

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Terapi Zikir bagi Pasien *Stroke* dan Kanker (Studi Kasus di Rumah Sakit Sari Asih Kota Serang dan Rumah Sakit Krakatau Medika Kota Cilegon)”, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) dan diajukan pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab, Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan ini maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata terbukti secara meyakinkan bahwa sebagian atau seluruh skripsi ini merupakan hasil perbuatan *plagiarism* atau mencontek karya tulisan orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kejarjanaan yang telah saya terima dan sanksi akademik lain sesuai peraturan yang berlaku.

Serang, 04 April 2017

Karina Atmiyanti
NIM. 133400232

ABSTRAK

Nama: **Karina Atmiyanti**, Nim: **133400232**, Judul Skripsi: **Terapi Zikir bagi Pasien *Stroke* dan Kanker** (Studi Kasus di Rumah Sakit Sari Asih Kota Serang dan Rumah Sakit Krakatau Medika Kota Cilegon) Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab, Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, Tahun 2017.

Setiap manusia tidak terlepas dari berpikir karena ia adalah makhluk yang dianugerahi akal pikiran. Hal inilah yang membedakan manusia dengan binatang. Namun ketika manusia merasa tertekan dan terus berpikir bahwa tidak dapat menghadapi keadaan yang dihadapinya, maka akan timbul stres. Stres adalah respon fisik, mental dan emosional berupa perasaan serta keadaan tidak nyaman dan tertekan akibat ketidakmampuan individu dalam menghadapi tuntutan-tuntutan yang dirasa mengancam kesejahteraan, baik dari dalam maupun luar diri individu. Stres yang negatif dapat memperparah penyakit yang diderita oleh pasien salah satunya yaitu penyakit *stroke* dan kanker.

Berdasarkan latar belakang diatas dapat diangkat dua permasalahan pokok yaitu (1) bagaimana kondisi psikologis pasien yang menderita *stroke* dan kanker di Rumah Sakit Sari Asih Kota Serang dan di Rumah Sakit Krakatau Medika Kota Cilegon?, (2) bagaimana terapi zikir yang dilakukan bagi pasien *stroke* dan kanker di Rumah Sakit Sari Asih Kota Serang dan Rumah Sakit Krakatau Medika Kota Cilegon?.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan analisis deskriptif dan penelitian pengamatan. Cara pengambilan data dengan menggunakan wawancara dan observasi. Adapun hasil penelitian ini adalah (1) kondisi psikologis pasien yang menderita *stroke* dan kanker di Rumah Sakit Sari Asih Kota Serang dan di Rumah Sakit Krakatau Medika Kota Cilegon, (2) gambaran terapi zikir yang dilakukan kepada pasien *stroke* dan kanker di kedua studi kasus. Peneliti menggunakan metode pengamatan dan menganalisis apakah terapi zikir tersebut dapat dikatakan terapi zikir atau belum berdasarkan sumber-sumber literatur dan pendapat para ahli.

Untuk menangani stres pada pasien *stroke* dan kanker di kedua studi kasus ini menggunakan terapi zikir. Di Rumah Sakit Sari asih Kota Serang, pertama pasien dan keluarganya dibimbing untuk mengucapkan istighfar dan **يا الله الشفاء** beserta artinya sebanyak tiga kali kemudian membaca doa dilanjut dengan memberikan penguatan psikologis, sedangkan di Rumah Sakit Krakatau medika Cilegon yaitu pasien dan keluarganya diberi penguatan psikologis kemudian dibimbing untuk mengucapkan istighfar dan tasbih sebanyak tiga kali yang diakhiri dengan doa.

Kata kunci: terapi zikir, pasien *stroke* dan kanker

ABSTRACT

Name: **Karina Atmiyanti**, NIM: **133400232**, Thesis Title: **Dhikr Therapy for Patients *Stroke* and Cancer** (Case Study in Sari Asih hospital Serang and Krakatau Medika hospital Cilegon), Departement: Islamic Guidance and Counseling, Faculty: Ushuluddin, Dakwah and Adab, State Islamic University “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, 2017.

Every human being inseparable from thinking because he is being awarded the minds. It is that distinguishes man from beast. But when people feel depressed and kept thinking that can not face the situation it faces, there arises stress. Stress is response the physical, mental and emotional as well as a feel. Uncomfortable and depressed state due to the inability of the individual in the face of demands that feel threatened welfare, both within and outside the individual. Negative stress can exacerbate the disease suffered by the patient one that *stroke* and cancer.

Based on the above background can be raised two key issues, (1) how the psychological condition of *stroke* patients and cancer in Sari Asih Hospital Serang and Krakatau Medika Hospital Cilegon, (2) how do dhikr therapy on stress management for patients *stroke* and cancer in Sari Asih Hospital Serang and Krakatau Medika Hospital Cilegon?.

The research uses qualitative method with descriptive analysis and research observations. Way data retrieval with interviews and observations. As for the result of this research is (1) psychological state of patients with *stroke* and cancer, (2) with stress in patients with *stroke* and cancer.

