

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Dakwah, dan Adab Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 25 April 2017

**NOVA NUR FIRDAUS**

NIM. 133400298

## ABSTRAK

Nama: **Nova Nur Firdaus**, NIM: **133400298**, Judul Skripsi: **Pendekatan *Client-Centered* Untuk Mengatasi Trauma Pada Wanita Pasca Perceraian**. (Studi di Kecamatan Kasemen Kota Serang, Provinsi Banten). Jurusan: Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab, Universitas Islam Negeri “SMH” Banten, tahun 2017.

Wanita yang mengalami perceraian memiliki banyak pikiran-pikiran negatif yang berdampak pada kondisi psikologisnya. Dampak yang muncul dari kondisi psikologis bagi wanita yang mengalami perceraian seperti trauma untuk menikah lagi dapat mengganggu kelangsungan hidupnya. Padahal dari segi usia dan alat reproduksi masih dikatakan baik.

Berdasarkan latar belakang diatas, rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana kondisi psikologis wanita pasca perceraian?, 2) Bagaimana dampak penerapan pendekatan *Client-Centered* dalam mengatasi trauma pasca perceraian?

Tujuan dari penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui kondisi psikologis wanita yang melewati proses perceraian, 2) Untuk mengetahui dampak penerapan pendekatan *Client-Centered* dalam mengatasi trauma pasca perceraian.

Penelitian ini dilaksanakan di Kecamatan Kasemen Kota Serang Provinsi Banten. Responden dalam penelitian ini sebanyak 10 responden dan sampel sebanyak 4 orang, pengambilan sampel dilakukan dengan metode *Purposive Sampling*. Metode pengumpulan data ini bersifat kualitatif dengan melakukan observasi, wawancara dan dokumentasi. Analisa data dalam penelitian ini adalah dengan mengumpulkan informasi-informasi dari objek penelitian dan disusun secara sistematis. Peneliti juga melakukan tindakan yaitu dengan Pendekatan *Client-Centered*.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sebelum melakukan proses konseling, keempat responden yang diteliti memiliki banyak pikiran-pikiran negatif seperti pernikahan hanya menambah beban, pria hanya melihat fisik wanita dan hidup tanpa seorang suami lebih baik. Setelah melakukan proses konseling *Client-Centered*, keempat responden lebih dapat mengeksplor pikirannya secara luas mengenai pernikahan, kehidupan rumah tangga dan mengenai sosok pria. Namun yang dapat merubah pikiran mengenai sisi buruk pria hanya 3 responden yang berhasil dan mencoba untuk membuka hati sedangkan 1 responden tidak berhasil, karena banyak kerugian yang ia dapatkan setelah menikah dan akhirnya bercerai.

## ABSTRACT

Name: **Nova Nur Firdaus**, NIM: 133400298, The Title of Skripsi: ***Client-Centered Approach for Recovering Trauma to Post-Divorcement Woman***. (Case Study in Kasemen District, Serang City, Banten Province). Department: Islamic Counseling and Guidance, Ushulluddin Dakwah and Adab Faculty, State University for Islamic Studies “SMH” Banten, year 2017.

A divorcing woman has negative thoughts that affect to psychological condition. The appeared impact of psychological condition for woman getting a divorce as well as a trauma for marrying again influences the sustainable of her life even though the age side and reproduction tool are still good considering if she is 21 to 35 years old. Based on above, the problem statements in this research are: 1) how is the psychological condition of divorcing woman? 2) How is the implementation of client-centered approach for recovering the failure -marriage trauma?

The research purposes are: 1) to find out the psychological condition of post-divorcing woman, 2) to find out the impact of implantation of Untuk mengetahui dampak penerapan pendekatan *Client-Centered* client-centered approach for recovering the failure -marriage trauma.

The research is conducted in 10 villages that are in Kasemen District, Serang City, Banten Province with 10 respondents and 4 samples. The method of collecting data is quantitative by conducting observation, interview and documentation. The data analyzation of the research is by collecting data from research subject and arranged systemically. The researcher did the research action which is *Client-Centered* counseling.

By the research, it concludes that before doing the counseling process, four inspected respondents had the negative thoughts such as the marriage is only burdening, the men only looked from women figure and surviving without husband is better. After doing *Client-Centered* counseling, four respondents are more able to explore their thoughts widely about the marriage, the household life and man life. However, there are only 3 respondents who are success and able to recover the trauma whereas another is not, because she got much losses after marriage and got a divorce eventually.

**FAKULTAS USHULUDDIN, DAKWAH DAN ADAB  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth,
Lamp	: Skripsi	Dekan Fakultas Ushuluddin,
Hal	: <b>Pengajuan Ujian Munaqasyah</b>	Dakwah dan Adab
	<b>a.n.Nova Nur Firdaus</b>	UIN “SMH” Banten
	<b>NIM: 133400298</b>	Di –
		Serang

*Assalamu’alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Nova Nur Firdaus** Nim: 133400298, Judul Skripsi: “**Peendekatan *Client-Centered* Untuk Mengatasi Trauma Pada Wanita Pasca Perceraian**” (Studi di Kecamatan Kasemen Kota Serang). Telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyah.

