

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian yang telah dipaparkan, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dampak psikologis yang terjadi pada remaja yang candu terhadap drama Korea antara lain yaitu: (1). *Celebrity worship syndrome*, yaitu suatu kondisi dimana individu menjadi marah dan kesal jika ada yang menghina atau mengejek idolanya (2). Berhalusinasi (3). Histeris jika melihat idolanya (4). Emosi yang berlebihan (5). Pembelian kompulsif, yaitu membeli barang dengan jumlah banyak secara terus-menerus tanpa memikirkan keuangan (6). Dapat menyebabkan *werther effect*, yaitu adanya keinginan untuk melakukan tindakan bunuh diri seperti yang dilakukan oleh idolanya.
2. Penerapan *Rational Emotive Behaviour therapy* yang diberikan oleh peneliti kepada remaja yang candu terhadap drama Korea yaitu dengan menggunakan teknik *Assertive Training* dan teknik *Homework* dan proses konseling ini menggunakan sistim konseling individual, yaitu proses konseling yang dilakukan secara *face to face relationship* dengan masing-masing responden. Proses konseling berlangsung dalam waktu empat bulan dengan empat kali pertemuan setiap responden. jarak waktu antar sesi berbeda-beda, disesuaikan dengan kebutuhan responden.
3. Hasil yang didapatkan dari penerapan *Rational Emotive Behaviour Therapy* terhadap remaja yang candu drama Korea adalah: (1). Dapat menyadari kesalahan karena karena mononton drama Korea berlebihan. (2). Dapat mengubah beberapa perilaku yang kurang baik. (3). Dapat mengetahui dampak positif dan negatif dari drama Korea (4). Dapat berpikir secara rasional. (5). Dapat mengontrol diri akibat drama Korea.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang dikemukakan oleh penulis, maka saran-saran yang dapat menjadi pertimbangan berdasarkan penelitian yang dilakukan dan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Remaja diharapkan mampu mengatur dan memanfaatkan waktunya untuk mengali potensi yang ada pada dirinya.
2. Bagi orang tua sebaiknya menanamkan nilai-nilai disiplin kepada anak sedini mungkin, dan selalu mengawasi anak dalam pergaulannya sehingga dengan begitu anak-anak akan terhindar dari pergaulan bebas atau hal-hal yang tidak diinginkan.
3. Mahasiswa UIN Sultan Mulana Hasanuddin Banten dapat mengembangkan penelitian dengan topik terkait dengan kecanduan drama Korea.
4. Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam semoga dapat lebih banyak menerima sub-sub judul skripsi yang bersangkutan dengan bimbingan konseling Islam, dan dapat dijadikan sebagai bahan praktek dalam mempelajari di kelas.