To handle stress in patients with *stroke* and cancer in both these case studies using the therapy dhikr. In Sari Asih hospital Serang, first patients and his family led to utter forgiveness and **يا الله الشفاء** and what they mean as much as there time and then read the prayer continued to provide psychological affirmation, while in the Krakatau Medika Hospital Cilegon in which patients and their families by strengthening the psychological then later guided to pronounce forgiveness and rosary three times that ended with a prayer.

Keywords: dhikr therapy, *stroke* and cancer patients

**FAKULTAS USHULUDDIN DAKWAH DAN ADAB
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
“SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN”**

Nomor : Nota Dinas

Lamp :

Hal : **Ujian Skripsi**

a.n.Karina Atmiyanti

NIM: 133400232

Kepada Yth

Dekan Fakultas Usuluddin,

Dakwah dan adab

UIN “SMH” Banten

Di –

Serang

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dipermauklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara Karina Atmiyanti, NIM: 133400232 yang berjudul Terapi Zikir bagi Pasien *Stroke* dan Kanker (Studi Kasus Di Rumah Sakit Sari Asih Kota Serang dan Rumah Sakit Krakatau Medika Kota Cilegon), telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Demikian atas segala perhatian kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Serang, 04 April 2017

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. Dr. H. Udi Mufrodi Mawardi, Lc., M.Ag

NIP: 19610209 199403 1 001

Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum

NIP: 19770813 200604 1 003

**TERAPI ZIKIR BAGI PASIEN *STROKE* DAN
KANKER**

(Studi Kasus di Rumah Sakit Sari Asih Kota Serang dan Rumah Sakit
Krakatau Medika Kota Cilegon)

Oleh:

KARINA ATMIYANTI
NIM: 13340232

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. Dr. H. Udi Mufrodi Mawardi, Lc., M.Ag
NIP: 19610209 199403 1 001

Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum
NIP: 19770813 200604 1 003

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab

Ketua Jurusan
Bimbingan dan Konseling Islam

Prof. Dr. H. Udi Mufrodi Mawardi, Lc., M.Ag
NIP: 19610209 199403 1 001

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum
NIP: 19760704 200003 1 002

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Karina Atmiyanti**, NIM: 133400232 yang berjudul “Terapi Zikir bagi Pasien *Stroke* dan Kanker (Studi Kasus di Rumah Sakit Sari asih Kota Serang dan Rumah Sakit Krakatau Medika Kota Cilegon)” telah diajukan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal Maret 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 04 April 2017

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum

NIP: 19760704 200003 1 002

Penguji I

A.M. Fahrurozi, S. Psi., MA

NIP: 19750604 200604 1 001

Penguji II

Anggota

Muhibuddin, S. Sos., M.Si

NIP: 19700620 199903 1 004

Pembimbing I

Hilda Rosida, S.S., M.Pd

NIP: 19831121 201101 2 011

Pembimbing II

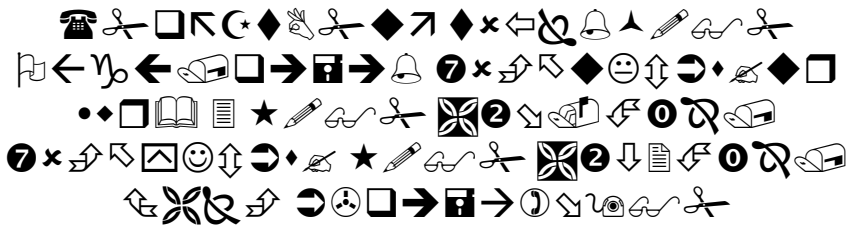
Prof. Dr. H. Udi Mufrodi Mawardi, Lc., M.Ag

NIP: 19610209 199403 1 001

Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum

NIP: 19770813 200604 1 003

MOTTO



28. (yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka manjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingati Allah-lah hati menjadi tenteram.

(QS. Ar-Ra'd: 28)

PERSEMBAHAN

Setiap rangkaian kata dalam karya sederhana ini, ku persembahkan untuk Papa (Amsari) dan Mama (Eti Jubeti) tercinta yang telah mendidik dengan penuh perjuangan, membimbing dengan penuh kesabaran dengan tanpa balasan.

Keberadaan mereka tidak dapat digantikan dengan apa pun dan aku sangat mencintai mereka. Semoga Allah membahagiakannya di Dunia dan Akhirat.

Tak lupa untuk adikku Natasya Ramadhani yang telah memberikan semangat kepadaku sehingga kakakmu ini dapat menyelesaikan studynya.

Sahabat-sahabatku Dewi Atsari Awaliyah, Jamilatun Nisa dan Fitriyaningsih yang selalu memberi dorongan, motivasi dan semangat.

Terimakasih pula kepada ook tersayang, juga A Fatih Polay yang selalu memberi semangat.