Demikian, atas perhatian Bapak dan Ibu kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu’alaikum Wr.Wb*

Serang, 25 April 2017

Pembimbing I

Pembimbing II

**Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd**  
NIP. 19780512 2000312 1 001

**Moh. Rohman, M.Ag**  
NIP. 19741111 2000312 1 003

**Pendekatan *Client-Centered* Untuk Mengatasi Trauma Pada wanita  
Pasca Perceraian**

(Studi di Kecamatan Kasemen Kota Serang)

Oleh:

**NOVA NUR FIRDAUS**

**NIM: 133400298**

Pembimbing I

Menyetujui,

Pembimbing II

**Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd**  
NIP. 19780512 2000312 1 001

**Moh. Rohman, M.Ag**  
NIP. 19741111 2000312 1 003

Mengetahui,  
Dekan  
Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab

Ketua Jurusan  
Bimbingan dan Konseling Islam

**Prof. Dr. H. Udi Mufrodi Mawardi, Lc., M.Ag**  
NIP: 19610209 199403 1 001

**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum**  
NIP: 19760704 200003 1 002

## PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Nova Nur Firdaus** NIM: **133400298** yang berjudul **Pendekatan *Client-Centered* Untuk Mengatasi Trauma Pada Wanita Pasca Perceraian** Studi di Kecamatan Kasemen Kota Serang), telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada 2017 Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, April 2017

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

**Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I**  
NIP. 19770817 2009 01 1013

**Drs. H. M. Sari, M.A**  
NIP. 1959 1005 198903 1 005

Penguji I

Anggota

Penguji II

**Dr. H. Rodani, M.S.i**  
NIP. 19530616 1991031 1 001

**Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd**  
NIP. 19790225 200604 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II

**Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd**  
NIP. 19780512 2000312 1 001

**Moh. Rohman, M.Ag**  
NIP. 19741111 2000312 1 003

## **PERSEMBAHAN**

*Ucapan terima kasih ini saya persembahkan kepada:*

- 1. Allah SWT. Tentunya, yang telah memberikan kesehatan jasmani dan rohani.*
- 2. Orang tua saya, Firdos dan Mamah Hujaemah yang selalu mendoakan disetiap waktunya.*
- 3. Adik tersayang, Walid Waliyudin Nur Firdaus yang selalu mengerti dan menghibur dikala bosan.*
- 4. Sahabat-sahabat yang selalu memberi semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.*

## **MOTTO HIDUP**

*“Wanita yang baik adalah untuk lelaki yang baik. Lelaki yang baik untuk wanita yang baik pula (begitu pula sebaliknya). Bagi mereka ampunan dan rezeki yang melimpah (yaitu Surga).”*

*(Qs. An Nuur: 26).*

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama lengkap Nova Nur Firdaus, di lahirkan di Pandeglang, Banten 30 November 1994, merupakan anak pertama dari dua bersaudara berasal dari pasangan Bapak Firdos dan Ibu Mamah Hujaemah.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh ialah SDN 03 Kota Serang tepatnya di kota Serang Provinsi Banten, lulus pada tahun 2007. Melanjutkan ke SMPN 17 Kota Serang, lulus pada tahun 2010. Setelah itu melanjutkan ke Madrasah Aliyah Negeri 2 Kota Serang, lulus pada tahun 2013. Kemudian melanjutkan kuliah di Universitas Islam Banten Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan mengambil jurusan Bimbingan dan Konseling Islam pada Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab.

Serang, April 2017

Penulis

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahiim*

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Dakwah, dan Adab Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: *Pendekatan Client-Centered Untuk Mengatasi Trauma Pada Wanita Pasca Perceraian* (Studi di Kecamatan Kasemen, Kota Serang Provinsi Banten).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat yang besar dan berguna khususnya bagi diri penulis, pembaca dan masyarakat sekitar.

Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. DR. H. Fauzul Iman, M.A. sebagai rektor Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten lebih maju.

2. Bapak Prof. Dr. H. Udi Mufradi Mawardi, Lc., M.Ag. sebagai Dekan Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, yang telah mendorong penyelesaian studi dan skripsi penulis.
3. Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum sebagai Ketua Jurusan dan H. Agus Sukrino, M.Pd sebagai sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Asep Furqonuddin, M.M.Pd sebagai pembimbing I dan Bapak M. Rohman, M.Ag sebagai pembimbing II yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, pengurus perpustakaan umum, Iran Corner, serta Staf akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN “Sultan Maulana Hasanuddin”Banten.
6. Seluruh responden yang telah banyak memberikan informasi dan memberikan dukungan kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
7. Terima kasih untuk rekan-rekan seperjuangan BKI angkatan 2013, rekan-rekan yang di luar kampus dan di dalam, yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.

Atas segala bantuan yang telah diberikan, penulis berharap semoga Allah SWT membalas dengan pahala yang berlimpah. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun metodologi penulisannya. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan selanjutnya.

Besar harapan penulis bahwa skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat menjadi sumbangsih karya untuk perkembangan ilmu Bimbingan dan Konseling Islam khususnya dan dunia pada umumnya.

Ahirnya kepada Allah Semesta Alam penulis pasrahkan semoga mendapat Ridho Allah dan menjadi amal Sholeh Aamiin yaa Robbal ‘Alamiin’

Wassalamu’alaikum warohmatullahi wabarokaatuh.

Serang, April 2017

Penulis

**NOVA NUR FIRDAUS**