

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah peneliti melakukan penelitian kepada para perempuan *single parent* (Perceraian) dalam mendidik anak di Kelurahan Kasemen Kecamatan Kasemen Serang Banten, melalui observasi, wawancara dan melakukan tindakan konseling secara langsung. Maka peneliti dapat mengemukakan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Kondisi para perempuan *single parent* (Perceraian) dengan mantan suaminya cukup beragam. Terdapat berapa kondisi yang mempengaruhi psikologis perempuan *singe parent* diantaranya adalah merasa stress, tekanan batin, emosional, dan trauma. Kondisi stress sering adalah kondisi yang paling dirasakan oleh para perempuan *single parent*, dikarenakan mereka harus berjuang memenuhi kebutuhan anak dan paling sering merasakan kesusahan ekonomi.
2. Langkah-langkah yang digunakan peneliti dalam melaksanakan teknik humanistik adalah sebagai berikut:
  - a. Tahap perkenalan, membangun hubungan yang baik antar peneliti dengan responden.

- b. Penggalian masalah, latar belakang permasalahan responden dengan mantan suaminya, pola pengasuhan responden terhadap anak-anaknya, serta kehidupan responden menjadi *single parent*.
  - c. Mengarahkan responden dengan menggunakan teknik humanistik, agar masalah yang dihadapi bisa menjadi pelajaran yang baik di dalam hidupnya, serta agar responden menjadi manusia yang lebih baik lagi dalam mengaktualisasikan dirinya sebagai perempuan *single parent*.
  - d. Penutup, mengakhiri hubungan peneliti dengan responden secara baik.
3. Setelah peneliti menerapkan teknik humanistik terhadap perempuan *single parent* dalam mendidik anak, maka terjadi perubahan positif pada diri klien adalah stress, tekanan batin, trauma, emosi, trauma yang membuat perempuan *single parent* nampak takut untuk mengendalikan dirinya, serta kecemasan untuk membiayai kehidupan anak-anaknya serta kecemasan yang besar mengenai kehidupan menjadi perempuan *single parent* mulai berkurang, tidak terlalu memikirkan masalah yang dihadapi tentang kehidupan dan ekonomi, rasa stress dan tekanan batin berkurang, serta hubungan anak dan orang tua semakin membaik, dan lebih semangat mencari rezeki untuk memperbaiki kehidupan.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi perempuan *single parent* sebisa mungkin untuk berdamai dengan masa lalu dan lanjutkan kehidupan menjadi lebih baik. Pastikan untuk tidak menjelekkkan mantan suami dan tetap menjaga silaturahmi dengan baik. Serta perempuan *single parents* harus ada waktu luang untuk berkumpul dengan keluarga terutama anak-anak agar hubungan komunikasi lebih baik, harmonis dan kuat.
2. Bagi Dosen Mata Kuliah Bimbingan dan Konseling Islam untuk tidak memperbanyak teori setiap memberikan materi kepada mahasiswa akan tetapi memperbanyak dengan praktek-praktek konseling dengan teori pendekatan konseling, khususnya teori konseling humanistik jarang diterapkan dalam mata kuliah ini dan juga teori teknik-teknik dalam humanistik.
3. Bagi mahasiswa khususnya Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam untuk dapat memperbanyak membaca buku dan berdedikasi dengan masyarakat, karena kita mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam sangat perlu untuk menunjang praktek teori konseling secara langsung.