Terima kasih atas segala doa, perhatian, kasih sayang dan motivasi yang telah kalian berikan kepadaku. Semoga Allah membalas dengan sebaik-baiknya balasan.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Karina Atmiyanti, yang lahir pada tanggal 05 September 1995 di Serang, merupakan anak pertama dari dua bersaudara dari pasangan Bapak Amsari dan Ibu Eti Jubeti. Penulis tinggal di Link.Ciwedus Baru Jl. Kh. Undulusi no.25 RT/RW 01/02 Kota Cilegon Provinsi Banten.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah SD Negeri Ciwedus Baru, lulus tahun 2007, melanjutkan ke jenjang Sekolah Menengah Pertama di SMP Madinatul Hadid, lulus tahun 2010, dan melanjutkan ke Sekolah Menengah Atas di MAN 1 Kota Cilegon, lulus tahun 2013. Kemudian pada tahun 2014 penulis melanjutkan ke Perguruan Tinggi UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada program Strata 1 (S1), mengambil Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam di Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis.

KATA PENGANTAR

Bismillaahirrahmaanirrahiim

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, yang selalu melimpahkan berbagai nikmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi Strata 1 dan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab di Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin Banten”.

Alhamdulillah, berakhir juga langkah awal dari sebuah perjuangan panjang yang penuh kerja keras dan doa. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menuai berbagai hambatan dan rintangan, namun atas izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, yang berjudul “*Terapi Zikir bagi Pasien Stroke dan Kanker (Studi Kasus Di Rumah Sakit Sari Asih Kota Serang dan Rumah Sakit Krakatau Medika Kota Cilegon)*”. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa keberhasilan yang diperoleh bukanlah semata-mata hasil usaha penulis sendiri, melainkan berkat doa, dukungan, bantuan dan dorongan serta bimbingan yang tidak ternilai harganya dari pihak-pihak lain. Ucapan terima kasih yang tidak terhingga, penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. H. Fauzul Imam, MA., Rektor Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, yang telah memimpin dan mengeluarkan kebijakan-kebijakan dalam upaya pembangunan UIN “SMH” Banten.

2. Prof. Dr. H. Udi Mufradi Mawardi, Lc., M. Ag., Dekan Fakultas Ushuluddin, Dakwah, dan adab UIN “SMH” Banten, yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Ahmad Fadhil selaku ketua jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Dakwah Dan Adab yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Selaku pembimbing I Bapak Udi Mufradi Mawardi, Lc., Mag dan selaku pembimbing II Bapak Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum.yang telah membimbing, mengarahkan, mendidiki, dan memberikan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin, Dakwah Dan Adab khususnya untuk Bp. Ahmad Fadhil, Bp. Agus Sukirno, Bp. Ahmad Bp. Fahrurrozi, Bp. Nurul Huda, Bp. Agus Ali Dzawafi, Bp. Badrudin, Bp. Mufti Ali, Bp. Adi Saputra, Bu Azizah, Bu Hunaenah, Bu Neng serta seluruh dosen yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.
6. Seluruh Staff Akademik dan Staff TU UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten khususnya di Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab, terutama Bp. Dafi yang telah membantu pelayanan administrasi selama perkuliahan dalam rangka menyelesaikan skripsi.
7. Bapak Ahmad Fadhil yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

8. Seluruh responden yaitu WHB, HML, HYN, SHT, IMI, ISI, NJA, SMJ, SDK, ESH, YSM, SBK, WBW, SRT, FDZ, SRM, SNW, JHN, UGR, dan SDY.
9. Bapak Agus Ali Dzawafi yang telah memberikan arahan, saran dan masukan kepada penulis.
10. Bapa Amsari dan Mama Eti Jubeti, berkat kasih sayang yang tulus serta motivasi yang kuat diberikan untuk anak-anaknya agar menjadi orang yang bermanfaat bagi keluarga, agama dan masyarakat.
11. Keluarga besar Bapak Jamhari dan Inu Hadiyah yang telah memberikan dukungan dan arahan kepadaku.
12. Sepupuku Pipit Safitri dan Erwin Pratama yang telah memberi masukan dan saran berdasarkan pengalaman mereka, serta dukungannya. Keponakanku Rasya Erlangga Wibowo dan Vidyana Heriyanti yang lucu dan menggemaskan, membuatku semangat dalam menyelesaikan skripsi.
13. Teman dan sahabatku Dewi Atsari, Jamilatun Nisa, Fitriyaningsih, Tiara Mayyastati, Desyana Erawati, Zaenab Nuraeniyah, Maliha, dan Ruminah yang telah memberikan motivasi dan semangat.
14. Seluruh rekan-rekan mahasiswa seperjuangan, khususnya kepada teman-teman BKI 2014.

Atas segala bantuan yang telah diberikan baik berupa moril maupun materil, penulis berharap semoga Allah SWT membalasnya dengan sebaik-baik balasan. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun metodologi penulisannya.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, serta berharap semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Serang, 04 April 2017

Penulis

Karina Atmiyanti
NIM: 133400232