunan Mahasiswa Bidikmisi (HMBM) UIN SMH Banten sebagai anggota Bidang PP (2017-2018).
2. Community Of Counselor (COC) Sebagai Sekretaris Kapten (2017-2018).

3. Rumah Sehat Jiwa (RSJ) sebagai *Therapyst* (2017-Sekarang).
4. Counseling Movie (Covie) sebagai *Crew* (2017).
5. Counseling Music (Comic) sebagai anggota Bidang Tari (2017).
6. Lembaga Dakwah Kampus (LDK) Ummul Fikroh sebagai anggota (2017).
7. Paguyuban Mahasiswa Leuwidamar (PAGUMAR) sebagai anggota (2017-sekarang).
8. *Squad* BKI Liburan sebagai anggota (2017-sekarang).
9. Rumah Konseling Aku Temanmu sebagai anggota *Program Director* (2018).
10. Psikologi Banten (PSIKOBA) sebagai *Tester* (2018-sekarang)

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Selawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW Beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang bersungguh-sungguh, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: **“Layanan Bimbingan Kelompok dalam Upaya Penyesuaian diri Masyarakat Baduy Mualaf (Studi Kasus di Kampung Gunung Campaka, Desa/Kecamatan Leuwidamar, Lebak-Banten)”**.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberi kesempatan penulis untuk belajar di UIN SMH Banten.

2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi.
4. Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd, Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islama yang telah memberikan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Dr. Masykur M. Hum, selaku Pembimbing I yang telah memberikan nasihat dan bimbingan selama pembuatan skripsi.
6. Bapak Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M. Hum, selaku pembimbing II yang telah berkenan menyempatkan waktunya dalam memberikan bimbingan skripsi.
7. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, khususnya Dosen dan Staf Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
8. Terima kasih kepada Keluarga Besar HMBM UIN SMH Banten, khususnya Mahasiswa Bidik Misi 2016.
9. Seluruh keluarga terutama Ayahanda dan Ibunda Tercinta yang selalu menjadi inspirasiku, juga adik-adikku dan keponakanku yang telah memberikan dukungan serta motivasi dan doa selama penyusunan skripsi.

10. Terima kasih kepada Ibu Erni selaku penyuluh KUA Kecamatan Leuwidamar dan Bapak Asep Kurnia sebagai pemerhati Baduy.
11. Terima kasih kepada Responden MD, R, D, AS, KK, AR, dan SS yang senantiasa membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh Rekan Mahasiswa BKI 2016 UIN SMH Banten khususnya BKI D 2016 yang memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan Islam.

Serang, 12 Maret 2020

Penulis

**Alsri Nurcahya**  
**161340142**

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>MOTTO</b> .....	viii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat/Signifikan Penelitian .....	9
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	10
F. Kerangka Teori .....	15
G. Metode Penelitian .....	41
H. Sistematika Penulisan .....	47
<b>BAB II KONDISI OBJEKTIF DESA LEBAK PARAHANG, .....</b>	49
<b>KECAMATAN LEUWIDAMAR, LEBAK-BANTEN</b> .....	49
A. Letak Geografis dan Demografis Desa Lebak Parahiang .....	49
B. Gambaran Umum Kampung Gunung Campaka .....	61

<b>BAB III GAMBARAN UMUM RESPONDEN .....</b>	<b>68</b>
<b>BADUY MUALAF .....</b>	<b>68</b>
A. Profil Responden Baduy Mualaf .....	68
B. Sebab-Sebab Menjadi Mualaf .....	72
C. Kondisi Penyesuaian Diri Responden Baduy Mualaf .....	87
<b>BAB IV PENERAPAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK ...</b>	<b>92</b>
<b>DALAM UPAYA PENYESUAIAN DIRI .....</b>	<b>92</b>
<b>MASYARAKAT BADUY MUALAF .....</b>	<b>92</b>
A. Langkah-Langkah Penerapan Bimbingan Kelompok .....	92
B. Efektifitas Hasil Bimbingan Kelompok .....	129
C. Faktor Pendukung dan Penghambat Bimbingan Kelompok ..	132
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>138</b>
A. Kesimpulan .....	138
B. Saran .....	141

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Struktur Desa Lebak Parahiang .....	50
Tabel 2.2 Data Penduduk Desa Lebak Parahiang .....	53
Tabel 2.3 Kondisi Keagamaan Penduduk Desa Lebak Parahiang .....	56
Tabel 2.4 Kondisi Pendidikan Penduduk Desa Lebak Parahiang .....	58
Tabel 2.5 Kondisi Mata Pencaharian Penduduk .....	60
Desa Lebak Parahiang .....	60
Tabel 3.1 Profil Responden Baduy Mualaf .....	71
Tabel 3.2 Sebab-Sebab Responden Menjadi Mualaf .....	85
Tabel 3.3 Indikator Penyesuaian Diri .....	88
Tabel 3.4 Indikator Konversi Agama .....	90
Tabel 4.1 Proses Tahapan Layanan Bimbingan Kelompok .....	93
Tabel 4.2 Proses Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok .....	95
Tabel 4.3 Hasil Bimbingan Kelompok dalam Upaya .....	129
Penyesuaian Diri .....	129
Tabel 4.4 Hasil Bimbingan Kelompok dalam Proses .....	131
Konversi Agama .....	131



